

令和5年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

# 柏原市の結果について

令和6年3月

柏原市教育委員会

## 目次

1	調査の概要	・・・1
	全国との比較	・・・2
	昨年との比較	・・・3
	3年前との比較	・・・4
	体力合計点（経年比較）	・・・5
2	小学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・6
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・7
	(3)1週間の総運動時間	・・・8
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・9～10
	(5)児童質問紙集計 （生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・11～17
3	中学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・18
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・19
	(3)1週間の総運動時間	・・・20
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・21～22
	(5)生徒質問紙集計 （生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・23～31
4	児童生徒体力・運動能力向上にむけた方策について	・・・32

## 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

### 【調査の概要】

調査期間 令和5年4月～令和5年7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト8種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査  
学校 ・子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

### 【調査学校数・生徒児童数】

柏原市の状況（全国）

<小学校>

10校（18,918校） 男子245人（504,439人） 女子234人（485,726人）

<中学校>

7校（10,021校） 男子240人（473,858人） 女子193人（450,122人）

### 【体力テスト種目と体力要素について】

握力・・・・・・・・筋力

上体起こし・・・・・・・・筋パワー・筋持久力

長座体前屈・・・・・・・・柔軟性

反復横とび・・・・・・・・敏捷性

20mシャトルラン・持久走・・・全身持久力

50m走・・・・・・・・疾走能力

立ち幅とび・・・・・・・・筋パワー・跳躍能力

ソフトボール投げ（小学校）・・・巧緻性・投球能力

ハンドボール投げ（中学校）・・・巧緻性・投球能力

# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

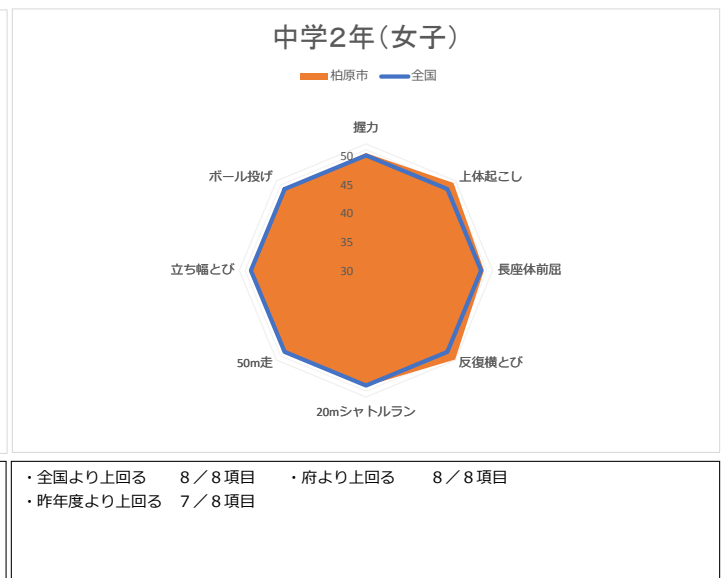
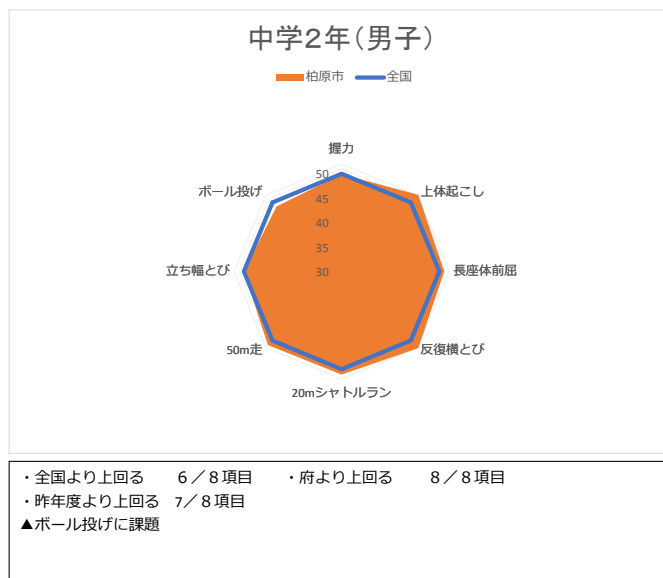
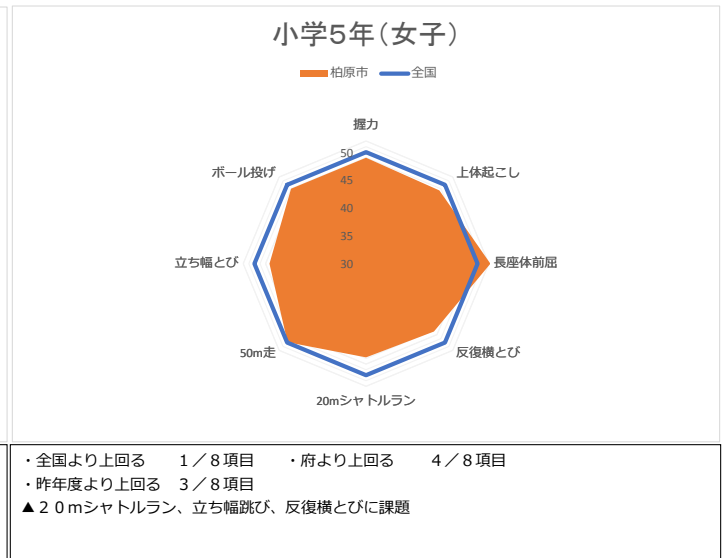
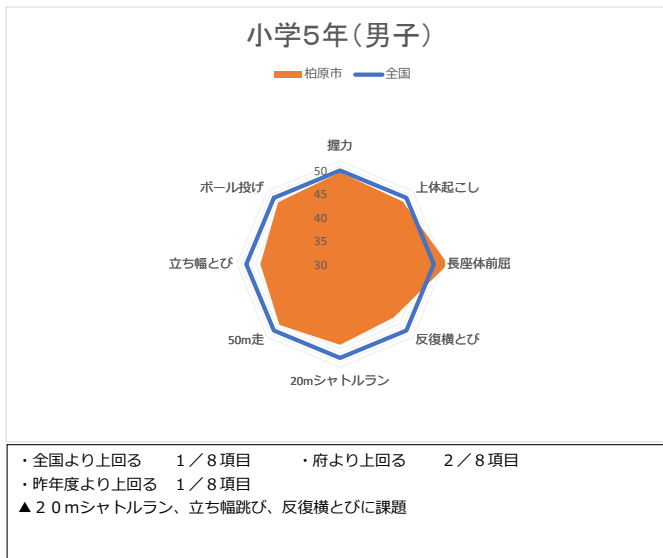
## ◆全国との比較（T得点）

小学5年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	49.6	48.9	53	46.1	47.2	48.3	47	48.7	47.8
小学5年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50.0	50	50
柏原市	49	48.6	52.3	47.2	46.8	49.9	47.3	49	48.3
中学2年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50.0	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	49.9	52.2	51.0	52.2	51.1	51.3	50.0	48.8	50.5
中学2年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	50.4	51.5	50.5	51.9	50.1	50.2	50.3	50	50.4

※ T得点……全国平均を50としたときの値

**太字** 全国を上回る  
*斜字* 府を上回る

**太字** 全国・府ともに上回る



# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

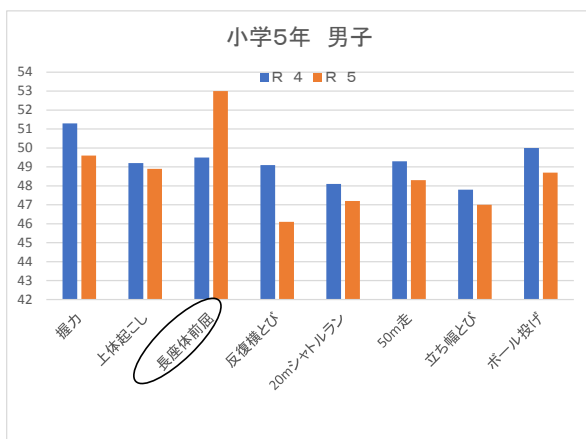
## ◆昨年との比較（T得点）

学年・性別	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
小学5年（男子）	R 4	51.3	49.2	49.5	49.1	48.1	49.3	47.8	50
	R 5	49.6	48.9	<b>53</b>	46.1	47.2	48.3	47	48.7
小学5年（女子）	R 4	51.8	49.5	50.8	49	45.9	48.8	49.4	49.1
	R 5	49	48.6	<b>52.3</b>	47.2	<b>46.8</b>	<b>49.9</b>	47.3	49
中学2年（男子）	R 4	48.9	48.2	48	49.6	51	50.3	49	49.6
	R 5	<b>49.9</b>	<b>52.2</b>	<b>51.0</b>	<b>52.2</b>	<b>51.1</b>	<b>51.3</b>	<b>50</b>	48.8
中学2年（女子）	R 4	48.8	50.8	51.2	49.6	49.9	48.9	49.8	47.7
	R 5	<b>50.4</b>	<b>51.5</b>	50.5	<b>51.9</b>	<b>50.1</b>	<b>50.2</b>	<b>50.3</b>	<b>50</b>

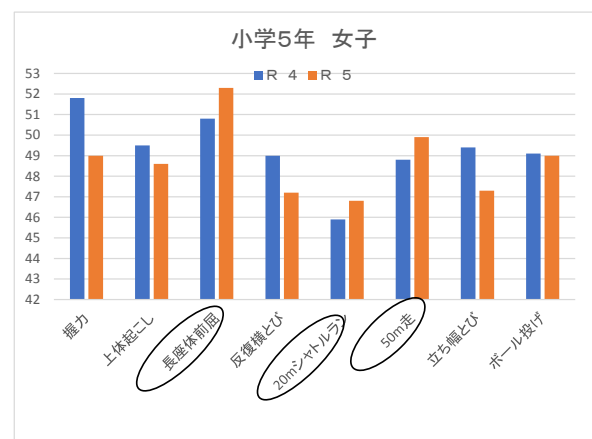
※T得点……全国平均を50としたときの値

**太字**

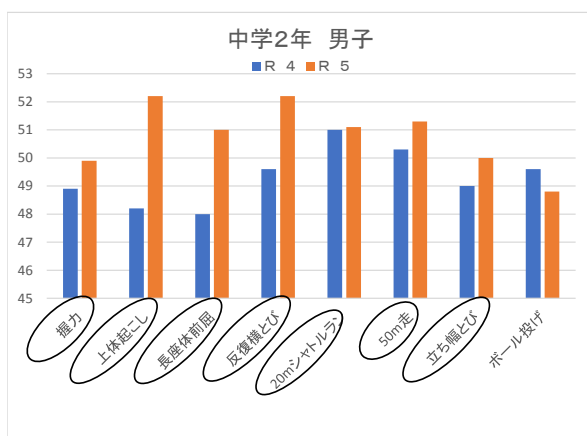
R4年度を上回る



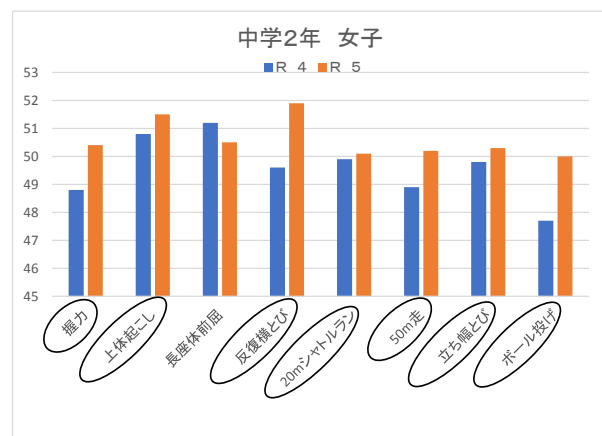
- ・昨年より上回る 1/8項目
- ・全国より上回る 1/8項目



- ・昨年より上回る 3/8項目
- ・全国より上回る 1/8項目



- ・昨年より上回る 7/8項目
- ・全国より上回る 6/8項目



- ・昨年より上回る 7/8項目
- ・全国より上回る 8/8項目

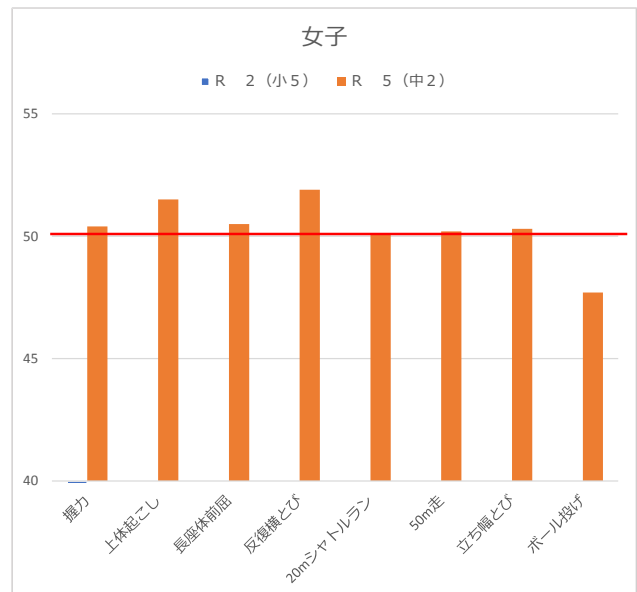
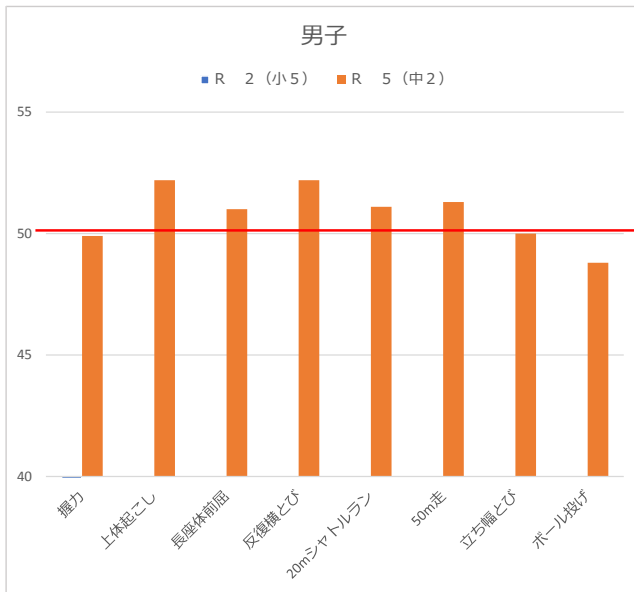
# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## ◆3年前との比較（T得点）

男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 2 (小5)	新型コロナウイルス感染拡大の為、調査実施せず									-
R 5 (中2)	49.9	52.2	51.0	52.2	51.1	51.3	50	48.8	50.5	
小学5年（女子）		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 2 (小5)	新型コロナウイルス感染拡大の為、調査実施せず									-
R 5 (中2)	50.4	51.5	50.5	51.9	50.1	50.2	50.3	47.7	50.4	

※T得点……全国平均を50としたときの値

**太字** 3年前（小5時）の全国平均との差を上回る



令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大により調査の実施をしていないため比較できない。

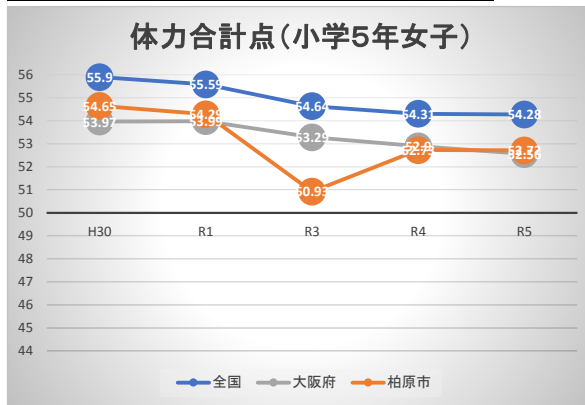
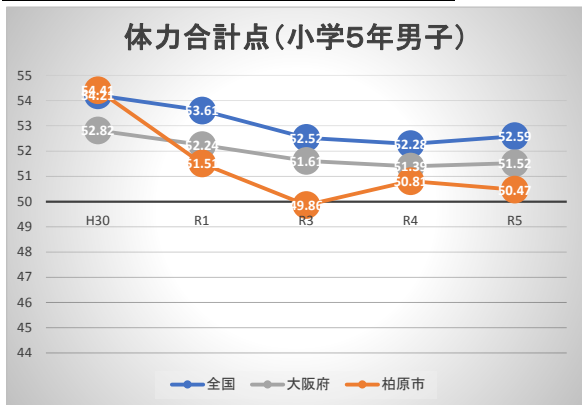
# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## ◆体力合計点（経年比較）

※体力合計点……8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点

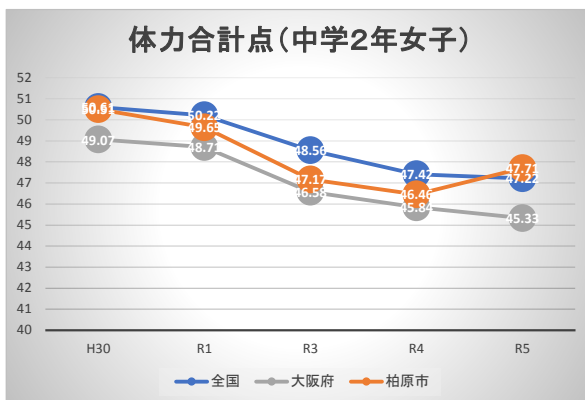
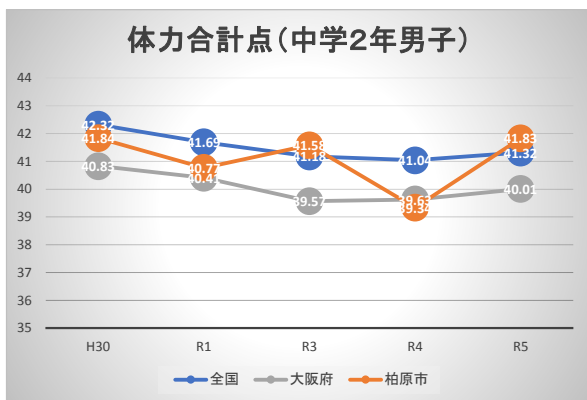
	体力合計点（小学5年男子）				
	H30	R1	R3	R4	R5
全国	54.21	53.61	52.52	52.28	52.59
大阪府	52.82	52.24	51.61	51.39	51.52
柏原市	54.41	51.51	49.86	50.81	50.47

	体力合計点（小学5年女子）				
	H30	R1	R3	R4	R5
全国	55.9	55.59	54.64	54.31	54.28
大阪府	53.97	53.99	53.29	52.9	52.56
柏原市	54.65	54.29	50.93	52.73	52.72



	体力合計点（中学2年男子）				
	H30	R1	R3	R4	R5
全国	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32
大阪府	40.83	40.41	39.57	39.63	40.01
柏原市	41.84	40.77	41.58	39.34	41.83

	体力合計点（中学2年女子）				
	H30	R1	R3	R4	R5
全国	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22
大阪府	49.07	48.71	46.58	45.84	45.33
柏原市	50.51	49.65	47.17	46.46	47.71



### 【結果の概要】

- ▶ 体力テストについて、全国を上回ったのは、小学校男子1項目、小学校女子1項目、中学校男子6項目、中学校女子8項目であった。
- ▶ 体力テストについて、大阪府を上回ったのは、小学校男子2項目、小学校女子4項目、中学校男女ともに8項目全てを上回った。その結果、合計でも中学男女ともに上回った。
- ▶ 小学校において、男女とも20mシャトルラン、反復横とび、立ち幅とびに課題がみられ、長座体前屈は全国を上回った。
- ▶ 中学校において、女子は8項目すべて全国を上回った。男子の握力、ボール投げは全国を下回り課題が見られた。その他の項目に関して全て全国を上回った。
- ▶ 前回の柏原市との合計比較では、小学校男子小学校女子が下回り、中学校男子中学校女子は上回った。
- ▶ 例年、同一集団比較においては、3年前の記録と比較を行っているが、令和2年度は新型コロナウイルスの流行により調査実施されなかったため比較できず。
- ▶ 体格について、全国、大阪府と比較し、肥満度に関して小学校は男子が中等度の肥満傾向児出現率がやや高く、女子は軽度の肥満傾向児出現率がやや高い。中学校は男子は普通の傾向児出現率が高く、女子は中等度の肥満傾向児出現率と痩身傾向児出現率がやや高い。
- ▶ 1週間の総運動時間が60分以上の割合が小学校は男女ともに全国、大阪府を下回り、中学校は男女とも全国、大阪府を上回った。

■用語解説と説明

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。  
性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$ $\text{肥満度(\%)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$
--

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

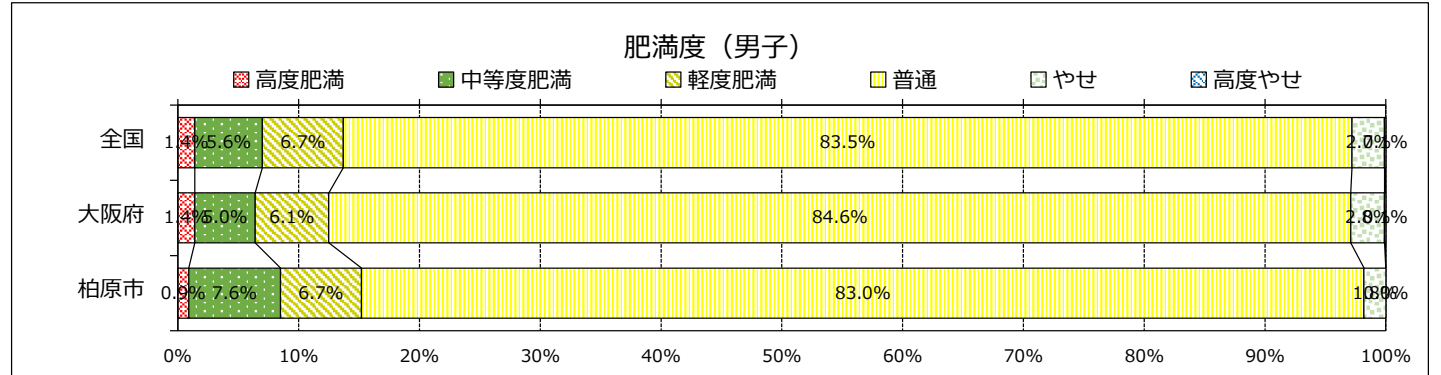
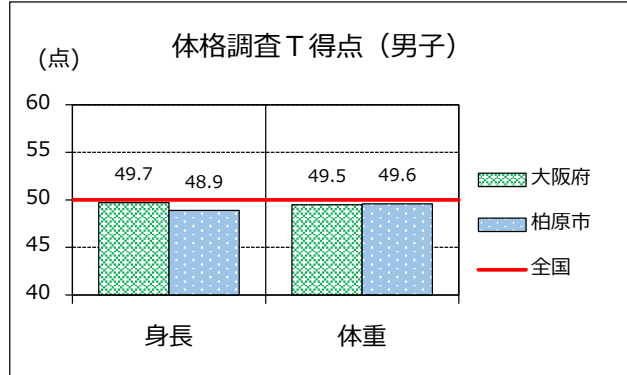
また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。

※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

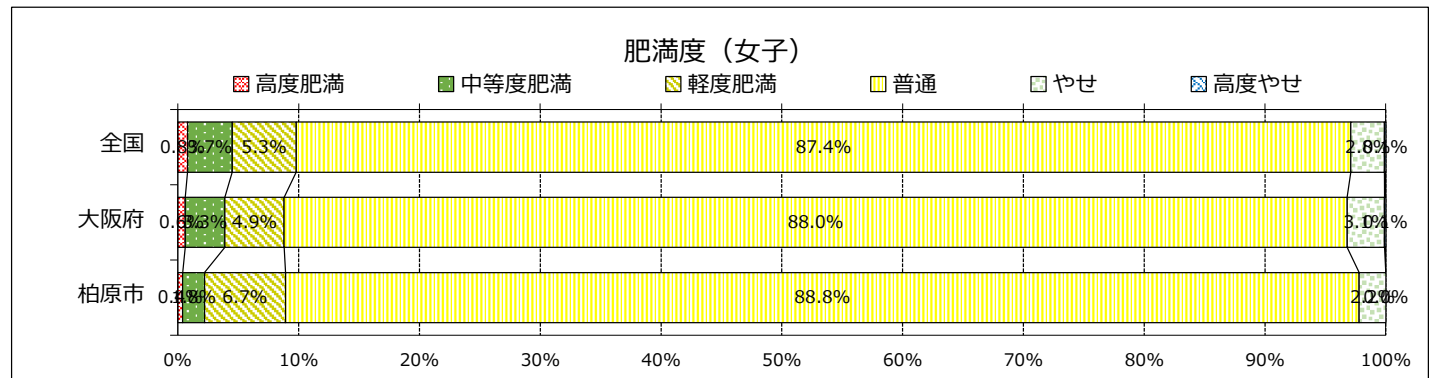
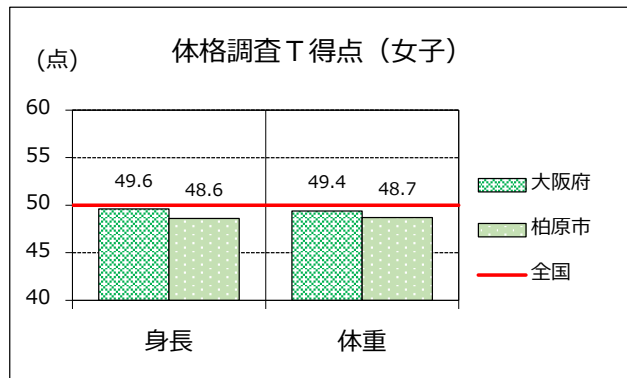


■ 体格集計

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	491,905	139.61	6.35	50.0	491,433	35.35	7.98	50.0	489,896	1.4%	5.6%	6.7%	83.5%	2.7%	0.1%
大阪府	21,069	139.43	6.28	49.7	21,023	34.99	7.80	49.5	20,945	1.4%	5.0%	6.1%	84.6%	2.8%	0.1%
柏原市	225	138.89	6.30	48.9	223	35.01	7.99	49.6	223	0.9%	7.6%	6.7%	83.0%	1.8%	0.0%

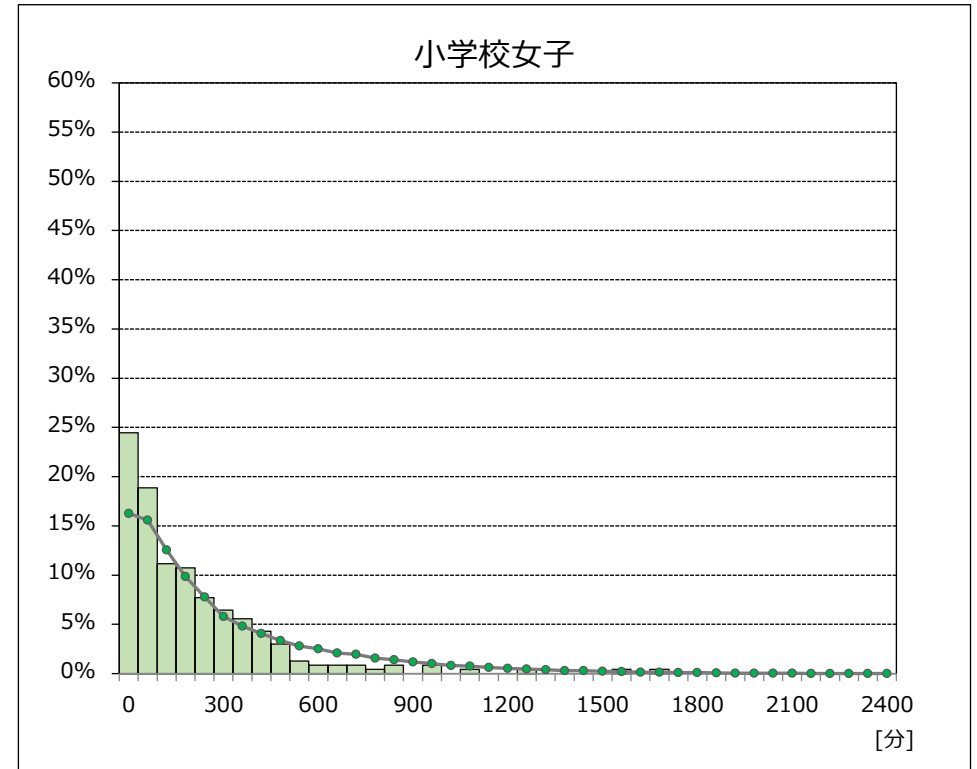
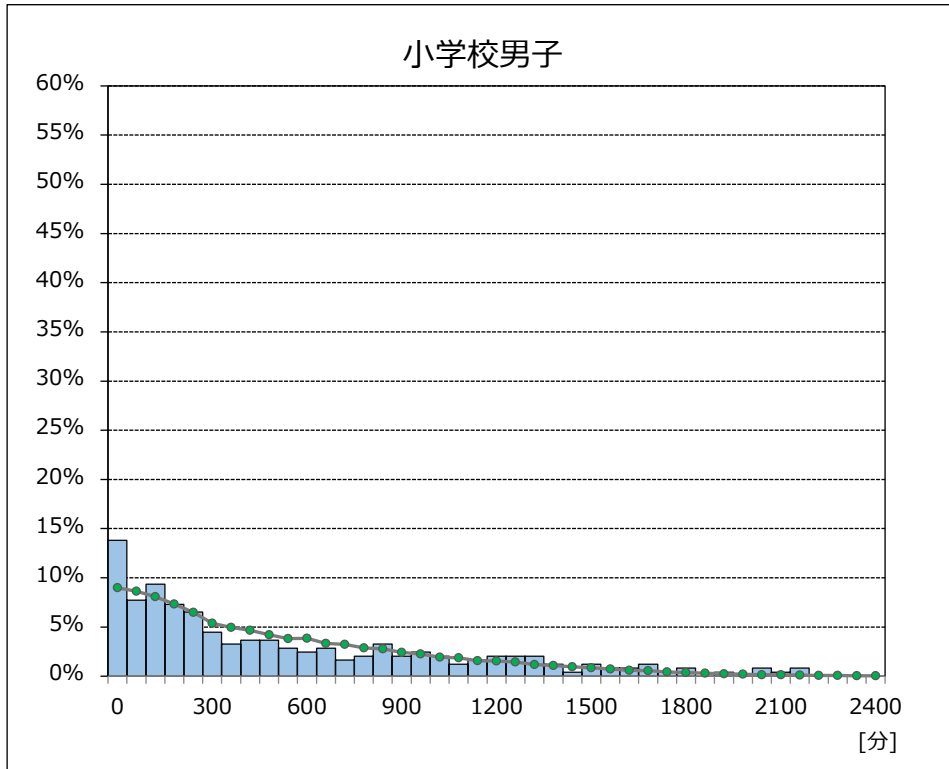


小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	473,615	141.26	6.97	50.0	472,902	35.24	7.40	50.0	471,534	0.8%	3.7%	5.3%	87.4%	2.8%	0.1%
大阪府	20,453	140.95	6.90	49.6	20,380	34.80	7.16	49.4	20,314	0.6%	3.3%	4.9%	88.0%	3.1%	0.1%
柏原市	224	140.29	6.87	48.6	223	34.27	6.64	48.7	223	0.4%	1.8%	6.7%	88.8%	2.2%	0.0%

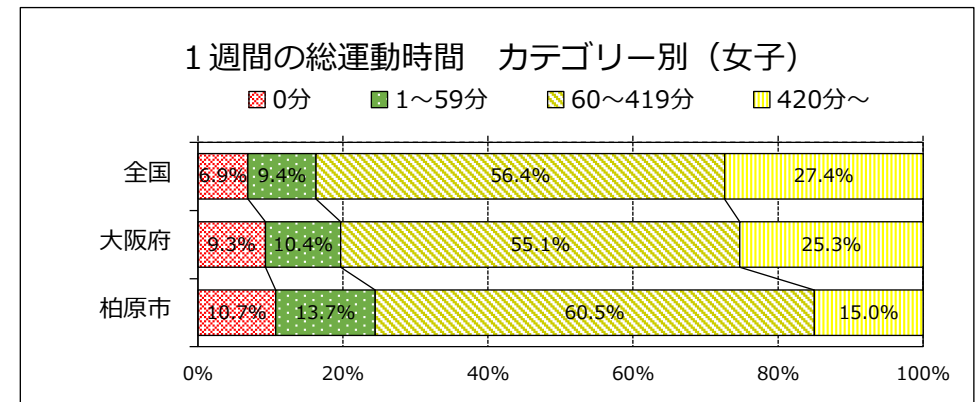
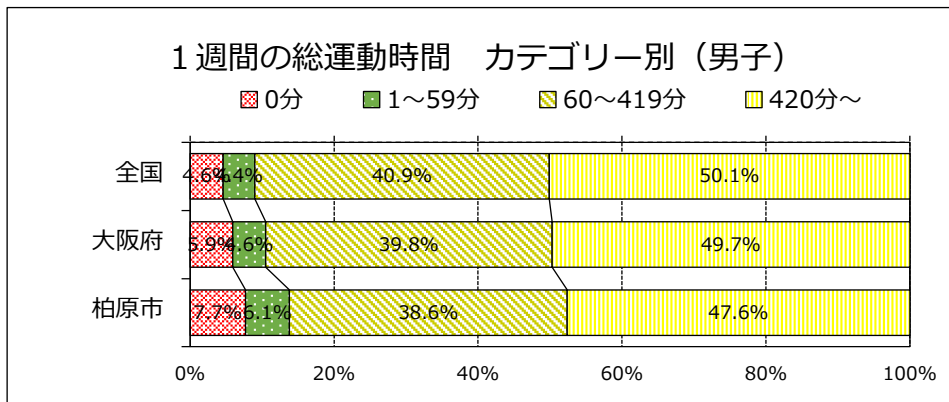


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分………、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

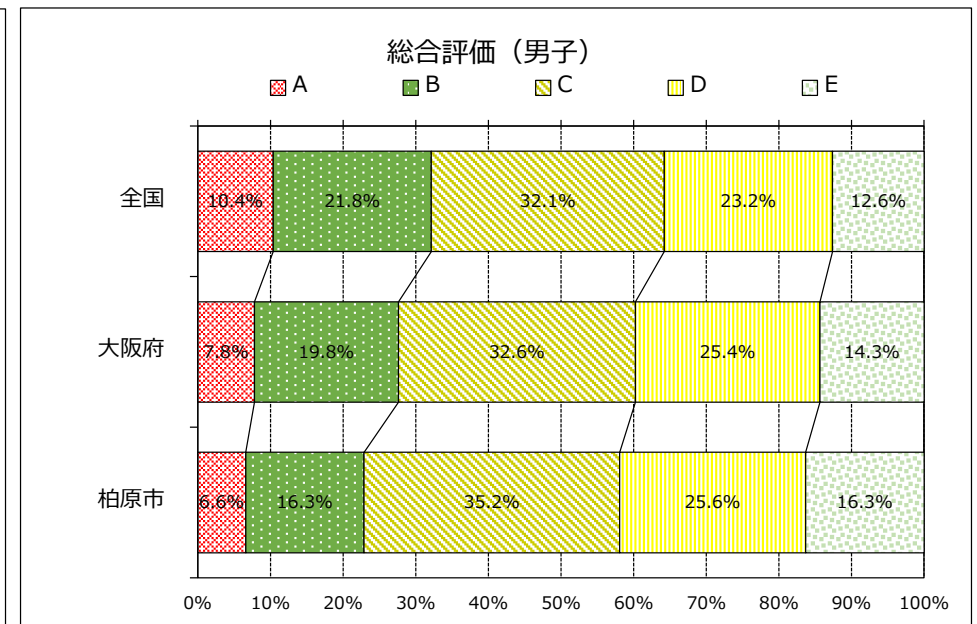
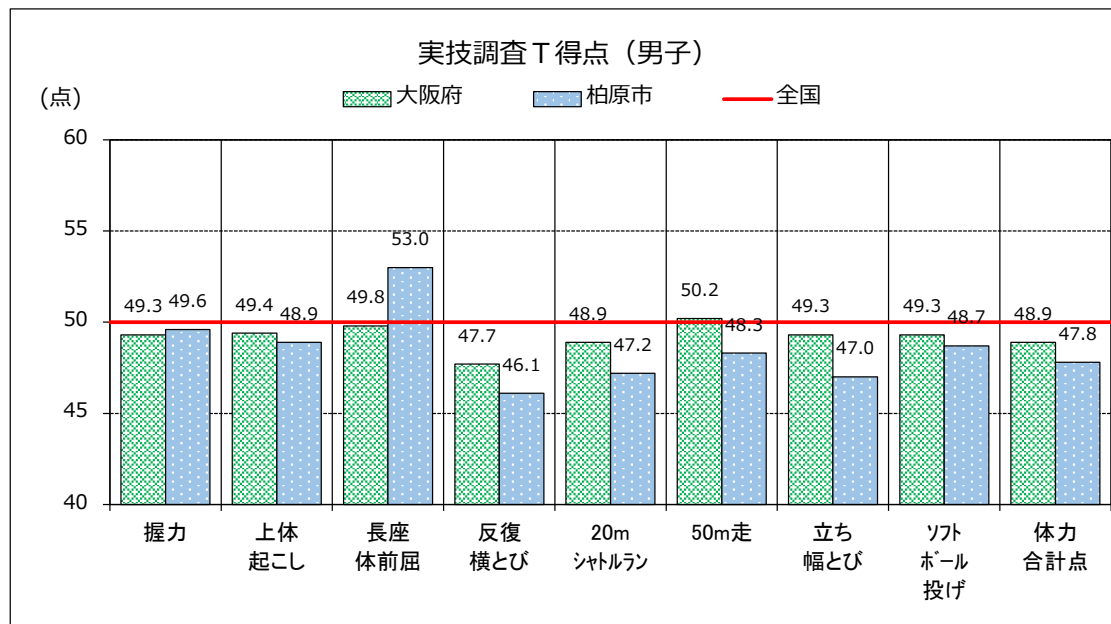


■実技集計

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	490,242	16.13	3.87	50.0	487,419	19.00	6.05	50.0	488,159	33.98	8.78	50.0	486,351	40.60	8.29	50.0
大阪府	20,887	15.84	3.91	49.3	20,595	18.61	6.19	49.4	20,587	33.81	9.25	49.8	20,533	38.65	8.61	47.7
柏原市	245	15.96	3.95	49.6	241	18.31	6.07	48.9	243	36.63	8.67	53.0	240	37.33	7.12	46.1

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	481,721	46.92	21.32	50.0	486,141	9.48	1.14	50.0	486,543	151.13	23.59	50.0
大阪府	20,341	44.57	20.65	48.9	20,723	9.46	1.17	50.2	20,542	149.48	24.44	49.3
柏原市	242	40.84	20.23	47.2	238	9.68	1.28	48.3	240	144.14	23.70	47.0

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	485,825	20.52	8.15	50.0	455,504	52.59	9.58	50.0	455,504	10.4%	21.8%	32.1%	23.2%	12.6%
大阪府	20,588	19.92	8.07	49.3	18,391	51.52	9.45	48.9	18,391	7.8%	19.8%	32.6%	25.4%	14.3%
柏原市	236	19.47	7.98	48.7	227	50.47	9.34	47.8	227	6.6%	16.3%	35.2%	25.6%	16.3%

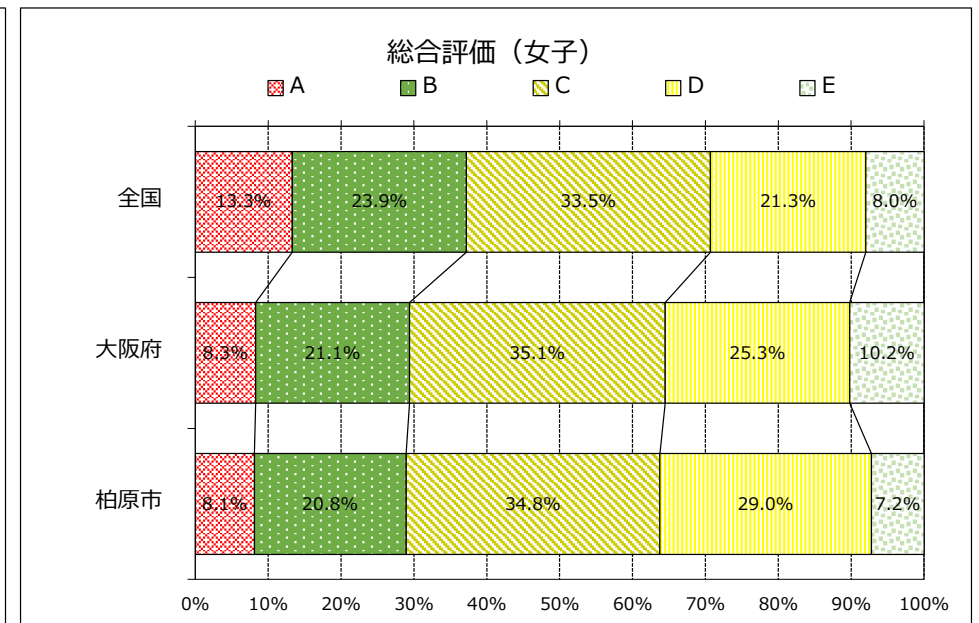
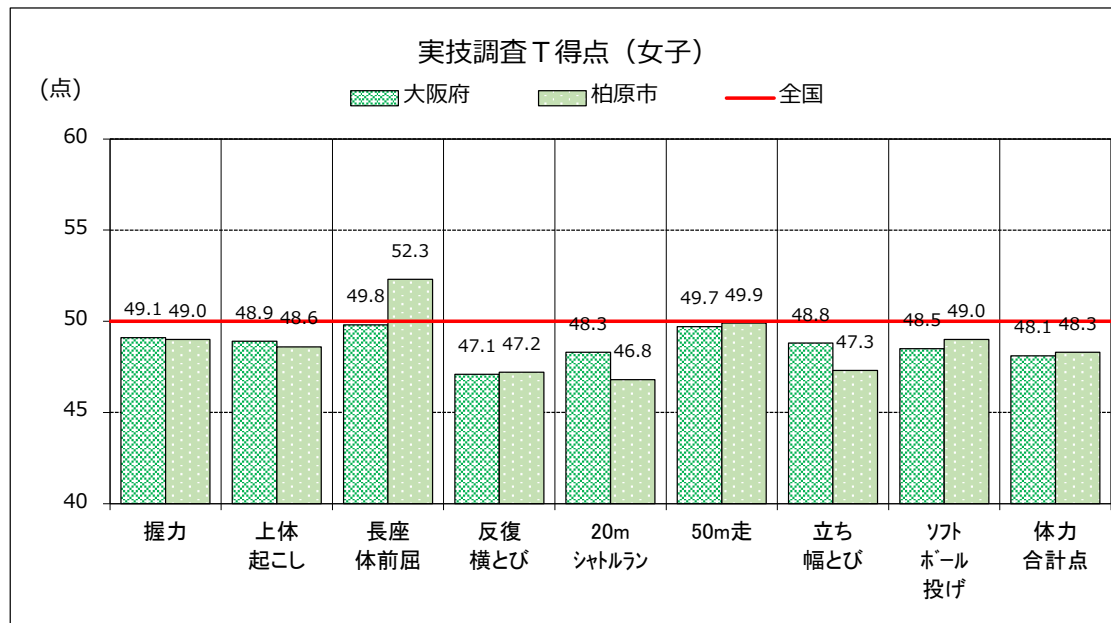


■実技集計

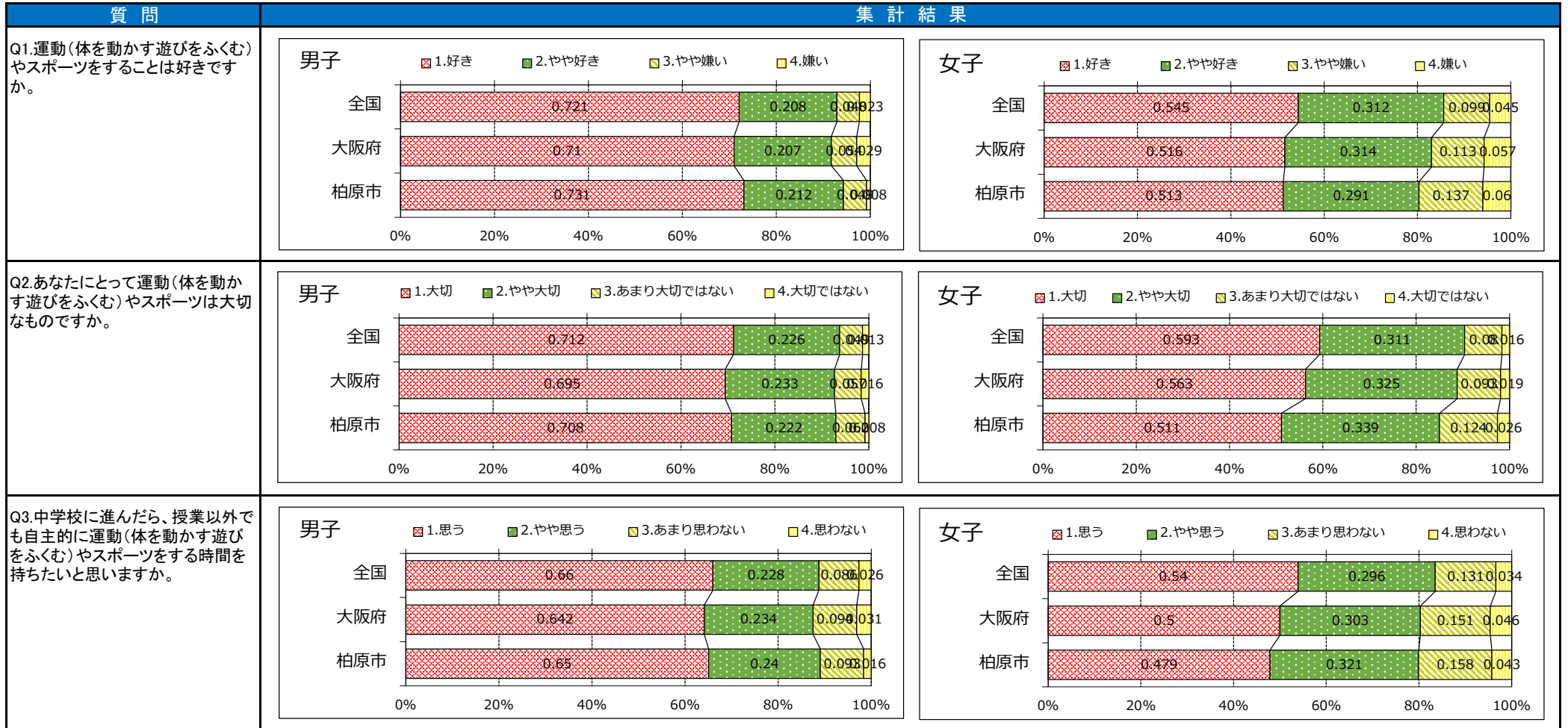
小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	472,621	16.01	3.93	50.0	469,942	18.05	5.44	50.0	471,054	38.45	9.08	50.0	469,165	38.73	7.49	50.0
大阪府	20,326	15.65	3.92	49.1	20,015	17.47	5.50	48.9	20,106	38.23	9.41	49.8	19,981	36.56	7.76	47.1
柏原市	234	15.63	3.88	49.0	233	17.30	5.86	48.6	232	40.50	8.39	52.3	233	36.60	6.28	47.2

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	463,825	36.80	16.04	50.0	468,055	9.71	0.95	50.0	468,971	144.29	22.25	50.0
大阪府	19,768	34.15	14.68	48.3	20,121	9.74	0.98	49.7	19,963	141.58	22.71	48.8
柏原市	231	31.74	13.52	46.8	233	9.72	0.93	49.9	232	138.37	20.79	47.3

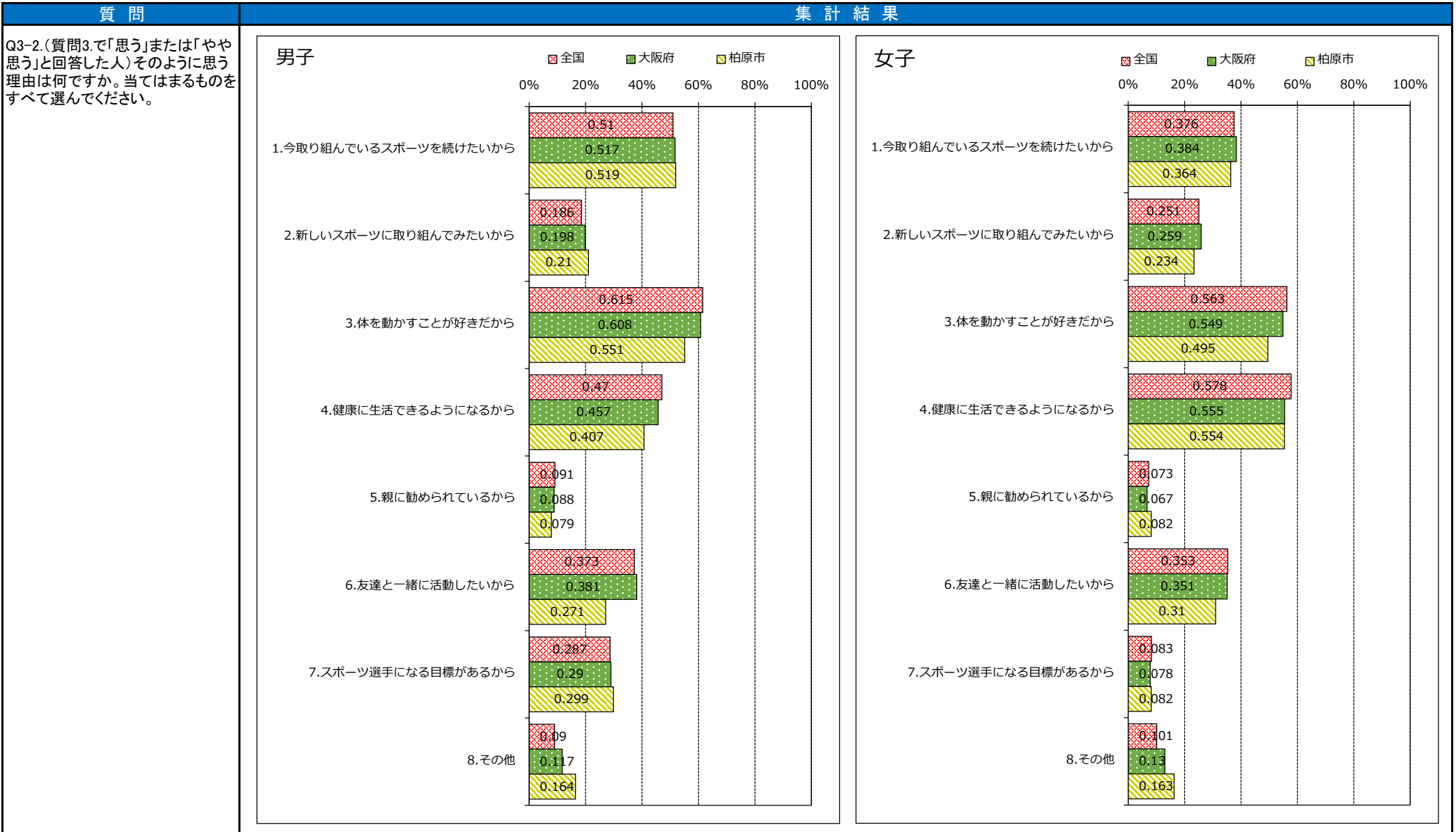
小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	467,792	13.22	4.76	50.0	441,017	54.28	9.00	50.0	441,017	13.3%	23.9%	33.5%	21.3%	8.0%
大阪府	19,970	12.51	4.53	48.5	18,154	52.56	8.74	48.1	18,154	8.3%	21.1%	35.1%	25.3%	10.2%
柏原市	233	12.73	4.39	49.0	221	52.72	8.60	48.3	221	8.1%	20.8%	34.8%	29.0%	7.2%



■ 児童質問紙集計



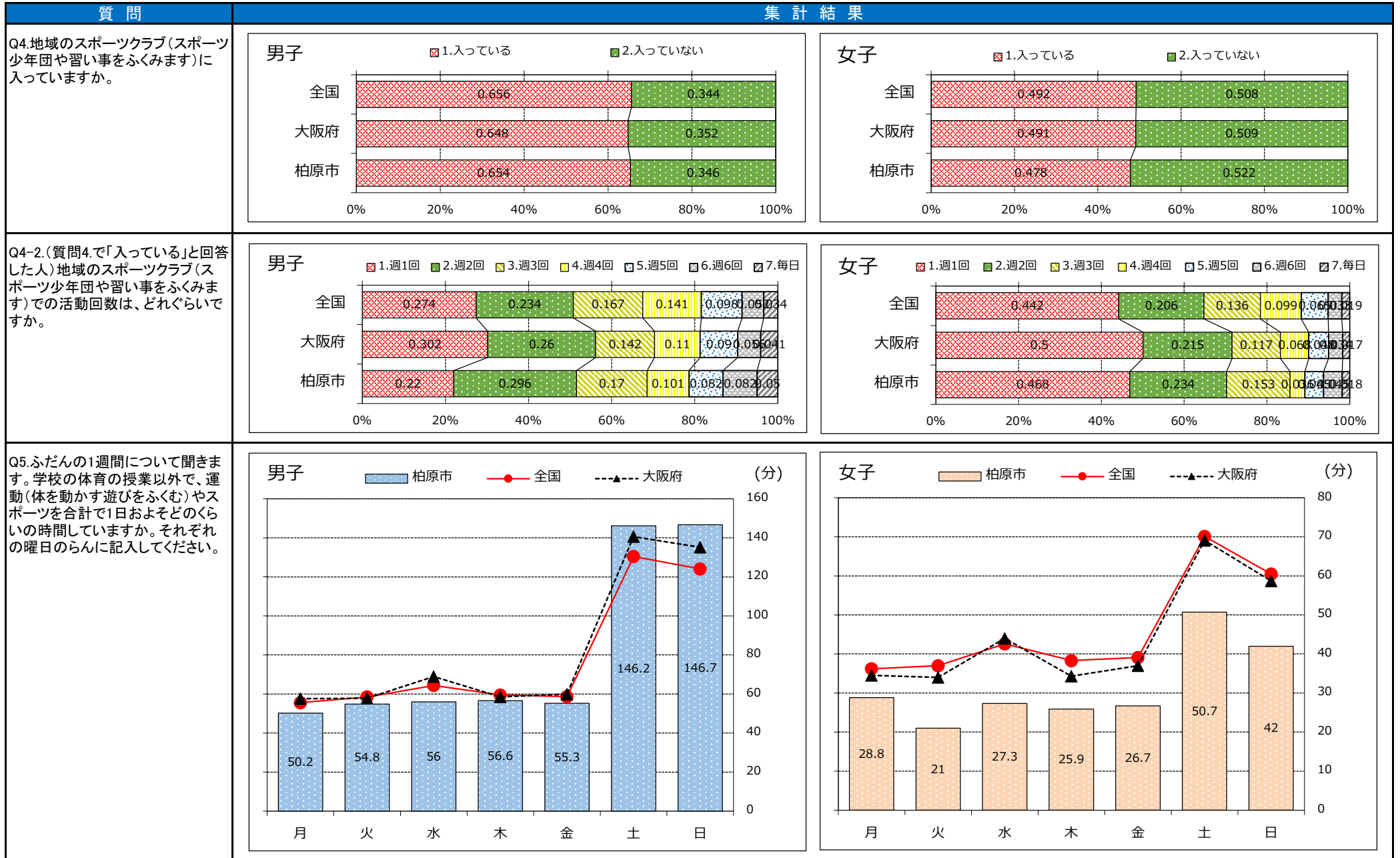
■ 児童質問紙集計



■児童質問紙集計



■児童質問紙集計

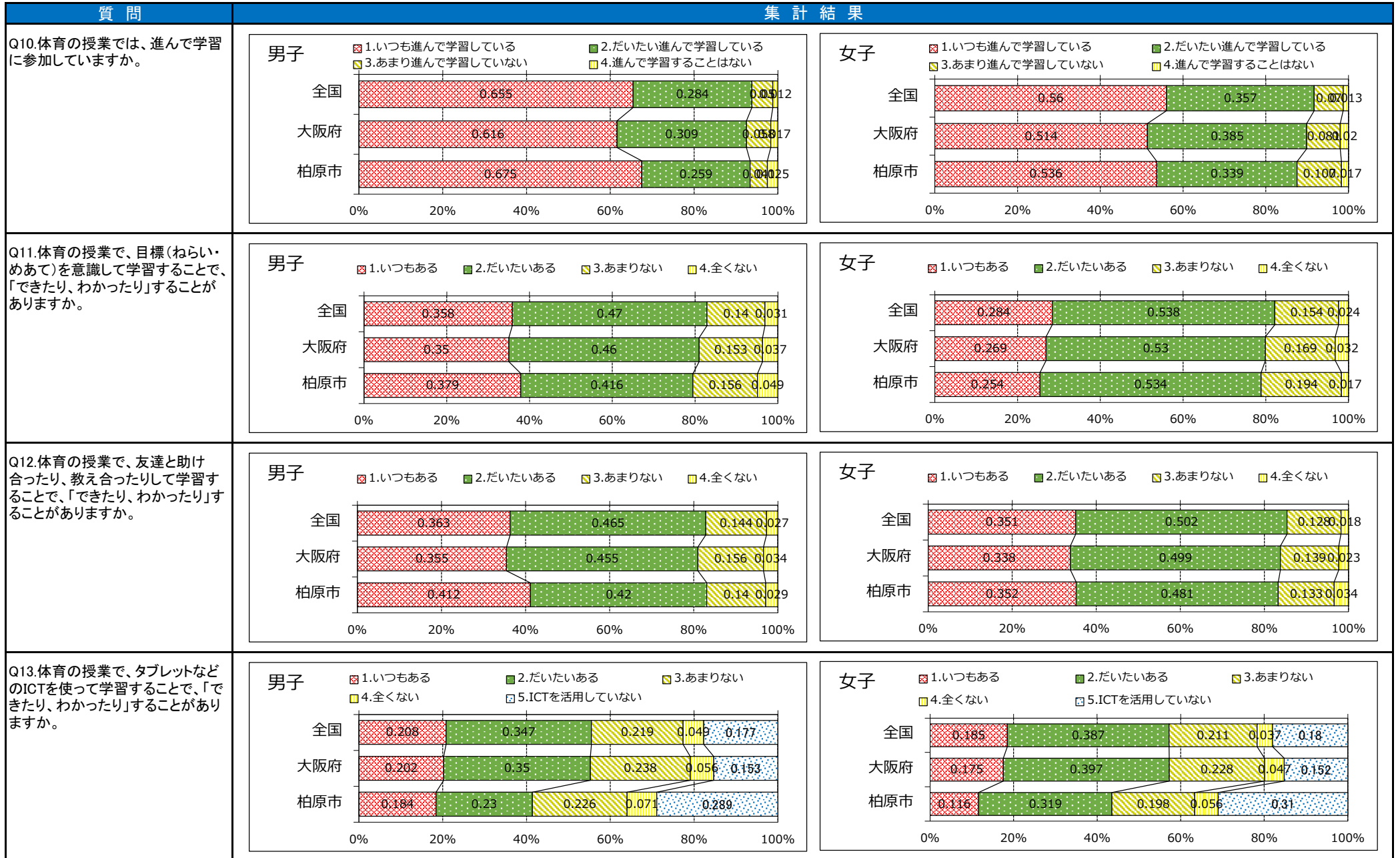




■ 児童質問紙集計



■ 児童質問紙集計



■ 児童質問紙集計

質問	集計結果																																									
<p>Q14. 体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.いつもある</th><th>2.だいたいある</th><th>3.あまりない</th><th>4.全くない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.332</td><td>0.438</td><td>0.185</td><td>0.045</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.304</td><td>0.417</td><td>0.217</td><td>0.063</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.337</td><td>0.399</td><td>0.181</td><td>0.082</td></tr> </table>	地域	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	全国	0.332	0.438	0.185	0.045	大阪府	0.304	0.417	0.217	0.063	柏原市	0.337	0.399	0.181	0.082	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.いつもある</th><th>2.だいたいある</th><th>3.あまりない</th><th>4.全くない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.305</td><td>0.478</td><td>0.184</td><td>0.033</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.269</td><td>0.468</td><td>0.215</td><td>0.048</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.241</td><td>0.467</td><td>0.207</td><td>0.065</td></tr> </table>	地域	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない	全国	0.305	0.478	0.184	0.033	大阪府	0.269	0.468	0.215	0.048	柏原市	0.241	0.467	0.207	0.065
	地域	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない																																					
全国	0.332	0.438	0.185	0.045																																						
大阪府	0.304	0.417	0.217	0.063																																						
柏原市	0.337	0.399	0.181	0.082																																						
地域	1.いつもある	2.だいたいある	3.あまりない	4.全くない																																						
全国	0.305	0.478	0.184	0.033																																						
大阪府	0.269	0.468	0.215	0.048																																						
柏原市	0.241	0.467	0.207	0.065																																						
<p>Q15. 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.目標を立てている</th><th>2.目標は立てていない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.769</td><td>0.231</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.743</td><td>0.257</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.778</td><td>0.222</td></tr> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない	全国	0.769	0.231	大阪府	0.743	0.257	柏原市	0.778	0.222	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.目標を立てている</th><th>2.目標は立てていない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.739</td><td>0.261</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.697</td><td>0.303</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.724</td><td>0.276</td></tr> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない	全国	0.739	0.261	大阪府	0.697	0.303	柏原市	0.724	0.276																
	地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない																																							
全国	0.769	0.231																																								
大阪府	0.743	0.257																																								
柏原市	0.778	0.222																																								
地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない																																								
全国	0.739	0.261																																								
大阪府	0.697	0.303																																								
柏原市	0.724	0.276																																								
<p>Q16. 保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみに気をつけた生活を送れていると思いますか。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.思う</th><th>2.やや思う</th><th>3.あまり思わない</th><th>4.思わない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.435</td><td>0.391</td><td>0.129</td><td>0.044</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.408</td><td>0.388</td><td>0.148</td><td>0.056</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.399</td><td>0.383</td><td>0.165</td><td>0.053</td></tr> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	0.435	0.391	0.129	0.044	大阪府	0.408	0.388	0.148	0.056	柏原市	0.399	0.383	0.165	0.053	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.思う</th><th>2.やや思う</th><th>3.あまり思わない</th><th>4.思わない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.396</td><td>0.434</td><td>0.135</td><td>0.035</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.36</td><td>0.434</td><td>0.159</td><td>0.048</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.363</td><td>0.432</td><td>0.179</td><td>0.026</td></tr> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	0.396	0.434	0.135	0.035	大阪府	0.36	0.434	0.159	0.048	柏原市	0.363	0.432	0.179	0.026
	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																					
全国	0.435	0.391	0.129	0.044																																						
大阪府	0.408	0.388	0.148	0.056																																						
柏原市	0.399	0.383	0.165	0.053																																						
地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																						
全国	0.396	0.434	0.135	0.035																																						
大阪府	0.36	0.434	0.159	0.048																																						
柏原市	0.363	0.432	0.179	0.026																																						
<p>Q17. 保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.思うようになった</th><th>2.やや思うようになった</th><th>3.あまり思わなかった</th><th>4.思わなかった</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.517</td><td>0.314</td><td>0.115</td><td>0.055</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.482</td><td>0.318</td><td>0.13</td><td>0.07</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.504</td><td>0.299</td><td>0.115</td><td>0.082</td></tr> </table>	地域	1.思うようになった	2.やや思うようになった	3.あまり思わなかった	4.思わなかった	全国	0.517	0.314	0.115	0.055	大阪府	0.482	0.318	0.13	0.07	柏原市	0.504	0.299	0.115	0.082	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.思うようになった</th><th>2.やや思うようになった</th><th>3.あまり思わなかった</th><th>4.思わなかった</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.462</td><td>0.373</td><td>0.122</td><td>0.042</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.408</td><td>0.382</td><td>0.151</td><td>0.059</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.403</td><td>0.403</td><td>0.15</td><td>0.043</td></tr> </table>	地域	1.思うようになった	2.やや思うようになった	3.あまり思わなかった	4.思わなかった	全国	0.462	0.373	0.122	0.042	大阪府	0.408	0.382	0.151	0.059	柏原市	0.403	0.403	0.15	0.043
	地域	1.思うようになった	2.やや思うようになった	3.あまり思わなかった	4.思わなかった																																					
全国	0.517	0.314	0.115	0.055																																						
大阪府	0.482	0.318	0.13	0.07																																						
柏原市	0.504	0.299	0.115	0.082																																						
地域	1.思うようになった	2.やや思うようになった	3.あまり思わなかった	4.思わなかった																																						
全国	0.462	0.373	0.122	0.042																																						
大阪府	0.408	0.382	0.151	0.059																																						
柏原市	0.403	0.403	0.15	0.043																																						

■用語解説と説明

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。  
性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目		単位	体力要素	測定	
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値	
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数	
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離	
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数	
⑤-1	持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間	どちらかの1種目を選択、両方実施した場合は得点の高い方で総合評価しています
⑤-2	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数	
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間	
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離	
⑧	ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離	
体力合計点			8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点		
総合評価			5段階 8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価		

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

・標準体重 = a × 身長(cm) - b
・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

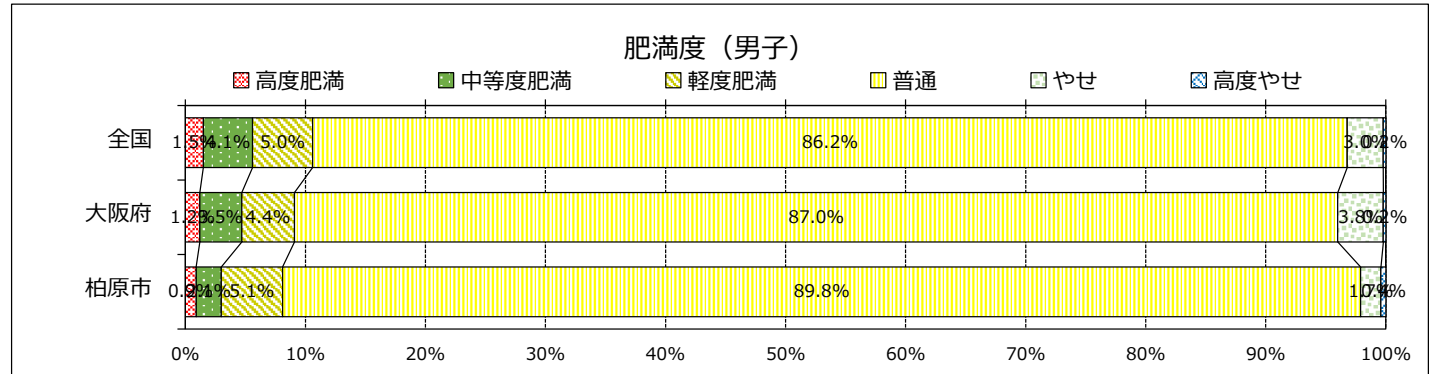
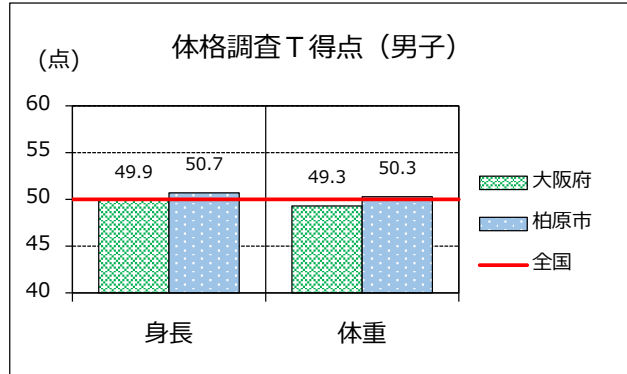
※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。

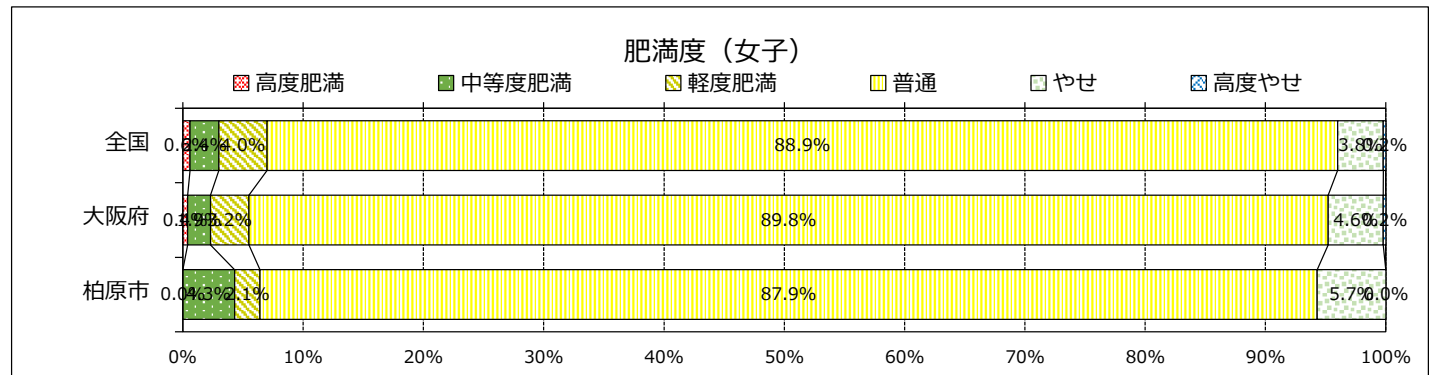
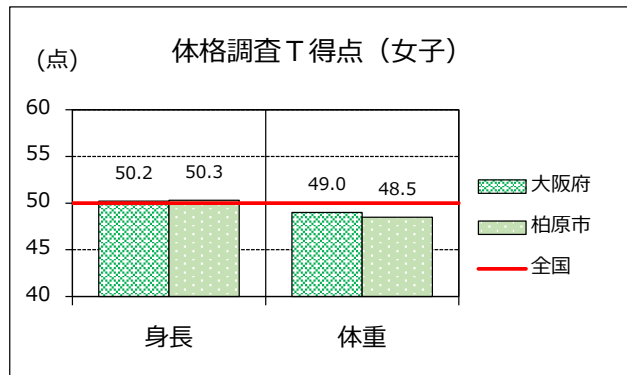
※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

■ 体格集計

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	435,784	161.17	7.47	50.0	433,265	50.22	10.19	50.0	431,380	1.5%	4.1%	5.0%	86.2%	3.0%	0.2%
大阪府	18,645	161.13	7.48	49.9	18,475	49.54	9.86	49.3	18,362	1.2%	3.5%	4.4%	87.0%	3.8%	0.2%
柏原市	237	161.72	7.65	50.7	235	50.56	9.81	50.3	235	0.9%	2.1%	5.1%	89.8%	1.7%	0.4%

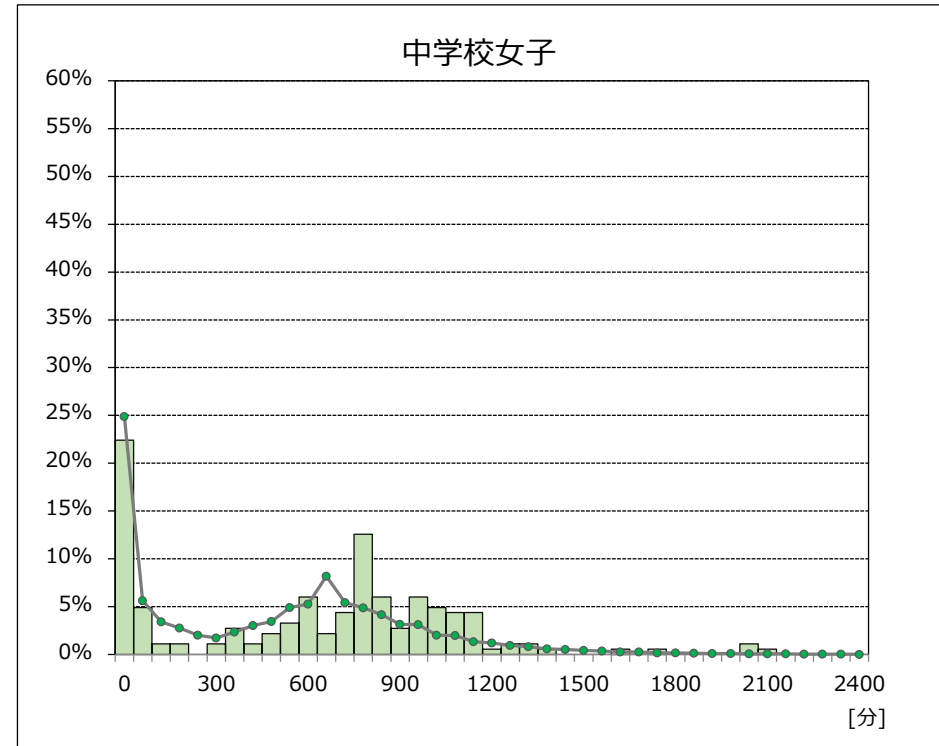
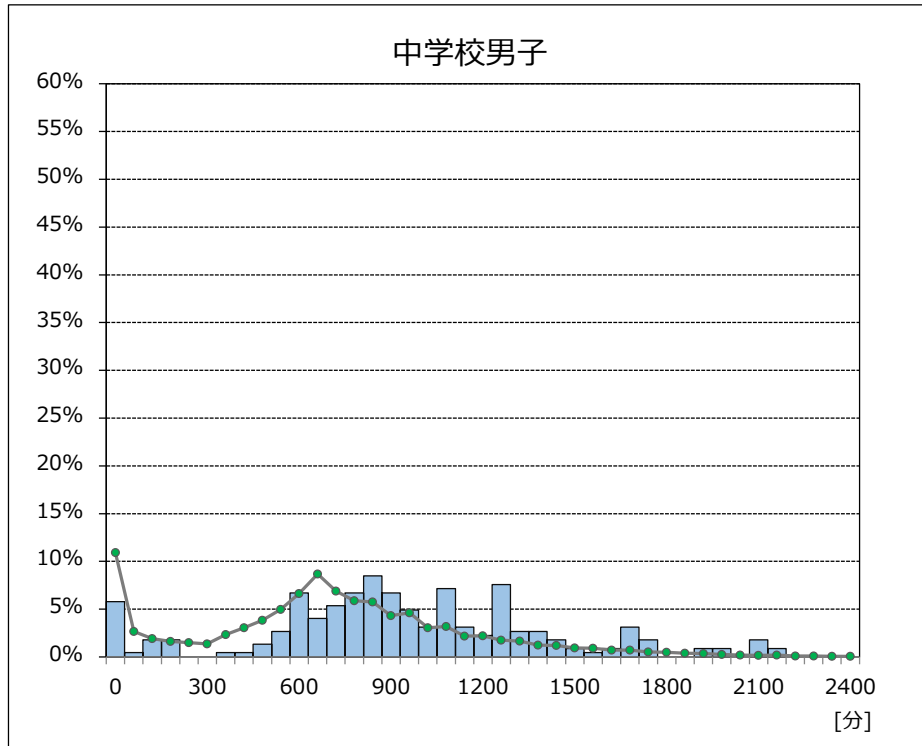


中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	412,787	154.94	5.36	50.0	406,030	46.87	7.34	50.0	404,791	0.6%	2.4%	4.0%	88.9%	3.8%	0.2%
大阪府	17,673	155.04	5.38	50.2	16,974	46.11	6.98	49.0	16,922	0.4%	1.9%	3.2%	89.8%	4.6%	0.2%
柏原市	159	155.11	5.36	50.3	141	45.74	7.55	48.5	141	0.0%	4.3%	2.1%	87.9%	5.7%	0.0%

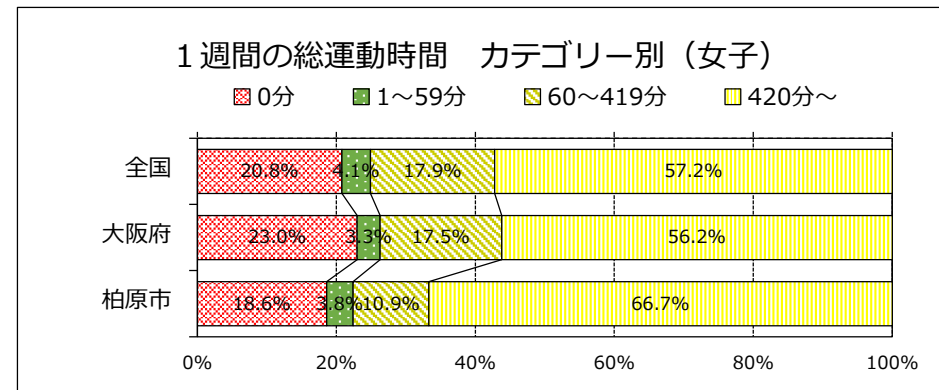
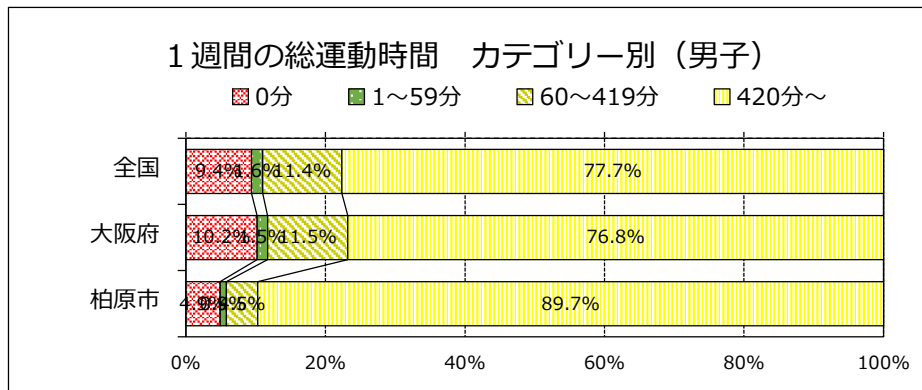


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



■実技集計

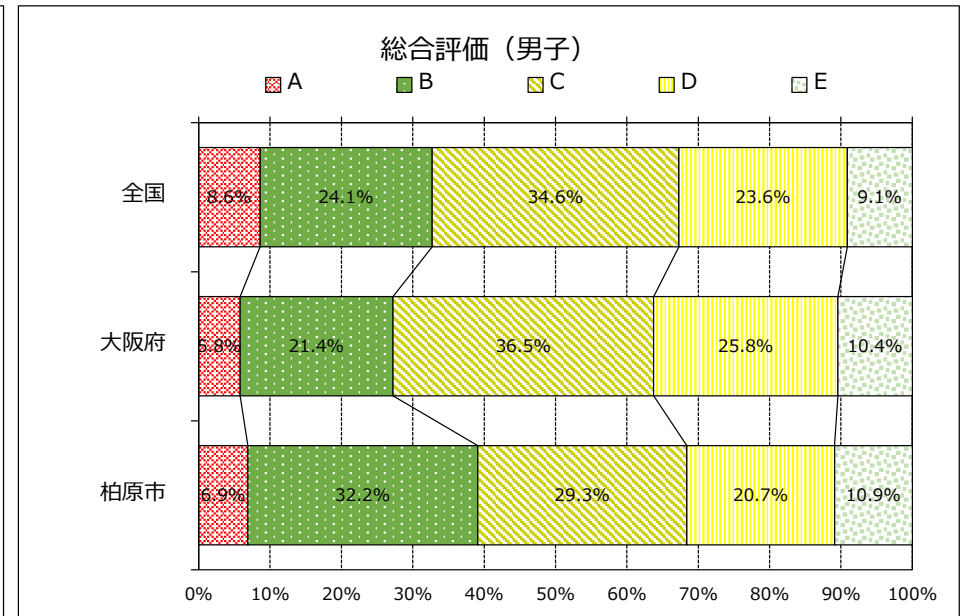
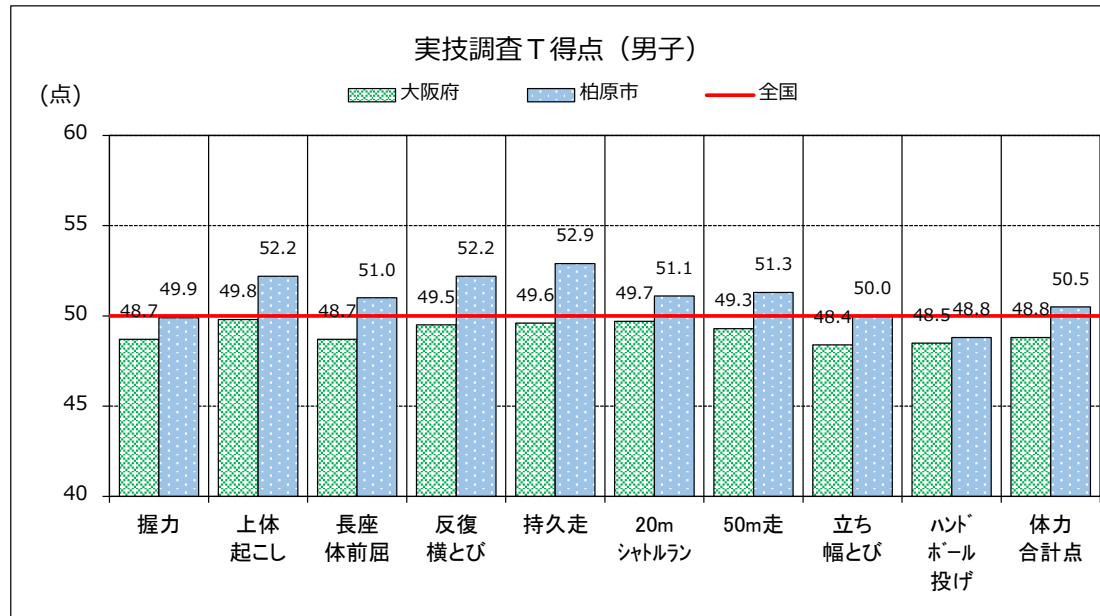
中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	438,092	29.02	7.26	50.0	434,366	25.82	6.23	50.0	435,163	44.16	11.18	50.0	431,764	51.22	8.79	50.0
大阪府	18,883	28.11	7.13	48.7	18,631	25.69	6.12	49.8	18,678	42.73	11.06	48.7	18,535	50.82	8.82	49.5
柏原市	240	28.97	8.09	49.9	236	27.21	5.92	52.2	240	45.26	10.60	51.0	239	53.20	7.67	52.2

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	161,712	409.02	68.55	50.0	310,335	78.07	25.44	50.0	428,276	8.01	0.95	50.0	431,788	197.02	30.52	50.0
大阪府	3,372	411.43	66.50	49.6	16,646	77.21	24.89	49.7	18,402	8.07	0.96	49.3	18,475	192.26	30.13	48.4
柏原市	11	389.00	59.59	52.9	177	80.89	25.52	51.1	238	7.88	0.96	51.3	239	197.10	27.45	50.0

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	430,753	20.40	6.24	50.0	395,233	41.32	10.85	50.0	395,233	8.6%	24.1%	34.6%	23.6%	9.1%
大阪府	18,494	19.49	6.09	48.5	16,345	40.01	10.43	48.8	16,345	5.8%	21.4%	36.5%	25.8%	10.4%
柏原市	235	19.67	5.98	48.8	174	41.83	11.10	50.5	174	6.9%	32.2%	29.3%	20.7%	10.9%

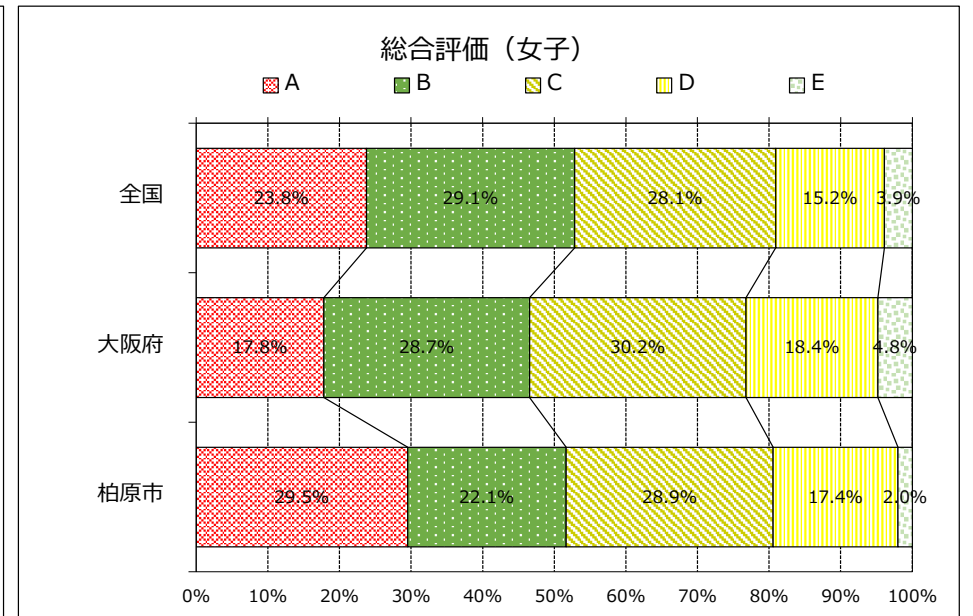
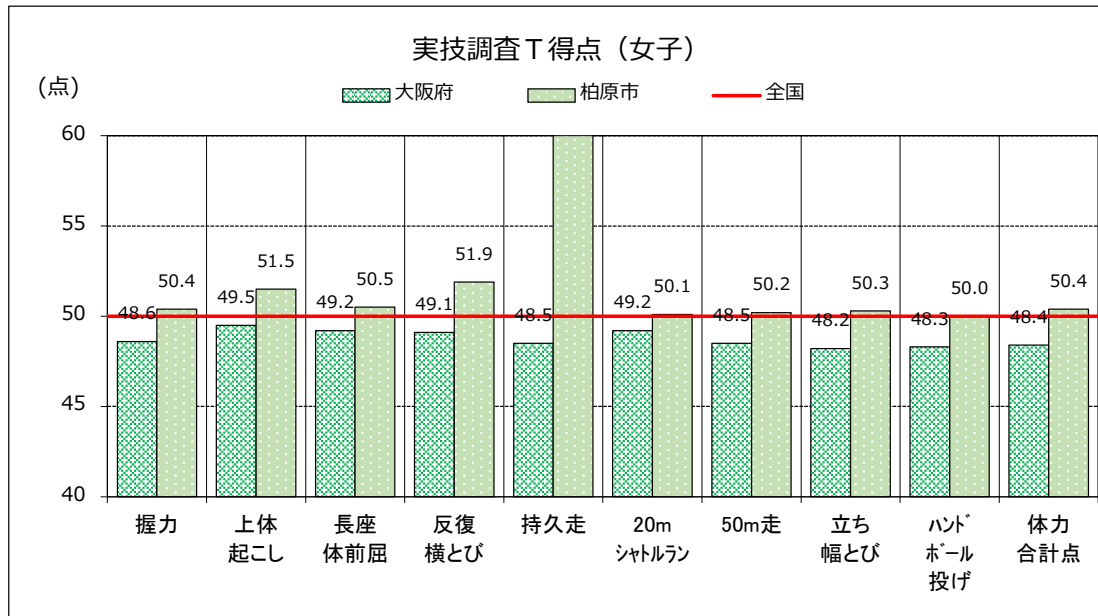


■実技集計

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	414,691	23.15	4.68	50.0	411,607	21.62	5.98	50.0	413,247	46.27	10.66	50.0	409,084	45.65	7.35	50.0
大阪府	17,919	22.52	4.55	48.6	17,779	21.33	5.89	49.5	17,849	45.37	10.61	49.2	17,649	45.00	7.63	49.1
柏原市	193	23.35	4.63	50.4	192	22.54	6.73	51.5	193	46.83	11.26	50.5	193	47.03	7.21	51.9

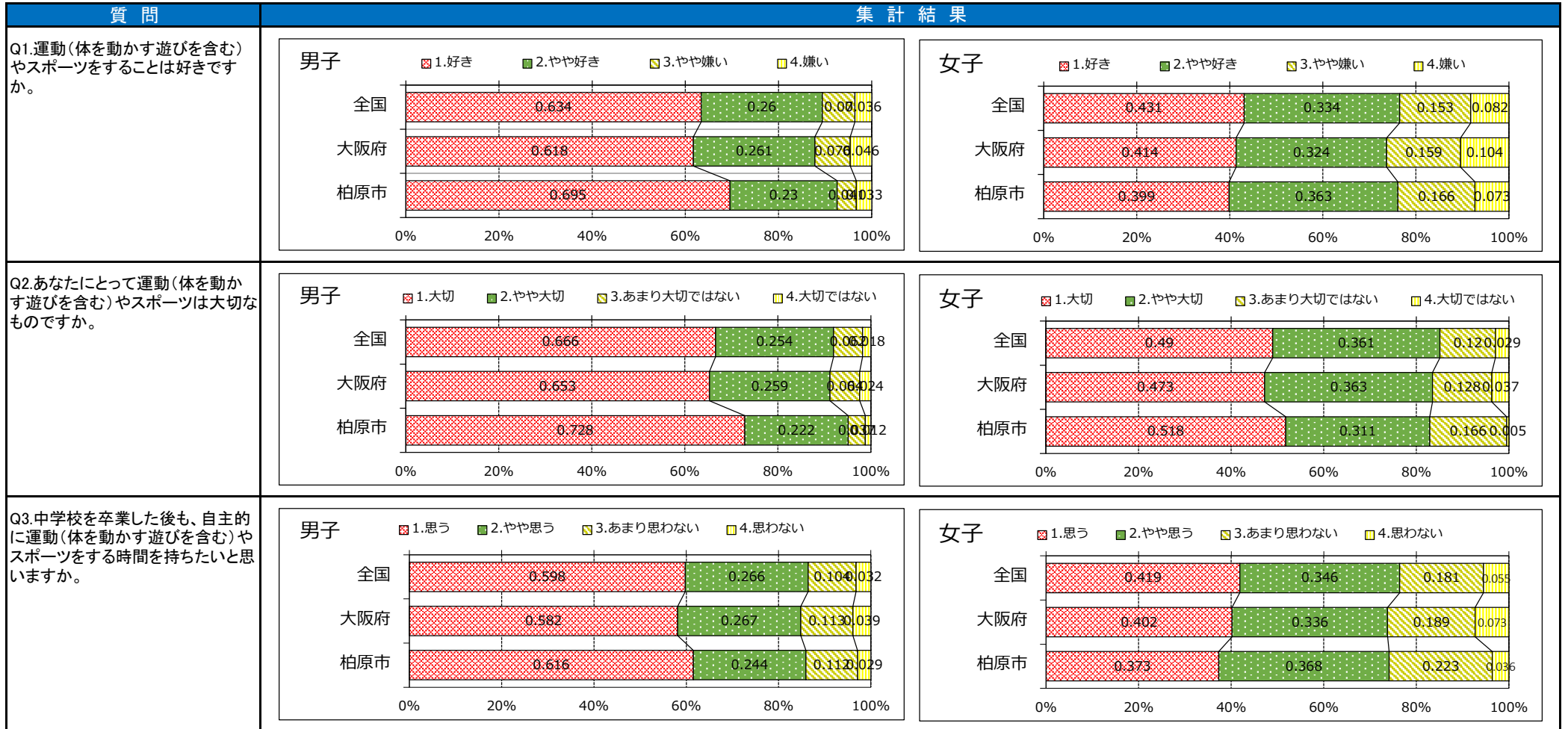
中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	151,288	306.26	49.26	50.0	292,723	50.70	19.52	50.0	403,952	8.95	0.89	50.0	408,984	166.34	26.49	50.0
大阪府	3,094	313.74	52.00	48.5	15,757	49.16	19.03	49.2	17,365	9.09	0.92	48.5	17,591	161.51	26.35	48.2
柏原市	1	220.00		67.5	150	50.96	18.47	50.1	192	8.93	0.88	50.2	192	167.10	25.83	50.3

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	407,409	12.43	4.24	50.0	374,477	47.22	11.69	50.0	374,477	23.8%	29.1%	28.1%	15.2%	3.9%
大阪府	17,566	11.72	4.02	48.3	15,683	45.33	11.39	48.4	15,683	17.8%	28.7%	30.2%	18.4%	4.8%
柏原市	192	12.43	4.05	50.0	149	47.71	12.30	50.4	149	29.5%	22.1%	28.9%	17.4%	2.0%



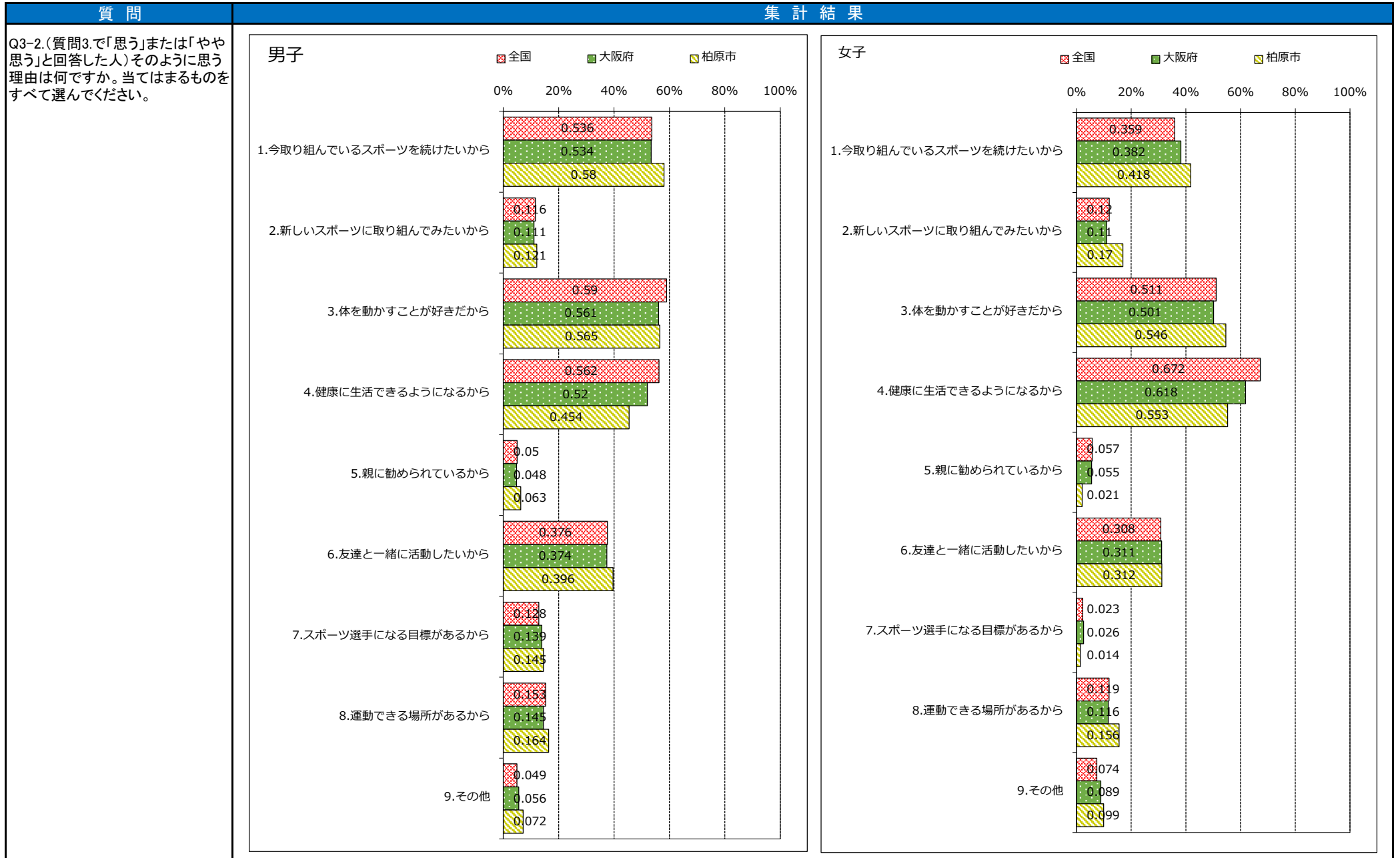


■ 生徒質問紙集計

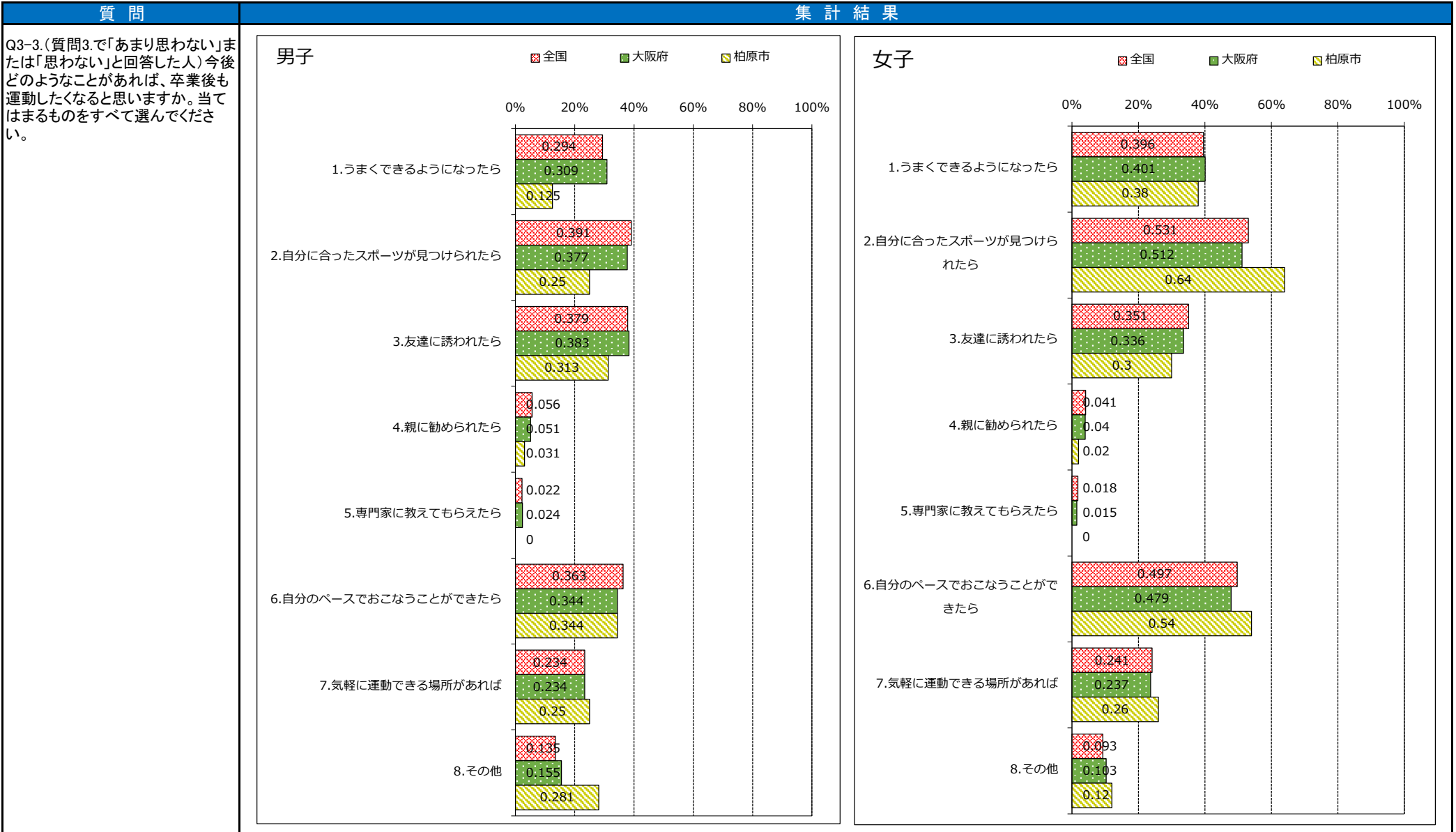


■ 生徒質問紙集計

柏原市教育委員会



■ 生徒質問紙集計



■生徒質問紙集計



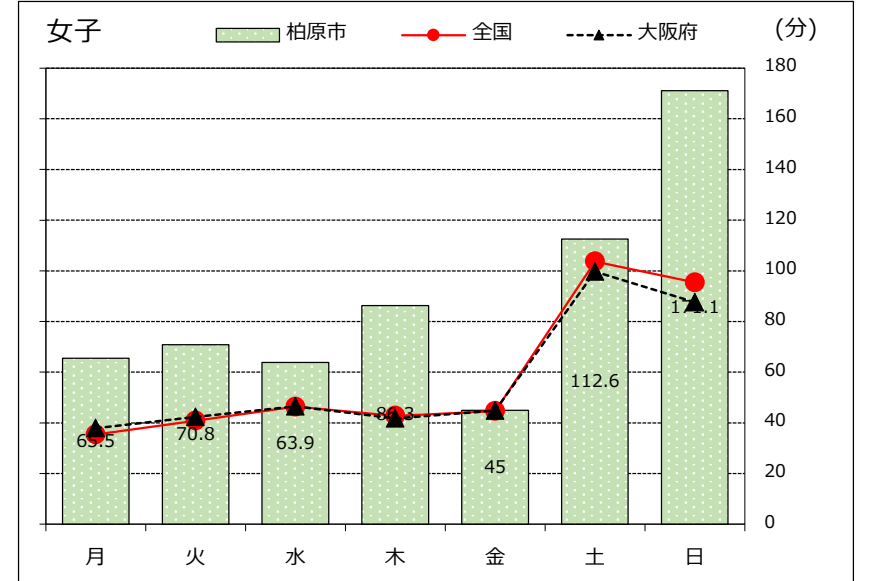
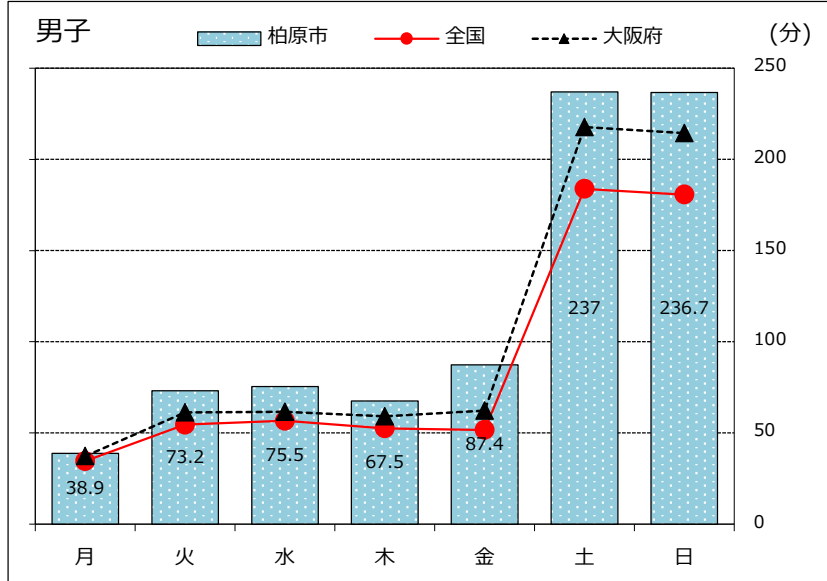
■生徒質問紙集計

集計結果

**質問**

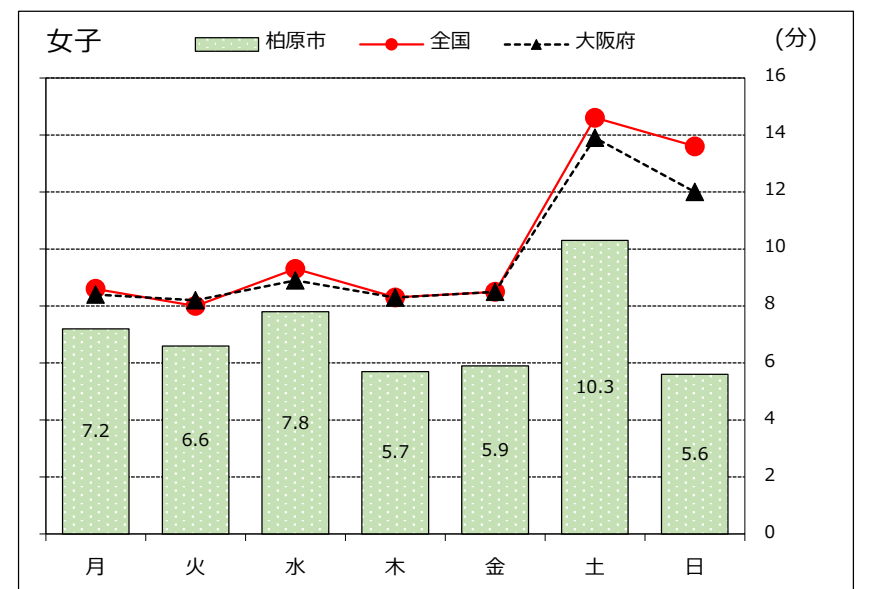
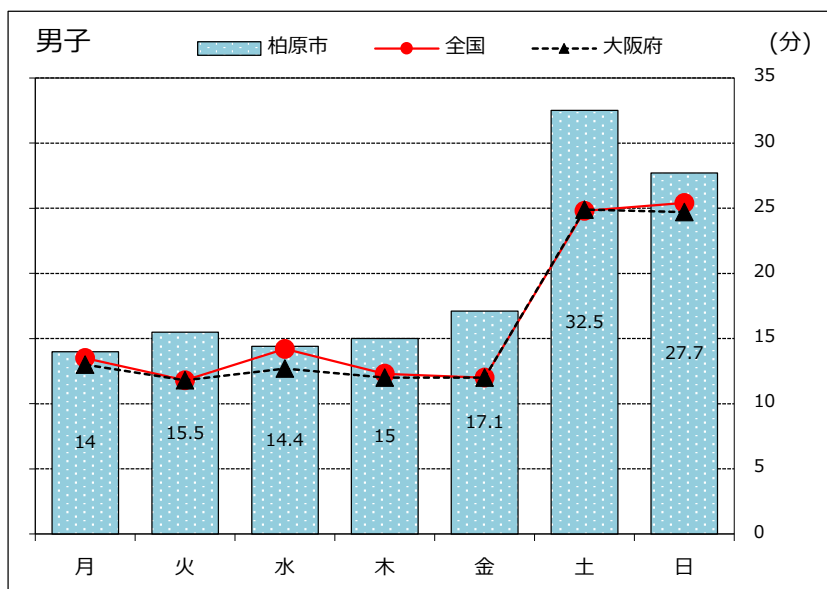
Q5.学校の運動部や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)

※地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ



Q5.学校の運動部や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)

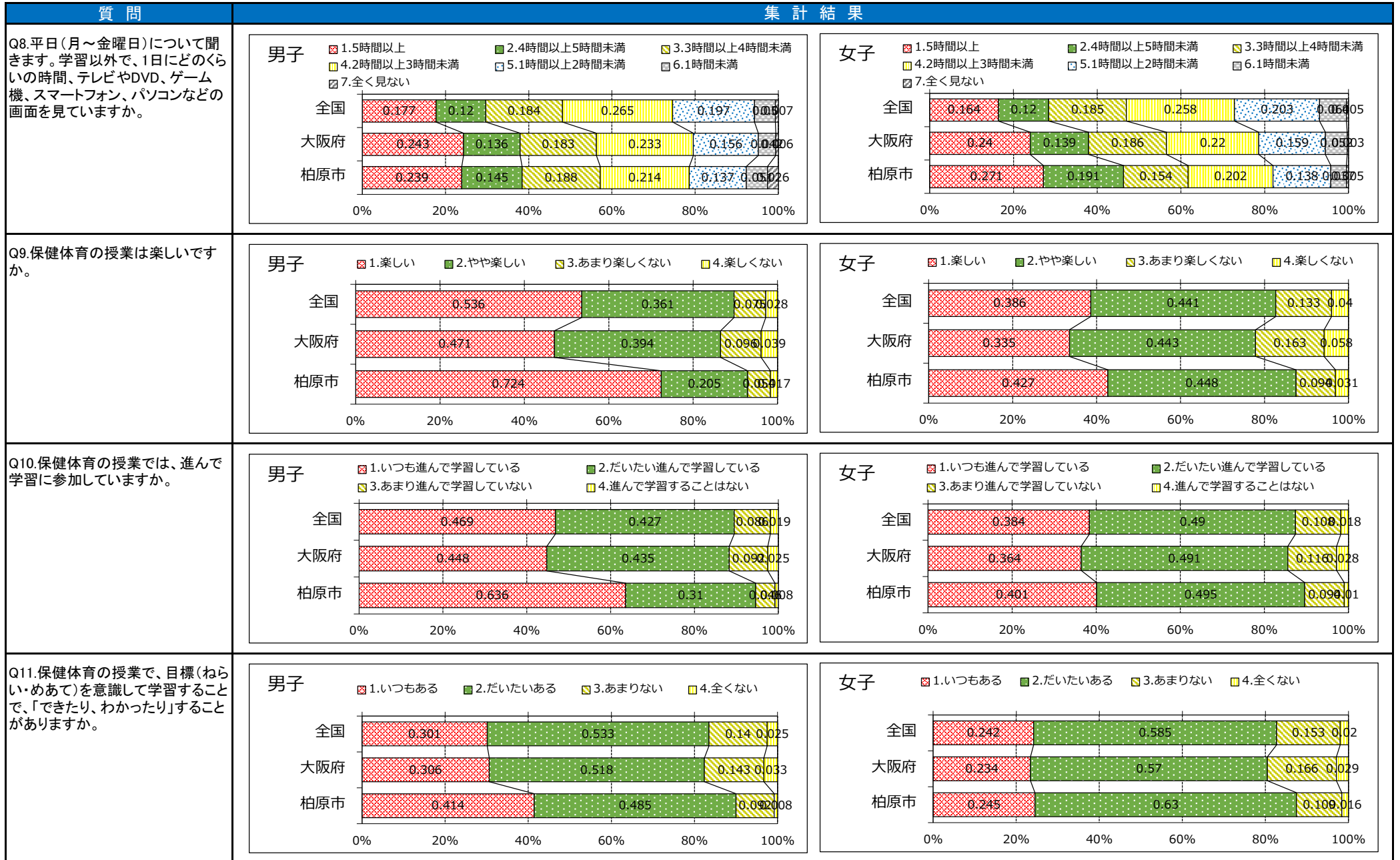
※それ以外の運動やスポーツ



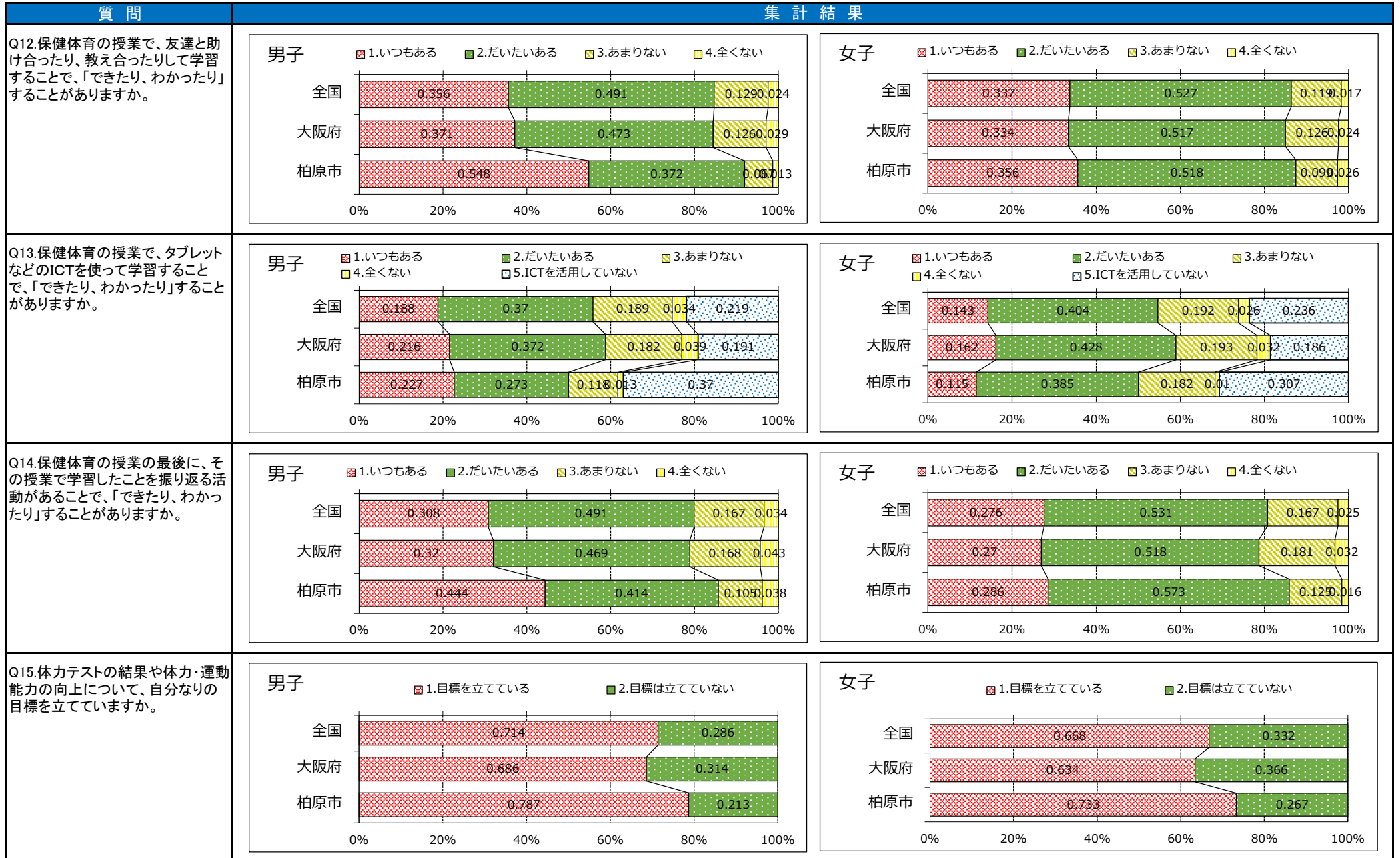
■生徒質問紙集計



■生徒質問紙集計

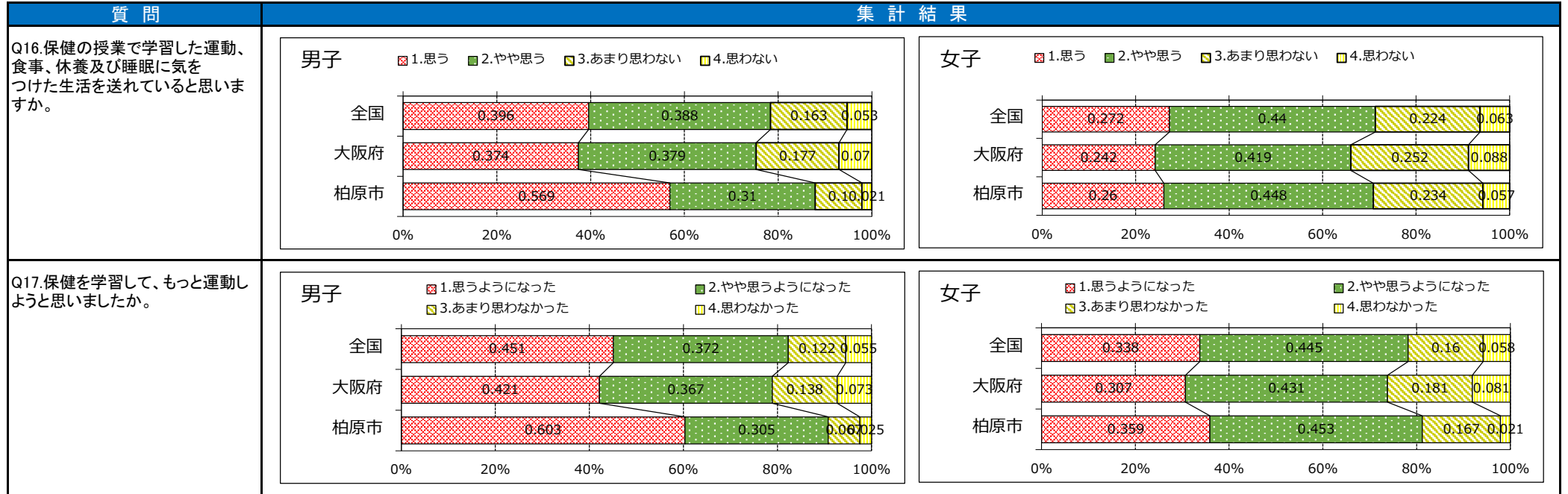


■生徒質問紙集計





■生徒質問紙集計



## 児童生徒体力・運動能力向上にむけた方策について

児童生徒の体力・運動能力向上のためには、様々な場面で運動を行うことが重要です。

学校教育では、体育の授業や休み時間、放課後の時間を活用した体力づくりのための継続的な取り組みの推進が必要不可欠であると考えます。また、保健教育や給食・食育などをおして、生涯を通じて自らの健康を保持・増進することができる資質や能力を育成することが大切であると考えます。

また、家庭や地域では運動への意識を高め、実践及び習慣化に努めることが必要です。これらを実現させるために、次の4つの視点から取り組みを進めます。

---

### 1. 保健体育の授業の充実と府の事業のさらなる活用（小中学校）

○保健体育の授業において、学習内容に応じてペアやグループでの話し合いをしたり、教えあったりするなど学習形態を工夫する。また、学習内容や発達段階に応じて目標（めあて）を設定、振り返りをおこない、学習評価をとおした授業改善に取り組む。

○教員の授業力向上に向け、実技研修や校種間の連携を充実させる取り組みを進める。

### 2. 楽しみながら運動経験を増やす工夫（小学校）

○授業のみならず、休み時間等を使って楽しく体を動かす遊びを取り入れることにより、運動する機会を増やす。また、その為の遊びや運動の紹介や情報交換を行う。

### 3. 部活動の推進（中学校）

○「柏原市立中学校の部活動の在り方に関する方針」に基づき、各学校において技能の向上だけでなく、スポーツの楽しさを実感させ、生徒の内発的な動機づけを触発するような指導を心がける。

### 4. 家庭や地域で子どもがもっと運動するようになる条件整備

○子どもが、放課後や休日に自主的に運動しやすいように、PTAや地域諸団体と連携し、運動するための環境を整備して、運動の習慣化の促進に努める。