

「子育て伴走型支援事業(乳幼児の睡眠習慣改善プロジェクト)」

事業概要

- ・「乳幼児の睡眠講座」オンラインセミナーの提供
- ・専用のオープンチャットを開設し、妊産婦さん、ママ同士の横の連携を実現
- ・「少人数相談会」を看護師、保健師、保育士等の資格を持つ小児スリープコンサルタントにより実施し、あかちゃんの寝かしつけをはじめとして、様々な子育ての悩み事を低減

経緯・目的

乳幼児の寝かしつけに関して令和5年度に実証実験事業により、母親自身の睡眠を不満足と感じている割合は50%を超えるが、子どもの睡眠を不満足と感じている割合は25%。一方で、子どもの睡眠に困っている・悩んでいる割合は60%を超えていました。このことから、子どもの睡眠に困っている・悩んでいることが、子どもの睡眠の満足感よりも母親の睡眠の満足感の方に影響する可能性が示唆されました。

また、今回の実証実験事業参加者のアンケート結果から、子どもの睡眠状況の改善、子どもの睡眠時間の増加、母親の子の睡眠に対する悩み低減など、一定の効果があったことが分かりましたので、本市で実施している乳児全戸訪問やすすく訪問のような育児サポート事業と同様に、睡眠についても支援することで、子育て支援に厚みを持たせることを目的として計画するものです。

第2期柏原市まちひとしごと創生総合戦略の位置づけ

★基本目標1「子育て環境ナンバーワンのまち かしわら」

・子育て支援の充実



目 標

- ・サービス利用(「セミナー、少人数相談会」)について「満足・やや満足」と答える割合が利用者の70%以上
- ・睡眠時間及び質の向上

(目標金額) 100万円

※目標金額に達しない場合や異なる金額でも、寄付金額に見合った事業に再構築して実施させていただく場合がございます。

問合せ先

(事業担当課)福祉こども部子育て支援課

TEL(072)971-0042

e-mail kodomoseisaku@city.kashiwara.lg.jp