

# 災害に備えておく物品

○避難時に必要なもの

いざという時にすぐに持ち出せるよう、日頃から準備しておきましょう。



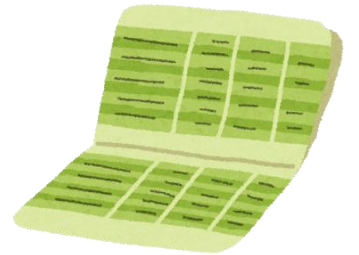
財布



スマホ



印鑑



通帳



食料



マスク



軍手



ラジオ



懐中電灯

# 災害に備えておく物品

## ○備蓄品

・最低3日間分の食糧などを備えておこう!



□飲料水



□アルファ米



□乾パン



□インスタント食品



□レトルト食品

◆ローリングストック法を試してみよう!

備える



買い足す

消費する

ローリングストック法とは、  
日常生活で消費しながら  
備蓄することなのじゃ!!

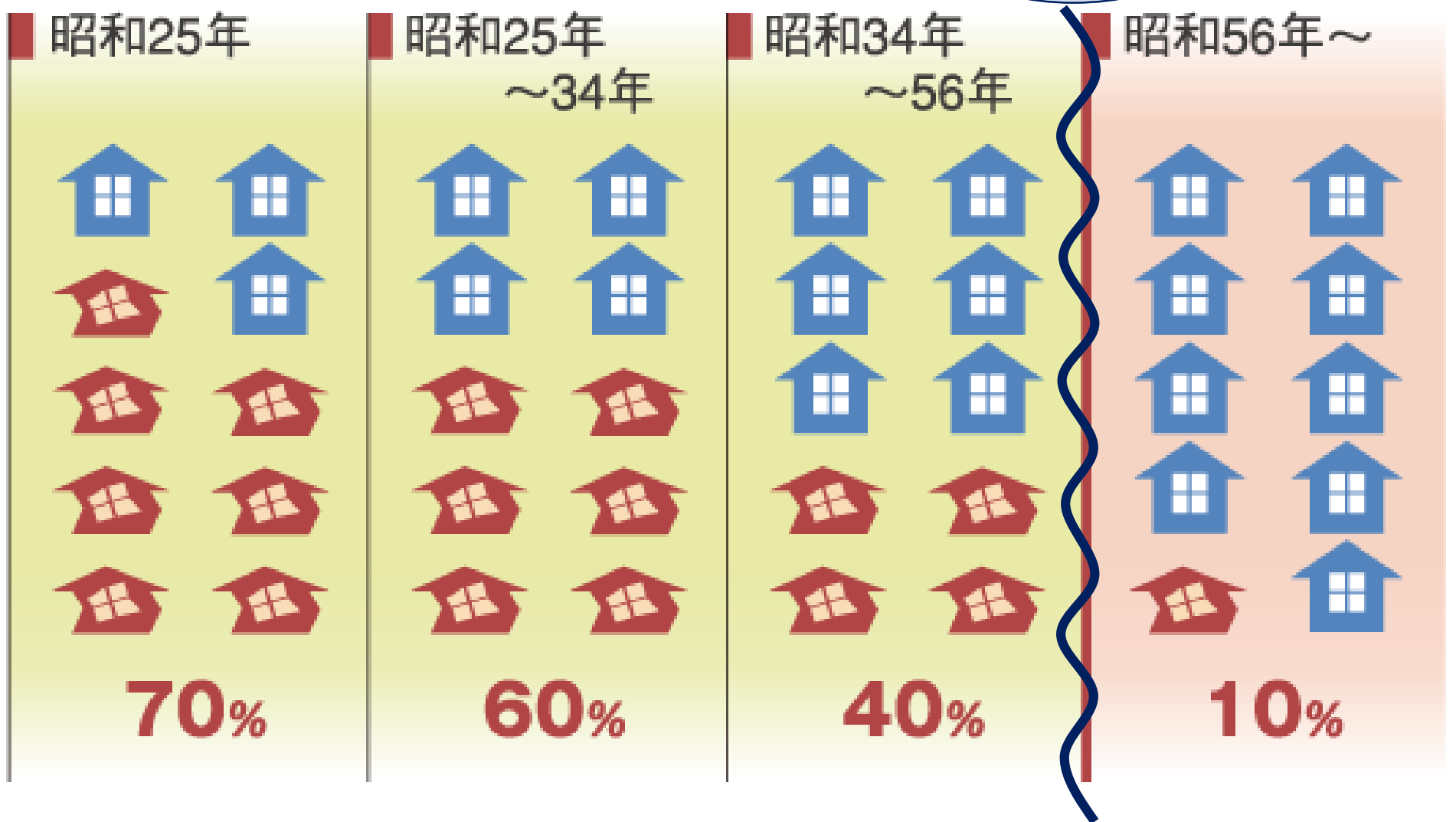


備蓄品の詳しいチェックリストはこちら→

# 昭和56年以前 に建てられた木造住宅は、 今すぐ耐震化を！

■ 阪神・淡路大震災における木造住宅  
(在来工法) の建築年別倒壊率

昭和56  
年



阪神淡路大震で倒壊した木造住宅の多くが  
**昭和56年以前**に建てられたものでした。

~昭和56年に建築基準法の耐震規定が大改正されました~

# 耐震診断から始めましょう！

## 耐震診断とは・・・

建物に大地震で倒壊しない強さがあるか調査、確認することです。耐震診断で建物の弱点を認識することで具体的な対策を立てることがができます。



## 耐震診断するには・・・

### ★信頼できる専門家に耐震診断を依頼しましょう

大阪建築防災センターに  
耐震診断・改修相談窓口があります。  
専門家を紹介してもらえます。  
面接相談、電話相談が可能です。

### ★補助金を活用される場合は

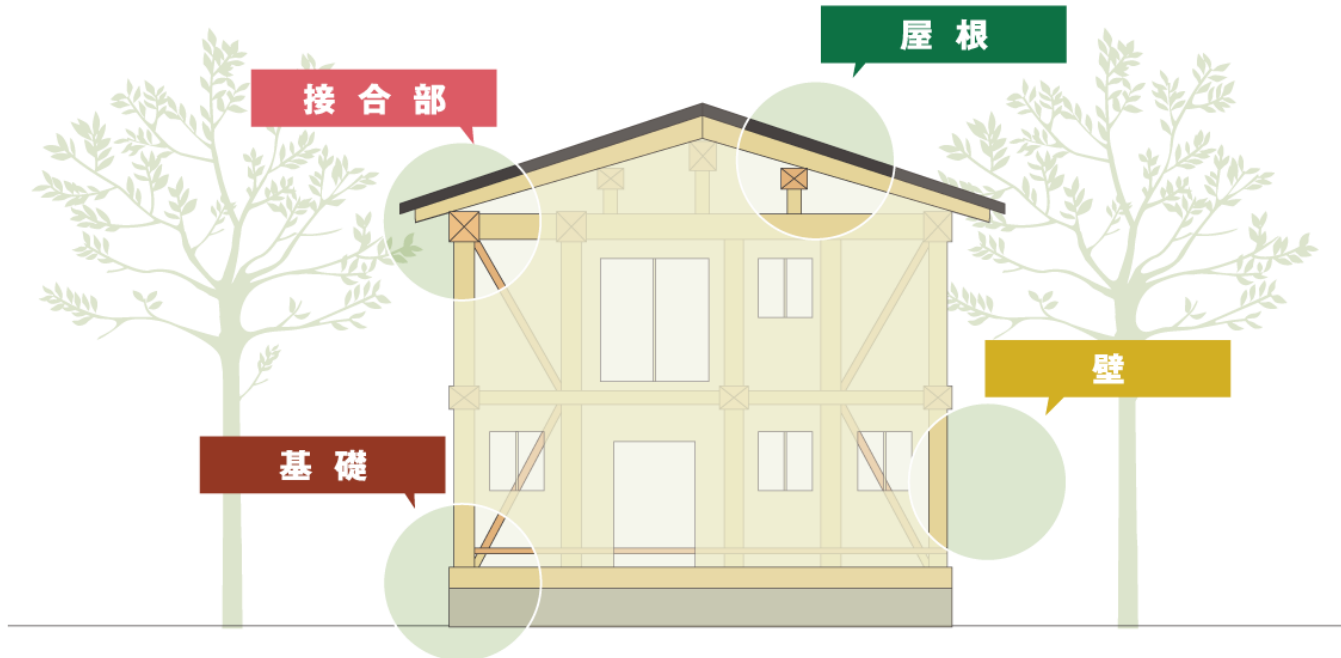
必ず契約する前に市へご相談ください。

### ★自己診断もしてみましよう

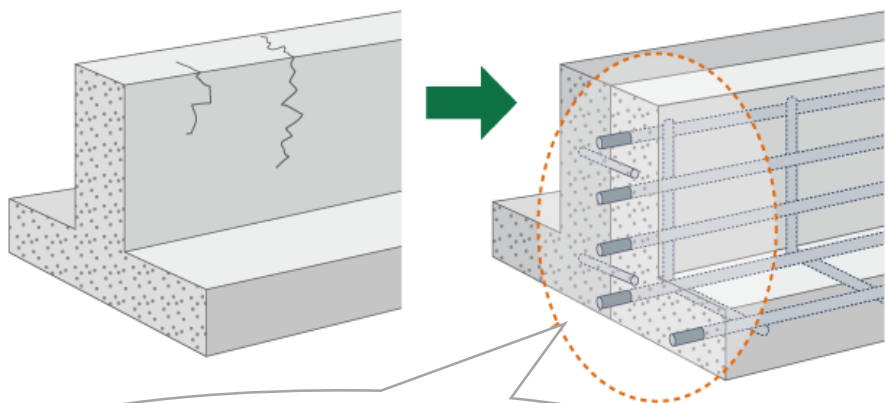
(一財)日本建築防災協会  
WEBページ



# 耐震改修はどのような工事？

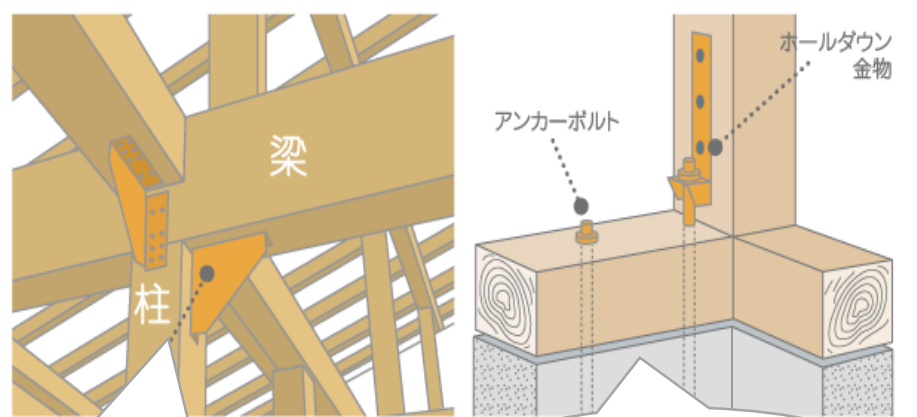


## 基礎



新たな基礎による補強

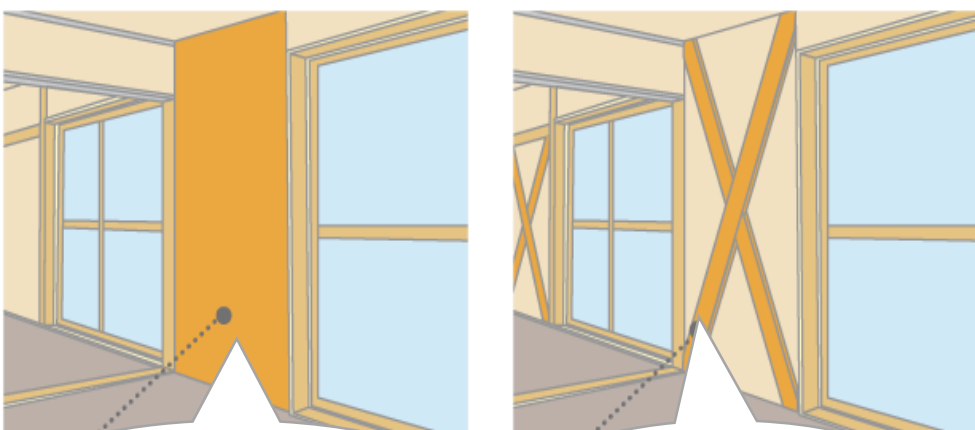
## 接合部



金物による補強

ホールダウン金物・アンカーボルトによる補強

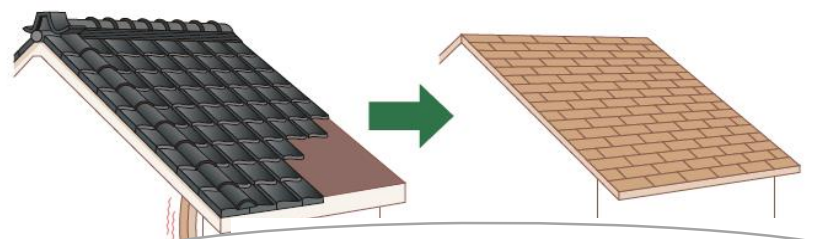
## 壁



パネルによる補強

筋かいによる補強

## 屋根



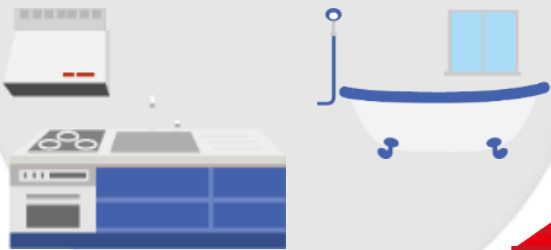
重い屋根から軽い屋根に

腐朽・劣化を改善することでも耐震性UPします!



リフォームや増改築は、  
耐震改修を行うチャンスです！

キッチンや浴室等の水  
回り設備の更新にあわ  
せて・・・



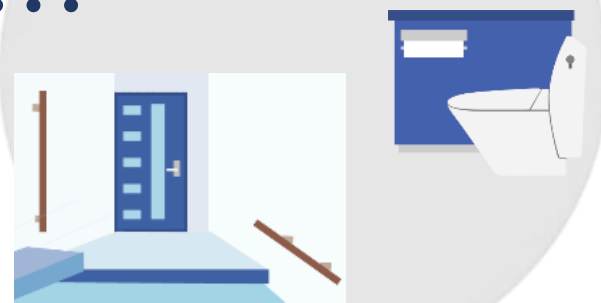
屋根の葺き替えにあわ  
せて・・・



外壁改修・省エネ改修  
にあわせて・・・

間取り変更・内装改修  
にあわせて・・・

段差解消や手すりの設置な  
どのバリアフリー改修にあ  
わせて・・・



リフォーム工事と合わせて耐震改修を行えば、  
費用面や労力面での負担軽減が期待できます！

## 耐震改修には 補助金を活用しましょう

★昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、次の項目について  
**補助制度**があります。

耐震診断

耐震改修設計

耐震改修工事

補強が難しい場合**除却**

★内容や条件が市町村によって異なりますので、  
担当窓口へご相談ください。

注) 補助金を活用を検討する場合は、**必ず契約する前**に  
市町村へご相談ください。

八尾市 建築部 住宅政策課

072-924-3790(直)

柏原市 都市デザイン部 都市開発課

072-972-1593(直)

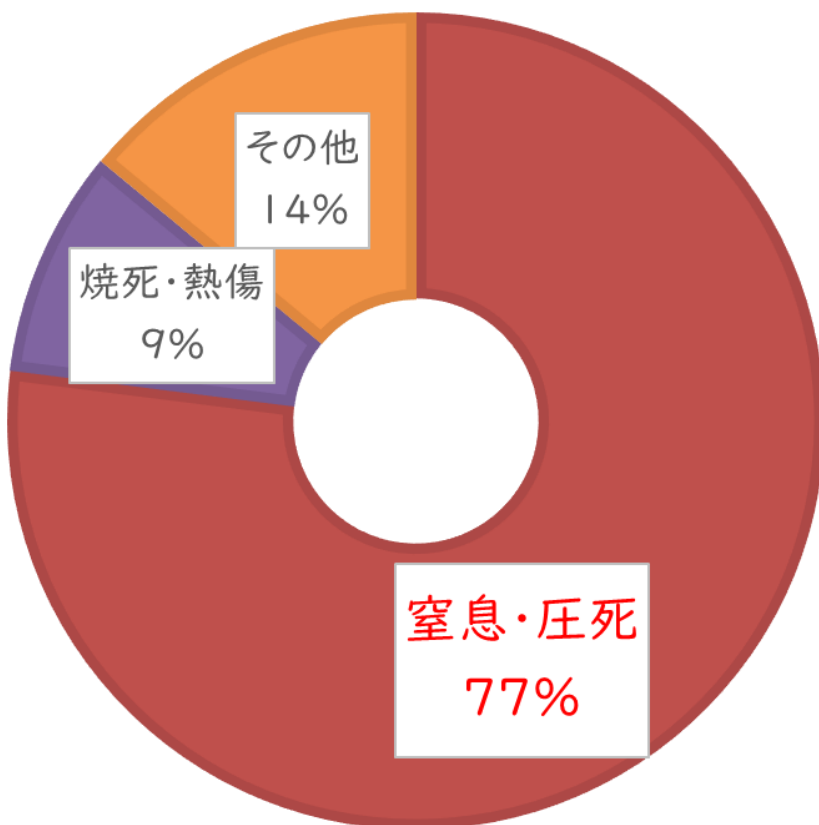
東大阪市 建築指導室 建築安全課

06-4309-3245(直)

# 家具固定をすることで 救える命がある



(阪神・淡路大震災) 出典 神戸市

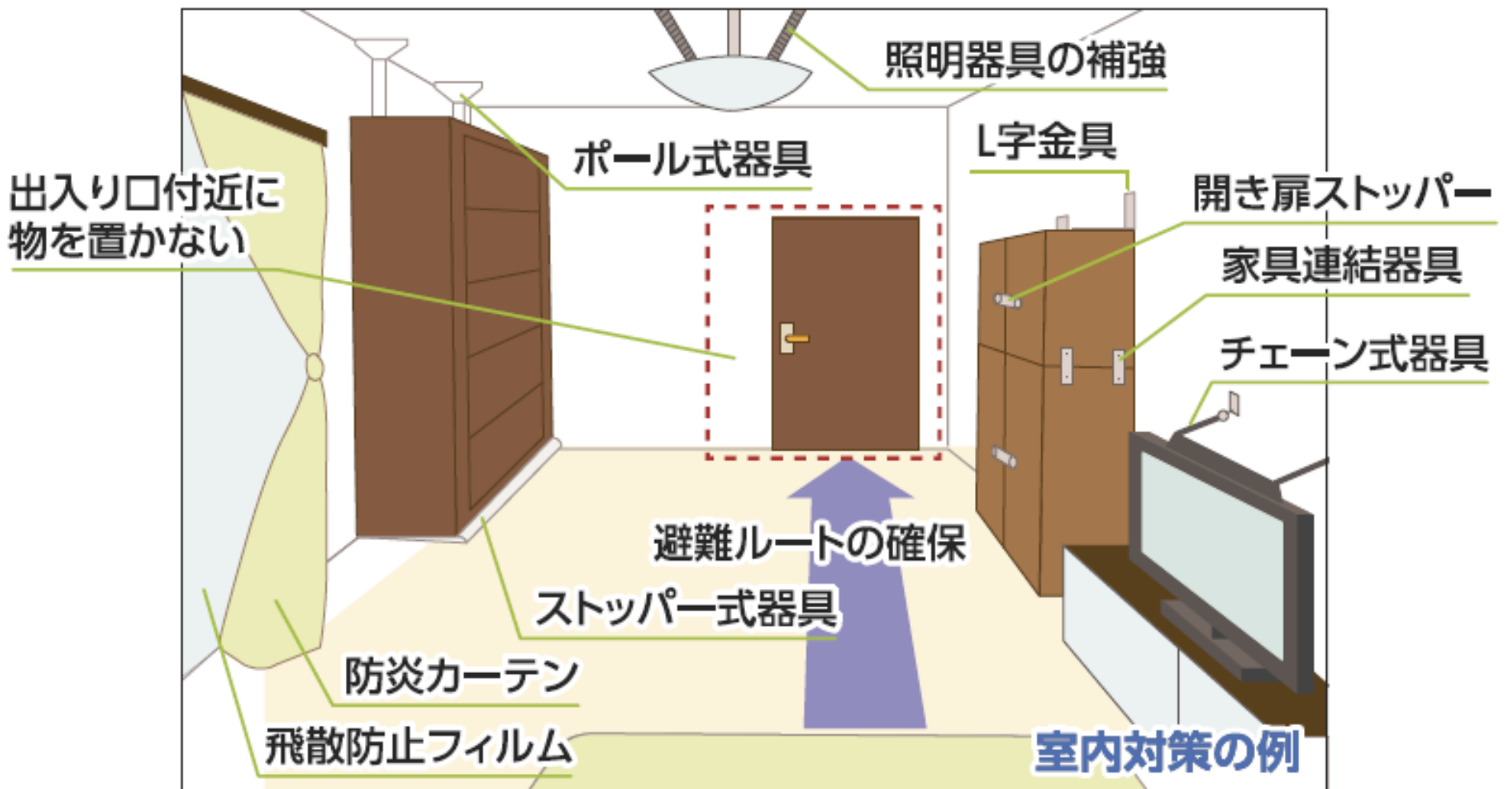


「3979人」

これは、  
阪神淡路大震災で  
失われた**圧死者**数  
です。

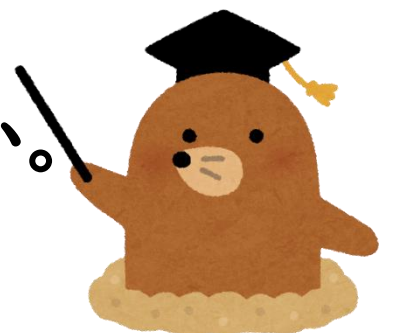


# 自宅のリビングにある 危険箇所を想像してみよう！



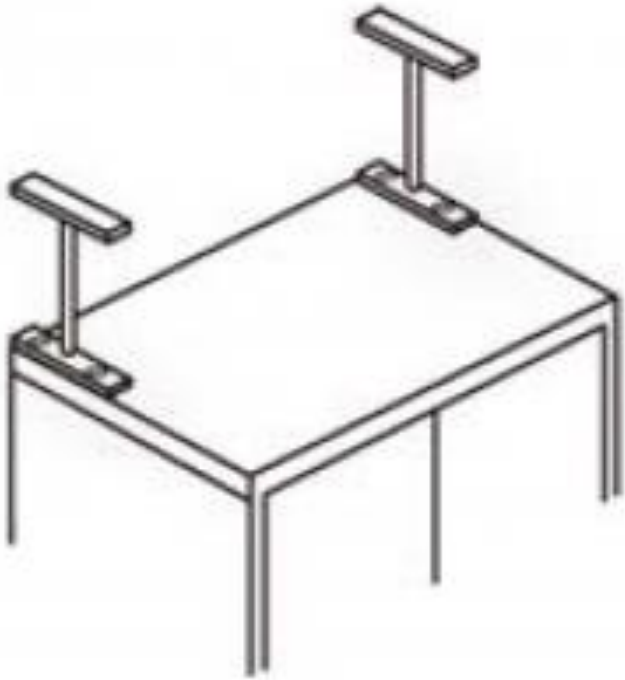
## 家具固定チェックリスト

- 出入り口近くに家具を置いていないか。
- 倒れやすい家具に転倒防止器具があるか。
- 照明が落ちやすくなってないか。



**9月1日は防災の日！**  
実際に自宅をチェックしましょう。

# 実際に固定器具を見てみよう！

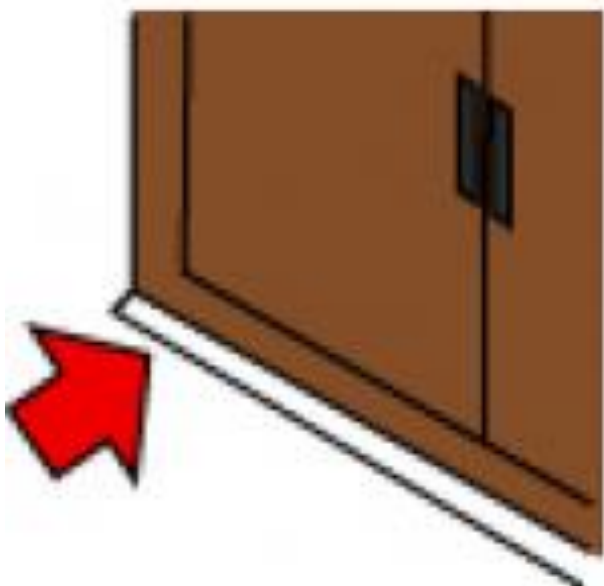
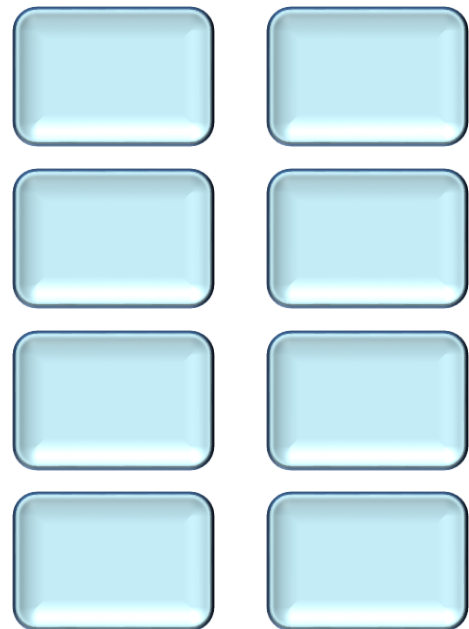


## <突っ張り棒>

- ・天井と家具の間に設置
- ・壁側いっぱいに取り付けるとより強い効果あり

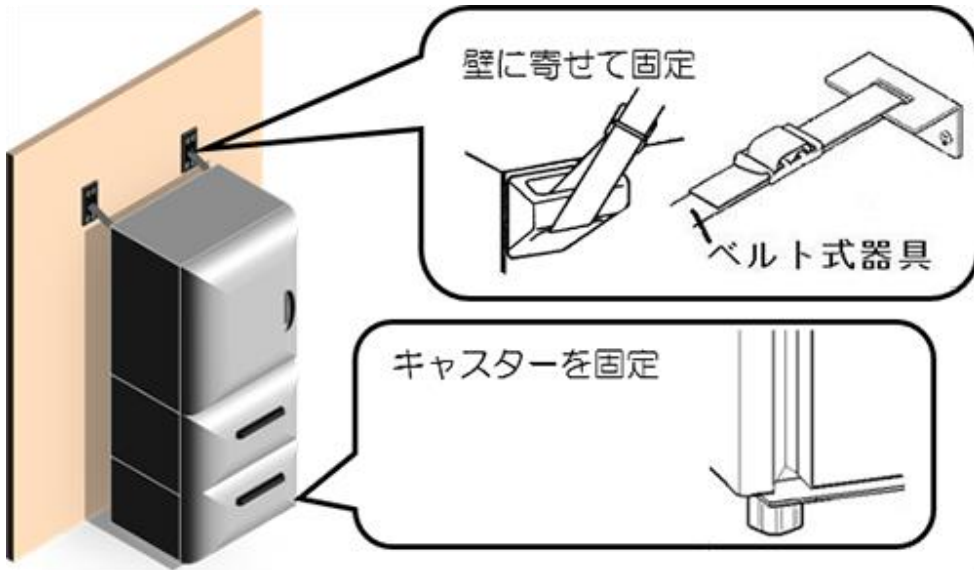
## <耐震マット>

- ・家具、パソコンなどの小型家電の下に設置
- ・水洗いすると粘着力が復活し、繰り返し使える



## <耐震ストッパー>

- ・家具の下部に挟み、家具を壁側へ傾斜させる



冷蔵庫やレンジなど家具に合わせた固定器具も！

出典 東京消防庁

## 家具の固定器具は…

種類が  
豊富

設置が  
簡単



1種類だけの設置では耐震効果が**弱い**  
⇒ **何種類かを組み合わせて使用する**ことで耐震効果が強まり、より安全に！

例) クローゼットの上に突っ張り棒、下に耐震マットを設置