

いきいきサロンの ごあんない♪♪

童謡・唱歌などみんなで歌って♪♯♭
介護・認知症などの話もきいてみんないきいき
楽しく・介護しらずになりましょう。

【開催日時】 2024年度予定表 (原則毎月第3金曜日)
(令和6年度)

時間 14時00分～15時05分

4月19日 (金)	10月18日 (金)
5月17日 (金)	11月15日 (金)
6月21日 (金)	12月20日 (金)
7月19日 (金) (2025年)	1月17日 (金)
8月16日 (金)	2月21日 (金)
9月20日 (金)	3月21日 (金)

【開催場所】 柏原市健康福祉センターオアシス3階地域交流ホール

【参加対象者】 おおむね60歳以上の方でオアシスまで自分で来られる方
(送迎の設備、時間が無いため)

【参加費】 1回100円 (どの日からでも参加出来ます)
(参加費は当日受付にお渡し下さい)
(会費の内から団体行事保険を掛けています。)

『国分地区から参加の方』

循環バス時間 国分駅東発 (1号車)

13時33分→オアシス着 13時47分

オアシス発 (1号車)

15時14分→国分駅東着 16時00分

(バスの時刻表につきましては変更が有りますので、再度確認して下さい)

【お問合せ】 柏原市高齢者いきいき元気センター
(健康福祉センターオアシス内)

(柏原市大県4-15-35・電話970-3100)

柏原市高齢介護課 (柏原市役所内)

電話 972-1501

【お申し込み方法】 直接会場に起こして下さい。(申し込み不要)

主催 柏原市ボランティアグループ『介護予防サポーターズ』

後援 柏原市・柏原市高齢者いきいき元気センター

(当日は団体障害保険には加入いたしておりますが、健康福祉センター会場内のみの補償ですのでご了解お願いいたします)

旭ヶ丘サロン (コーラス)の ごあんない♪♪

童謡・唱歌・懐かしい 歌謡曲など
みんなで歌って♪井ㇿ介護・認知症など
の話もきいてみんないきいき楽しく・
介護しらずになりましょう。

【開催日時】 (令和6年・2024年度)

各月第2曜日・第4月曜日(原則)

(裏に日程表あり)

【開催場所】 柏原市旭ヶ丘3丁目1区会館

【参加対象者】 柏原市在住で会場までこられる方、予約は不要
(送迎システムが無いため)

○【参加費】 1回100円(どの日からでも参加出来ます)
(参加費は当日受付にお渡し下さい)
(会費の内から団体行事保険を掛けています。)

主催
後援

柏原市ボランティアグループ『介護予防サポーターズ』
柏原市・柏原市高齢者いきいき元気センター
(当日は団体障害保険には加入いたしておりますが、
開催会場のみの特設保険となります)

令和6年3月10日

介護予防サポーターズ2024年度年間活動予定表(案)

2024年4月～2025年3月

4. 旭ヶ丘サロン原則第2・第4月曜日(旭ヶ丘3丁目1区会館)

午後1時30分～3時

	日 程	曜日	時 間	学習会内容	指導者	備 考(スタッフ)
1	4月8日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
2	4月22日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
	5月13日	月	行事だぶりの為お休み			
3	5月27日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
4	6月10日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
5	6月24日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
6	7月8日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
7	7月22日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
8	8月12日	月	祭日の為お休み			
9	8月26日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
10	9月9日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
	9月23日	月	祭日の為お休み			
	10月14日	月	祭日の為お休み			
11	10月28日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
	11月11日	月	行事だぶりの為お休み			
12	11月25日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
13	12月9日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
14	12月23日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
	2025年					
	1月13日	月	祭日の為お休み			
15	1月27日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
16	2月10日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
	2月24日	月	祭日の為お休み			
17	3月10日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他
18	3月24日	月	PM 1:30～3:00	音楽が主体	奥家. 神代兄弟	吉村他

主催:介護予防サポーターズ

援助者:柏原市・柏原市地域包括支援センター・柏原市社会福祉協議会

※開催会場旭ヶ丘3丁目1区会館

令和6年度

物忘れ予防サロンのご案内

～高齢者のための楽しい実践講座～

脳を活性化し、認知症予防に
取り組みましょう！！

【開催日時】原則第1月曜日 14:00～15:05頃

令和6年 4月1日・5月13日・6月3日
7月1日・8月5日・9月2日
10月7日・11月11日・12月2日
令和7年 1月6日・2月3日・3月3日

(令和6年1月・11月は第2月曜日です)
※どの日からでも参加出来ます

【開催場所】健康センターオアシス3階(地域交流ホール)

【参加対象者】おおむね60歳以上の柏原市民の方で
オアシスまで自分で来所できる方

【参加費】 1回100円 (参加費は当日受付にお渡し下さい)
※参加費から団体行事保険(参加会場内のみ保証)をかけます

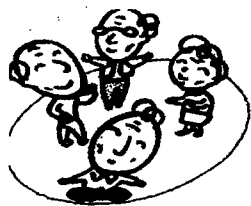
【参加方法】直接会場に起こし下さい(申し込み要)

【お問い合わせ】

柏原市高齢者いきいき元気センター
柏原市高齢介護課

☎072-970-3100
☎072-972-1570

主催 柏原市ボランティアグループ『介護予防サポーターズ』
後援 柏原市高齢者いきいき元気センター・柏原市高齢介護課



いきいきサロン若返 り教室のごあんない



**身体の体操・脳の体操・などを経
験して介護知らずの生活をおくりま
しょう！！**

【開催日時】 2024年（令和6年）度原則毎月第2金曜日

14時00分～15時30分

開催日	4月	12日（金）	10月	11日（金）
	5月	10日（金）	11月	8日（金）
	6月	14日（金）	12月	13日（金）
	7月	12日（金）	1月	10日（金）（2025年）
	8月	9日（金）	2月	14日（金）
	9月	13日（金）	3月	14日（金）

【開催場所】 今町老人会館（7月はオアシス）

住所：柏原市今町1丁目5番3号

【参加対象者】 おおむね60歳以上の方で今町老人会館まで
自分で来られる方（送迎の設備、時間が無いため）

【参加費】 1回100円（どの日からでも参加出来ます）
（参加費は当日受付にお渡し下さい）

（参加費は会場使用料と行事保険料にあてます。）

【お問合せ】 柏原市高齢者いきいき元気センター

（柏原市大県4-15-35・電話970-3100）

【お申し込み方法】 申し込み必要（電話等にて）

主催 柏原市ボランティアグループ『介護予防サポーターズ』

後援 柏原市・柏原市高齢者いきいき元気センター

追記 体操は：体操講師の先生にお願いしています。

*当日は水分補給の飲物と・タオルをご持参下さい

*当日は団体行事保険には加入いたしますが、今町老人会館室内及び
オアシス室内のみの補償ですのでご了解お願いいたします。

*今町老人会館は土足禁止ですので上靴を持参下さい。

*2024年7月は今町老人会館が使用出来ない為会場は オア
シスの3階になります。この間だけ変更しますので間違いの無い
ようお願いいたします。