

令和4年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

# 柏原市の結果について

令和5年3月

柏原市教育委員会

## 目次

1	調査の概要	・・・1
	全国との比較	・・・2
	昨年との比較	・・・3
	3年前との比較	・・・4
	体力合計点（経年比較）	・・・5
2	小学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・6
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・7
	(3)1週間の総運動時間	・・・8
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・9～10
	(5)児童質問紙集計 （生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・11～20
3	中学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・21
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・22
	(3)1週間の総運動時間	・・・23
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・24～25
	(5)生徒質問紙集計 （生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・26～36
4	児童生徒体力・運動能力向上にむけた方策について	・・・37

## 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

### 【調査の概要】

調査期間 令和4年4月～令和4年7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト8種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査  
学校 ・子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

### 【調査学校数・生徒児童数】

柏原市の状況（全国）

<小学校>

11校（18,652校） 男子268人（501,742人） 女子283人（484,114人）

<中学校>

7校（9,754校） 男子248人（466,965人） 女子227人（443,699人）

### 【体力テスト種目と体力要素について】

握力・・・・・・・・筋力

上体起こし・・・・・・・・筋パワー・筋持久力

長座体前屈・・・・・・・・柔軟性

反復横とび・・・・・・・・敏捷性

20mシャトルラン・持久走・・・全身持久力

50m走・・・・・・・・疾走能力

立ち幅とび・・・・・・・・筋パワー・跳躍能力

ソフトボール投げ（小学校）・・・巧緻性・投球能力

ハンドボール投げ（中学校）・・・巧緻性・投球能力

# 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

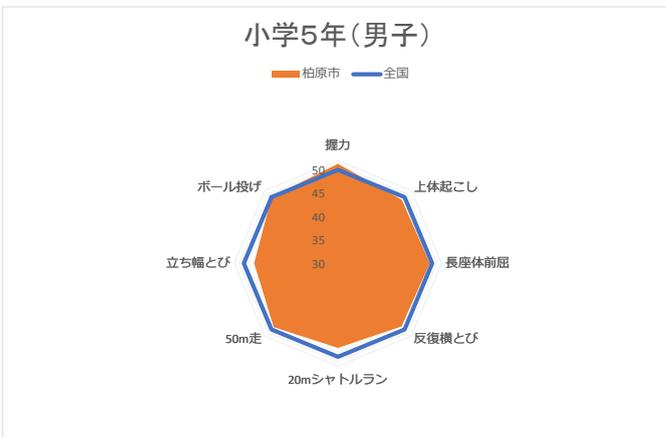
## ◆全国との比較（T得点）

学年・性別	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
小学5年（男子）									
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	<b>51.3</b>	49.2	49.5	49.1	48.1	49.3	47.8	<b>50</b>	48.5
小学5年（女子）									
全国	50	50	50	50	50	50	50.0	50	50
柏原市	<b>51.8</b>	49.5	<b>50.8</b>	49.0	45.9	48.8	49.4	49.1	48.2
中学2年（男子）									
全国	50	50.0	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	48.9	48.2	48.0	49.6	<b>51.0</b>	<b>50.3</b>	49.0	49.6	48.4
中学2年（女子）									
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	48.8	<b>50.8</b>	<b>51.2</b>	49.6	49.9	48.9	49.8	47.7	49.2

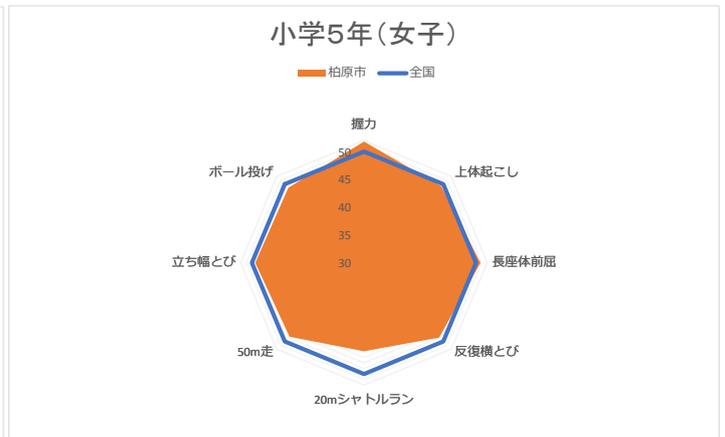
※ T得点……全国平均を50としたときの値

**太字** 全国を上回る  
*斜字* 府を上回る

**太字** 全国・府ともに上回る



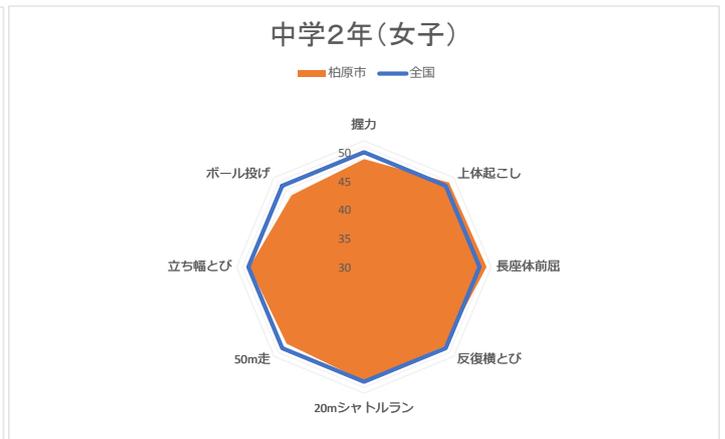
・全国より上回る 2 / 8 項目  
・府より上回る 3 / 8 項目  
・前回より上回る 5 / 8 項目  
▲ 20mシャトルラン、立ち幅跳びに課題



・全国より上回る 2 / 8 項目  
・府より上回る 6 / 8 項目  
・前回より上回る 7 / 8 項目  
▲ 20mシャトルラン、50m走に課題



・全国より上回る 2 / 8 項目  
・府より上回る 6 / 8 項目  
・前回より上回る 1 / 8 項目  
▲ 握力、上体起こし、長座体前屈に課題



・全国より上回る 2 / 8 項目  
・府より上回る 5 / 8 項目  
・前回より上回る 3 / 8 項目  
▲ 握力、50m走、ボール投げに課題

# 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

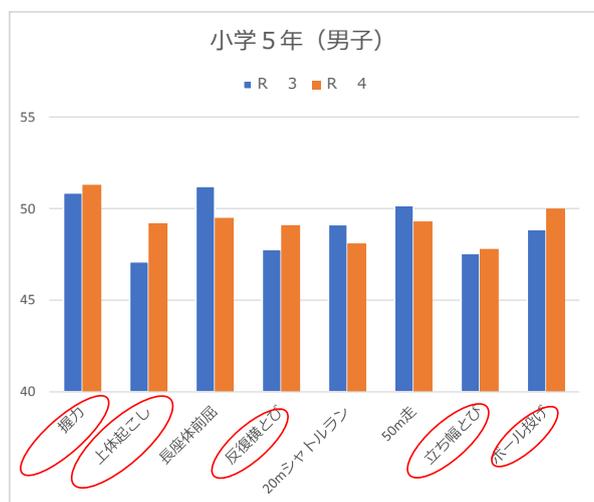
## ◆前回との比較（T得点）

学年・性別	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
小学5年（男子）									
R 3	50.86	47.1	51.21	47.77	49.1	50.17	47.55	48.86	47.2
R 4	<b>51.3</b>	<b>49.2</b>	49.5	<b>49.1</b>	48.1	49.3	<b>47.8</b>	<b>50</b>	<b>48.5</b>
小学5年（女子）									
R 3	49.81	45.16	50.26	46.36	48.28	48.03	44.88	47.94	45.81
R 4	<b>51.8</b>	<b>49.5</b>	<b>50.8</b>	<b>49</b>	45.9	<b>48.8</b>	<b>49.4</b>	<b>49.1</b>	<b>48.2</b>
中学2年（男子）									
R 3	49.94	51.71	48.6	53.43	49.07	51.2	50.14	51.22	50.38
R 4	48.9	48.2	48.0	49.6	<b>51</b>	50.3	49	49.6	48.4
中学2年（女子）									
R 3	50.6	52.9	52.26	51.4	48.04	48.54	49.52	48.02	48.78
R 4	48.8	50.8	51.2	49.6	<b>49.9</b>	<b>48.9</b>	<b>49.8</b>	47.7	<b>49.2</b>

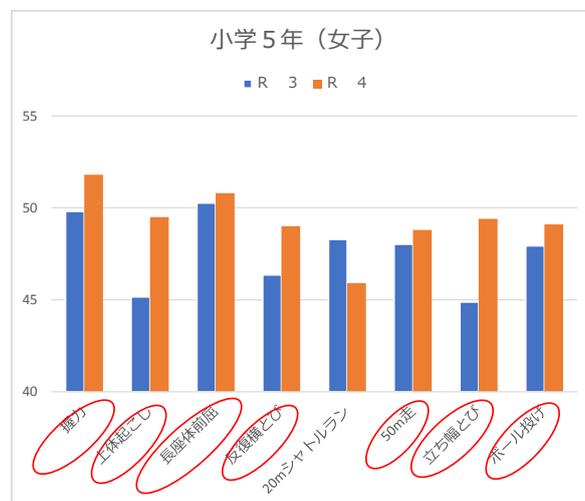
※T得点……全国平均を50としたときの値

**太字**

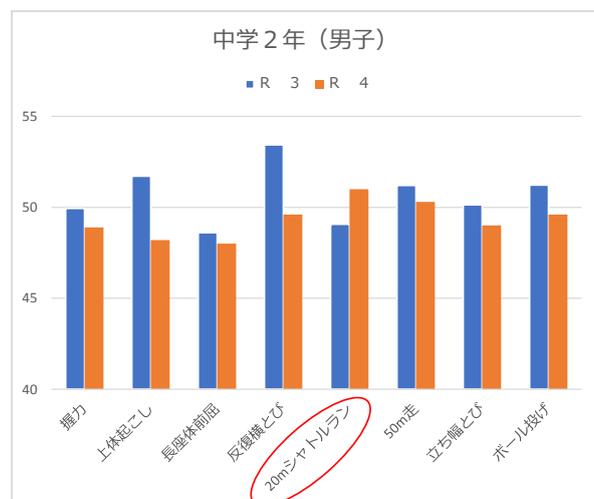
前を上回る



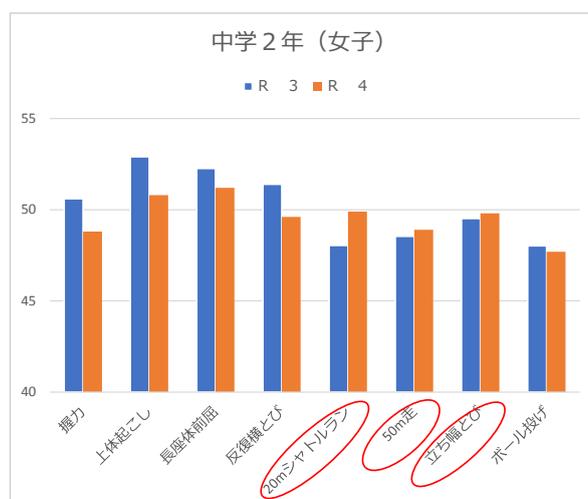
- ・ 前回より上回る 5 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 2 / 8 項目



- ・ 前回より上回る 7 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 2 / 8 項目



- ・ 前回より上回る 1 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 2 / 8 項目



- ・ 前回より上回る 3 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 2 / 8 項目

## 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

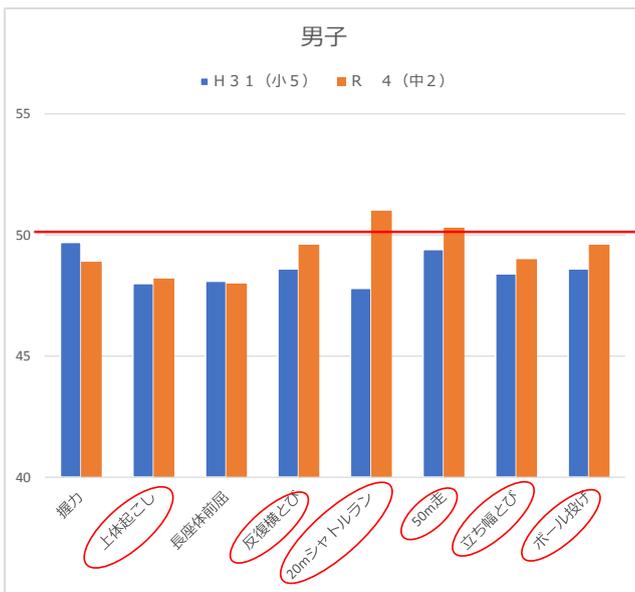
### ◆3年前との比較（T得点）

男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
H31（小5）		49.7	48	48.1	48.6	47.8	49.4	48.4	48.6	47.7
R4（中2）		48.9	<b>48.2</b>	48.0	<b>49.6</b>	<b>51</b>	<b>50.3</b>	<b>49</b>	<b>49.6</b>	<b>48.4</b>
小学5年（女子）		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
H31（小5）		48.6	48.6	49.6	48.9	48.4	49.4	48.5	48.7	48.5
R4（中2）		<b>48.8</b>	<b>50.8</b>	<b>51.2</b>	<b>49.6</b>	<b>49.9</b>	48.9	<b>49.8</b>	47.7	<b>49.2</b>

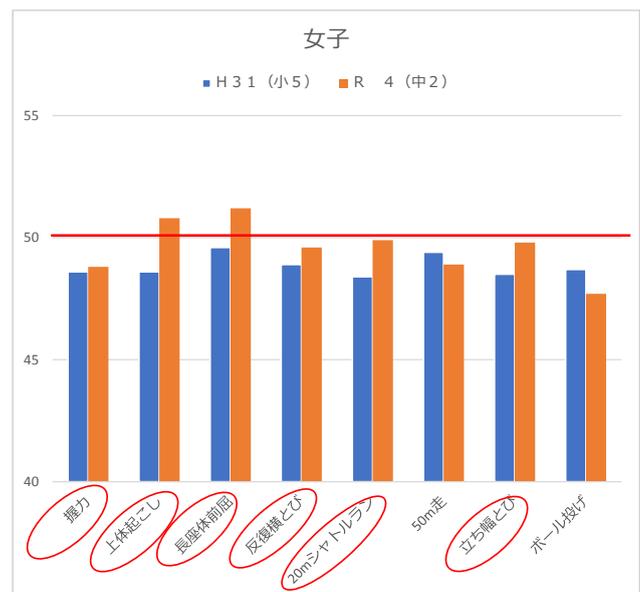
※T得点……全国平均を50としたときの値

**太字**

3年前（小5時）の全国平均との差を上回る



・3年前（小5時）の全国平均との差を上回る 6／8項目



・3年前（小5時）の全国平均との差を上回る 6／8項目

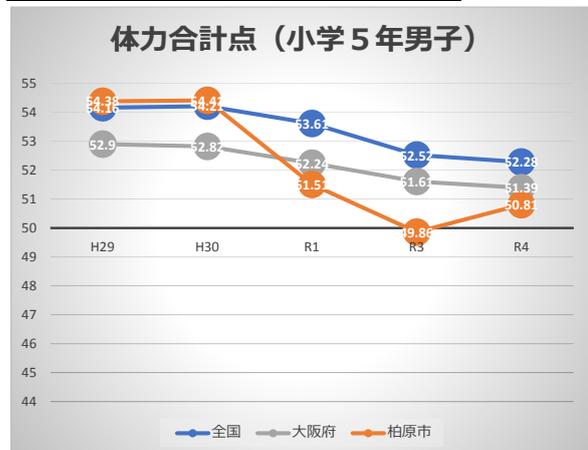
# 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## ◆体力合計点（経年比較）

※体力合計点……8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点

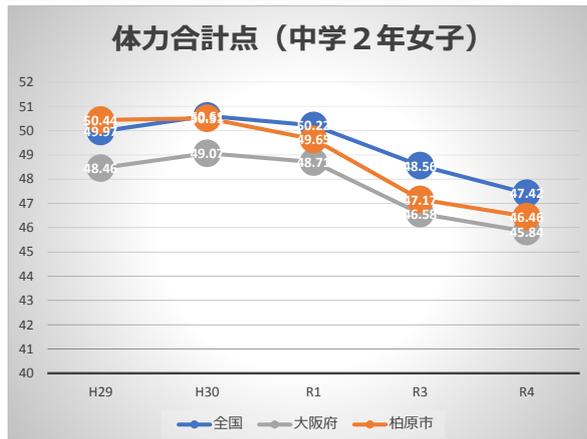
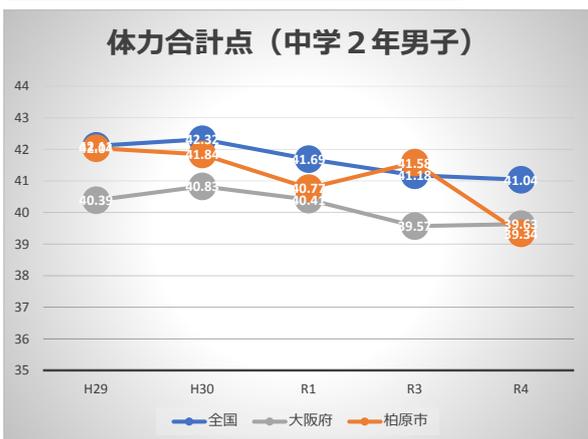
	体力合計点（小学5年男子）				
	H29	H30	R1	R3	R4
全国	54.16	54.21	53.61	52.52	52.28
大阪府	52.9	52.82	52.24	51.61	51.39
柏原市	54.38	54.41	51.51	49.86	50.81

	体力合計点（小学5年女子）				
	H29	H30	R1	R3	R4
全国	55.72	55.9	55.59	54.64	54.31
大阪府	53.82	53.97	53.99	53.29	52.9
柏原市	54.98	54.65	54.29	50.93	52.73



	体力合計点（中学2年男子）				
	H29	H30	R1	R3	R4
全国	42.11	42.32	41.69	41.18	41.04
大阪府	40.39	40.83	40.41	39.57	39.63
柏原市	42.04	41.84	40.77	41.58	39.34

	体力合計点（中学2年女子）				
	H28	H29	H30	R3	R4
全国	49.97	50.61	50.22	48.56	47.42
大阪府	48.46	49.07	48.71	46.58	45.84
柏原市	50.44	50.51	49.65	47.17	46.46



### 【結果の概要】

- 体力テストについて、全国を上回ったのは、小学校男子2項目、小学校女子2項目、中学校男子2項目、中学校女子2項目であった。
- 体力テストについて、大阪府を上回ったのは、小学校男子3項目、小学校女子6項目、中学校男子6項目、中学校女子5項目であった。合計で上回ったのは中学女子であった。
- 小学校において、男女とも20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびに課題がみられ、握力は全国を上回った。
- 中学校において、男子は握力、上体起こし、長座体前屈に課題がみられ、20mシャトルラン、50m走は全国を上回った。女子は握力、50m走、ボール投げに課題がみられ、上体起こし、長座体前屈は全国を上回った。
- 前回の柏原市との合計比較では、小学校男子、小学校女子、中学校女子が上回り、中学校男子は下回った。
- 同一集団比較においては、3年前よりも男女とも体力の向上がみられる。
- 体格について、全国、大阪府と比較し小学校は男子が高度及び中度の肥満傾向児出現率がやや高く、女子は大きな相違はない。中学校は男子が高度肥満傾向児と痩身傾向児の出現率がやや高く、女子は痩身傾向児の出現率がやや高い。
- 1週間の総運動時間は小学校は男子が全国、大阪府を上回っており、女子は全国を上回った。中学校は男女とも全国、大阪府を上回った。

■用語解説と説明

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

・標準体重 = a × 身長(cm) - b
・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

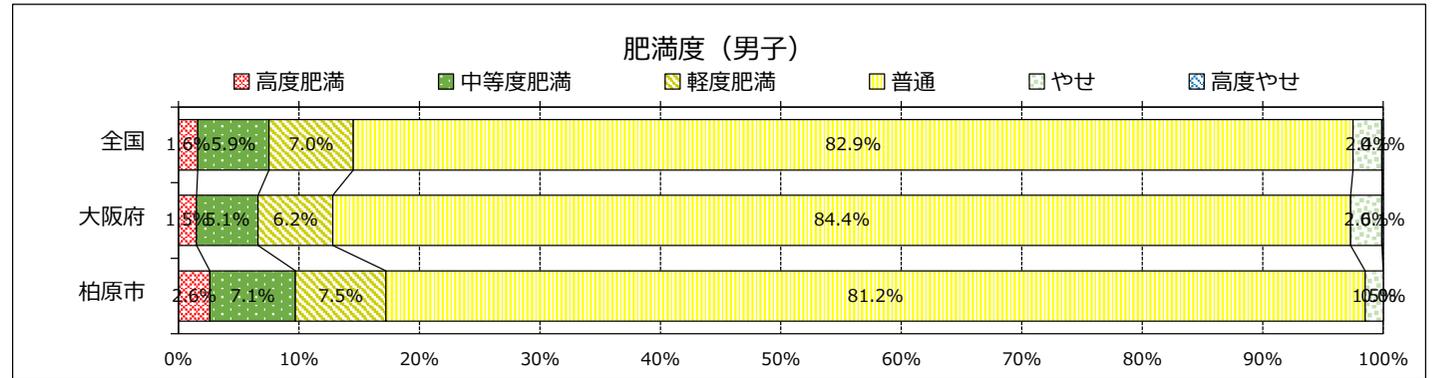
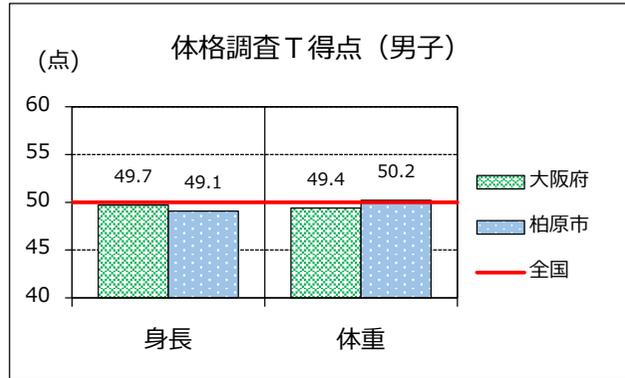
※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。□

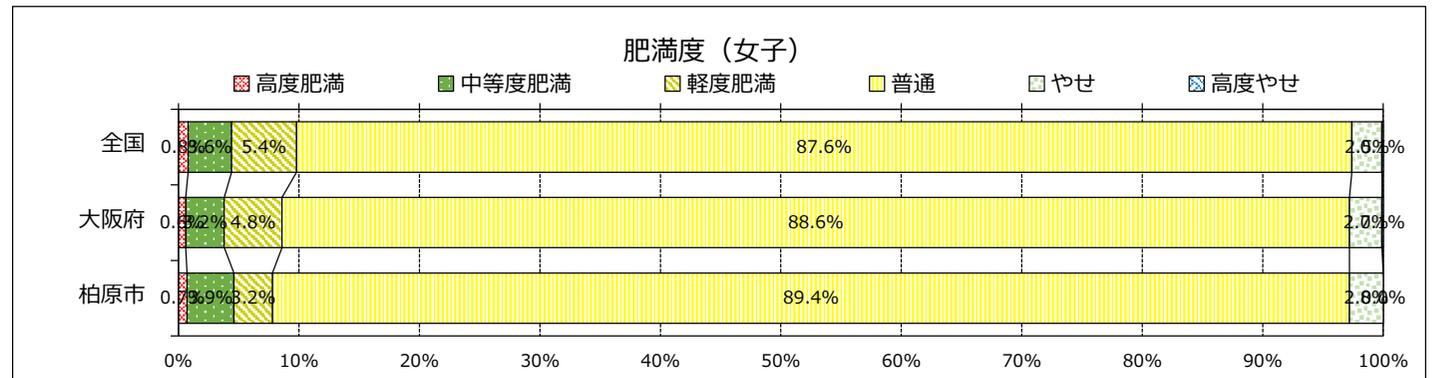
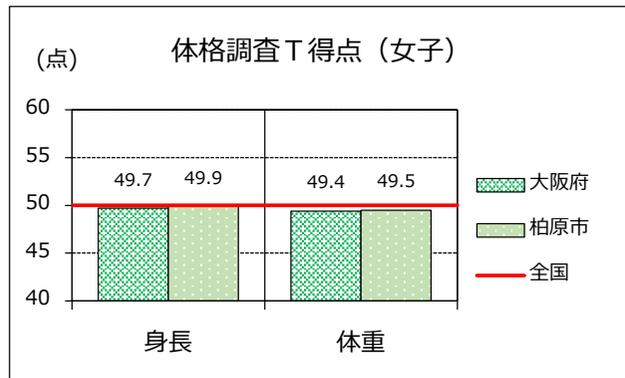
※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

■ 体格集計

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	488,001	139.52	6.36	50.0	487,935	35.51	8.00	50.0	485,234	1.6%	5.9%	7.0%	82.9%	2.4%	0.1%
大阪府	21,144	139.32	6.29	49.7	21,151	35.02	7.81	49.4	20,992	1.5%	5.1%	6.2%	84.4%	2.6%	0.1%
柏原市	268	138.97	6.26	49.1	268	35.65	8.93	50.2	266	2.6%	7.1%	7.5%	81.2%	1.5%	0.0%

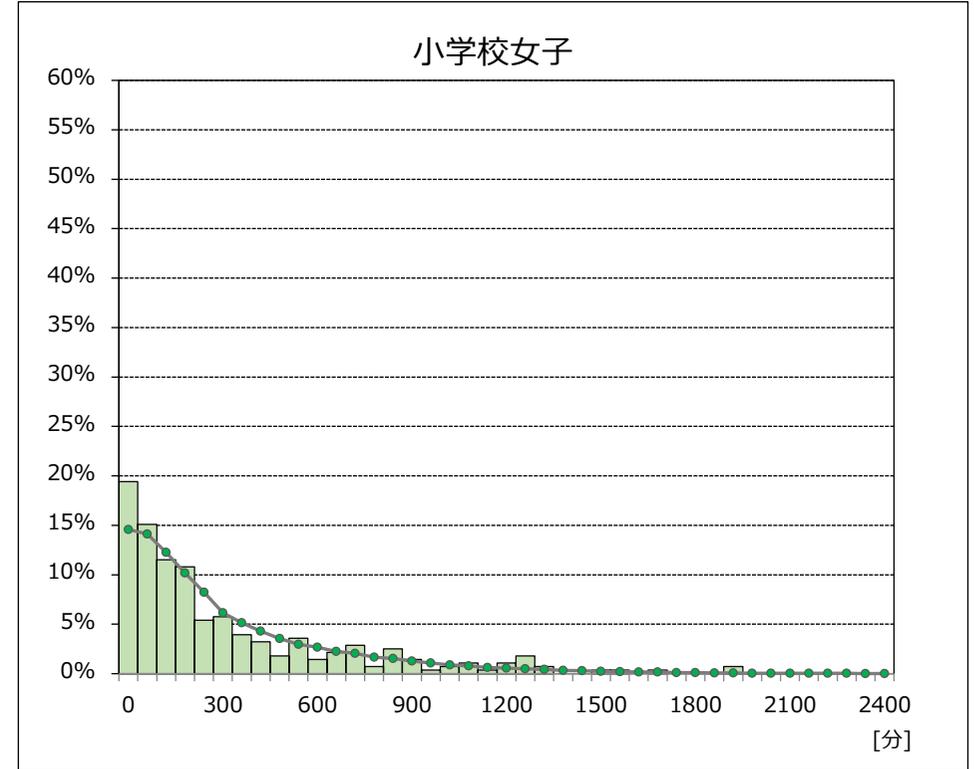
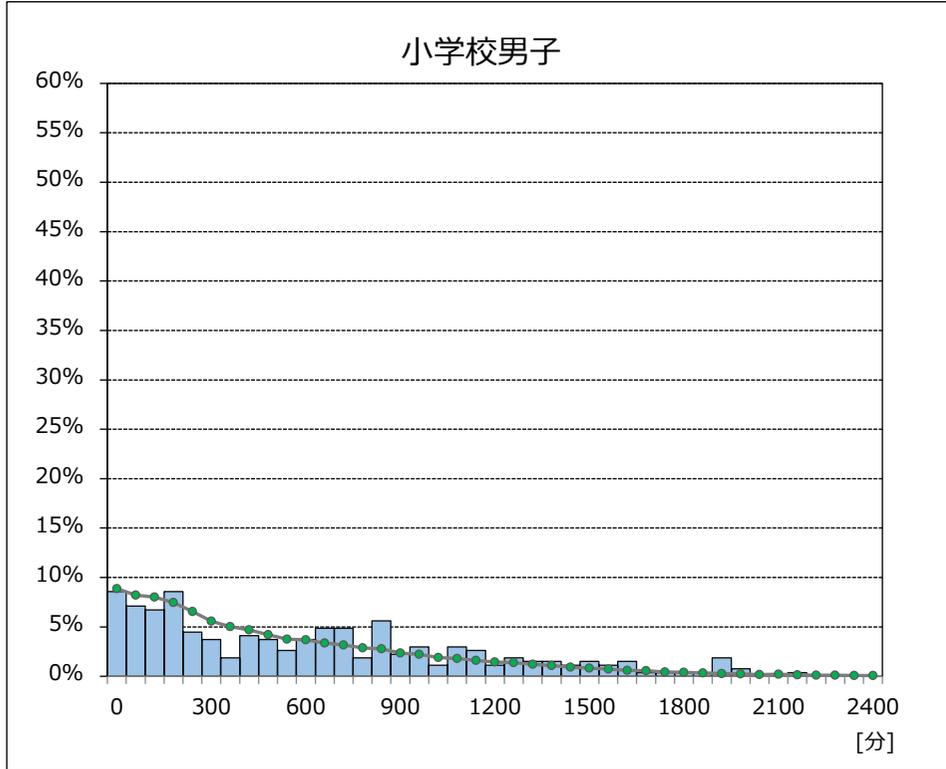


小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	471,659	141.30	6.90	50.0	471,484	35.37	7.37	50.0	469,780	0.8%	3.6%	5.4%	87.6%	2.5%	0.1%
大阪府	20,862	141.12	6.88	49.7	20,825	34.94	7.14	49.4	20,722	0.6%	3.2%	4.8%	88.6%	2.7%	0.1%
柏原市	283	141.20	6.77	49.9	283	35.00	7.04	49.5	283	0.7%	3.9%	3.2%	89.4%	2.8%	0.0%

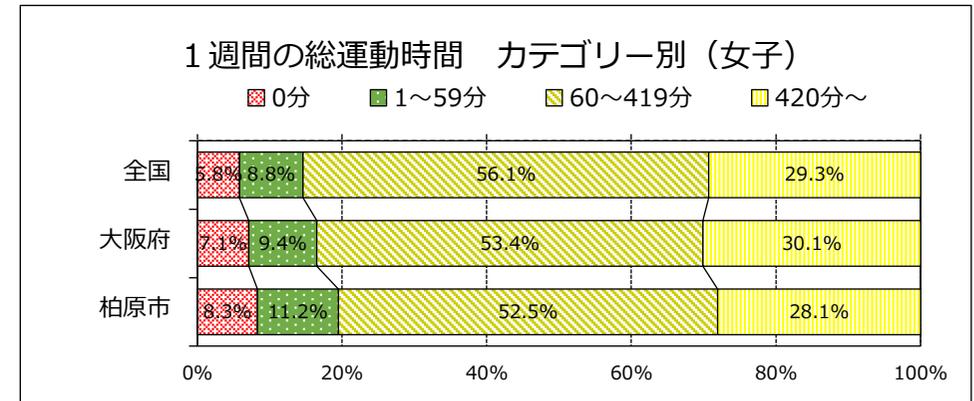
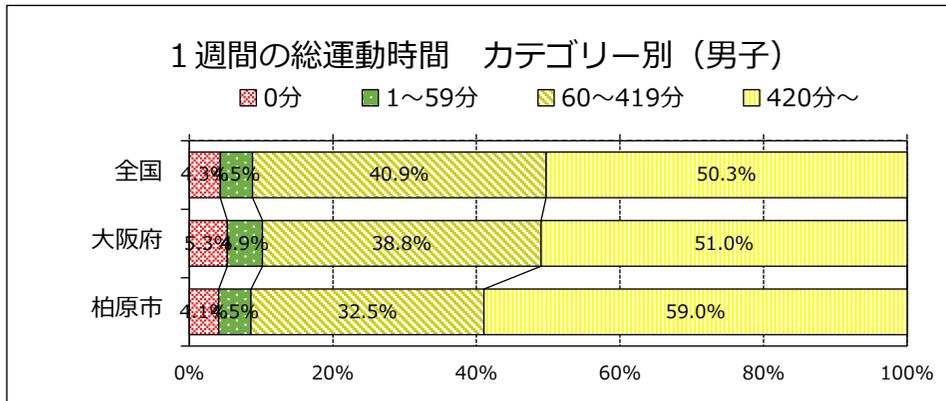


### ■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

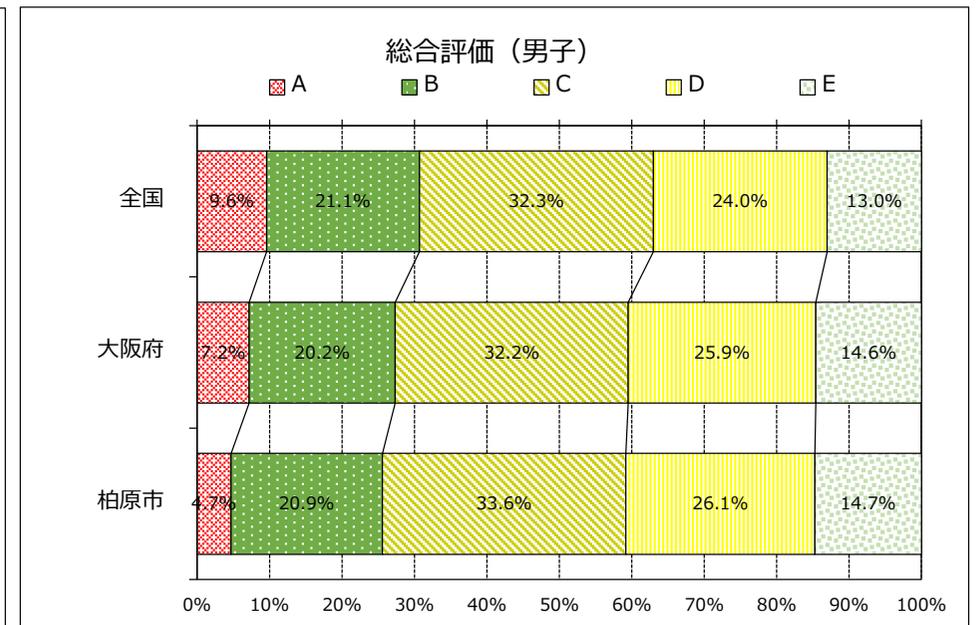
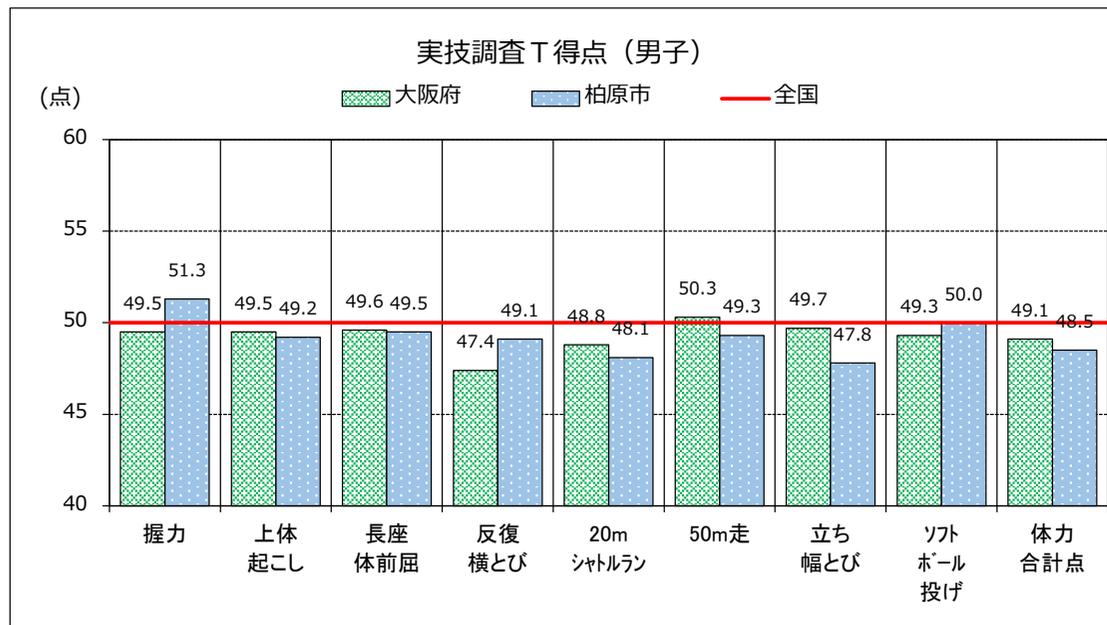


■実技集計

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	486,971	16.21	3.91	50.0	467,361	18.86	5.97	50.0	484,530	33.79	8.98	50.0	481,857	40.36	8.44	50.0
大阪府	21,057	16.02	3.90	49.5	19,679	18.56	5.93	49.5	20,778	33.42	9.20	49.6	20,661	38.20	8.72	47.4
柏原市	266	16.71	3.88	51.3	231	18.40	5.63	49.2	268	33.29	9.40	49.5	268	39.56	8.72	49.1

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	463,544	45.92	21.04	50.0	481,275	9.53	1.26	50.0	482,877	150.83	23.78	50.0
大阪府	19,670	43.39	20.35	48.8	20,783	9.49	1.29	50.3	20,621	150.04	25.46	49.7
柏原市	236	41.92	20.51	48.1	265	9.62	1.15	49.3	270	145.66	22.95	47.8

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	481,861	20.31	8.14	50.0	430,429	52.28	9.51	50.0	430,429	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%
大阪府	20,631	19.78	8.04	49.3	17,208	51.39	9.33	49.1	17,208	7.2%	20.2%	32.2%	25.9%	14.6%
柏原市	265	20.29	8.54	50.0	211	50.81	9.25	48.5	211	4.7%	20.9%	33.6%	26.1%	14.7%

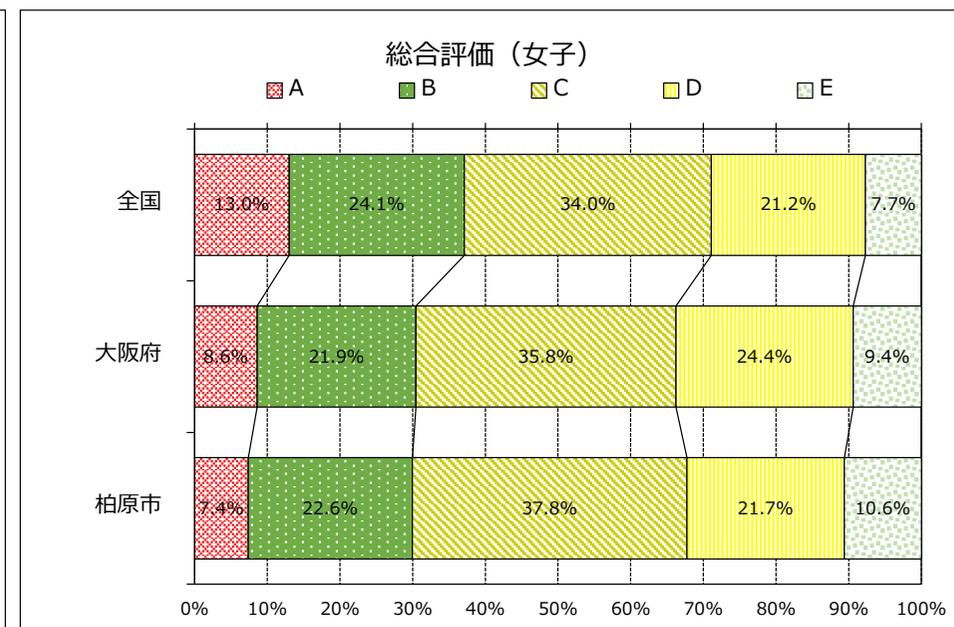
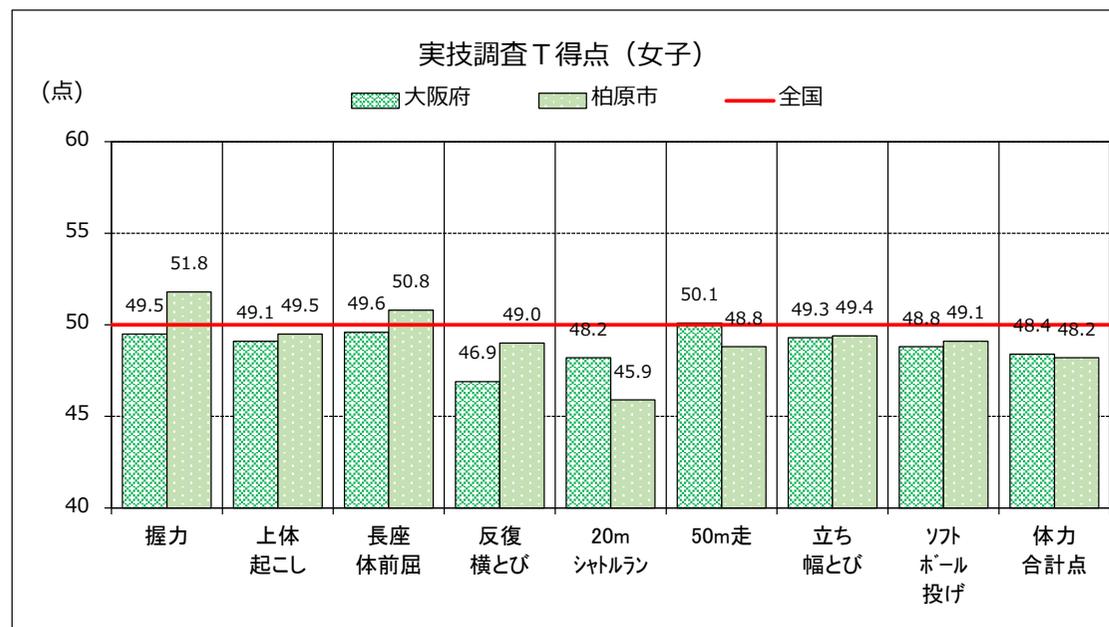


■実技集計

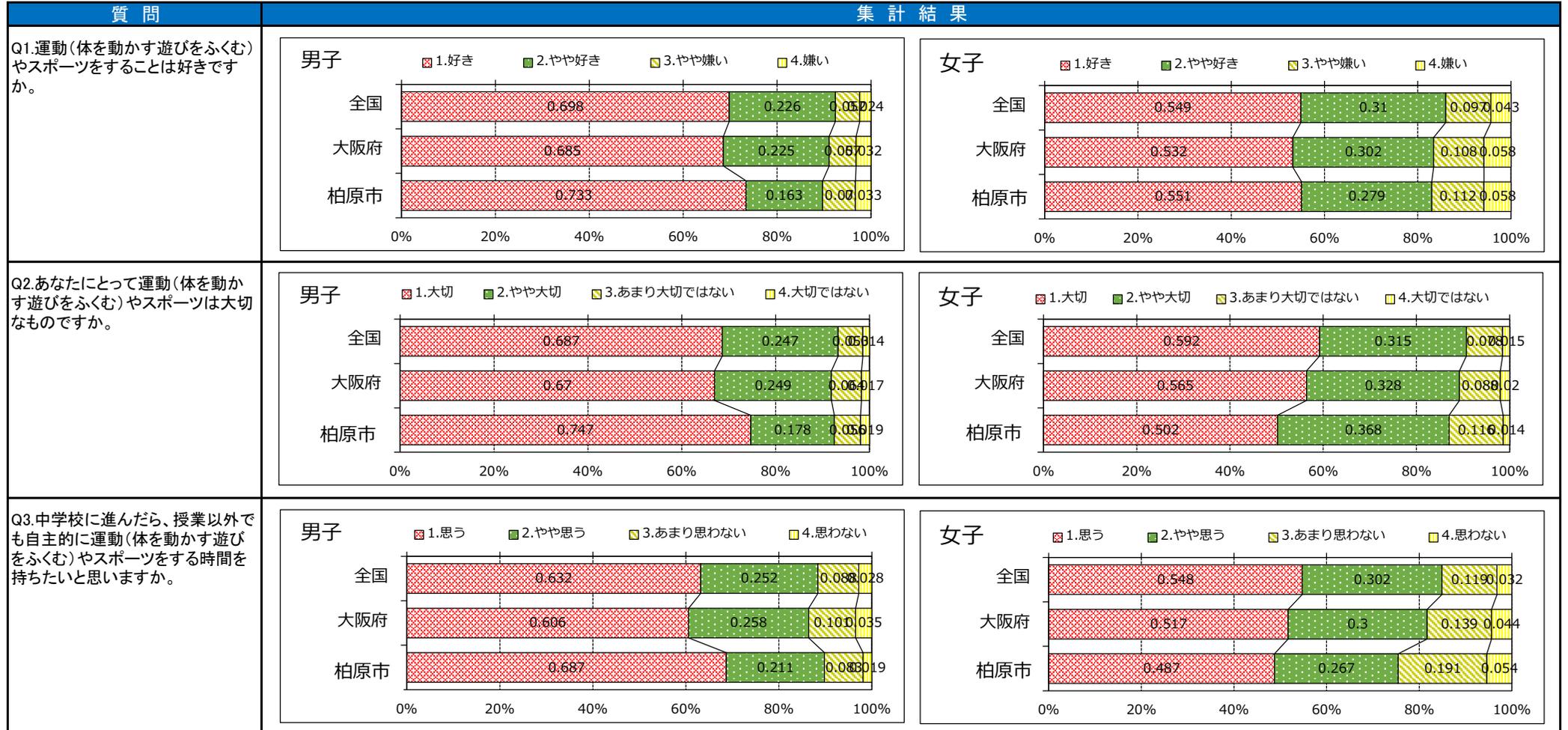
小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	470,173	16.10	3.92	50.0	451,409	17.97	5.30	50.0	468,344	38.18	9.05	50.0	465,834	38.66	7.51	50.0
大阪府	20,746	15.92	3.94	49.5	19,394	17.47	5.31	49.1	20,498	37.81	9.19	49.6	20,390	36.33	7.71	46.9
柏原市	278	16.79	4.25	51.8	239	17.68	5.28	49.5	277	38.94	8.62	50.8	277	37.89	7.73	49.0

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	447,777	36.97	15.93	50.0	464,978	9.70	1.01	50.0	466,496	144.55	22.33	50.0
大阪府	19,381	34.13	14.57	48.2	20,475	9.70	1.04	50.1	20,274	142.89	23.33	49.3
柏原市	244	30.50	14.35	45.9	274	9.82	0.91	48.8	280	143.16	21.44	49.4

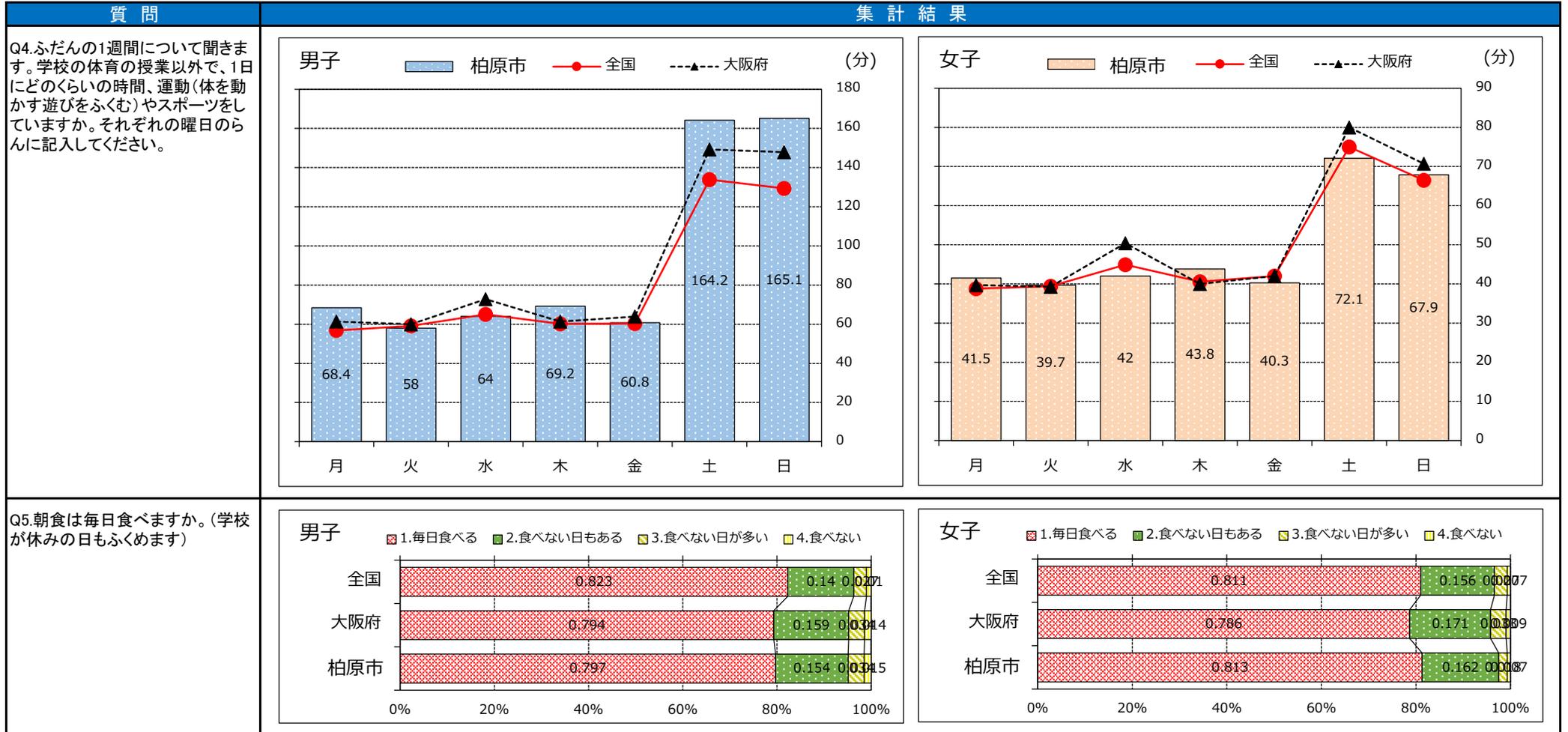
小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	465,240	13.17	4.73	50.0	418,383	54.31	8.91	50.0	418,383	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%
大阪府	20,370	12.60	4.49	48.8	17,103	52.90	8.62	48.4	17,103	8.6%	21.9%	35.8%	24.4%	9.4%
柏原市	277	12.76	5.18	49.1	217	52.73	8.96	48.2	217	7.4%	22.6%	37.8%	21.7%	10.6%



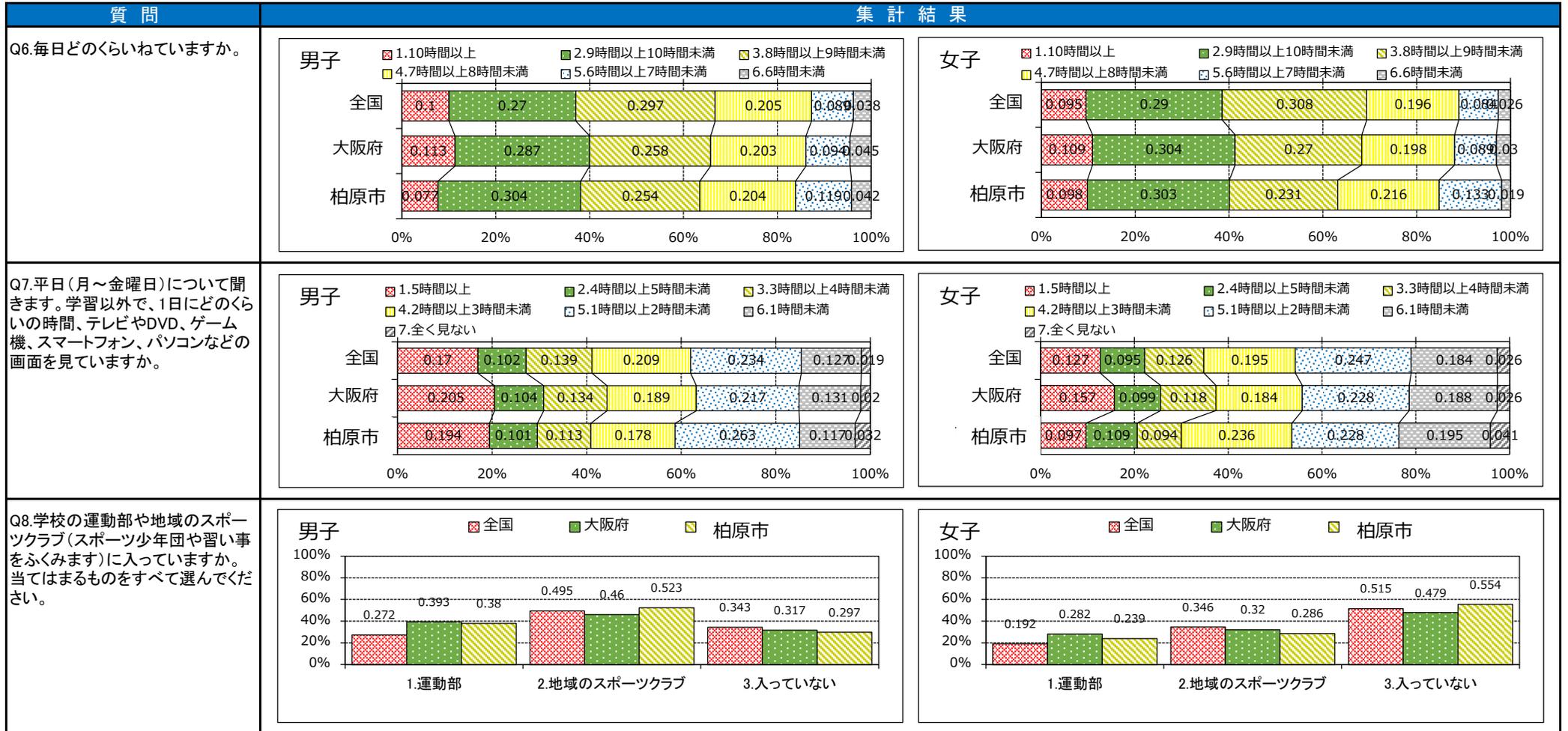
■ 児童質問紙集計



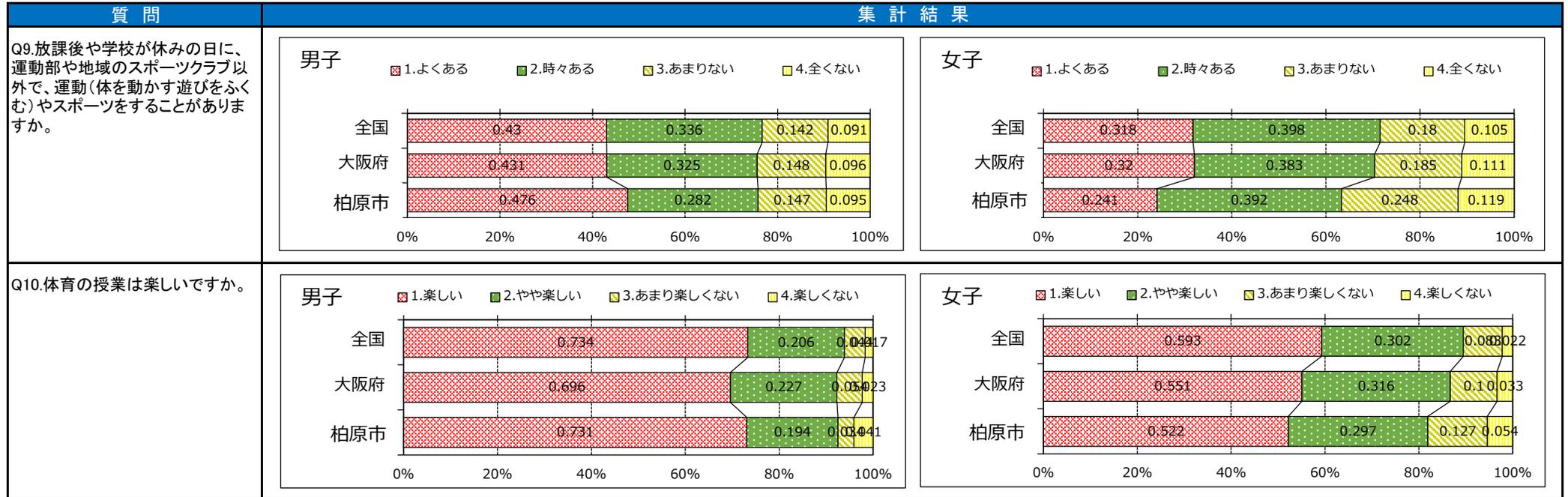
■ 児童質問紙集計



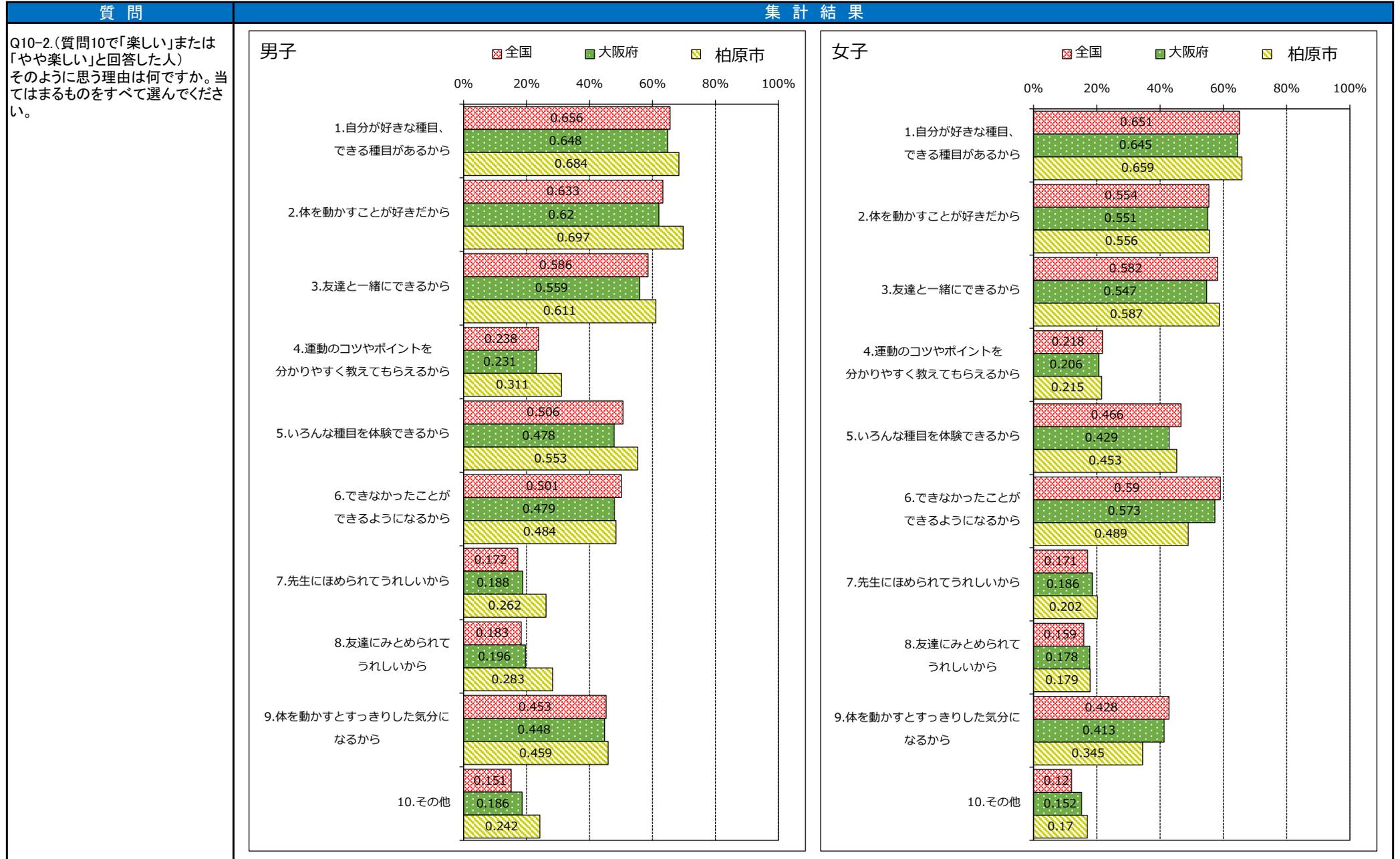
■ 児童質問紙集計



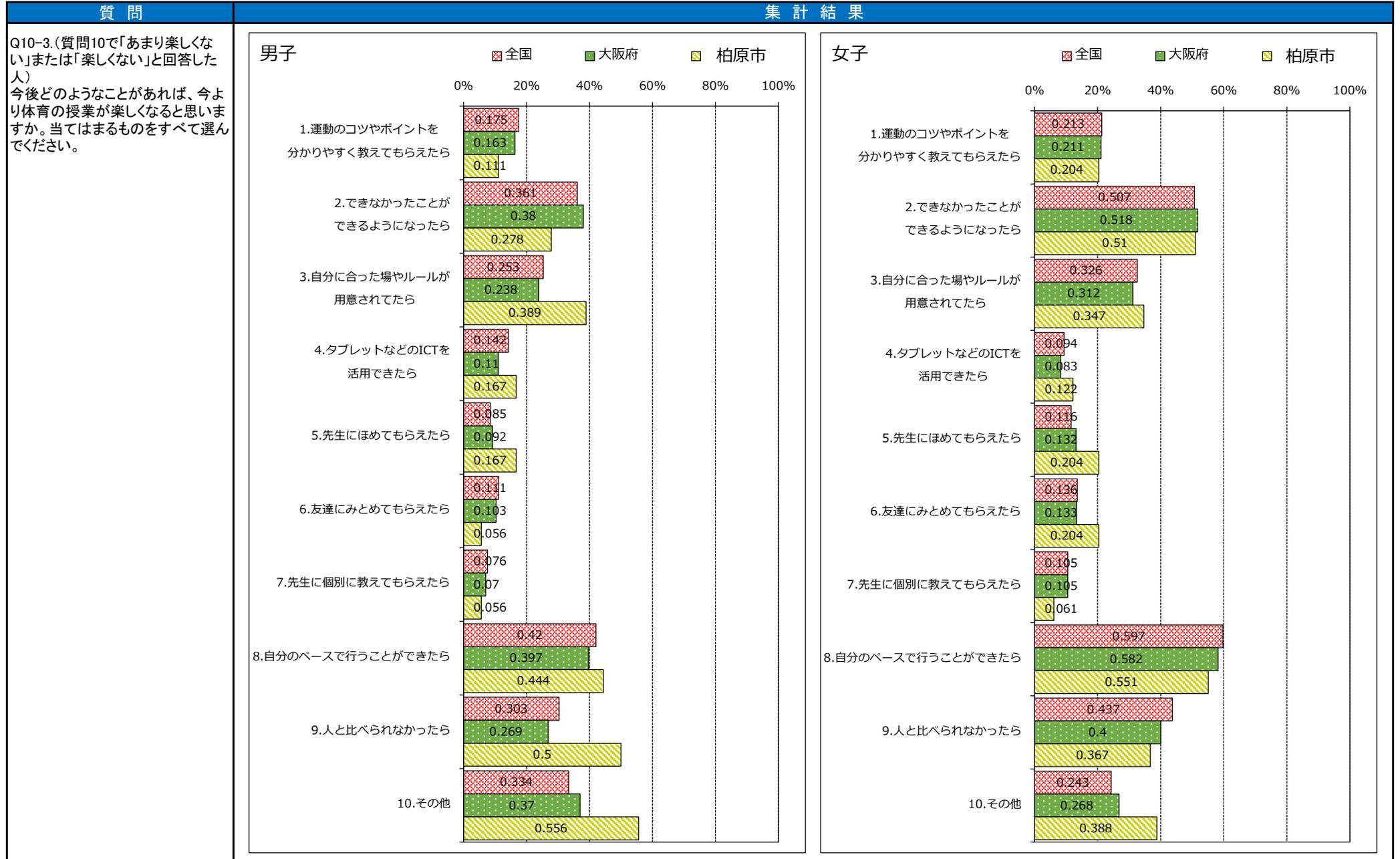
■ 児童質問紙集計



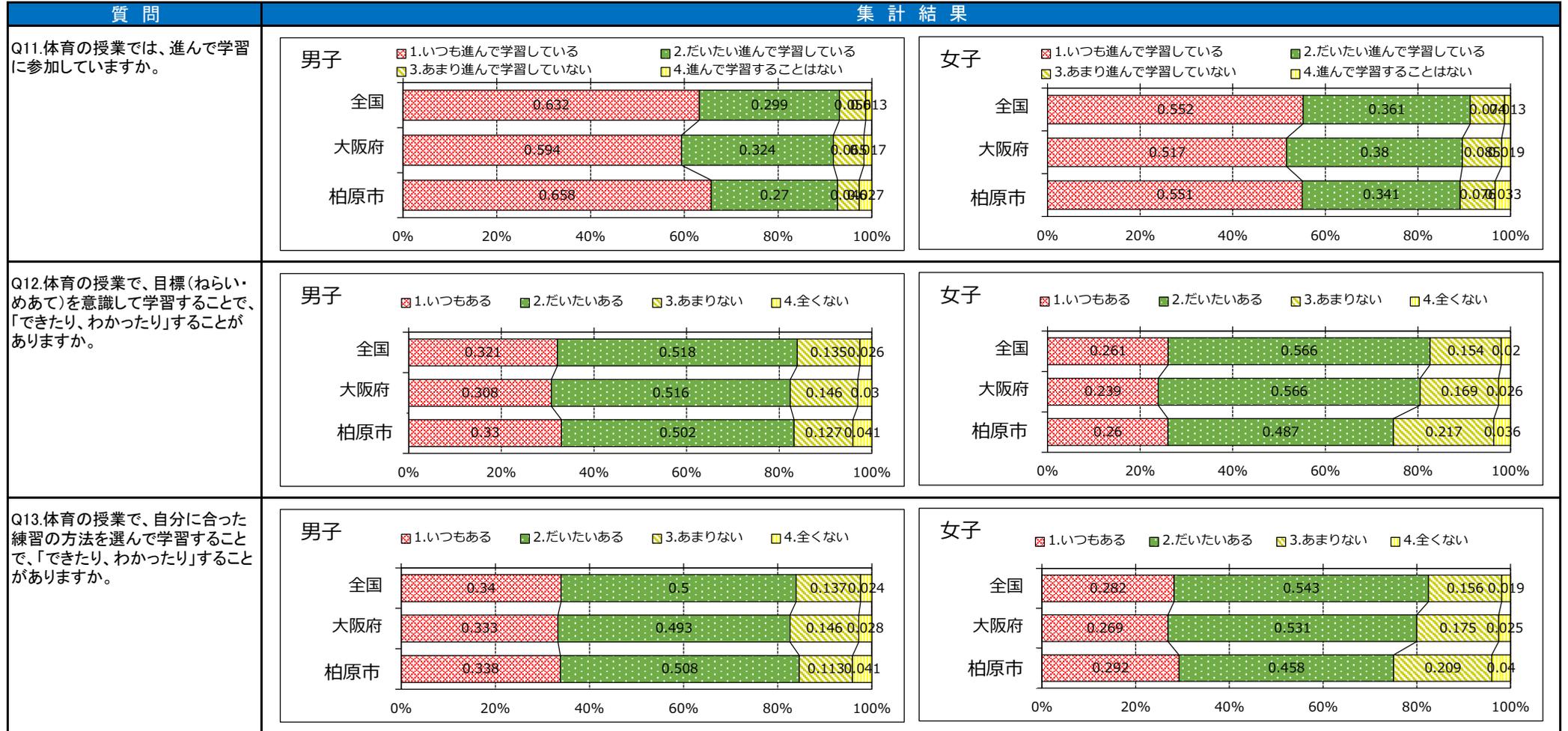
■ 児童質問紙集計



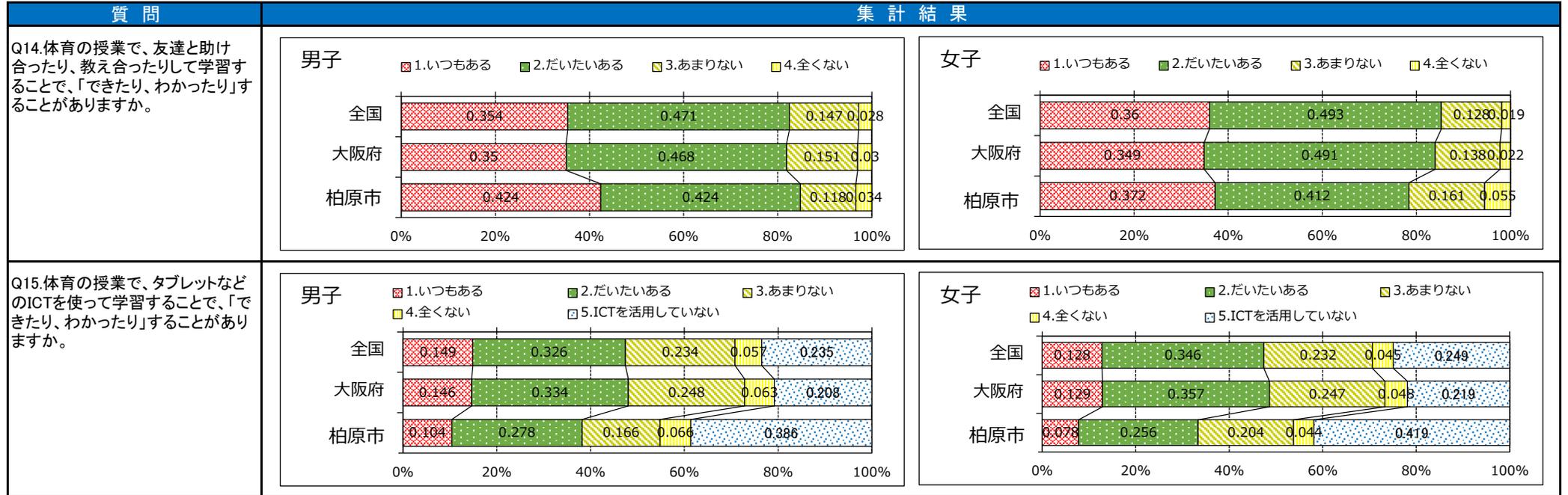
■ 児童質問紙集計



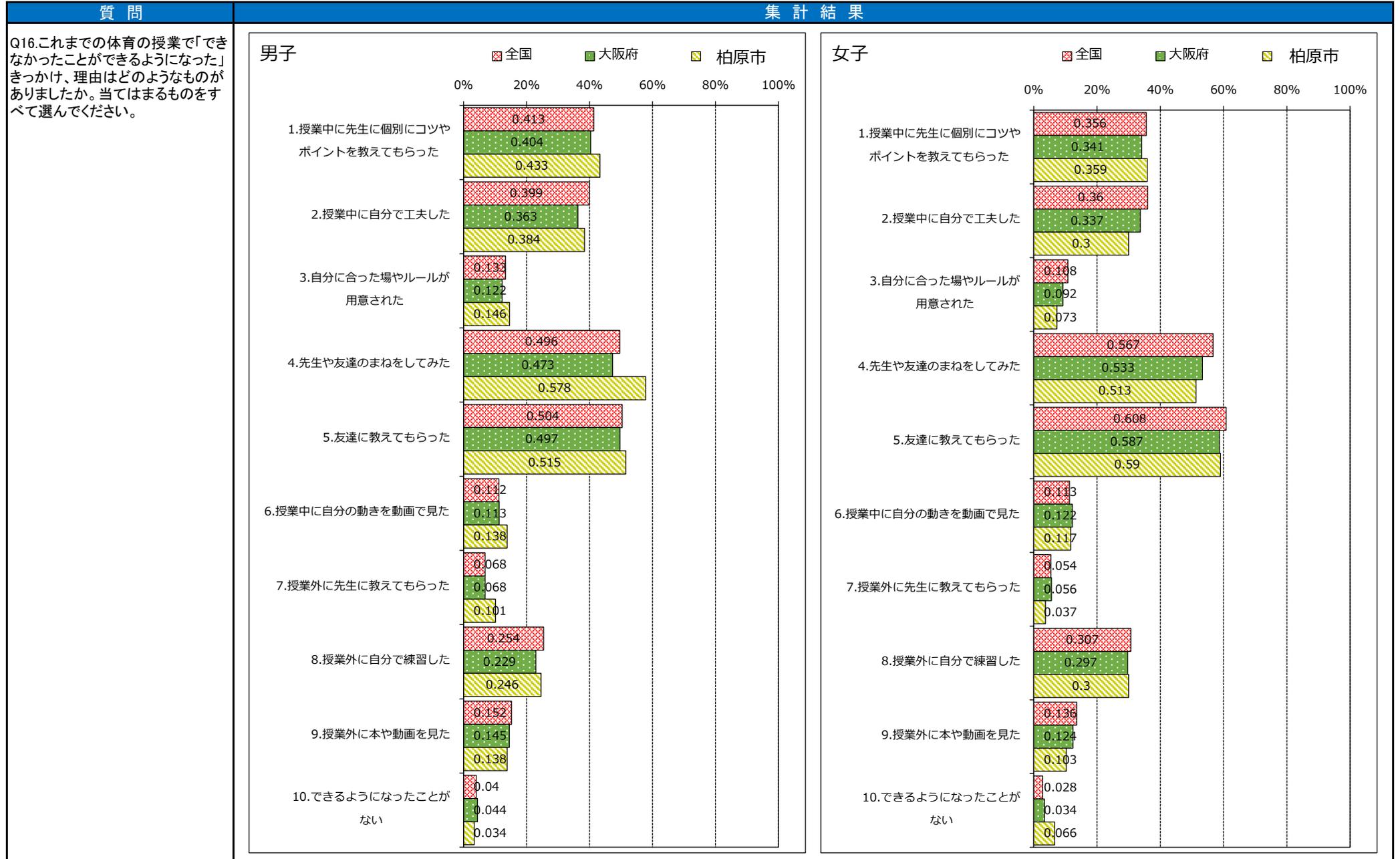
■ 児童質問紙集計



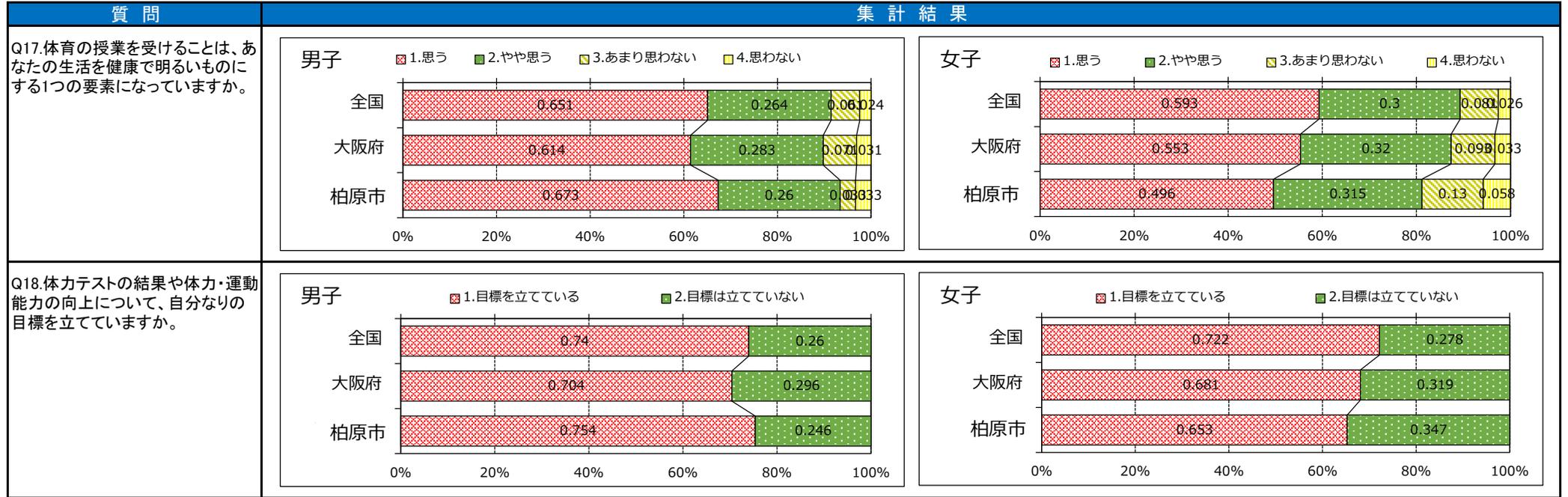
■ 児童質問紙集計



■ 児童質問紙集計



■ 児童質問紙集計



■用語解説と説明

体力テスト種目		単位	体力要素	測定	
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値	
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数	
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離	
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数	
⑤-1	持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間	どちらかの1種目を選択、両方実施した場合は得点の高い方で総合評価しています
⑤-2	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数	
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間	
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離	
⑧	ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離	
体力合計点			8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点		
総合評価		5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価		

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

・標準体重 = a × 身長(cm) - b
・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

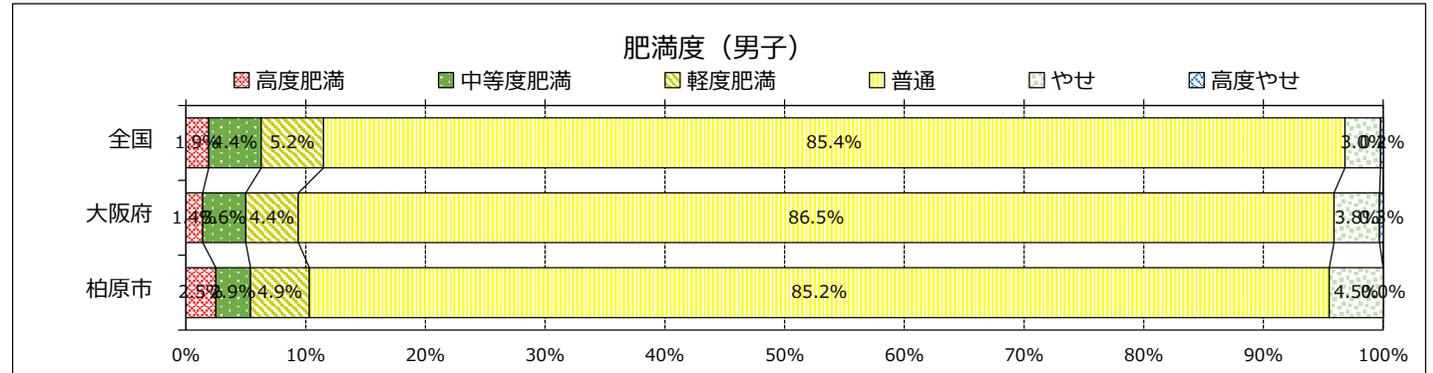
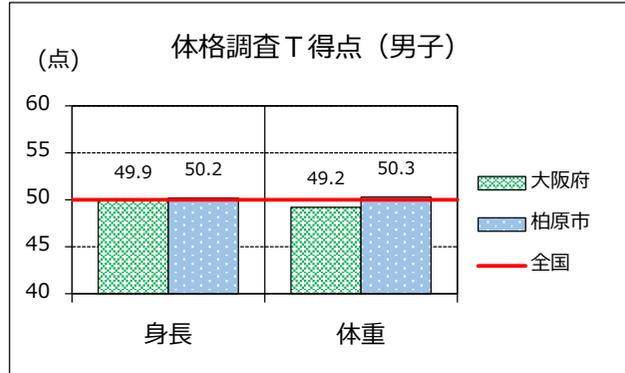
※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。□

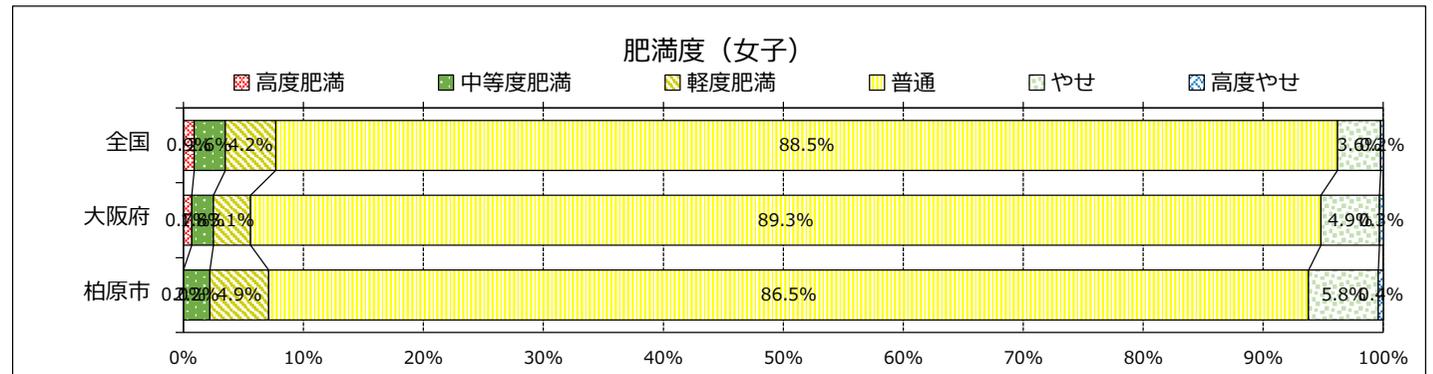
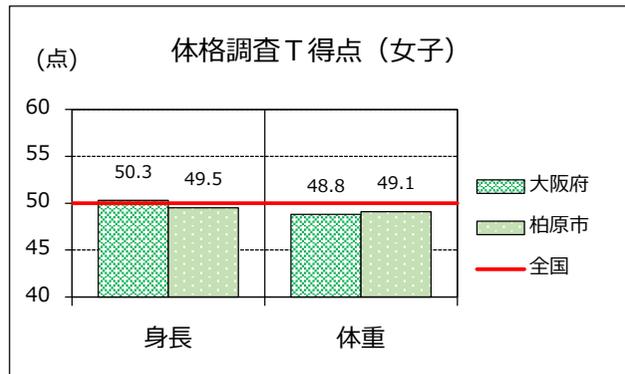
※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

■ 体格集計

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	427,413	161.05	7.42	50.0	426,196	50.45	10.45	50.0	422,296	1.9%	4.4%	5.2%	85.4%	3.0%	0.2%
大阪府	17,570	161.00	7.48	49.9	17,422	49.57	10.12	49.2	17,232	1.4%	3.6%	4.4%	86.5%	3.8%	0.3%
柏原市	248	161.23	7.18	50.2	244	50.80	10.02	50.3	243	2.5%	2.9%	4.9%	85.2%	4.5%	0.0%

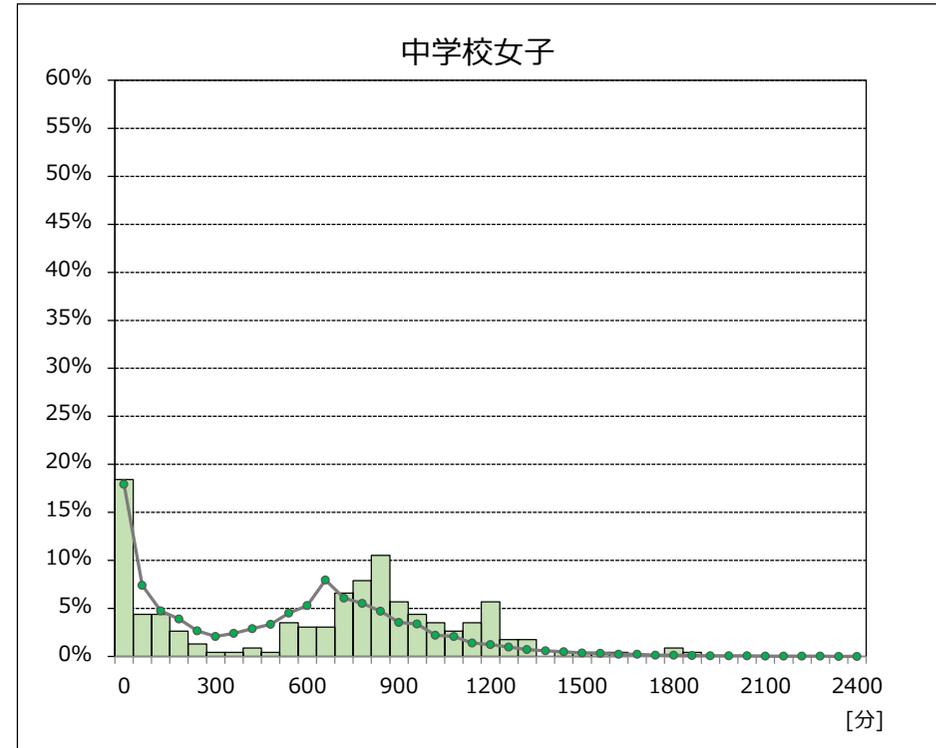
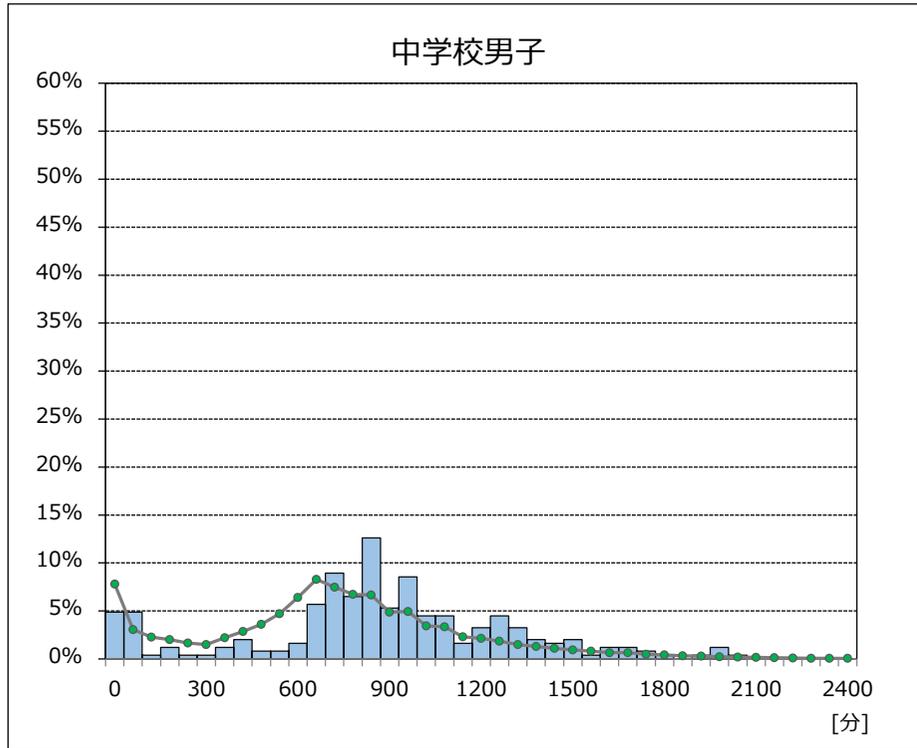


中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	407,565	154.92	5.37	50.0	402,115	47.09	7.66	50.0	400,024	0.9%	2.6%	4.2%	88.5%	3.6%	0.2%
大阪府	17,020	155.08	5.40	50.3	16,423	46.17	7.28	48.8	16,307	0.7%	1.8%	3.1%	89.3%	4.9%	0.3%
柏原市	227	154.65	5.05	49.5	225	46.40	7.20	49.1	223	0.0%	2.2%	4.9%	86.5%	5.8%	0.4%

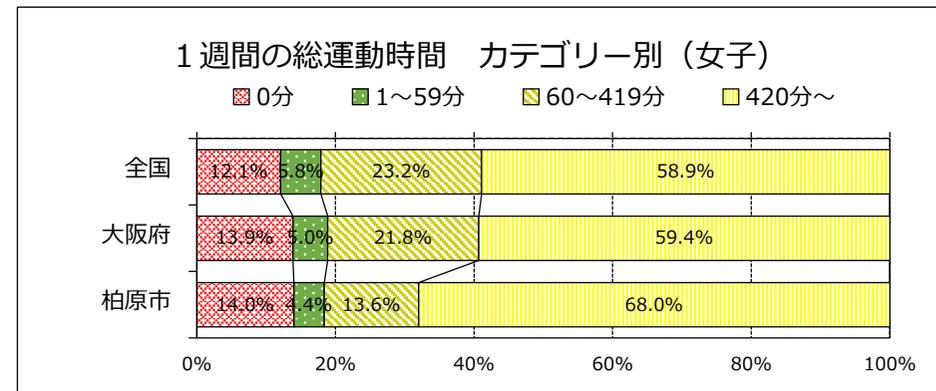
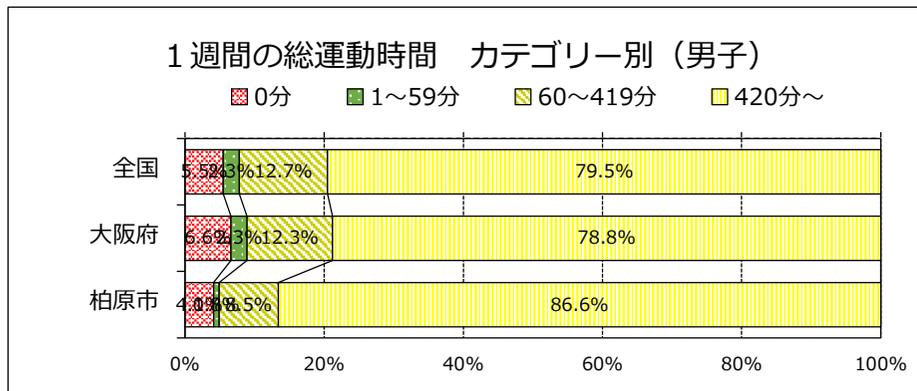


### ■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

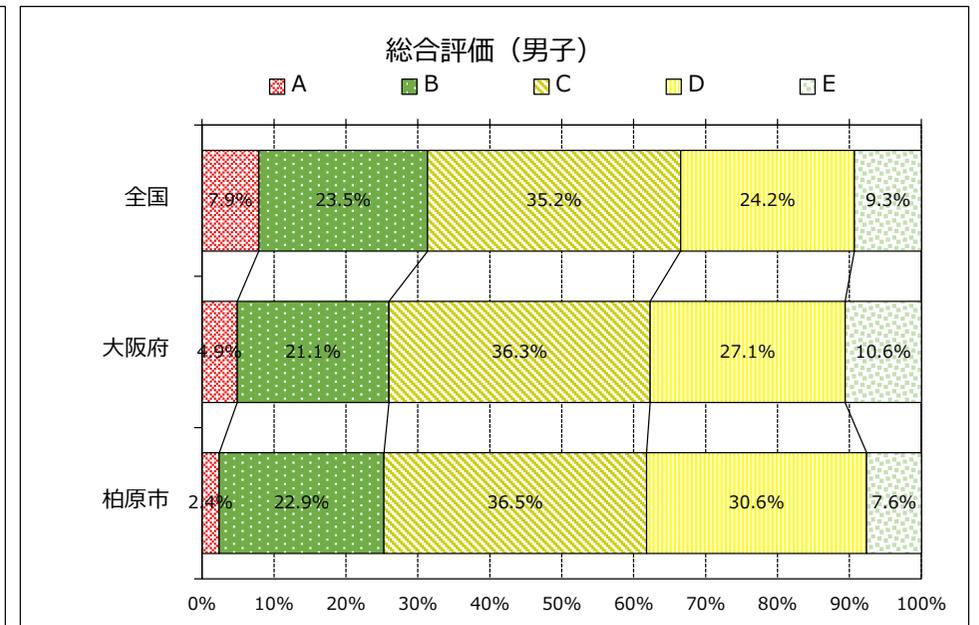
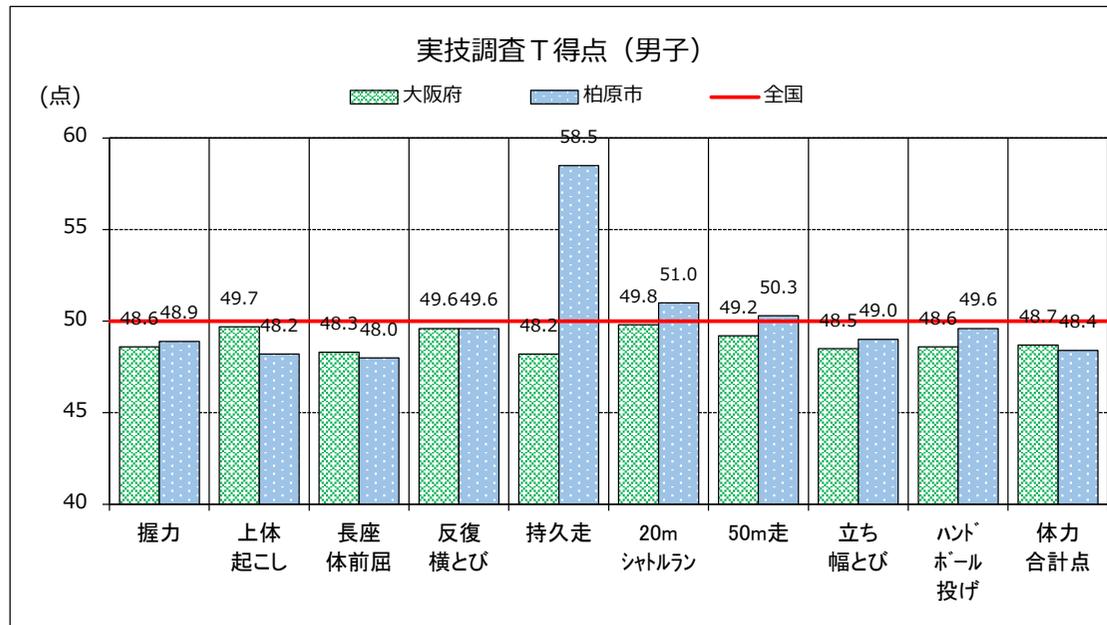


■実技集計

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	432,317	28.99	7.26	50.0	427,628	25.74	6.26	50.0	429,152	43.87	11.20	50.0	425,437	51.05	8.93	50.0
大阪府	18,165	27.95	7.13	48.6	17,810	25.53	6.17	49.7	18,005	42.02	10.79	48.3	17,862	50.66	8.92	49.6
柏原市	251	28.20	7.45	48.9	249	24.61	6.19	48.2	250	41.63	10.60	48.0	247	50.72	8.96	49.6

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	121,310	409.81	72.15	50.0	294,417	78.07	25.79	50.0	420,585	8.06	1.08	50.0	425,379	196.89	30.47	50.0
大阪府	1,776	422.56	73.34	48.2	15,567	77.50	25.55	49.8	17,620	8.14	1.17	49.2	17,795	192.36	29.87	48.5
柏原市	10	348.60	55.86	58.5	180	80.53	23.87	51.0	239	8.02	0.80	50.3	244	193.99	25.63	49.0

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	423,393	20.28	6.08	50.0	386,086	41.04	10.74	50.0	386,086	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%
大阪府	17,773	19.43	5.83	48.6	15,627	39.63	10.26	48.7	15,627	4.9%	21.1%	36.3%	27.1%	10.6%
柏原市	245	20.01	5.41	49.6	170	39.34	9.87	48.4	170	2.4%	22.9%	36.5%	30.6%	7.6%

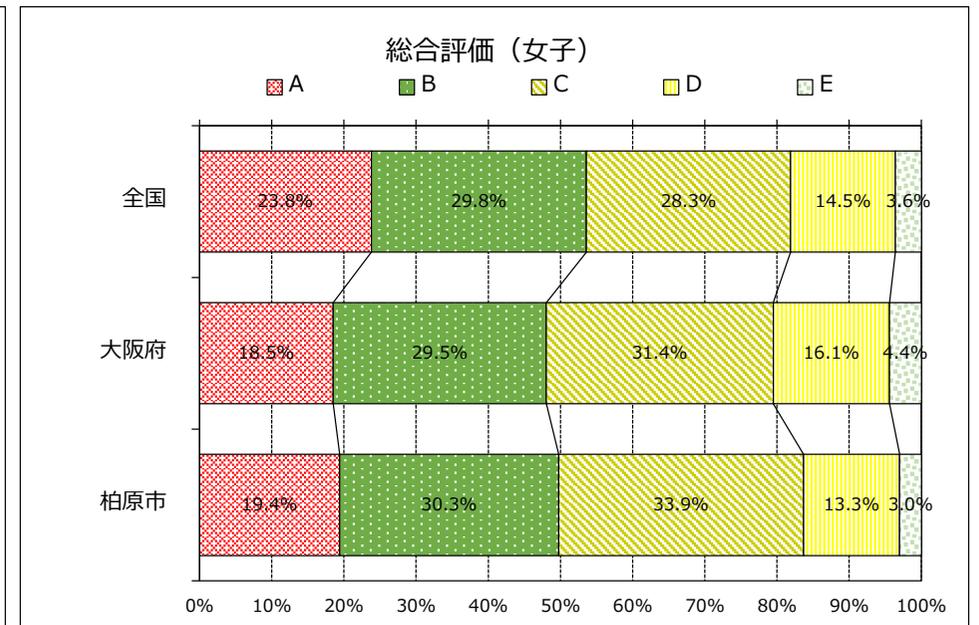
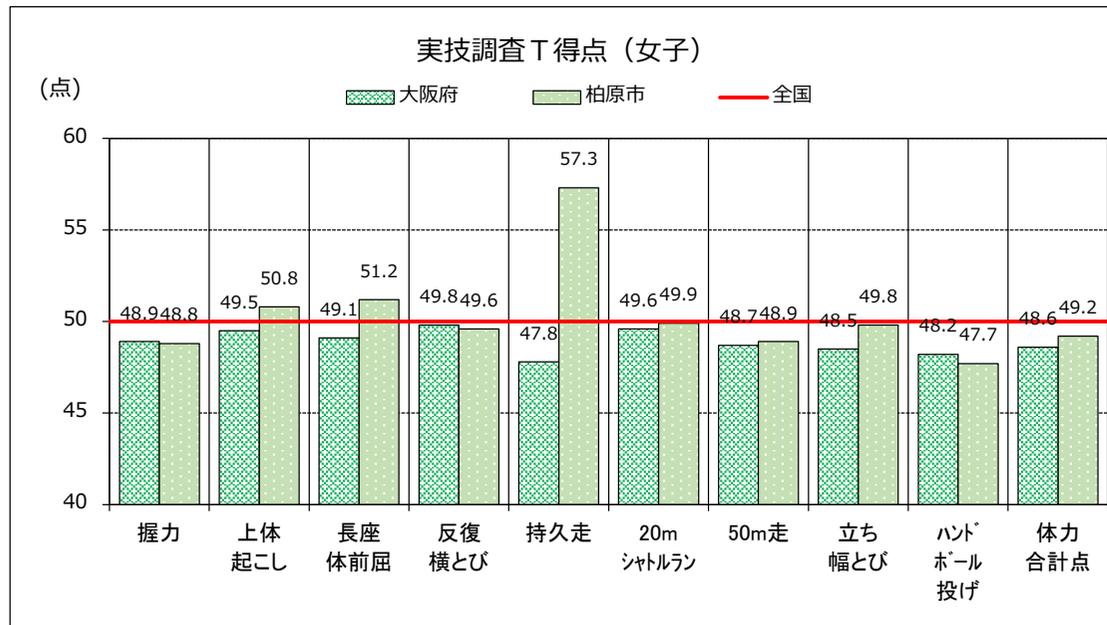


■実技集計

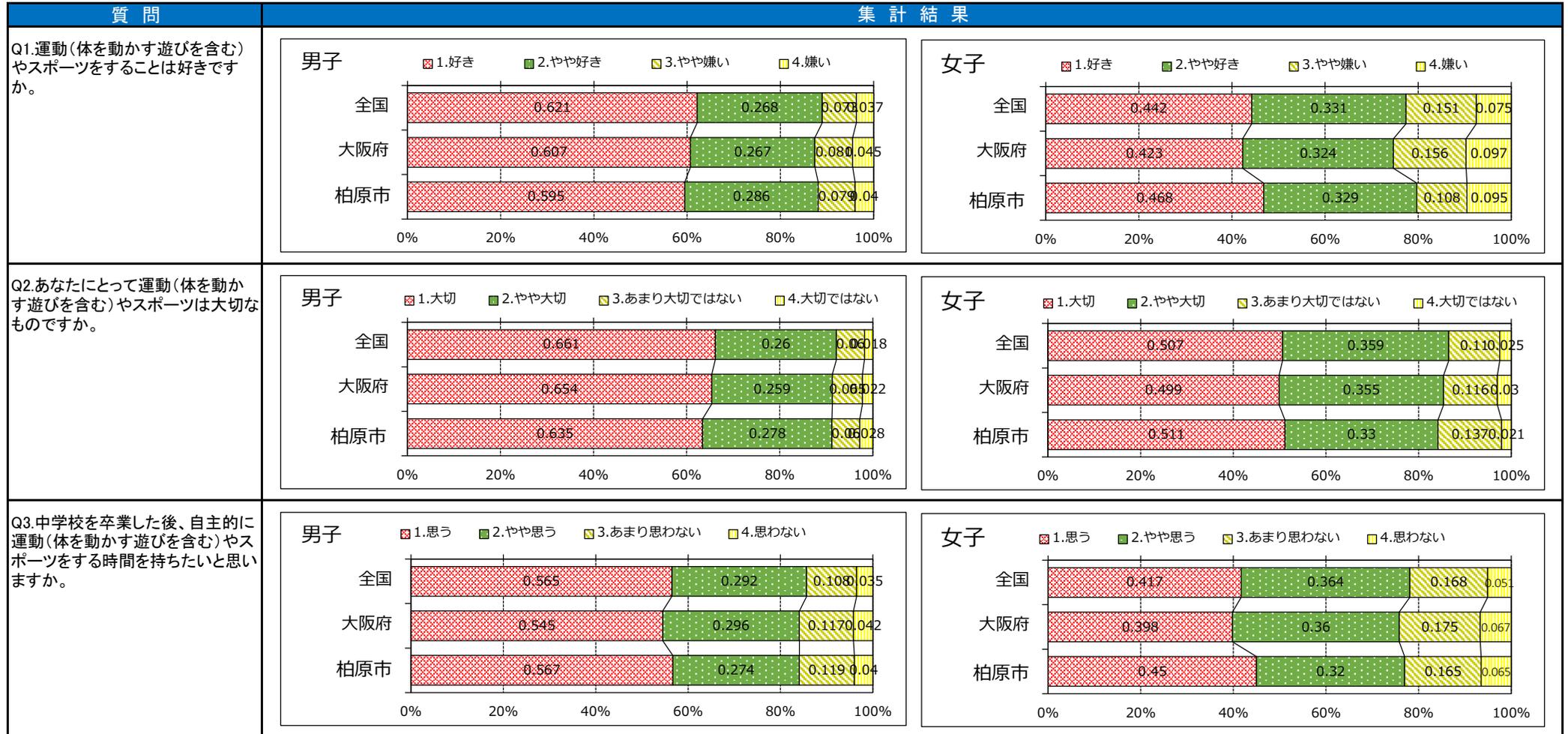
中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	409,963	23.21	4.70	50.0	406,292	21.67	5.89	50.0	408,510	46.07	10.53	50.0	404,572	45.81	7.33	50.0
大阪府	17,465	22.70	4.59	48.9	17,086	21.38	5.72	49.5	17,370	45.10	10.39	49.1	17,231	45.63	7.50	49.8
柏原市	233	22.64	4.68	48.8	230	22.13	5.34	50.8	230	47.35	11.82	51.2	222	45.53	5.53	49.6

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	114,541	302.89	48.96	50.0	278,028	51.60	19.64	50.0	398,827	8.96	0.95	50.0	404,231	167.04	25.97	50.0
大阪府	1,778	313.47	48.67	47.8	14,785	50.81	19.23	49.6	16,887	9.08	0.99	48.7	17,139	163.10	25.90	48.5
柏原市	1	267.00		57.3	175	51.30	17.93	49.9	223	9.07	0.74	48.9	226	166.43	22.08	49.8

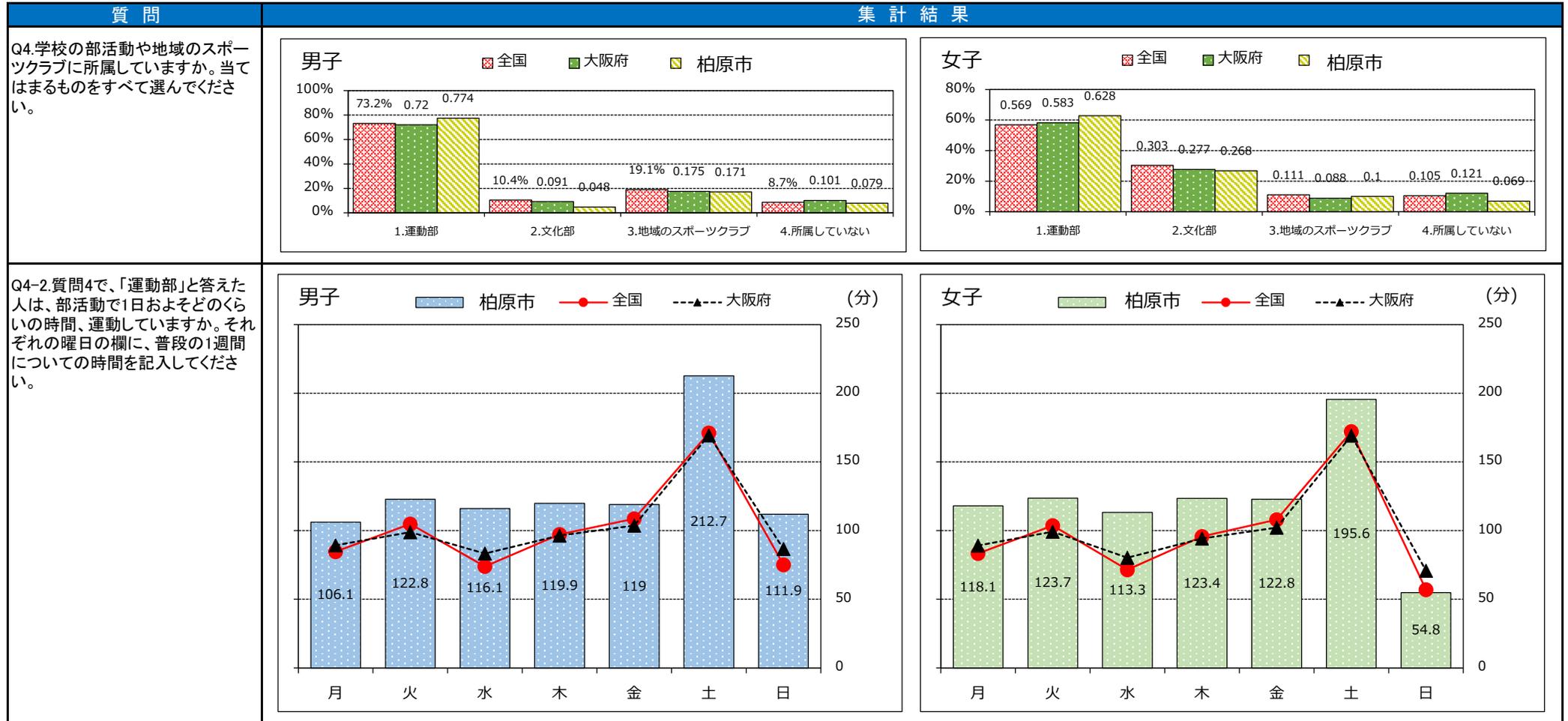
中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	402,612	12.45	4.18	50.0	367,959	47.42	11.51	50.0	367,959	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%
大阪府	17,093	11.70	3.90	48.2	15,190	45.84	11.13	48.6	15,190	18.5%	29.5%	31.4%	16.1%	4.4%
柏原市	228	11.50	3.83	47.7	165	46.46	10.30	49.2	165	19.4%	30.3%	33.9%	13.3%	3.0%



■ 生徒質問紙集計



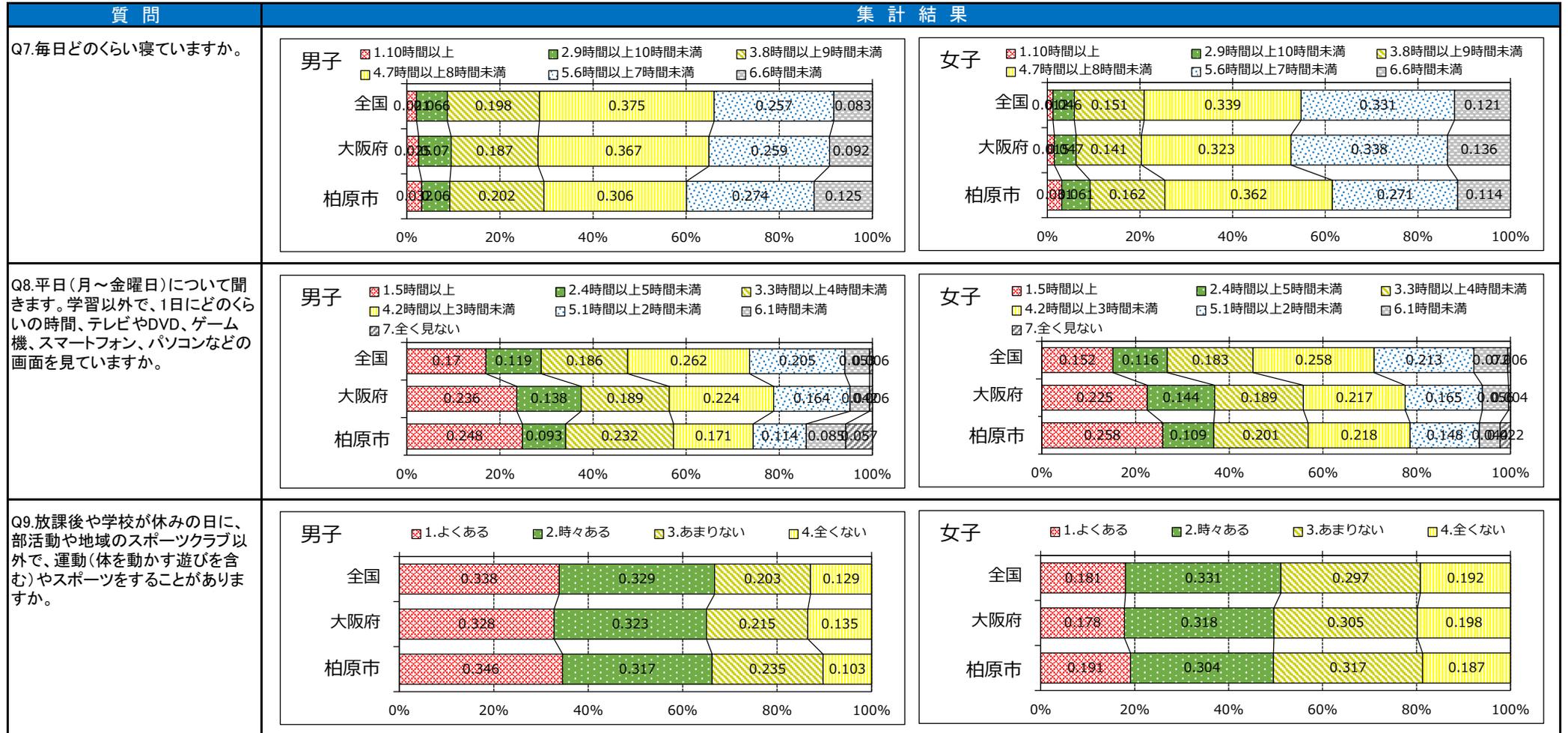
■生徒質問紙集計



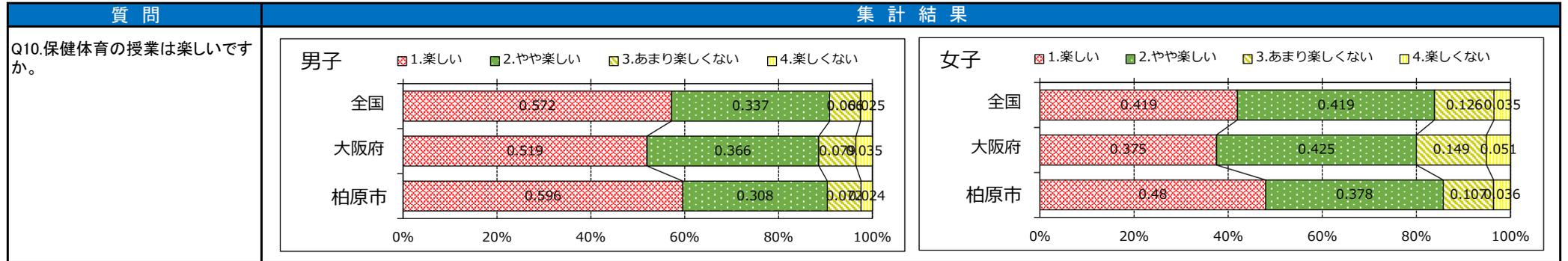
■ 生徒質問紙集計



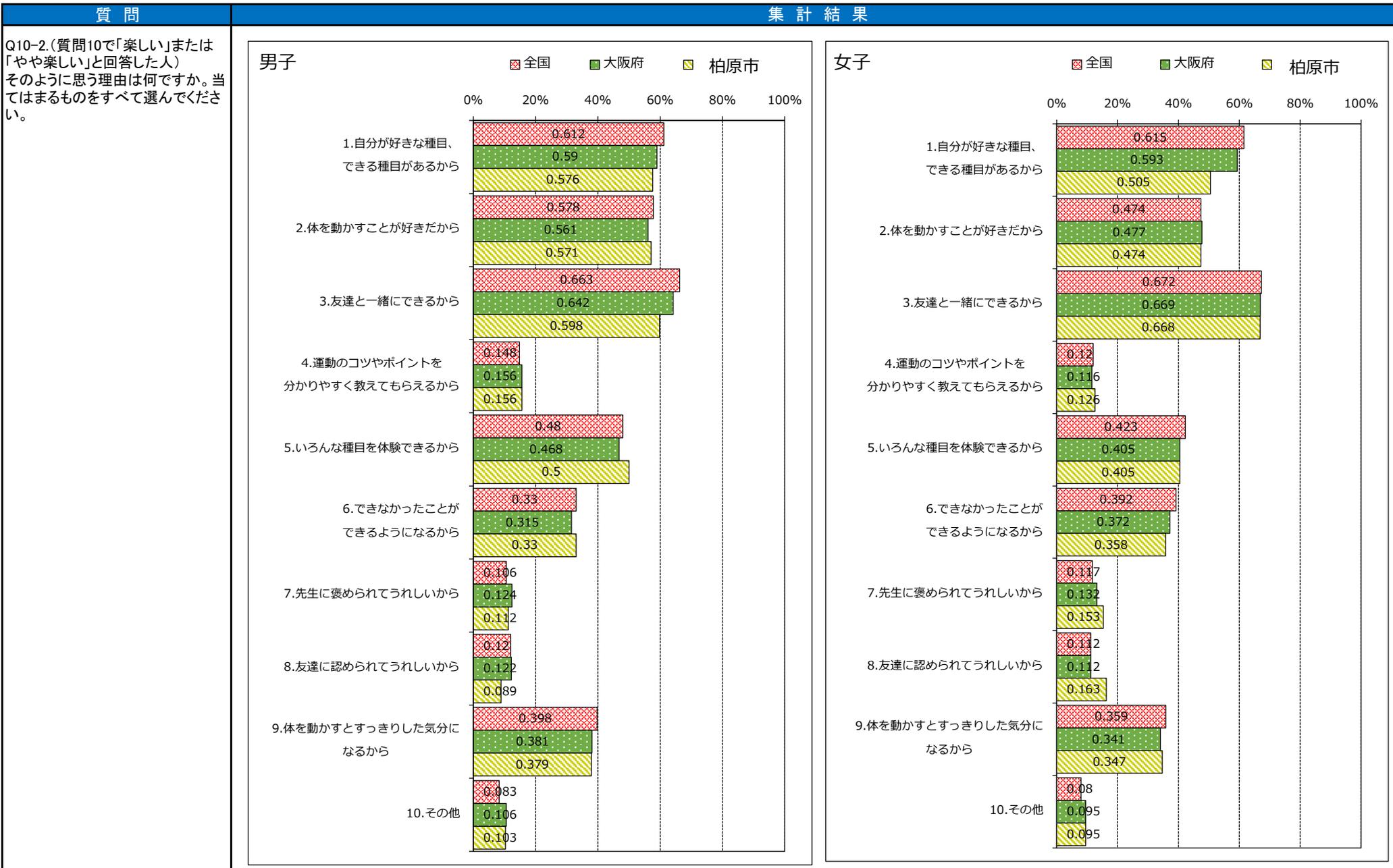
■生徒質問紙集計



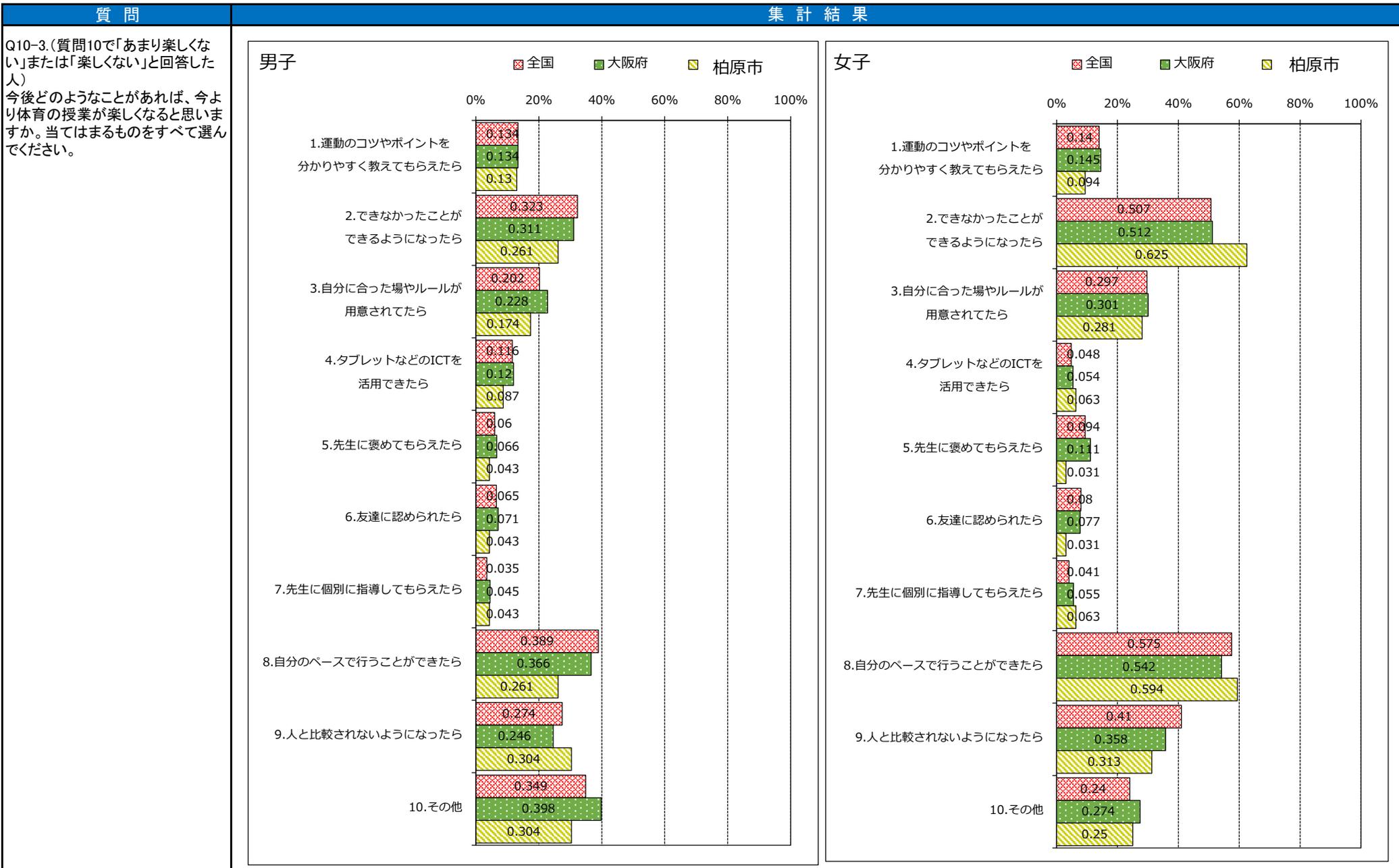
■生徒質問紙集計



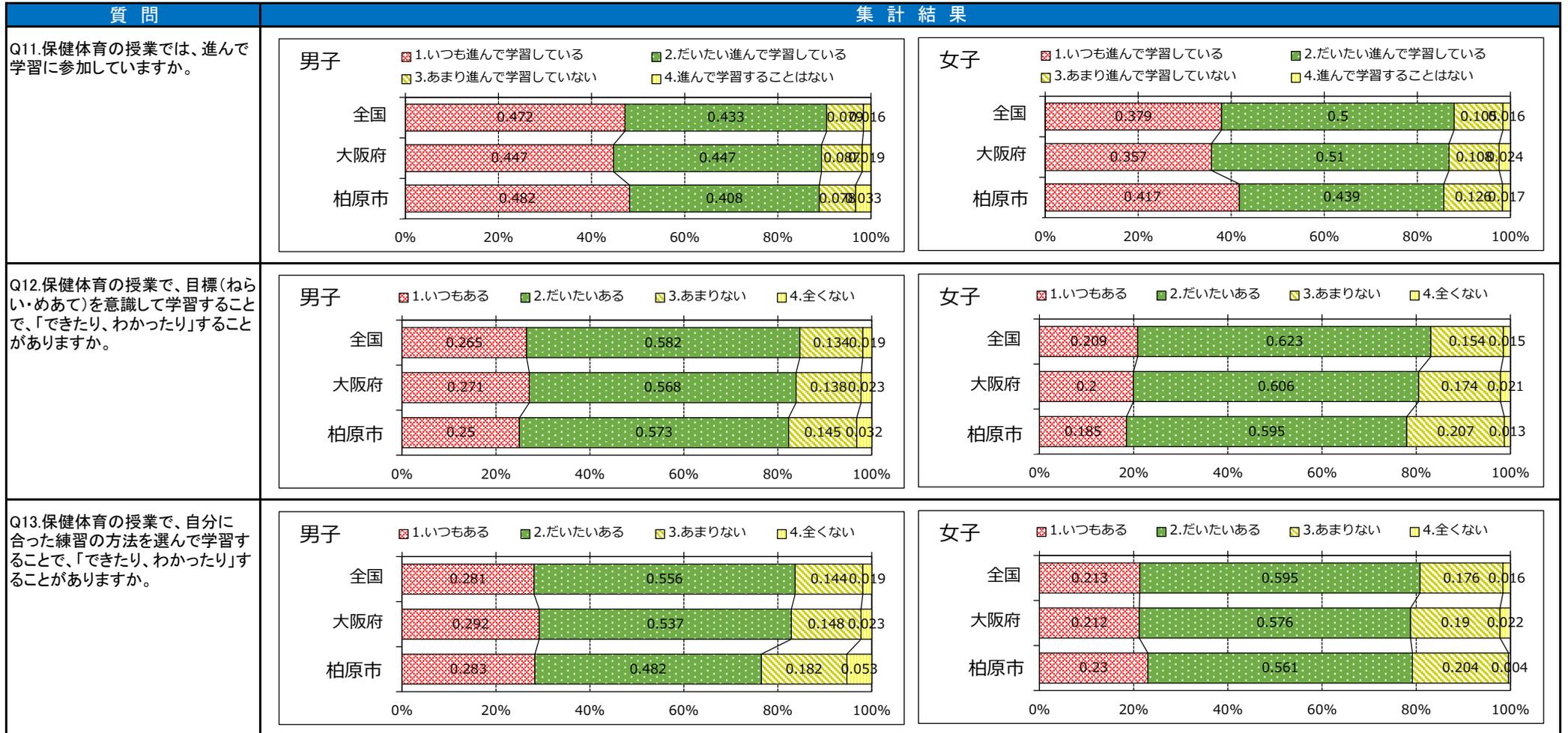
■ 生徒質問紙集計



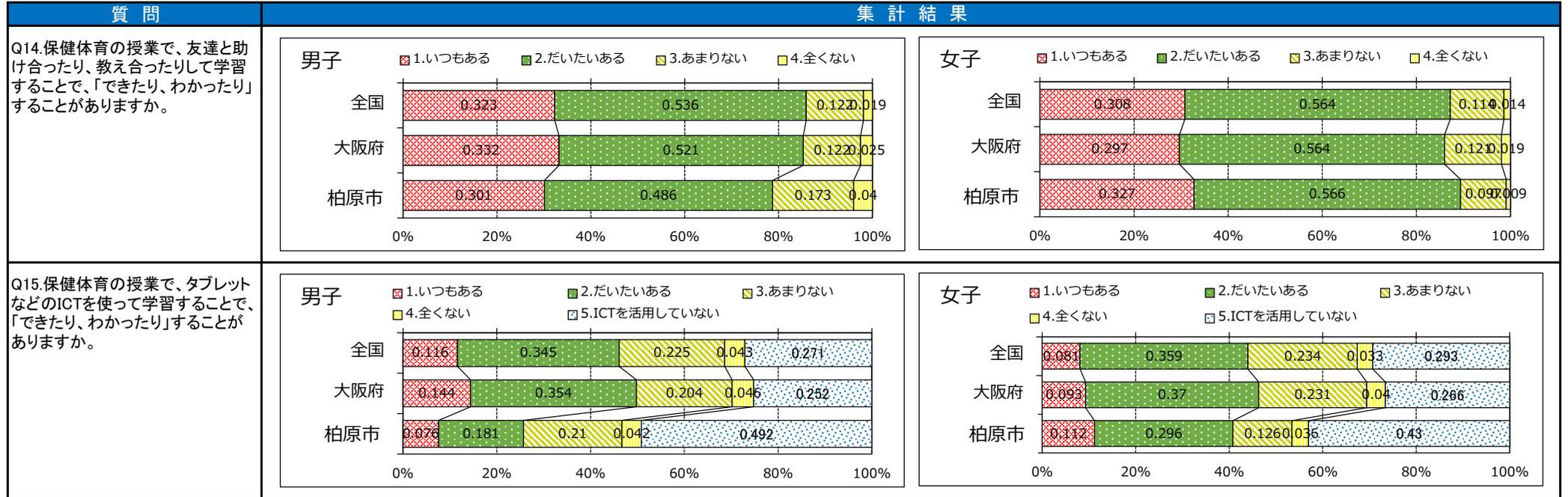
■ 生徒質問紙集計



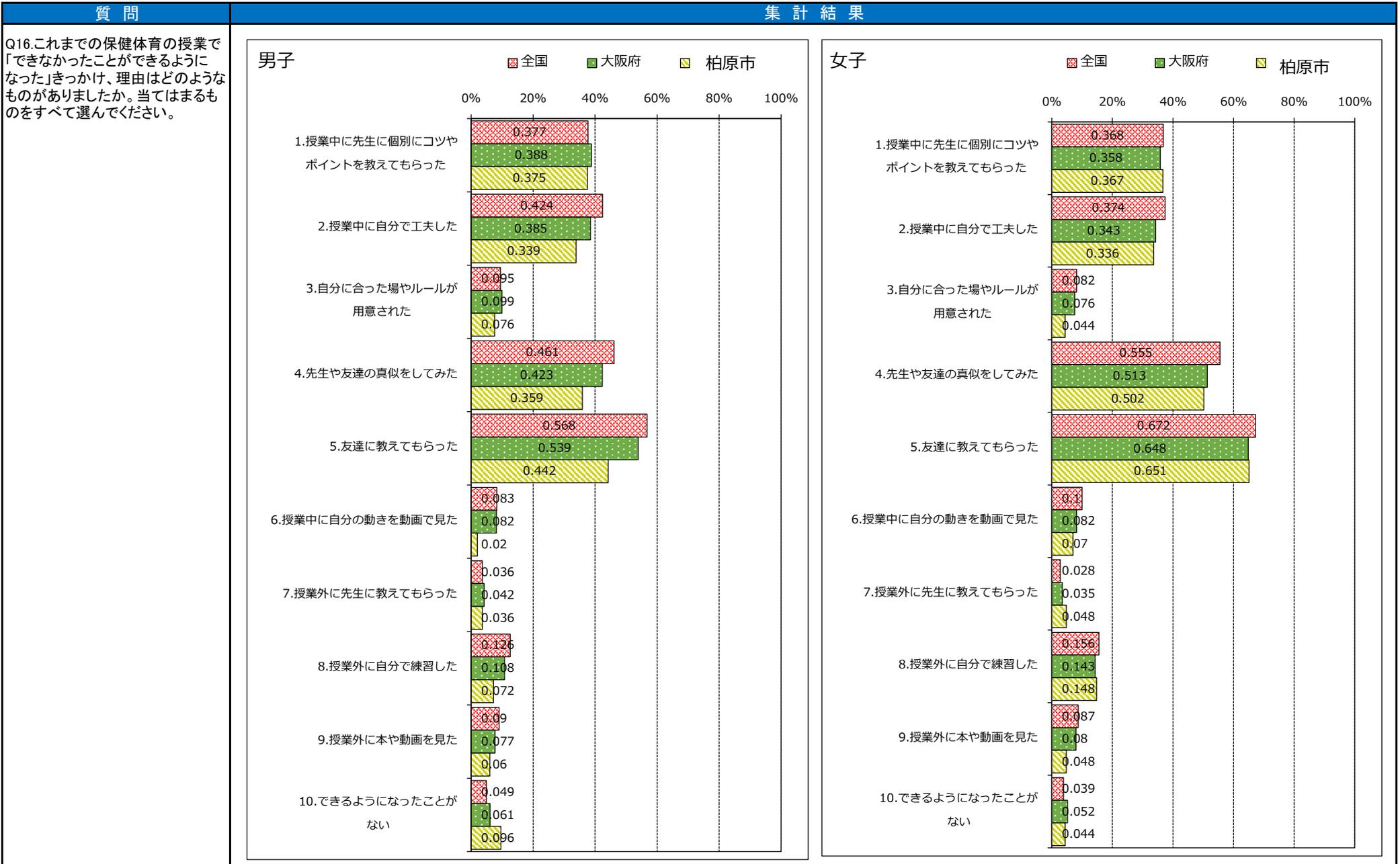
■生徒質問紙集計



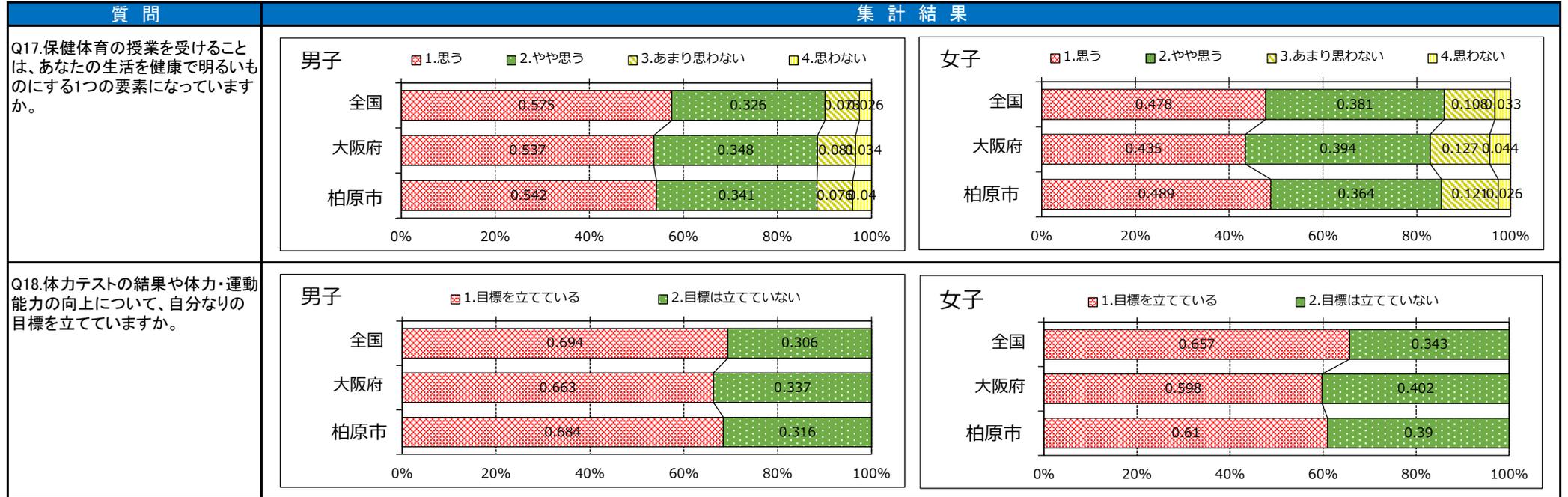
■ 生徒質問紙集計



■ 生徒質問紙集計



■ 生徒質問紙集計



## 児童生徒体力・運動能力向上にむけた方策について

学校教育においては児童生徒の体力・運動能力向上のために、様々な場面で運動を行うことが重要ですが、令和元年度より、新型コロナウイルス感染予防対策のため、接触を伴う運動や激しい呼吸を伴う運動が制限され、運動機会や運動時間が減少するとともに、特に全身持久力への影響が懸念されています。

今後、学校教育では、引き続き感染予防対策を行いながらも、ICTの活用等、工夫を凝らし、体育の授業や休み時間、放課後の時間を活用した体力づくりのための継続的な取り組みの推進が必要不可欠であると考えます。また、保健教育や給食・食育などをおして、生涯を通じて自らの健康を保持・増進することができる資質や能力を育成することが大切であると考えます。

また、家庭や地域では運動への意識を高め、実践及び習慣化に努めることが必要です。これらを実現させるために、次の4つの視点から取り組みを進めます。

### 1. 保健体育の授業の充実と府の事業のさらなる活用（小中学校）

- 保健体育の授業において、学習内容に応じて一人一台端末を活用し、グループ活動や自己の課題解決のために学習形態を工夫する。また、感染予防対策を講じつつ体力も向上できるように、授業改善に取り組む。
- 低年齢期から運動に親しみ、自らの体力特性を客観的に捉え、楽しみながら課題解決を行うことが大切であるため、令和5年度より柏原市内すべての小学校3、4年生を対象に、大阪府教育庁保健体育課と連携し、ICT活用による子どもの体力向上事業を開始する。
- 教員の授業力向上のため、実技研修や校種間連携を充実させる取り組みを進める。
- 府事業「子ども元気アッププロジェクト」を活用しながら、運動がきらい・苦手な子どもへの意欲付けを行う。

### 2. 楽しみながら運動経験を増やす工夫（小学校）

- 授業のみならず、休み時間等を使って楽しく体を動かす遊びを取り入れることにより、運動する機会を増やす。また、その為の遊びや運動の紹介や情報交換を行う。

### 3. 部活動の推進（中学校）

- 「柏原市立中学校の部活動の在り方に関する方針」に基づき、各学校において技能の向上だけでなく、スポーツの楽しさを実感させ、生徒の内発的な動機づけを触発するような指導を心がける。

### 4. 家庭や地域で子どもがもっと運動するようになる条件整備

- 子どもが、放課後や休日に自主的に運動しやすいように、スポーツ庁が推進する「部活動の地域移行」を柏原市でも進めるとともに、地域諸団体と連携し、運動するための環境を整備し、運動の習慣化の促進に努める。