

平成30年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

# 柏原市の結果について

平成31年3月

柏原市教育委員会

## 目次

1	調査の概要	・・・1～5
2	小学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・6
	(2)体格集計	・・・7
	(3)1週間の総運動時間	・・・8
	(4)実技集計	・・・9～10
	(5)児童質問紙集計	・・・11～21
3	中学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・22
	(2)体格集計	・・・23
	(3)1週間の総運動時間	・・・24
	(4)実技集計	・・・25～26
	(5)生徒質問紙集計	・・・27～40
4	方策について	・・・41

# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

## 【調査の概要】

調査期間 平成30年4月～7月

調査対象 小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生全員

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校及び特別支援学校中学部の2年生全員

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト8種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査  
学校 ・子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

## 【調査学校数・生徒児童数】

柏原市の状況(全国)

<小学校>

11校(19, 723校) 男子268人(542, 335人) 女子327人(519, 291人)

<中学校>

7校(10, 322校) 男子255人(507, 129人) 女子270人(487, 029人)

## 【体力テスト種目と体力要素について】

握力……………筋力

上体起こし……………筋パワー・筋持久力

長座体前屈……………柔軟性

反復横とび……………敏捷性

20mシャトルラン・持久走…全身持久力

50m走……………疾走能力

立ち幅とび……………筋パワー・跳躍能力

ソフトボール投げ(小学校)…巧緻性・投球能力T

ハンドボール投げ(中学校)…巧緻性・投球能力

# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

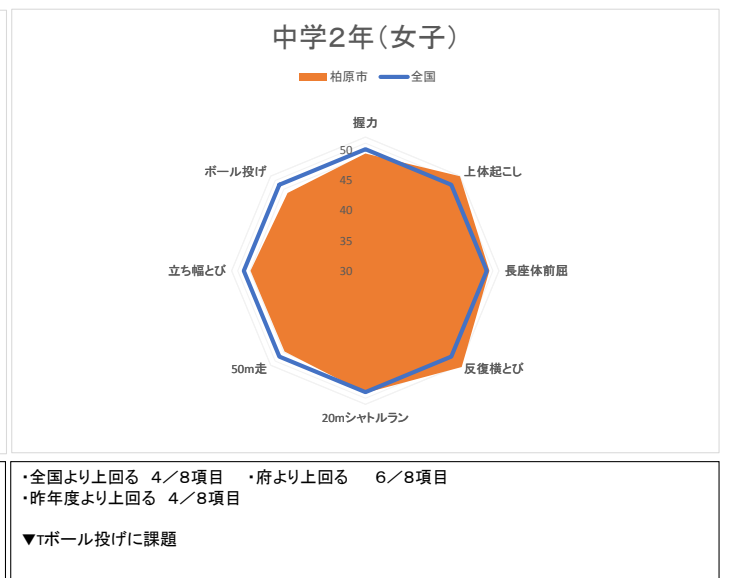
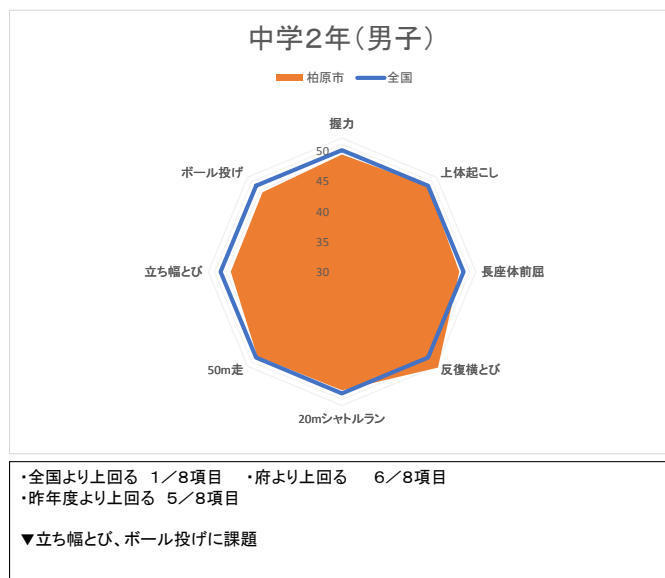
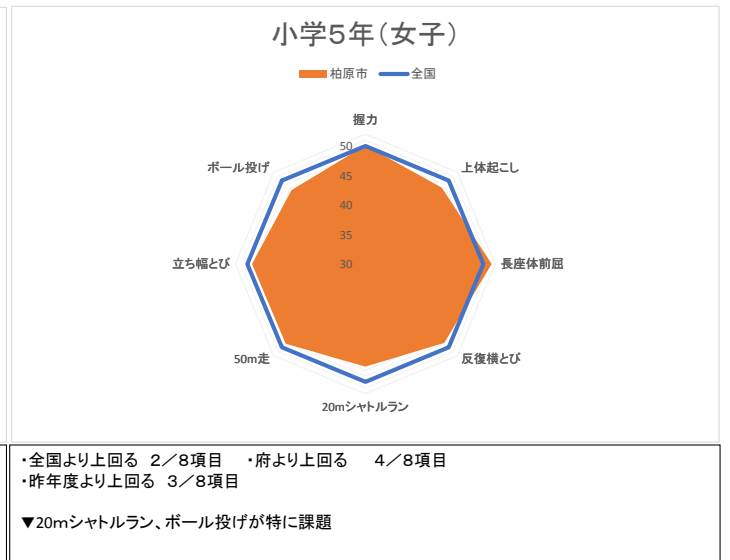
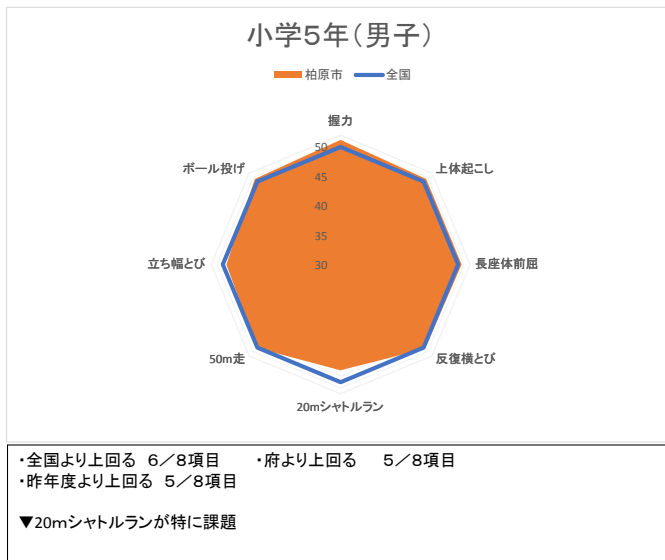
## ◆全国との比較（T得点）

小学5年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	<b>51.2</b>	<b>50.6</b>	<b>50.6</b>	<b>50.3</b>	48	<b>50.1</b>	49.4	<b>50.6</b>	<b>50.2</b>
小学5年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	<b>50.1</b>	48.3	<b>51.4</b>	48.9	47.4	49.1	49.2	47.7	48.6
中学2年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	49.3	50	49.3	<b>52.3</b>	49.5	49.7	48.3	48.5	49.5
中学2年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	49.3	<b>52</b>	<b>50.4</b>	<b>52.4</b>	<b>50.1</b>	48.8	48.9	48.1	49.9

※T得点……全国平均を50としたときの値

**太字** 全国を上回る  
*斜字* 府を上回る

**太字** 全国・府ともに上回る



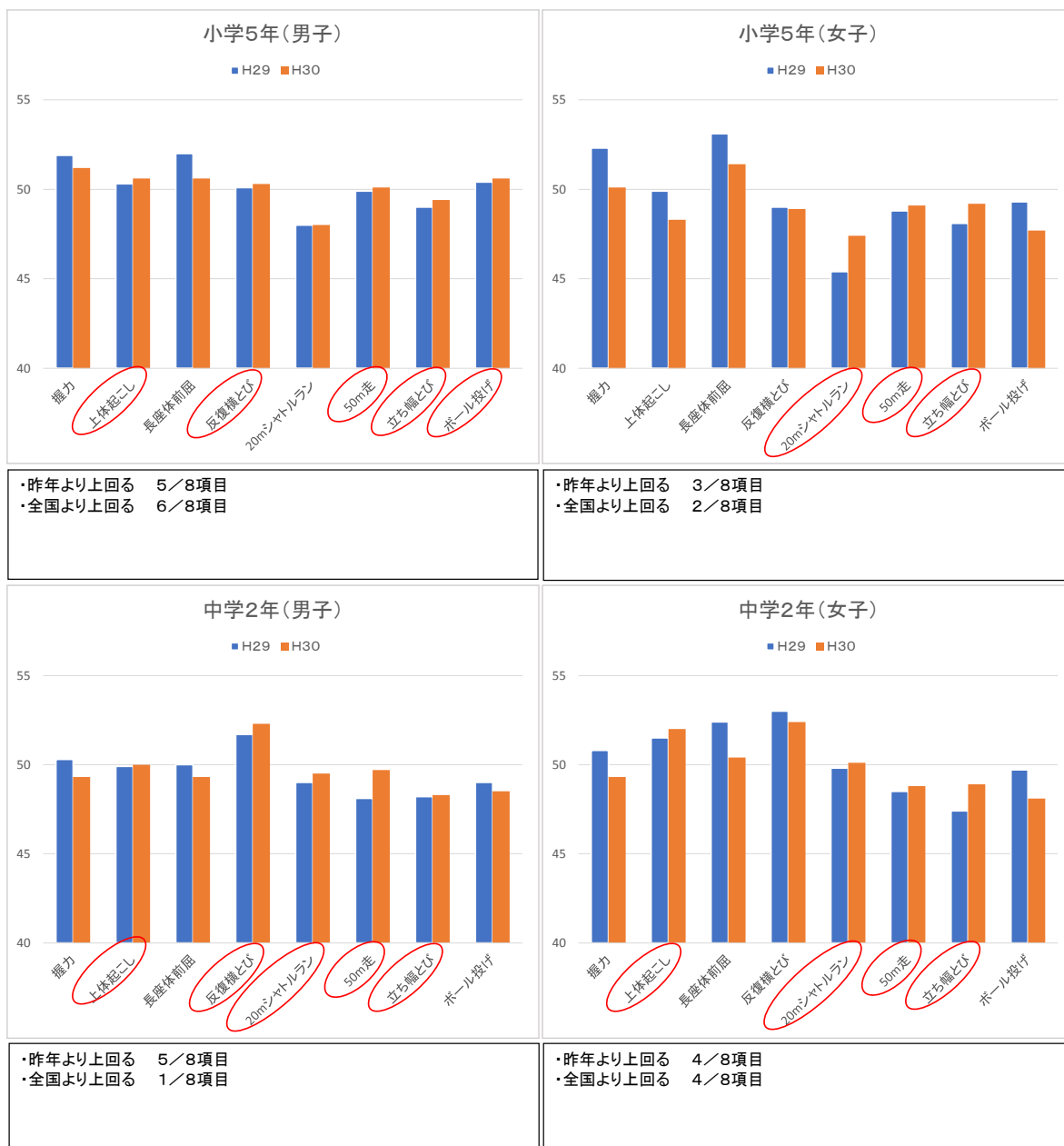
# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## ◆昨年との比較（T得点による比較）

学年・性別	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
小学5年（男子）	H29 51.9	50.3	52	50.1	48	49.9	49	50.4	50.2
	H30 51.2	<b>50.6</b>	50.6	<b>50.3</b>	48	<b>50.1</b>	<b>49.4</b>	<b>50.6</b>	50.2
小学5年（女子）	H29 52.3	49.9	53.1	49	45.4	48.8	48.1	49.3	49.1
	H30 50.1	48.3	51.4	48.9	<b>47.4</b>	<b>49.1</b>	<b>49.2</b>	47.7	48.6
中学2年（男子）	H29 50.3	49.9	50	51.7	49	48.1	48.2	49	49.9
	H30 49.3	<b>50</b>	49.3	<b>52.3</b>	<b>49.5</b>	<b>49.7</b>	<b>48.3</b>	48.5	49.5
中学2年（女子）	H29 50.8	51.5	52.4	53	49.8	48.5	47.4	49.7	50.4
	H30 49.3	<b>52</b>	50.4	52.4	<b>50.1</b>	<b>48.8</b>	<b>48.9</b>	48.1	49.9

※T得点……全国平均を50としたときの値

**太字** H29年度を上回る



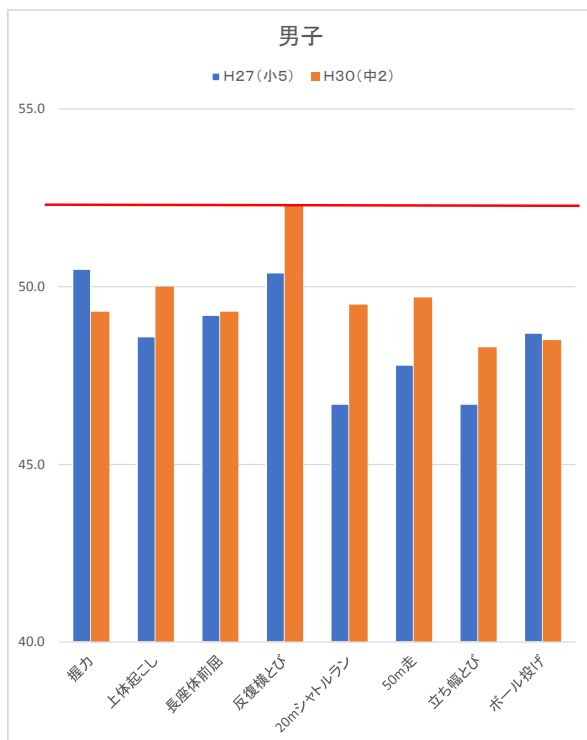
# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## ◆3年前との比較（T得点による比較）

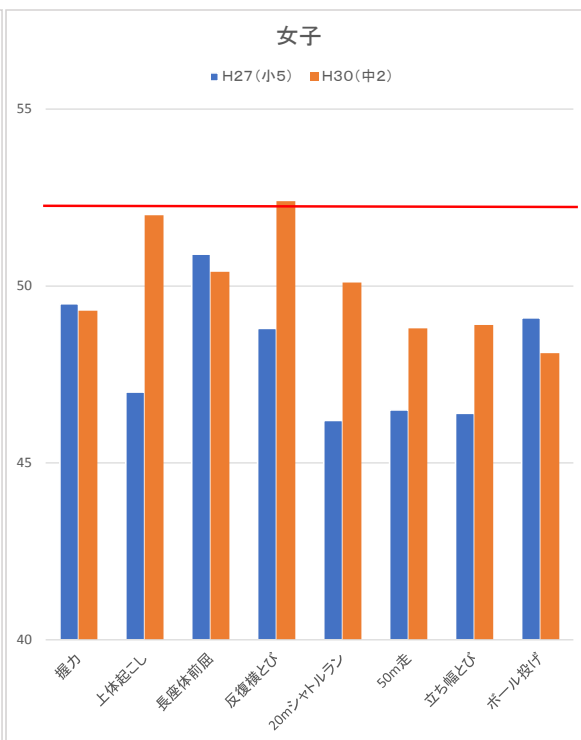
男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
H27(小5)		50.5	48.6	49.2	50.4	46.7	47.8	46.7	48.7	47.6
H30(中2)		49.3	<b>50</b>	<b>49.3</b>	<b>52.3</b>	<b>49.5</b>	<b>49.7</b>	<b>48.3</b>	48.5	<b>49.5</b>
小学5年(女子)		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
H27(小5)		49.5	47	50.9	48.8	46.2	46.5	46.4	49.1	46.9
H30(中2)		49.3	<b>52</b>	50.4	<b>52.4</b>	<b>50.1</b>	<b>48.8</b>	<b>48.9</b>	48.1	<b>49.9</b>

※T得点……全国平均を50としたときの値

**太字** 3年前(小5時)の全国平均との差を上回る



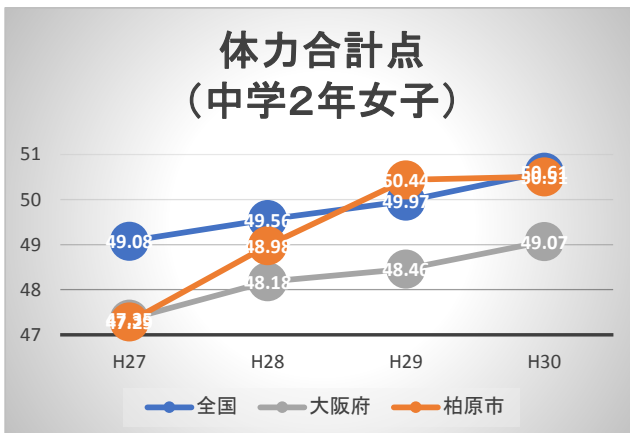
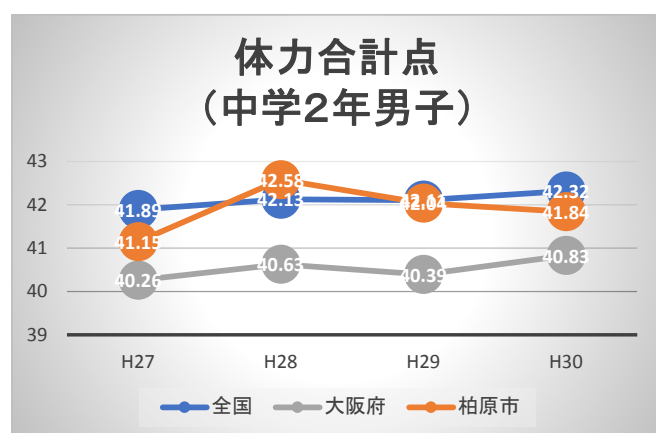
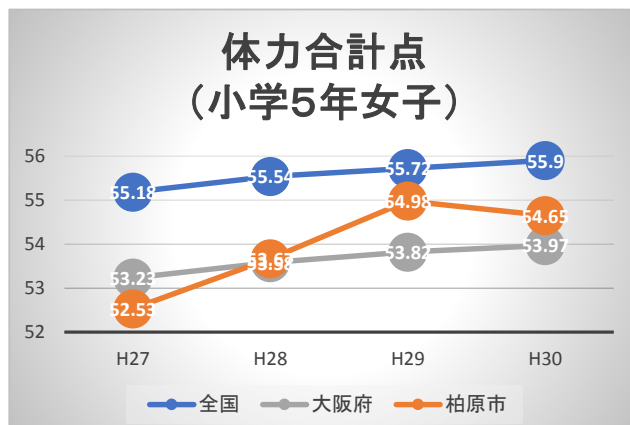
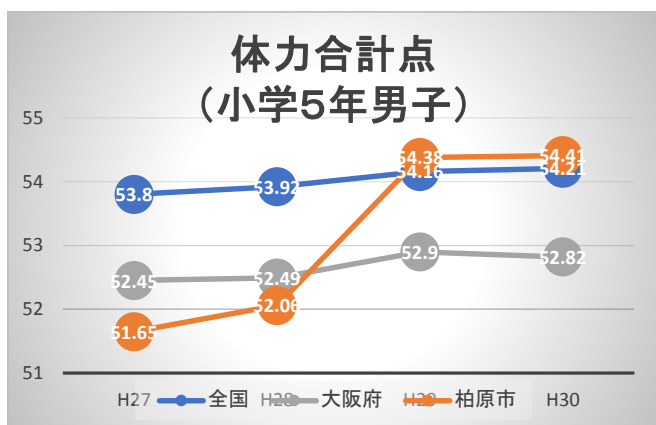
・3年前(小5時)の全国平均との差を上回る 6/8項目



・3年前(小5時)の全国平均との差を上回る 5/8項目

## 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

### ◆体力合計点（経年比較）



※体力合計点……8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点

### 【結果の概要】

- 体力テストについて、小学校(男子)、中学校で昨年度に比べ半数以上の項目で向上した。
- 昨年の課題であった小学校の20mシャトルランは改善したが、依然として全国平均よりは低い。
- 中学校では主に立ち幅とびとボール投げが全国平均と比べ低い値となっている。
- 中学校男子については、小学校5年時と比べ6項目、女子については5項目向上した。また、体力合計点も男女ともに向上した。
- 体格について、全国と比べ小学校、中学校ともに女子に瘦身傾向が見られる。
- 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、中学校女子において昨年度に比べ減少し改善傾向にあるが、小学校女子の1週間の総運動時間が0分の割合が高い。

## 【小学校に関する調査の結果】

### ■用語解説と説明

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。  
性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

### <標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$$\begin{aligned} \text{標準体重} &= a \times \text{身長(cm)} - b \\ \text{肥満度(\%)} &= [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100 \end{aligned}$$

### 標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

### 判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

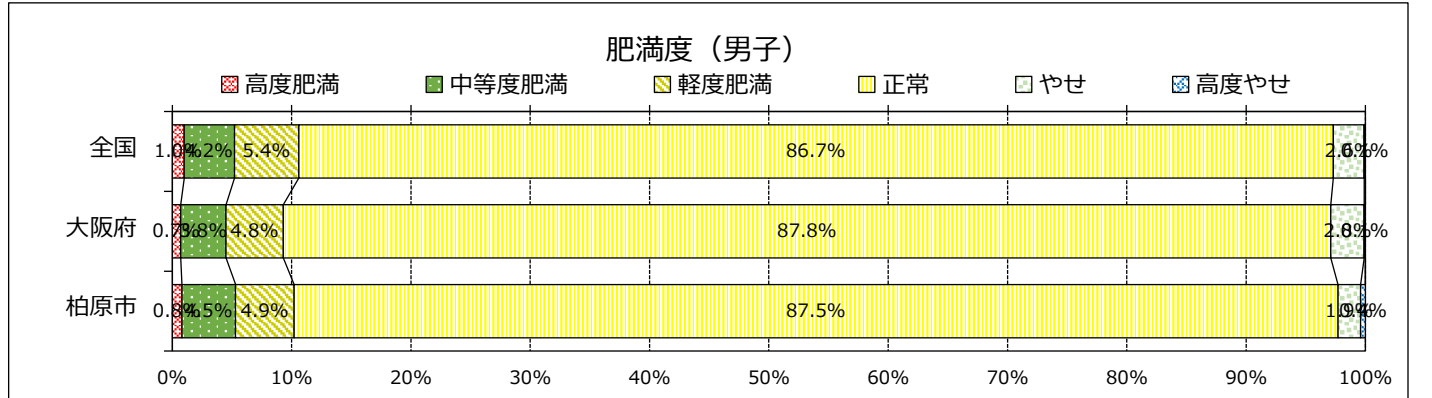
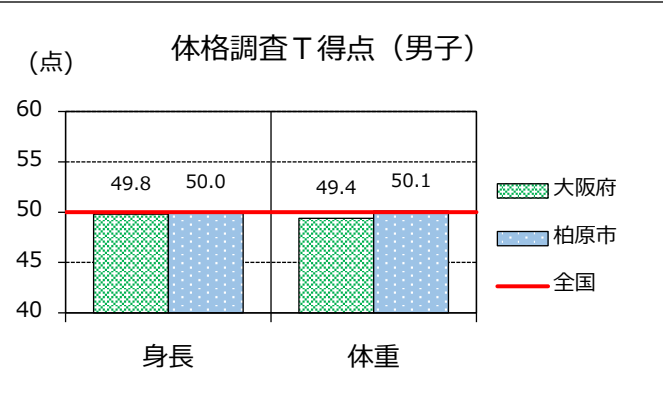
また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。

※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。



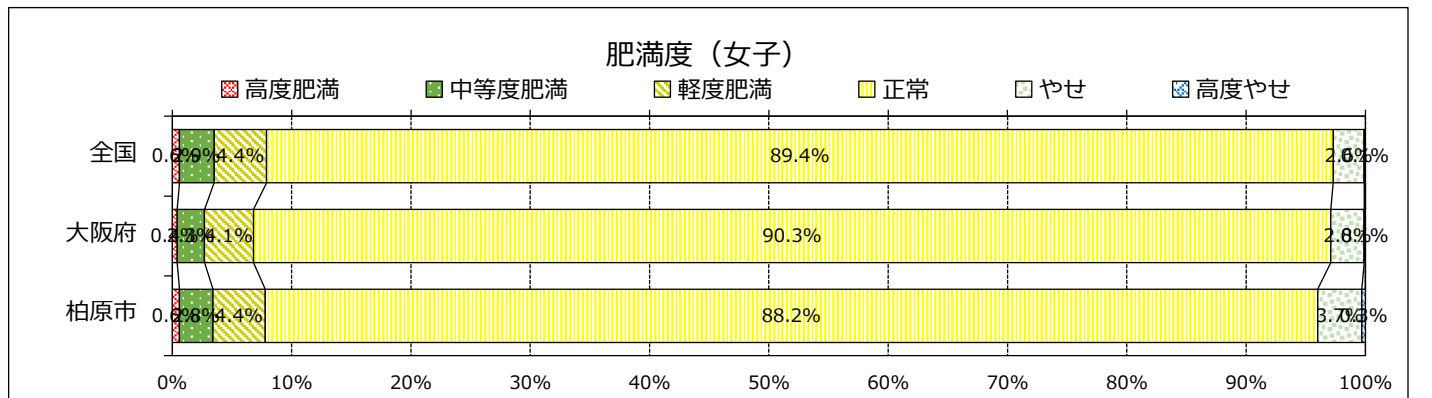
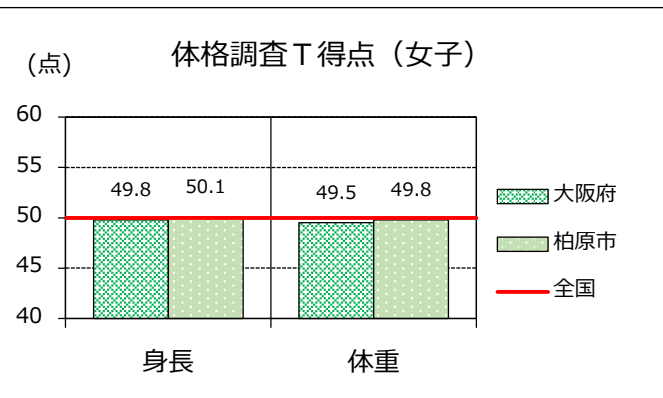
■ 体格集計

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	529,820	138.92	6.16	50.0	529,018	34.20	7.31	50.0	526,951	1.0%	4.2%	5.4%	86.7%	2.6%	0.1%
大阪府	23,093	138.79	6.08	49.8	23,032	33.79	6.90	49.4	22,897	0.7%	3.8%	4.8%	87.8%	2.8%	0.1%
柏原市	268	138.91	5.87	50.0	266	34.28	6.82	50.1	265	0.8%	4.5%	4.9%	87.5%	1.9%	0.4%



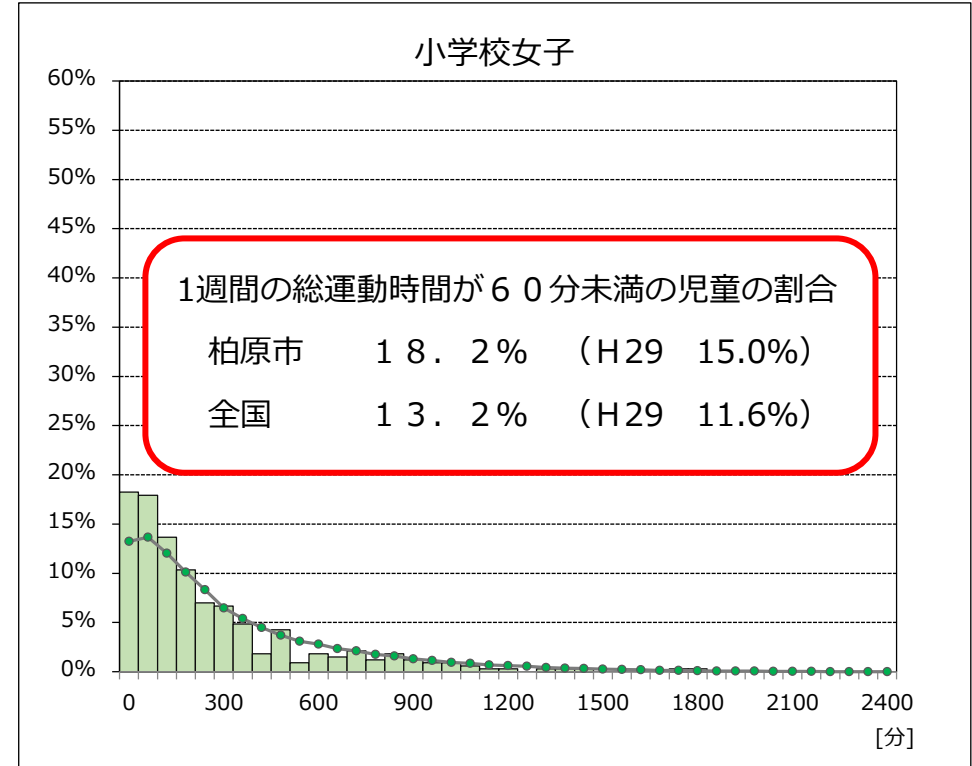
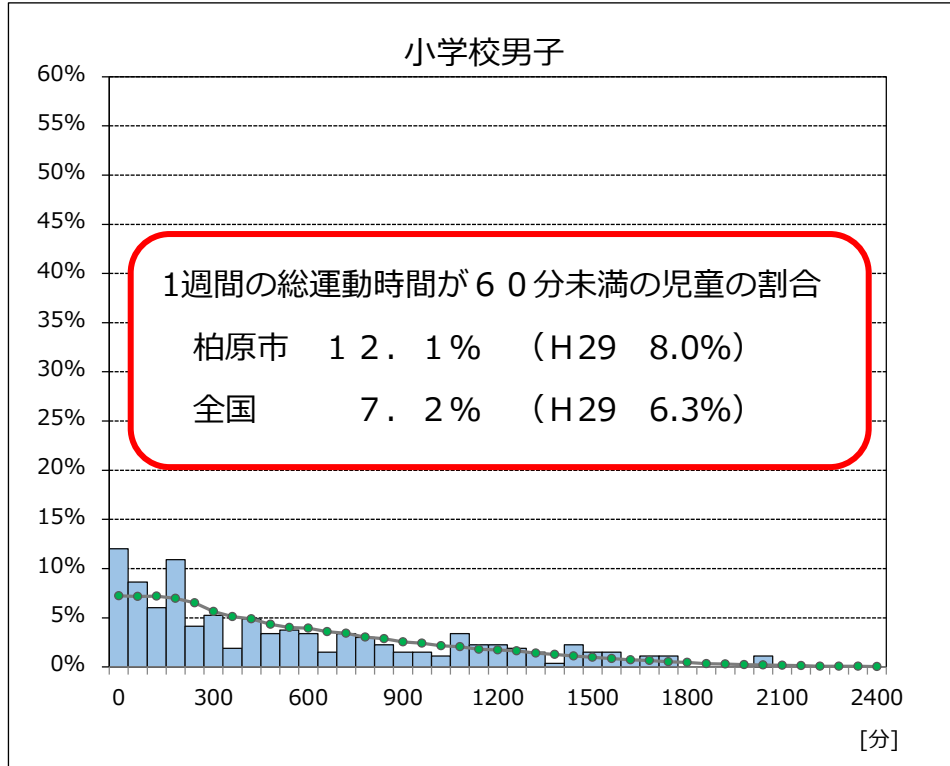
男女ともに、平均身長、体重ともに全国並みだが、昨年度比で男子で中等度肥満の割合は2%上がり、女子でやせと高度やせの割合が合わせて1~3%良かった。

小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	507,706	140.09	6.80	50.0	506,404	34.00	6.87	50.0	504,983	0.6%	2.9%	4.4%	89.4%	2.6%	0.1%
大阪府	22,111	139.97	6.82	49.8	22,036	33.67	6.67	49.5	21,927	0.4%	2.3%	4.1%	90.3%	2.6%	0.1%
柏原市	327	140.13	7.31	50.1	323	33.85	6.69	49.8	321	0.6%	2.8%	4.4%	88.2%	3.7%	0.3%

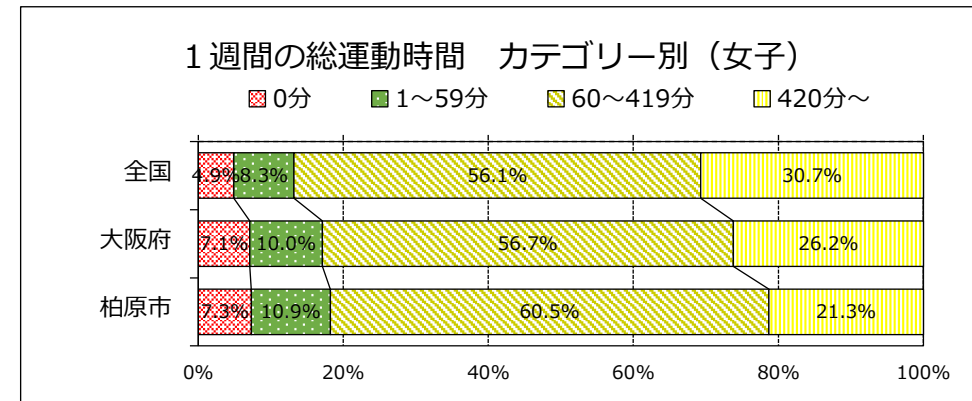
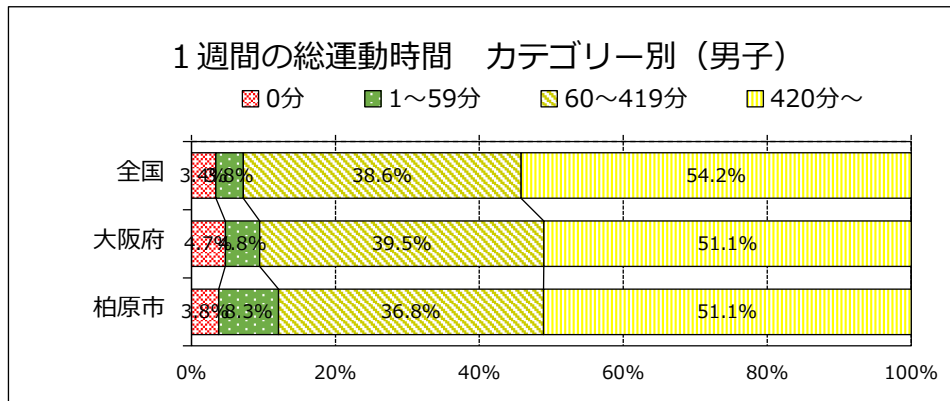


## ■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



■実技集計

全国より上回った

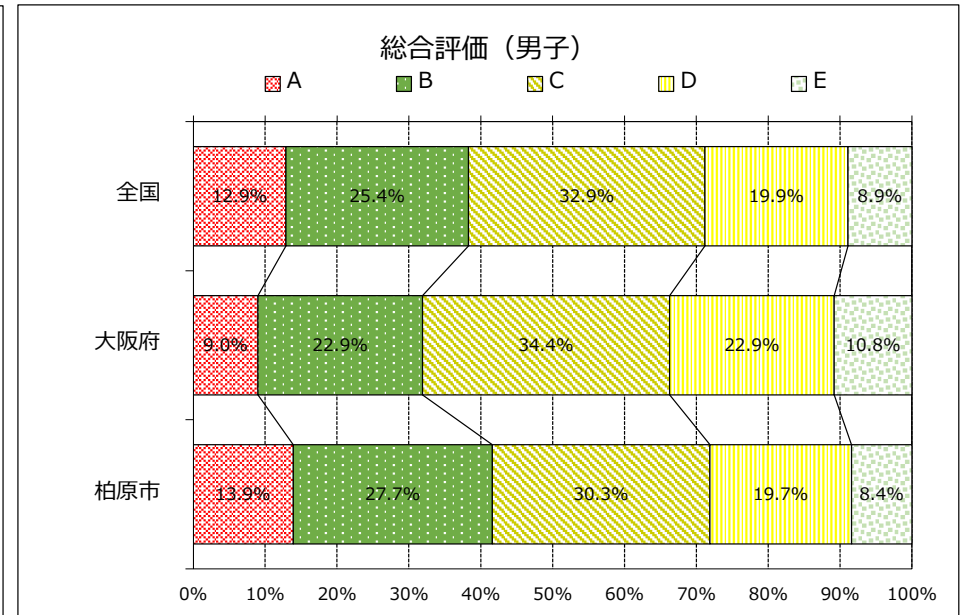
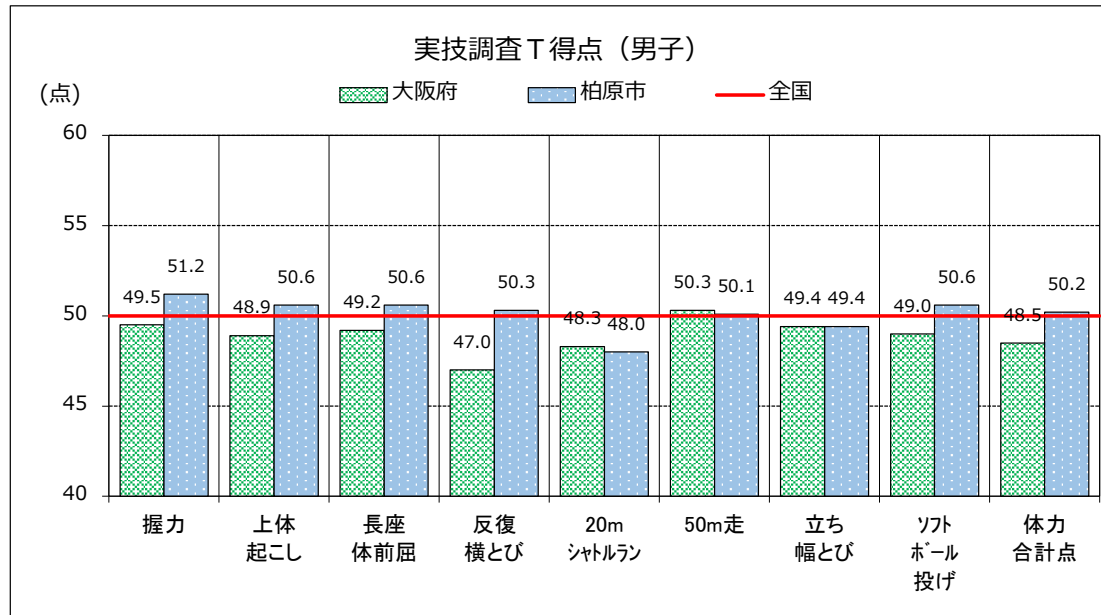
太字 大阪府より上回った

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	529,812	16.54	3.81	50.0	527,973	19.95	5.98	50.0	528,202	33.31	8.18	50.0	526,524	42.10	8.02	50.0
大阪府	22,994	16.36	3.80	49.5	22,809	19.31	6.07	48.9	22,846	32.67	8.36	49.2	22,732	39.72	8.46	47.0
柏原市	266	17.01	4.07	51.2	265	20.28	6.30	50.6	265	33.78	8.01	50.6	265	42.31	7.27	50.3

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	522,830	52.15	21.27	50.0	524,729	9.37	0.98	50.0	526,152	152.24	21.93	50.0
大阪府	22,397	48.64	20.62	48.3	22,821	9.34	0.99	50.3	22,674	150.97	23.29	49.4
柏原市	265	47.90	20.20	48.0	266	9.35	0.95	50.1	262	150.94	22.03	49.4

全国と比較して、6項目が上回った。  
大阪府と比較して、5項目が上回った。  
昨年度と比較して、5項目が上回った。

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	526,257	22.15	8.19	50.0	501,870	54.21	9.15	50.0	501,870	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%
大阪府	22,685	21.33	8.10	49.0	20,708	52.82	9.05	48.5	20,708	9.0%	22.9%	34.4%	22.9%	10.8%
柏原市	253	22.65	8.87	50.6	238	54.41	9.38	50.2	238	13.9%	27.7%	30.3%	19.7%	8.4%



■実技集計

全国より上回った

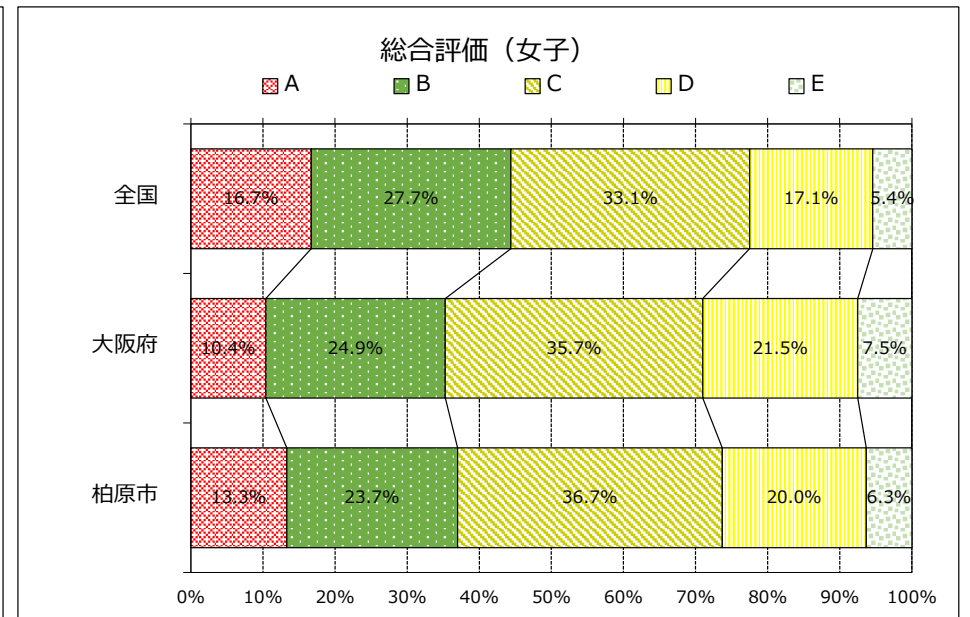
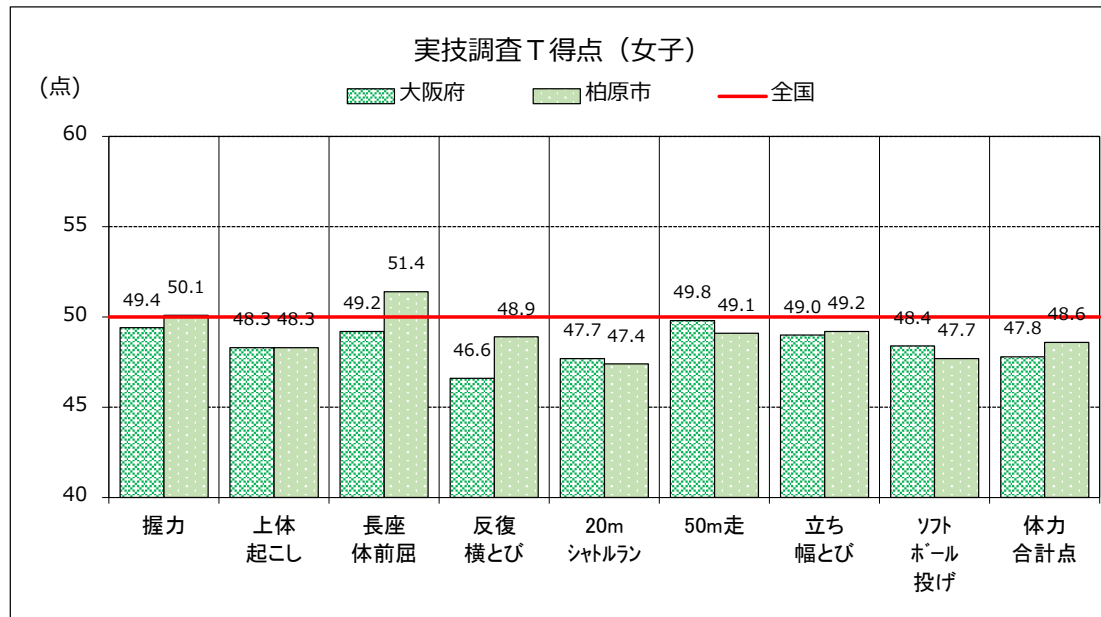
太字 大阪府より上回った

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	507,468	16.15	3.80	50.0	506,136	18.96	5.38	50.0	506,188	37.62	8.37	50.0	504,810	40.32	7.22	50.0
大阪府	22,012	15.92	3.79	49.4	21,842	18.04	5.39	48.3	21,852	36.97	8.54	49.2	21,761	37.87	7.62	46.6
柏原市	329	16.18	4.16	<b>50.1</b>	324	18.06	5.71	48.3	324	38.79	8.99	<b>51.4</b>	325	39.50	6.87	<b>48.9</b>

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	501,689	41.88	16.71	50.0	502,723	9.60	0.84	50.0	504,437	145.94	20.72	50.0
大阪府	21,474	38.10	15.36	47.7	21,836	9.62	0.84	49.8	21,700	143.90	21.39	49.0
柏原市	318	37.61	14.08	47.4	327	9.68	0.85	49.1	324	144.30	19.70	<b>49.2</b>

全国と比較して、2項目が上回った。  
大阪府と比較して、4項目が上回った。  
昨年度と比較して20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの3項目が上回った。

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	504,481	13.77	4.84	50.0	483,717	55.90	8.66	50.0	483,717	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%
大阪府	21,768	13.00	4.64	48.4	20,097	53.97	8.49	47.8	20,097	10.4%	24.9%	35.7%	21.5%	7.5%
柏原市	319	12.67	4.98	47.7	300	54.65	9.06	<b>48.6</b>	300	13.3%	23.7%	36.7%	20.0%	6.3%



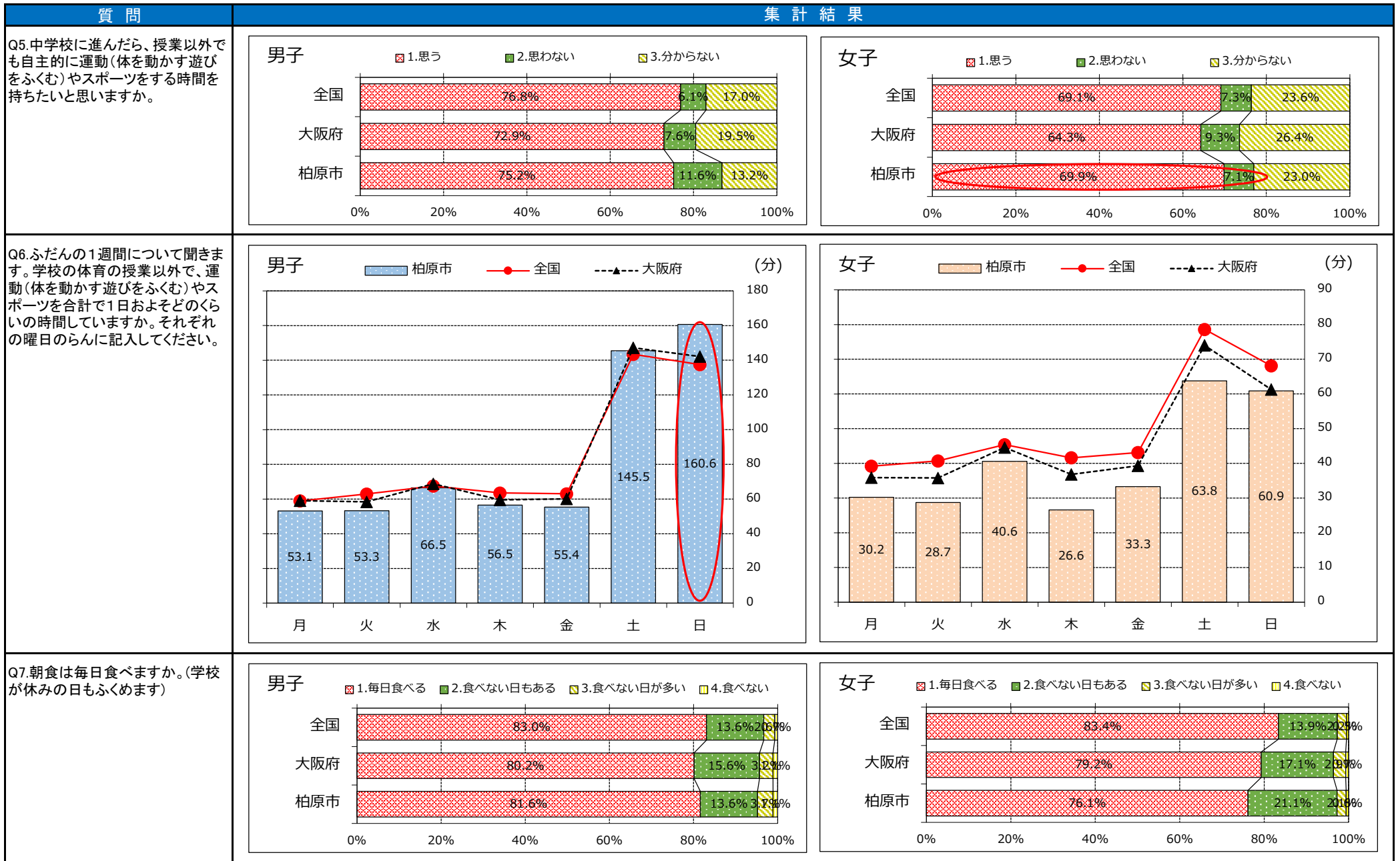
■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



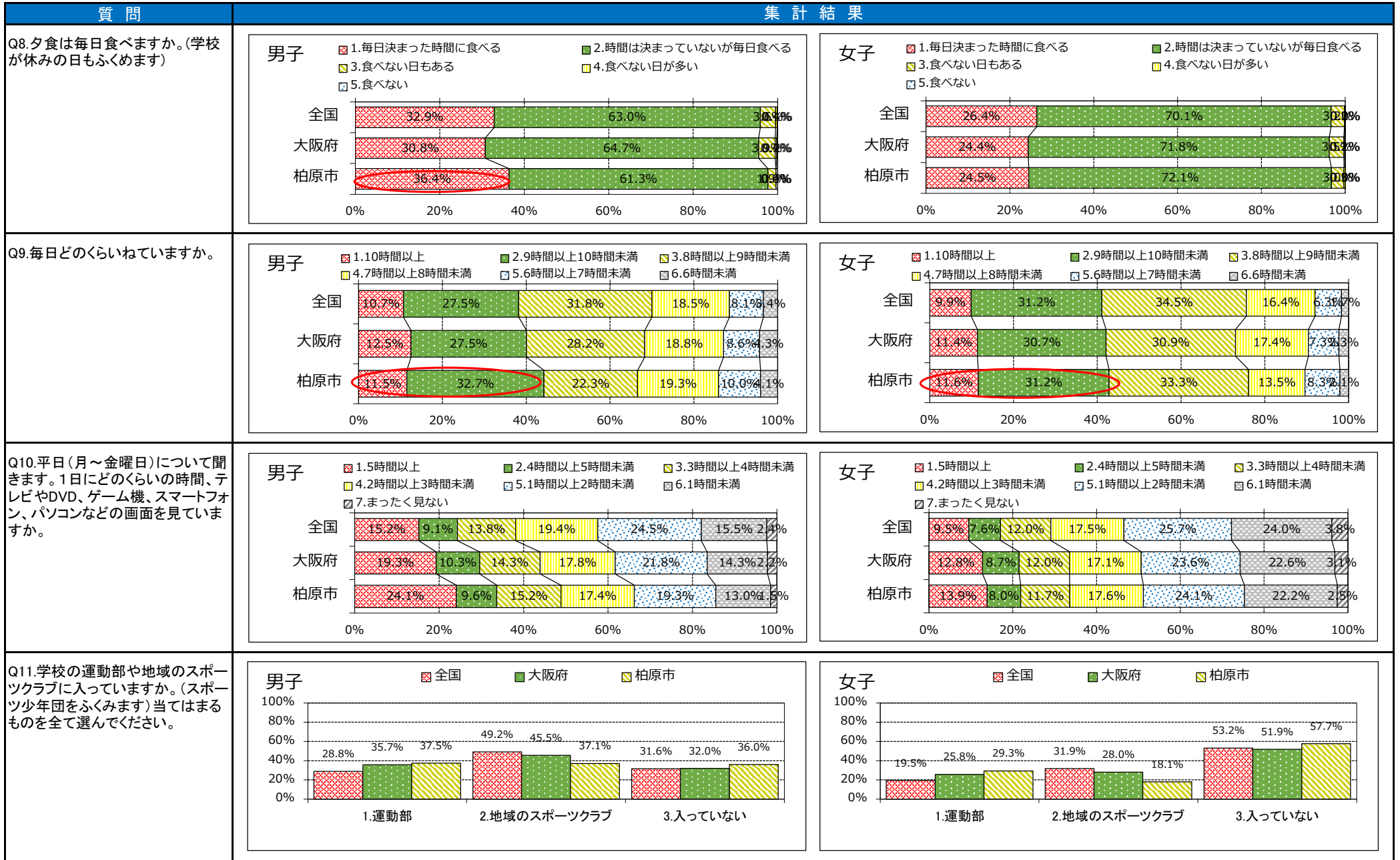
■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている





■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている





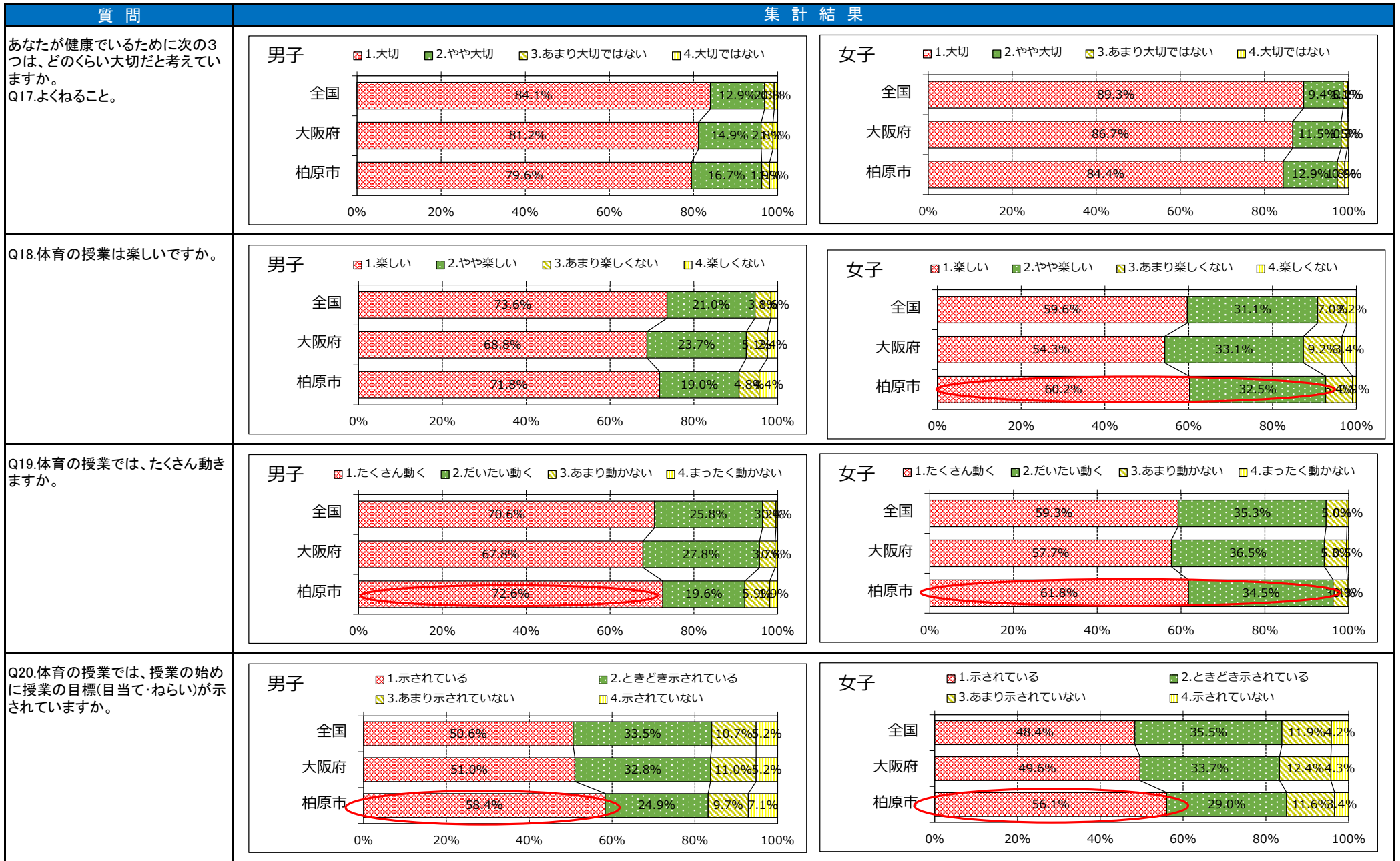
■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



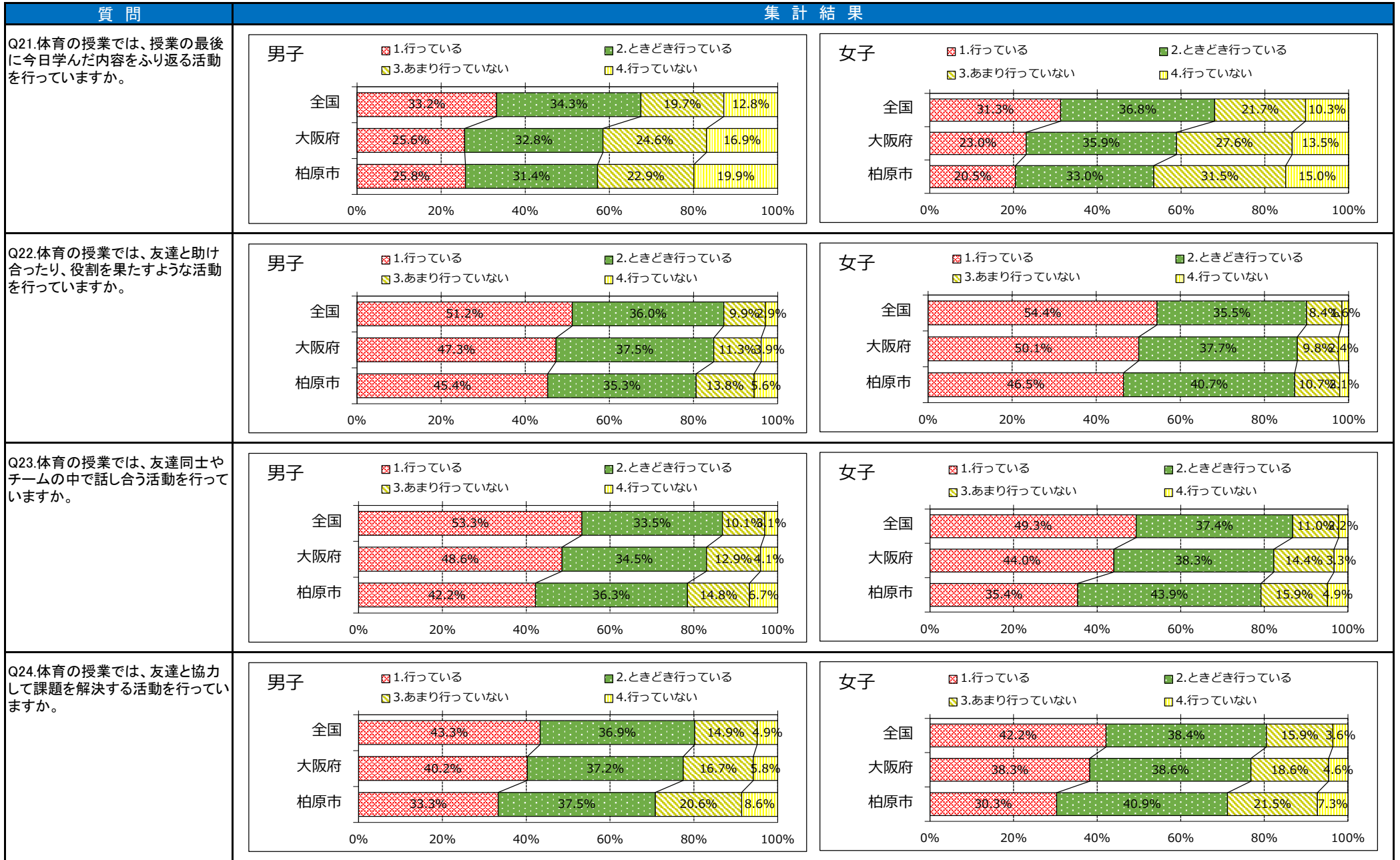
■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



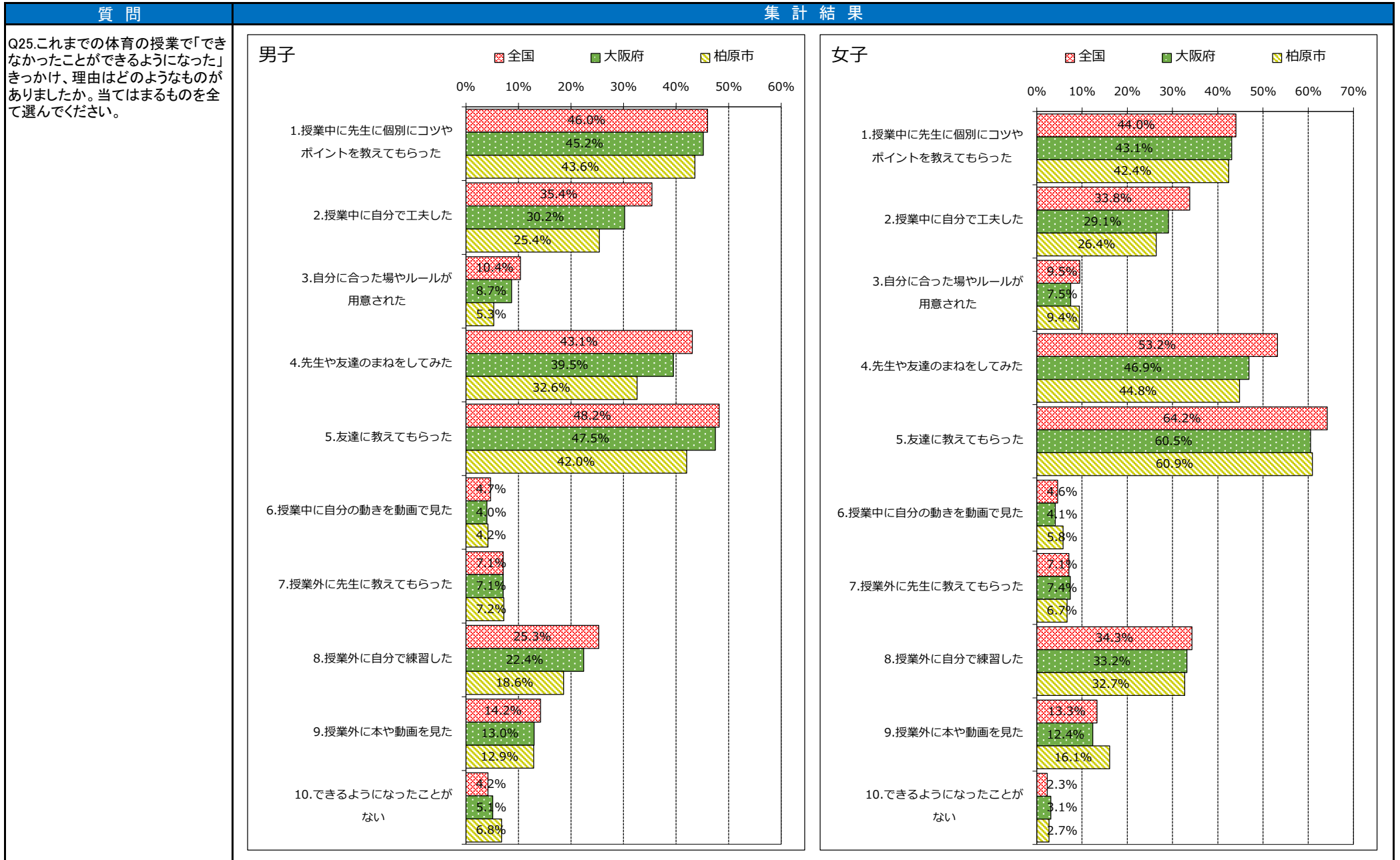
■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている

質問	集計結果																																								
Q26. 体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きをさつえいして活用する活動を行っていますか。	男子	女子																																							
	<table border="1"> <caption>Q26 男子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.行っている</th> <th>2.ときどき行っている</th> <th>3.あまり行っていない</th> <th>4.行っていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>7.1%</td> <td>12.0%</td> <td>17.3%</td> <td>63.6%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>7.3%</td> <td>12.1%</td> <td>18.1%</td> <td>62.5%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>8.1%</td> <td>13.3%</td> <td>24.8%</td> <td>53.7%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	全国	7.1%	12.0%	17.3%	63.6%	大阪府	7.3%	12.1%	18.1%	62.5%	柏原市	8.1%	13.3%	24.8%	53.7%	<table border="1"> <caption>Q26 女子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.行っている</th> <th>2.ときどき行っている</th> <th>3.あまり行っていない</th> <th>4.行っていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>5.2%</td> <td>11.7%</td> <td>19.3%</td> <td>63.8%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>5.1%</td> <td>11.7%</td> <td>20.5%</td> <td>62.7%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>6.5%</td> <td>16.0%</td> <td>23.3%</td> <td>55.2%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	全国	5.2%	11.7%	19.3%	63.8%	大阪府	5.1%	11.7%	20.5%	62.7%	柏原市	6.5%	16.0%	23.3%
地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない																																					
全国	7.1%	12.0%	17.3%	63.6%																																					
大阪府	7.3%	12.1%	18.1%	62.5%																																					
柏原市	8.1%	13.3%	24.8%	53.7%																																					
地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない																																					
全国	5.2%	11.7%	19.3%	63.8%																																					
大阪府	5.1%	11.7%	20.5%	62.7%																																					
柏原市	6.5%	16.0%	23.3%	55.2%																																					
Q27. 体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することをしていますか。	男子	女子																																							
	<table border="1"> <caption>Q27 男子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.行っている</th> <th>2.ときどき行っている</th> <th>3.あまり行っていない</th> <th>4.行っていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>38.2%</td> <td>31.1%</td> <td>18.4%</td> <td>12.2%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>35.1%</td> <td>30.6%</td> <td>20.5%</td> <td>13.9%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>37.9%</td> <td>26.8%</td> <td>17.8%</td> <td>17.5%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	全国	38.2%	31.1%	18.4%	12.2%	大阪府	35.1%	30.6%	20.5%	13.9%	柏原市	37.9%	26.8%	17.8%	17.5%	<table border="1"> <caption>Q27 女子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.行っている</th> <th>2.ときどき行っている</th> <th>3.あまり行っていない</th> <th>4.行っていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>36.6%</td> <td>32.7%</td> <td>20.6%</td> <td>10.1%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>32.9%</td> <td>32.1%</td> <td>22.8%</td> <td>12.2%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>32.5%</td> <td>25.5%</td> <td>23.9%</td> <td>18.1%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない	全国	36.6%	32.7%	20.6%	10.1%	大阪府	32.9%	32.1%	22.8%	12.2%	柏原市	32.5%	25.5%	23.9%
地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない																																					
全国	38.2%	31.1%	18.4%	12.2%																																					
大阪府	35.1%	30.6%	20.5%	13.9%																																					
柏原市	37.9%	26.8%	17.8%	17.5%																																					
地域	1.行っている	2.ときどき行っている	3.あまり行っていない	4.行っていない																																					
全国	36.6%	32.7%	20.6%	10.1%																																					
大阪府	32.9%	32.1%	22.8%	12.2%																																					
柏原市	32.5%	25.5%	23.9%	18.1%																																					
Q28. 体育の授業で学んだことを、授業以外の時にも行ってみようと思いませんか。	男子	女子																																							
	<table border="1"> <caption>Q28 男子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.やや思う</th> <th>3.あまり思わない</th> <th>4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>44.9%</td> <td>32.7%</td> <td>15.0%</td> <td>7.4%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>39.0%</td> <td>32.9%</td> <td>18.0%</td> <td>10.1%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>38.5%</td> <td>32.2%</td> <td>16.3%</td> <td>13.0%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	44.9%	32.7%	15.0%	7.4%	大阪府	39.0%	32.9%	18.0%	10.1%	柏原市	38.5%	32.2%	16.3%	13.0%	<table border="1"> <caption>Q28 女子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.やや思う</th> <th>3.あまり思わない</th> <th>4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>43.9%</td> <td>35.7%</td> <td>15.0%</td> <td>5.4%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>38.3%</td> <td>35.2%</td> <td>18.4%</td> <td>8.1%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>37.8%</td> <td>40.5%</td> <td>15.5%</td> <td>6.1%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	43.9%	35.7%	15.0%	5.4%	大阪府	38.3%	35.2%	18.4%	8.1%	柏原市	37.8%	40.5%	15.5%
地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																					
全国	44.9%	32.7%	15.0%	7.4%																																					
大阪府	39.0%	32.9%	18.0%	10.1%																																					
柏原市	38.5%	32.2%	16.3%	13.0%																																					
地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																					
全国	43.9%	35.7%	15.0%	5.4%																																					
大阪府	38.3%	35.2%	18.4%	8.1%																																					
柏原市	37.8%	40.5%	15.5%	6.1%																																					
Q29. 今、体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。	男子	女子																																							
	<table border="1"> <caption>Q29 男子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.やや思う</th> <th>3.あまり思わない</th> <th>4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>49.9%</td> <td>30.0%</td> <td>13.4%</td> <td>6.7%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>45.9%</td> <td>31.2%</td> <td>14.9%</td> <td>8.0%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>47.0%</td> <td>29.3%</td> <td>12.8%</td> <td>10.9%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	49.9%	30.0%	13.4%	6.7%	大阪府	45.9%	31.2%	14.9%	8.0%	柏原市	47.0%	29.3%	12.8%	10.9%	<table border="1"> <caption>Q29 女子</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.やや思う</th> <th>3.あまり思わない</th> <th>4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>40.1%</td> <td>34.3%</td> <td>18.4%</td> <td>7.2%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>35.9%</td> <td>34.5%</td> <td>20.7%</td> <td>8.8%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>39.2%</td> <td>37.4%</td> <td>17.9%</td> <td>5.5%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	40.1%	34.3%	18.4%	7.2%	大阪府	35.9%	34.5%	20.7%	8.8%	柏原市	39.2%	37.4%	17.9%
地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																					
全国	49.9%	30.0%	13.4%	6.7%																																					
大阪府	45.9%	31.2%	14.9%	8.0%																																					
柏原市	47.0%	29.3%	12.8%	10.9%																																					
地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																					
全国	40.1%	34.3%	18.4%	7.2%																																					
大阪府	35.9%	34.5%	20.7%	8.8%																																					
柏原市	39.2%	37.4%	17.9%	5.5%																																					

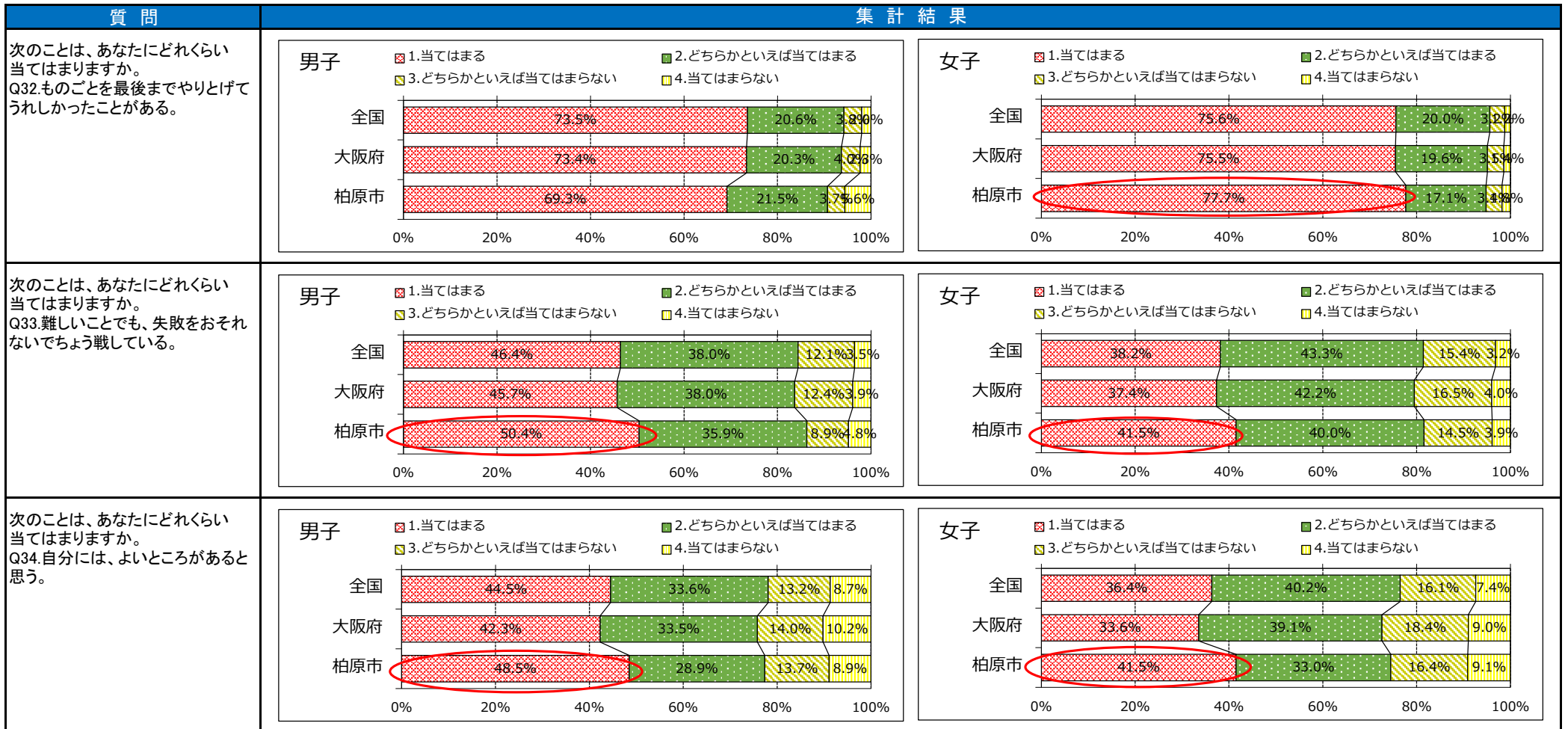
■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている

質問	集計結果																																																																									
Q30.体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	<b>男子</b> <table border="1"> <caption>Q30 男子 目標設定率</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標を立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>72.0%</td> <td>28.0%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>65.5%</td> <td>34.5%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>67.6%</td> <td>32.4%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない	全国	72.0%	28.0%	大阪府	65.5%	34.5%	柏原市	67.6%	32.4%	<b>女子</b> <table border="1"> <caption>Q30 女子 目標設定率</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標を立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>71.0%</td> <td>29.0%</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>62.2%</td> <td>37.8%</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>59.3%</td> <td>40.7%</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない	全国	71.0%	29.0%	大阪府	62.2%	37.8%	柏原市	59.3%	40.7%																																																
	地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない																																																																							
全国	72.0%	28.0%																																																																								
大阪府	65.5%	34.5%																																																																								
柏原市	67.6%	32.4%																																																																								
地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない																																																																								
全国	71.0%	29.0%																																																																								
大阪府	62.2%	37.8%																																																																								
柏原市	59.3%	40.7%																																																																								
Q31.オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で開催されますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。	<b>男子</b> <table border="1"> <caption>Q31 男子 関心度比較</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動に関心が高まってきた</td> <td>39.5%</td> <td>35.5%</td> <td>35.4%</td> </tr> <tr> <td>2.競技種目を自分も行ってみたい</td> <td>32.5%</td> <td>28.4%</td> <td>25.1%</td> </tr> <tr> <td>3.内容・歴史を知りたい</td> <td>28.9%</td> <td>24.9%</td> <td>20.7%</td> </tr> <tr> <td>4.選手として出場してみたい</td> <td>32.0%</td> <td>30.3%</td> <td>31.7%</td> </tr> <tr> <td>5.試合を見に行ってみたい</td> <td>56.8%</td> <td>49.8%</td> <td>44.6%</td> </tr> <tr> <td>6.大会ボランティアをしてみたい</td> <td>19.7%</td> <td>15.3%</td> <td>12.5%</td> </tr> <tr> <td>7.分からない</td> <td>14.7%</td> <td>18.5%</td> <td>19.9%</td> </tr> <tr> <td>8.その他</td> <td>10.3%</td> <td>12.2%</td> <td>9.2%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	全国	大阪府	柏原市	1.運動に関心が高まってきた	39.5%	35.5%	35.4%	2.競技種目を自分も行ってみたい	32.5%	28.4%	25.1%	3.内容・歴史を知りたい	28.9%	24.9%	20.7%	4.選手として出場してみたい	32.0%	30.3%	31.7%	5.試合を見に行ってみたい	56.8%	49.8%	44.6%	6.大会ボランティアをしてみたい	19.7%	15.3%	12.5%	7.分からない	14.7%	18.5%	19.9%	8.その他	10.3%	12.2%	9.2%	<b>女子</b> <table border="1"> <caption>Q31 女子 関心度比較</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動に関心が高まってきた</td> <td>31.3%</td> <td>26.5%</td> <td>22.1%</td> </tr> <tr> <td>2.競技種目を自分も行ってみたい</td> <td>26.2%</td> <td>21.9%</td> <td>17.6%</td> </tr> <tr> <td>3.内容・歴史を知りたい</td> <td>30.0%</td> <td>24.0%</td> <td>22.7%</td> </tr> <tr> <td>4.選手として出場してみたい</td> <td>18.6%</td> <td>17.1%</td> <td>14.2%</td> </tr> <tr> <td>5.試合を見に行ってみたい</td> <td>55.3%</td> <td>47.2%</td> <td>40.0%</td> </tr> <tr> <td>6.大会ボランティアをしてみたい</td> <td>26.1%</td> <td>18.9%</td> <td>14.5%</td> </tr> <tr> <td>7.分からない</td> <td>17.2%</td> <td>24.0%</td> <td>31.2%</td> </tr> <tr> <td>8.その他</td> <td>9.5%</td> <td>10.9%</td> <td>10.6%</td> </tr> </tbody> </table>	項目	全国	大阪府	柏原市	1.運動に関心が高まってきた	31.3%	26.5%	22.1%	2.競技種目を自分も行ってみたい	26.2%	21.9%	17.6%	3.内容・歴史を知りたい	30.0%	24.0%	22.7%	4.選手として出場してみたい	18.6%	17.1%	14.2%	5.試合を見に行ってみたい	55.3%	47.2%	40.0%	6.大会ボランティアをしてみたい	26.1%	18.9%	14.5%	7.分からない	17.2%	24.0%	31.2%	8.その他	9.5%	10.9%	10.6%
	項目	全国	大阪府	柏原市																																																																						
1.運動に関心が高まってきた	39.5%	35.5%	35.4%																																																																							
2.競技種目を自分も行ってみたい	32.5%	28.4%	25.1%																																																																							
3.内容・歴史を知りたい	28.9%	24.9%	20.7%																																																																							
4.選手として出場してみたい	32.0%	30.3%	31.7%																																																																							
5.試合を見に行ってみたい	56.8%	49.8%	44.6%																																																																							
6.大会ボランティアをしてみたい	19.7%	15.3%	12.5%																																																																							
7.分からない	14.7%	18.5%	19.9%																																																																							
8.その他	10.3%	12.2%	9.2%																																																																							
項目	全国	大阪府	柏原市																																																																							
1.運動に関心が高まってきた	31.3%	26.5%	22.1%																																																																							
2.競技種目を自分も行ってみたい	26.2%	21.9%	17.6%																																																																							
3.内容・歴史を知りたい	30.0%	24.0%	22.7%																																																																							
4.選手として出場してみたい	18.6%	17.1%	14.2%																																																																							
5.試合を見に行ってみたい	55.3%	47.2%	40.0%																																																																							
6.大会ボランティアをしてみたい	26.1%	18.9%	14.5%																																																																							
7.分からない	17.2%	24.0%	31.2%																																																																							
8.その他	9.5%	10.9%	10.6%																																																																							

■ 児童質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている





## 【中学校に関する調査の結果】

### ■用語解説と説明

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。  
性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座位前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤-1 持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間
⑤-2 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

### <標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$ $\text{肥満度(\%)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$
--

### 標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

### 判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

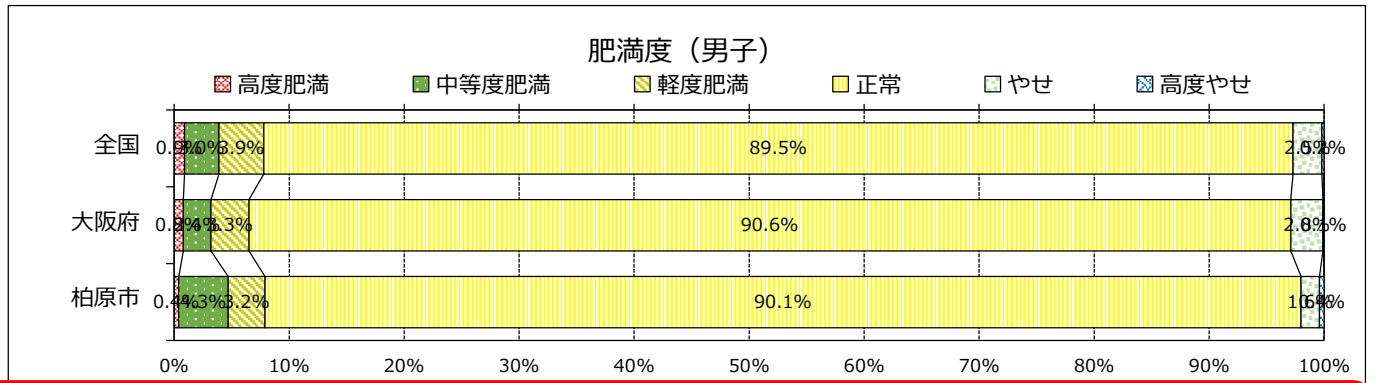
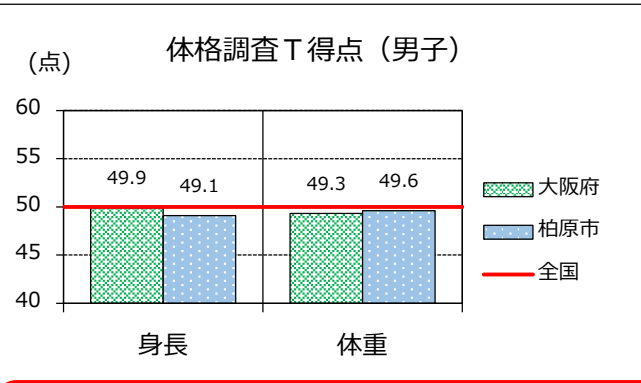
また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。□

※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。



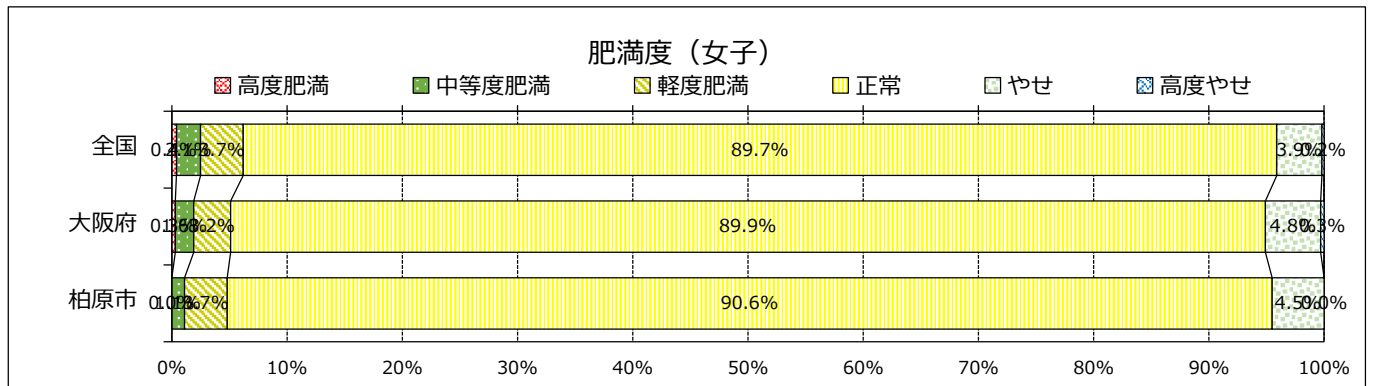
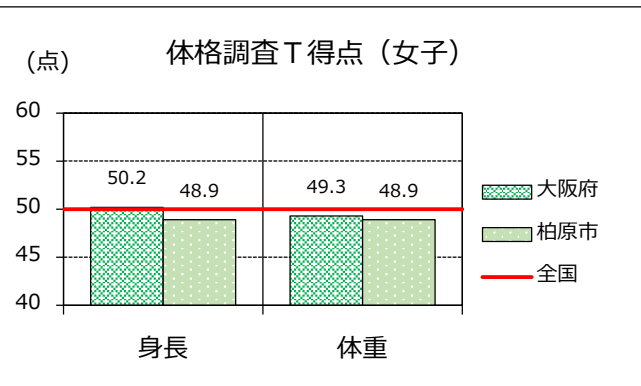
■ 体格集計

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	465,944	160.03	7.71	50.0	463,751	48.64	9.49	50.0	461,012	0.9%	3.0%	3.9%	89.5%	2.5%	0.2%
大阪府	20,327	159.91	7.73	49.9	20,153	48.00	9.20	49.3	20,017	0.8%	2.4%	3.3%	90.6%	2.8%	0.1%
柏原市	255	159.33	7.77	49.1	254	48.25	9.16	49.6	253	0.4%	4.3%	3.2%	90.1%	1.6%	0.4%



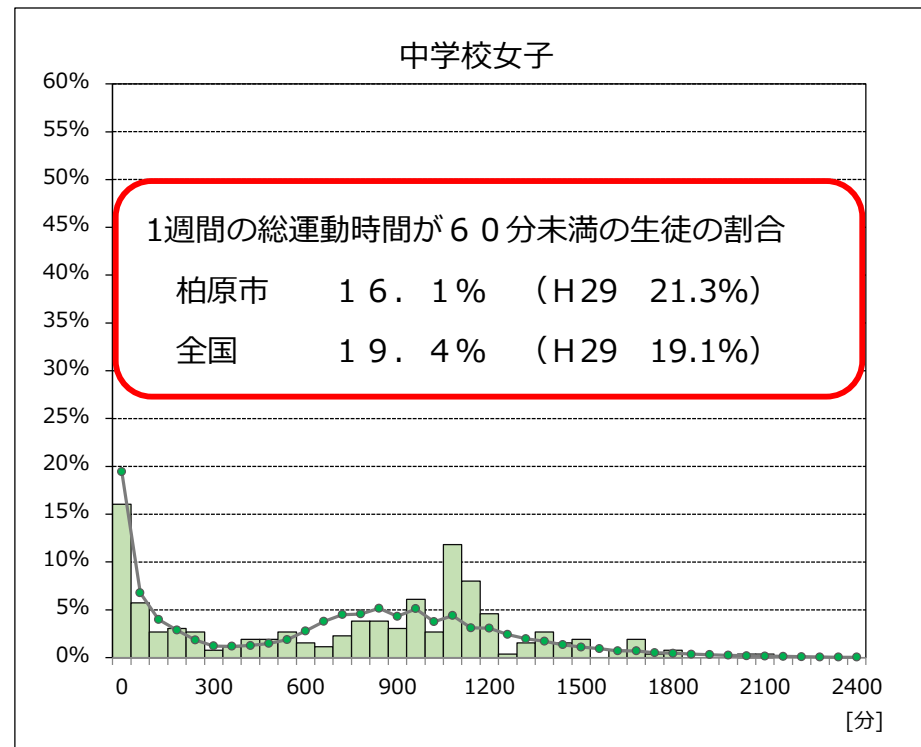
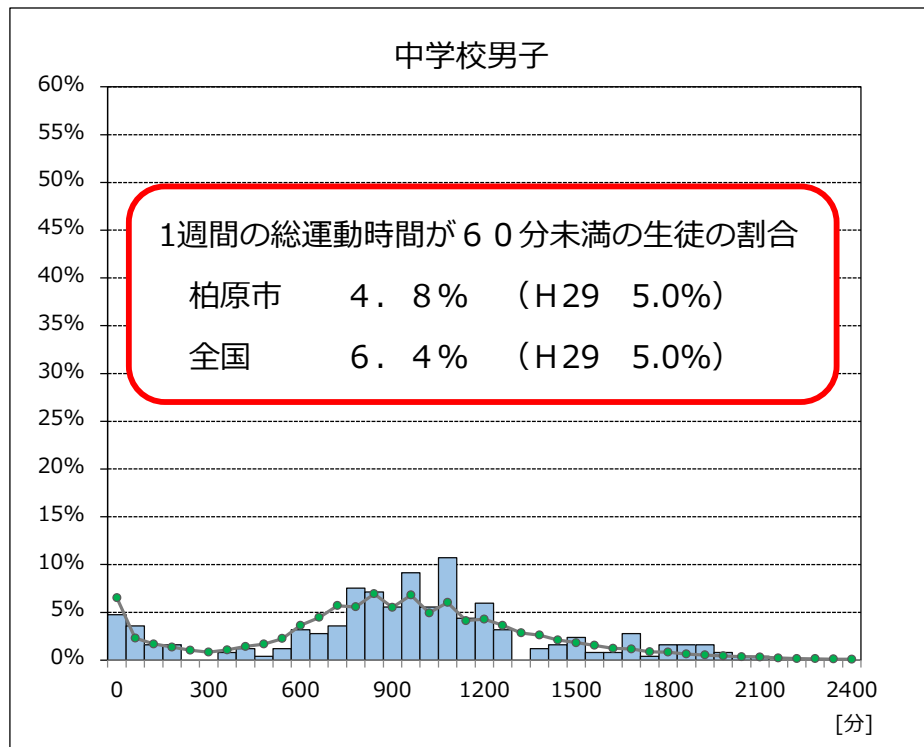
男子は、平均身長値・体重値ともに全国と比べて低い。昨年度比で肥満、痩身の割合もほぼ変わらずだが、高度やせの児童が存在している。  
女子も男子と同様に平均身長値・体重値ともに全国と比べて低く、昨年度比で軽度肥満が1.5%増えた。

中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	448,231	154.89	5.38	50.0	441,361	46.58	7.17	50.0	439,329	0.4%	2.1%	3.7%	89.7%	3.9%	0.2%
大阪府	19,644	155.00	5.35	50.2	19,204	46.08	6.98	49.3	19,104	0.3%	1.6%	3.2%	89.9%	4.8%	0.3%
柏原市	270	154.33	5.45	48.9	267	45.76	6.89	48.9	267	0.0%	1.1%	3.7%	90.6%	4.5%	0.0%

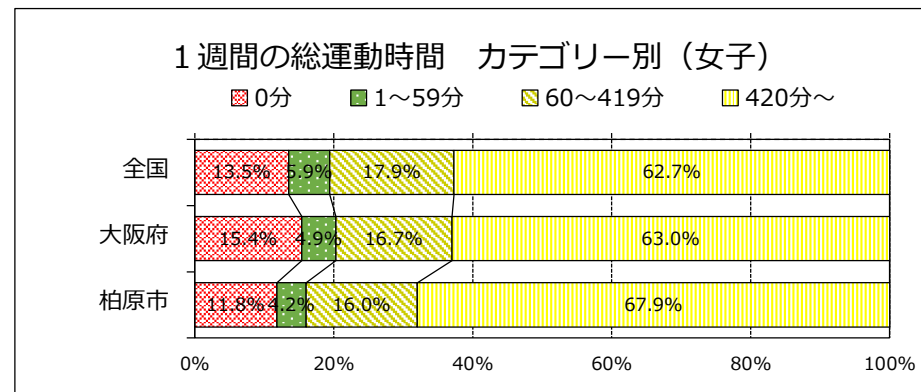
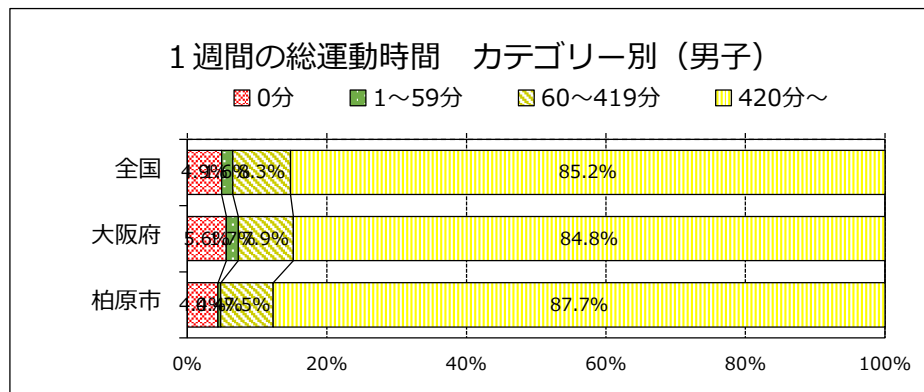


## ■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



■実技集計

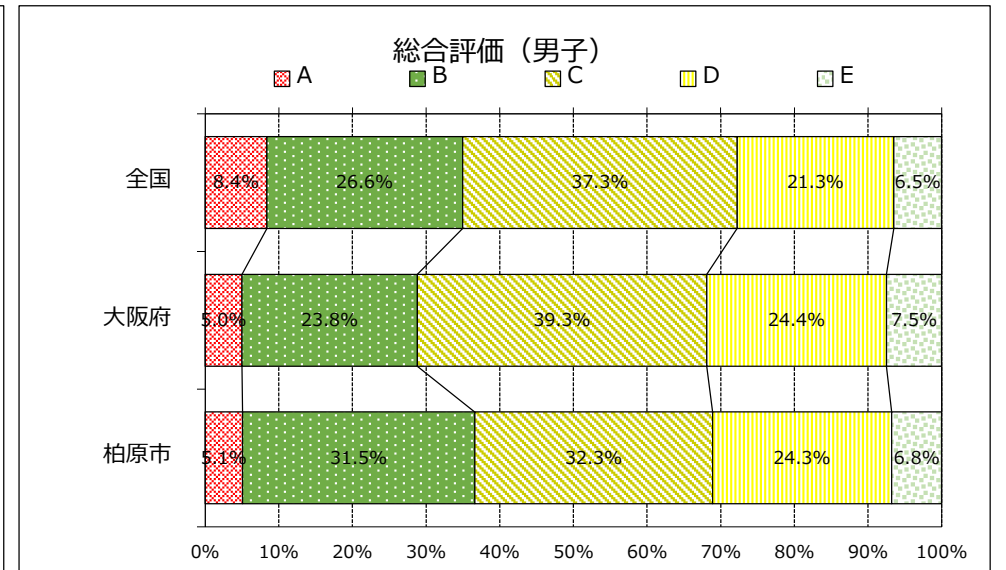
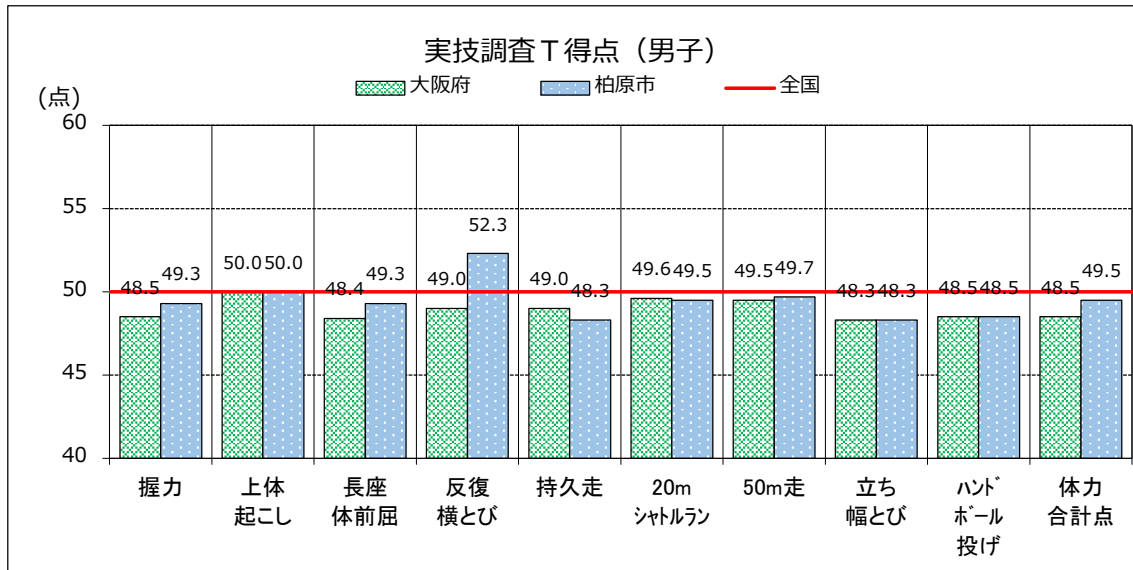
全国より上回った

太字 大阪府より上回った

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	470,123	28.84	7.18	50.0	467,921	27.36	6.16	50.0	467,766	43.44	10.62	50.0	464,941	52.24	8.07	50.0
大阪府	20,754	27.77	6.99	48.5	20,581	27.34	6.11	50.0	20,572	41.69	10.25	48.4	20,456	51.42	7.96	49.0
柏原市	257	28.32	7.40	<b>49.3</b>	254	27.36	6.19	50.0	253	42.65	9.59	<b>49.3</b>	255	54.09	7.22	<b>52.3</b>

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	226,938	392.65	64.13	50.0	310,163	86.06	24.62	50.0	461,310	7.99	0.86	50.0	464,258	195.62	28.09	50.0
大阪府	5,923	399.31	64.92	49.0	17,937	85.06	23.85	49.6	20,327	8.03	0.87	49.5	20,396	190.80	27.55	48.3
柏原市	10	403.50	71.13	48.3	251	84.84	24.36	49.5	253	8.01	0.91	<b>49.7</b>	253	190.74	29.98	48.3

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	464,200	20.55	5.71	50.0	434,083	42.32	10.18	50.0	434,083	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%
大阪府	20,407	19.69	5.49	48.5	18,763	40.83	9.71	48.5	18,763	5.0%	23.8%	39.3%	24.4%	7.5%
柏原市	255	19.71	5.50	48.5	235	41.84	10.35	<b>49.5</b>	235	5.1%	31.5%	32.3%	24.3%	6.8%



全国と比較して、1項目が上回った。大阪府と比較して、4項目が上回った。  
3年前の小5(同一集団)と比較して、握力、ボール投げ以外のすべての項目でT得点が上回っている。

■実技集計

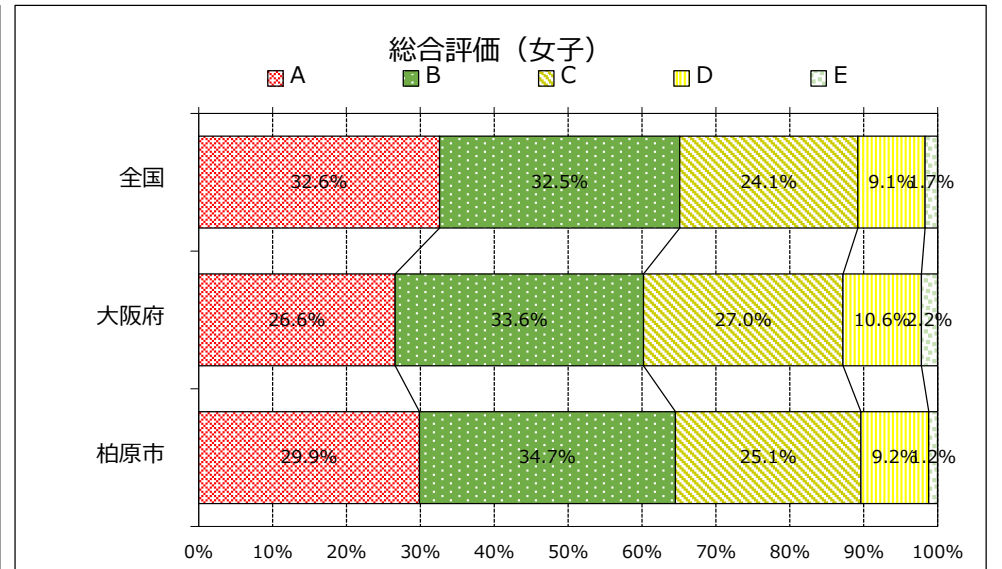
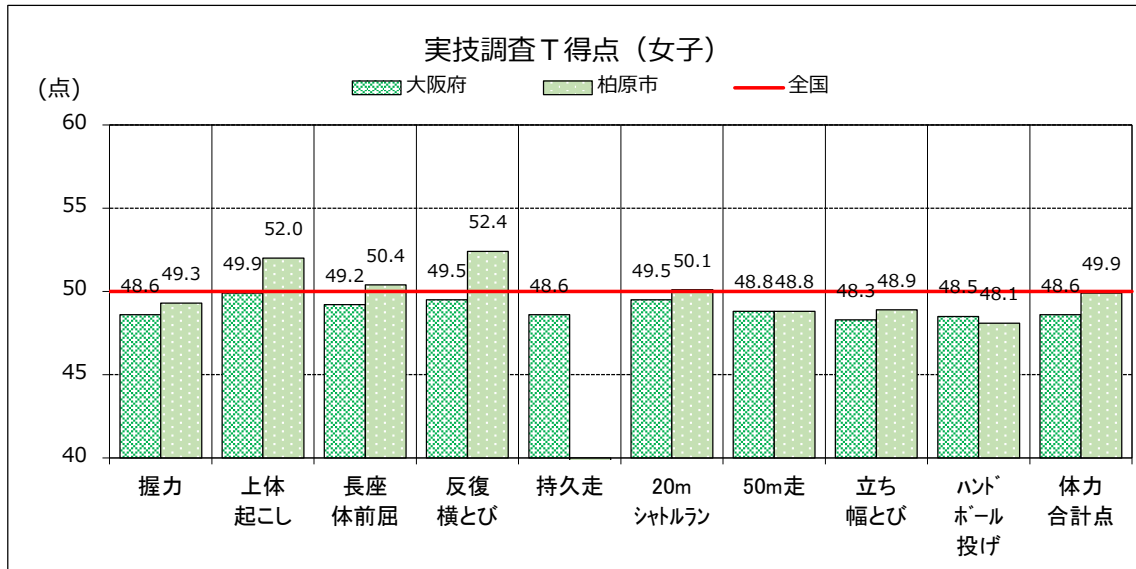
全国より上回った

太字 大阪府より上回った

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	451,610	23.87	4.64	50.0	449,688	23.87	5.84	50.0	450,267	46.22	9.92	50.0	447,430	47.37	6.76	50.0
大阪府	20,025	23.21	4.54	48.6	19,977	23.79	5.75	49.9	19,960	45.42	9.58	49.2	19,889	47.05	6.87	49.5
柏原市	269	23.54	4.99	<b>49.3</b>	269	25.04	5.89	<b>52.0</b>	266	46.62	10.24	<b>50.4</b>	265	48.96	6.18	<b>52.4</b>

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	215,754	286.85	42.95	50.0	296,546	59.87	20.33	50.0	442,528	8.78	0.79	50.0	446,446	170.26	24.41	50.0
大阪府	5,749	292.97	45.60	48.6	17,034	58.91	19.90	49.5	19,642	8.88	0.80	48.8	19,649	166.11	24.23	48.3
柏原市	3	361.67	174.63	32.6	256	59.98	17.83	<b>50.1</b>	262	8.88	0.76	48.8	266	167.52	22.82	<b>48.9</b>

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	446,992	12.98	4.17	50.0	419,330	50.61	10.98	50.0	419,330	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%
大阪府	19,732	12.33	3.93	48.5	18,355	49.07	10.73	48.6	18,355	26.6%	33.6%	27.0%	10.6%	2.2%
柏原市	266	12.20	4.18	48.1	251	50.51	10.44	<b>49.9</b>	251	29.9%	34.7%	25.1%	9.2%	1.2%



全国と比較して、4項目が上回った。大阪府と比較して、6項目が上回った。  
3年前の小5(同一集団)と比較して、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの5項目でT得点が上回っている。

■生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



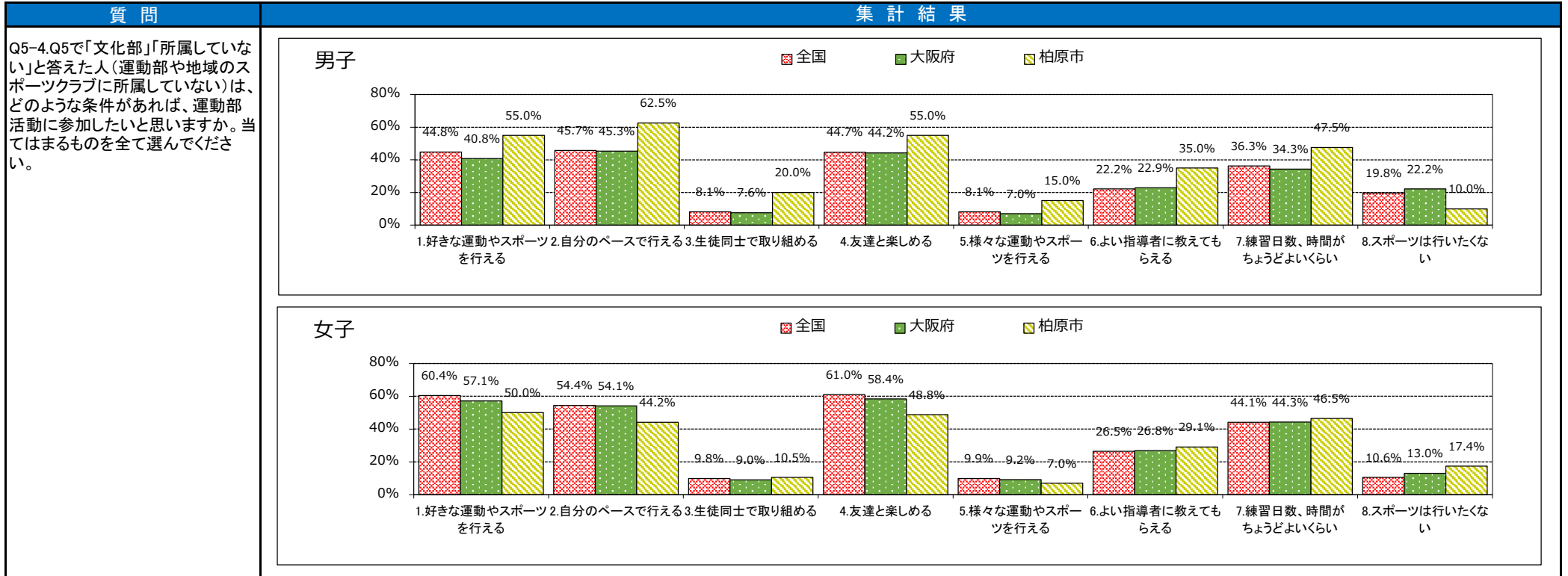
■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■生徒質問紙集計

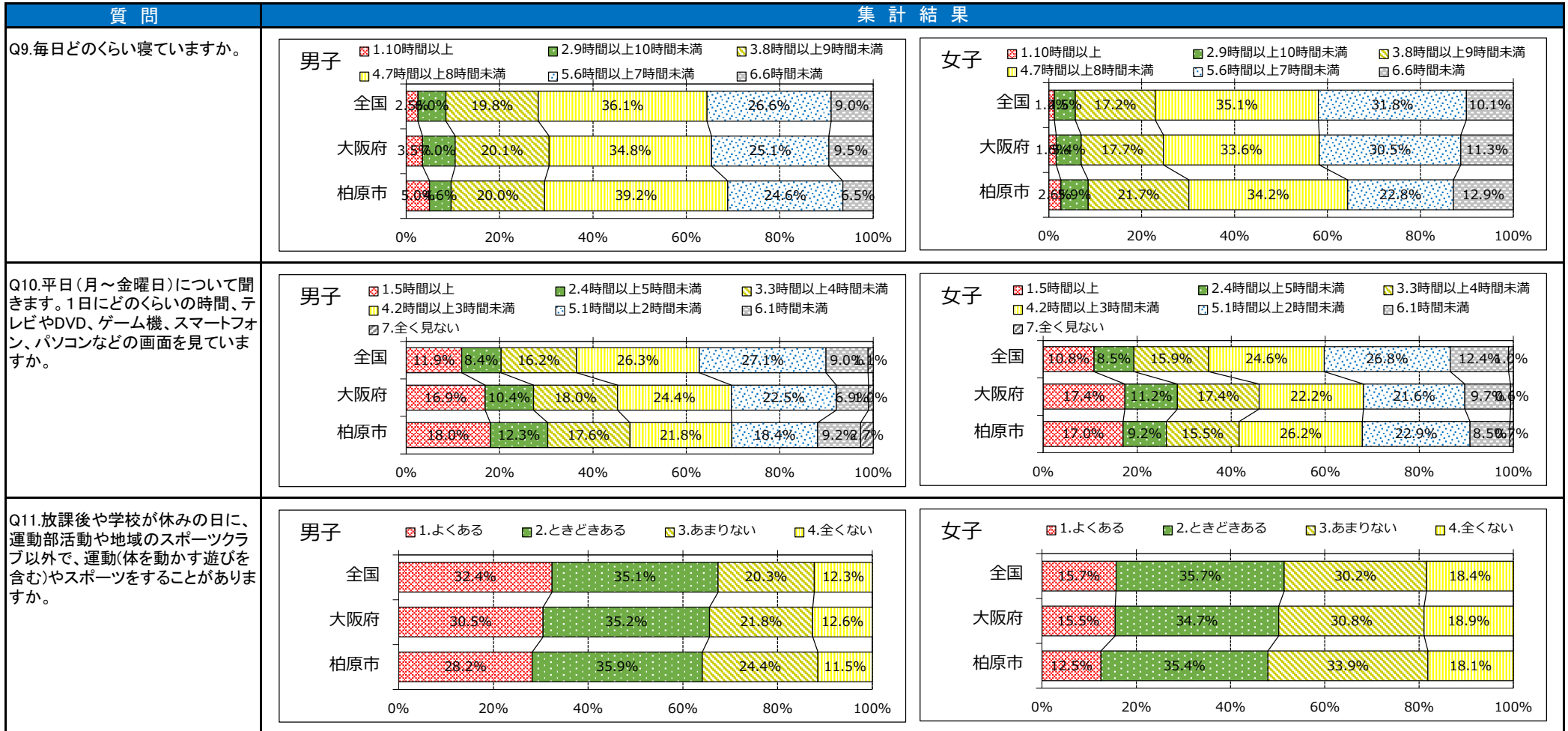
肯定的評価が全国平均を上回っている





■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている

質問	集計結果																																									
<p>あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。 Q14.運動(体を動かす遊びを含む)を行うこと。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.大切</th><th>2.やや大切</th><th>3.あまり大切ではない</th><th>4.大切ではない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>76.4%</td><td>19.5%</td><td>2.9%</td><td>3.2%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>74.6%</td><td>20.6%</td><td>3.8%</td><td>3.5%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>77.4%</td><td>18.8%</td><td>3.0%</td><td>3.8%</td></tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	76.4%	19.5%	2.9%	3.2%	大阪府	74.6%	20.6%	3.8%	3.5%	柏原市	77.4%	18.8%	3.0%	3.8%	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.大切</th><th>2.やや大切</th><th>3.あまり大切ではない</th><th>4.大切ではない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>70.3%</td><td>25.8%</td><td>3.0%</td><td>1.9%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>69.0%</td><td>26.6%</td><td>3.4%</td><td>1.9%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>65.2%</td><td>29.6%</td><td>3.7%</td><td>1.5%</td></tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	70.3%	25.8%	3.0%	1.9%	大阪府	69.0%	26.6%	3.4%	1.9%	柏原市	65.2%	29.6%	3.7%	1.5%
	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																					
全国	76.4%	19.5%	2.9%	3.2%																																						
大阪府	74.6%	20.6%	3.8%	3.5%																																						
柏原市	77.4%	18.8%	3.0%	3.8%																																						
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																						
全国	70.3%	25.8%	3.0%	1.9%																																						
大阪府	69.0%	26.6%	3.4%	1.9%																																						
柏原市	65.2%	29.6%	3.7%	1.5%																																						
<p>あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。 Q15.食事をしっかり取ること。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.大切</th><th>2.やや大切</th><th>3.あまり大切ではない</th><th>4.大切ではない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>90.6%</td><td>8.2%</td><td>0.8%</td><td>0.4%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>89.8%</td><td>8.9%</td><td>0.9%</td><td>0.4%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>92.3%</td><td>7.0%</td><td>0.4%</td><td>0.3%</td></tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	90.6%	8.2%	0.8%	0.4%	大阪府	89.8%	8.9%	0.9%	0.4%	柏原市	92.3%	7.0%	0.4%	0.3%	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.大切</th><th>2.やや大切</th><th>3.あまり大切ではない</th><th>4.大切ではない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>88.4%</td><td>10.4%</td><td>0.7%</td><td>0.5%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>87.3%</td><td>11.4%</td><td>0.7%</td><td>0.6%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>88.1%</td><td>10.4%</td><td>0.5%</td><td>0.6%</td></tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	88.4%	10.4%	0.7%	0.5%	大阪府	87.3%	11.4%	0.7%	0.6%	柏原市	88.1%	10.4%	0.5%	0.6%
	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																					
全国	90.6%	8.2%	0.8%	0.4%																																						
大阪府	89.8%	8.9%	0.9%	0.4%																																						
柏原市	92.3%	7.0%	0.4%	0.3%																																						
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																						
全国	88.4%	10.4%	0.7%	0.5%																																						
大阪府	87.3%	11.4%	0.7%	0.6%																																						
柏原市	88.1%	10.4%	0.5%	0.6%																																						
<p>あなたが健康であるために次の3つは、どのくらい大切だと考えていますか。 Q16.よく寝ること。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.大切</th><th>2.やや大切</th><th>3.あまり大切ではない</th><th>4.大切ではない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>84.7%</td><td>12.5%</td><td>2.0%</td><td>1.7%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>83.9%</td><td>13.0%</td><td>2.0%</td><td>1.8%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>90.0%</td><td>8.8%</td><td>0.8%</td><td>0.4%</td></tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	84.7%	12.5%	2.0%	1.7%	大阪府	83.9%	13.0%	2.0%	1.8%	柏原市	90.0%	8.8%	0.8%	0.4%	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.大切</th><th>2.やや大切</th><th>3.あまり大切ではない</th><th>4.大切ではない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>87.5%</td><td>11.0%</td><td>0.7%</td><td>0.8%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>86.3%</td><td>11.9%</td><td>0.7%</td><td>1.1%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>87.0%</td><td>11.1%</td><td>0.5%</td><td>1.5%</td></tr> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	87.5%	11.0%	0.7%	0.8%	大阪府	86.3%	11.9%	0.7%	1.1%	柏原市	87.0%	11.1%	0.5%	1.5%
	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																					
全国	84.7%	12.5%	2.0%	1.7%																																						
大阪府	83.9%	13.0%	2.0%	1.8%																																						
柏原市	90.0%	8.8%	0.8%	0.4%																																						
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																						
全国	87.5%	11.0%	0.7%	0.8%																																						
大阪府	86.3%	11.9%	0.7%	1.1%																																						
柏原市	87.0%	11.1%	0.5%	1.5%																																						
<p>Q17.保健体育の授業は楽しいですか。</p>	<p><b>男子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>51.9%</td><td>37.4%</td><td>7.7%</td><td>2.9%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>45.4%</td><td>40.2%</td><td>10.1%</td><td>4.4%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>59.8%</td><td>31.8%</td><td>7.9%</td><td>0.5%</td></tr> </table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	51.9%	37.4%	7.7%	2.9%	大阪府	45.4%	40.2%	10.1%	4.4%	柏原市	59.8%	31.8%	7.9%	0.5%	<p><b>女子</b></p> <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>40.8%</td><td>43.6%</td><td>12.1%</td><td>3.5%</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>36.3%</td><td>44.7%</td><td>14.0%</td><td>5.1%</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>46.3%</td><td>39.2%</td><td>11.2%</td><td>3.4%</td></tr> </table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	40.8%	43.6%	12.1%	3.5%	大阪府	36.3%	44.7%	14.0%	5.1%	柏原市	46.3%	39.2%	11.2%	3.4%
	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																					
全国	51.9%	37.4%	7.7%	2.9%																																						
大阪府	45.4%	40.2%	10.1%	4.4%																																						
柏原市	59.8%	31.8%	7.9%	0.5%																																						
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	40.8%	43.6%	12.1%	3.5%																																						
大阪府	36.3%	44.7%	14.0%	5.1%																																						
柏原市	46.3%	39.2%	11.2%	3.4%																																						

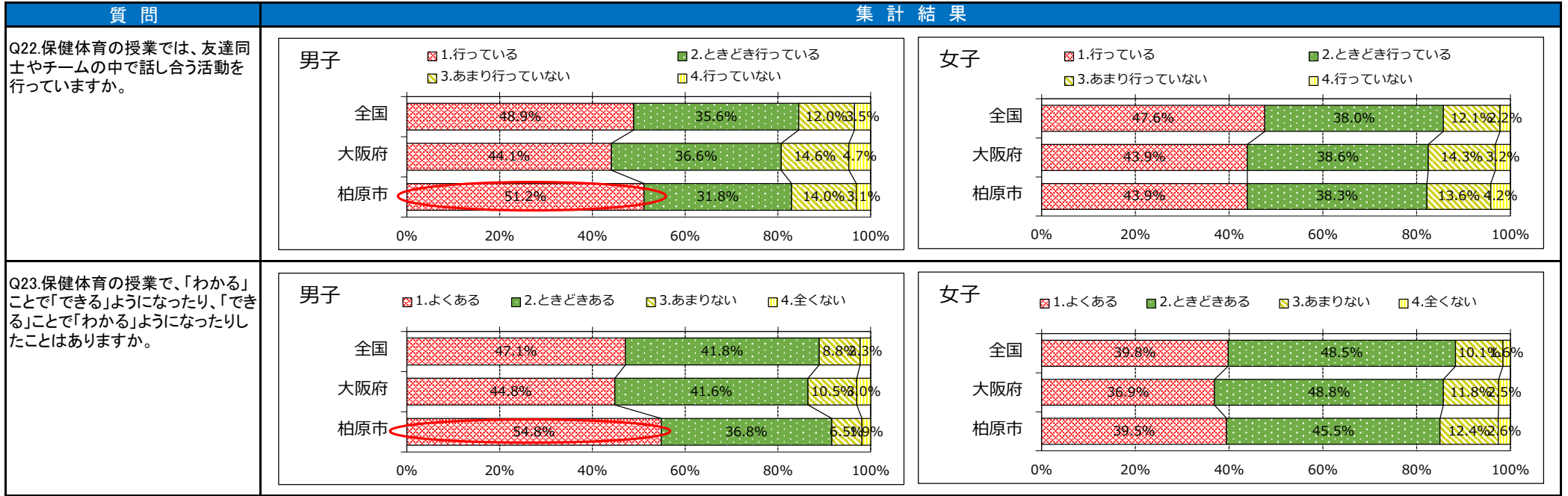
■生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている

質問	集計結果			
Q18.保健体育の授業では、十分に体を動かしていると思いますか。 [保健領域を除く]	<b>男子</b> 	<b>女子</b> 		
	<b>男子</b> 	<b>女子</b> 		
Q20.保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。	<b>男子</b> 	<b>女子</b> 		
	<b>男子</b> 	<b>女子</b> 		

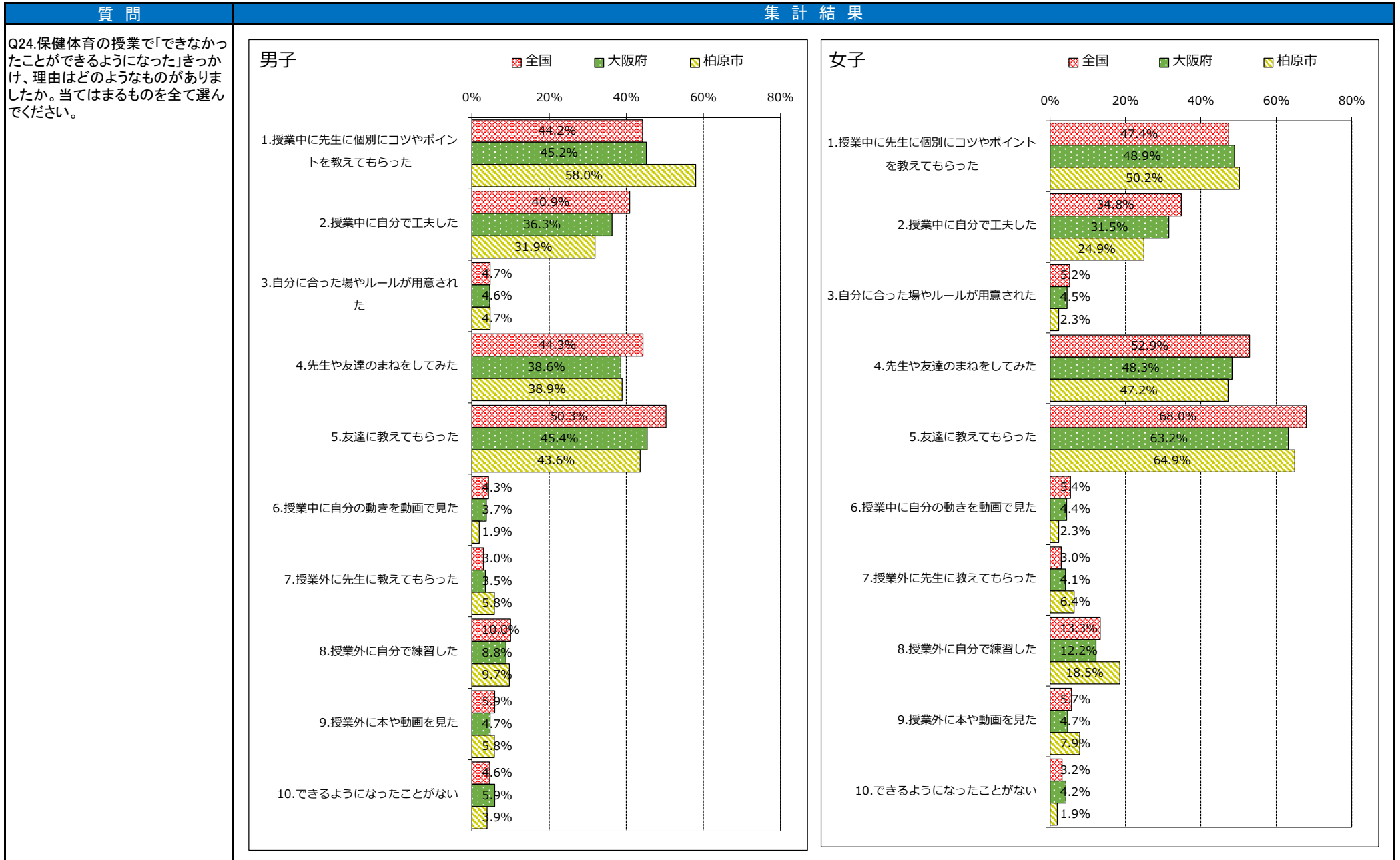
■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



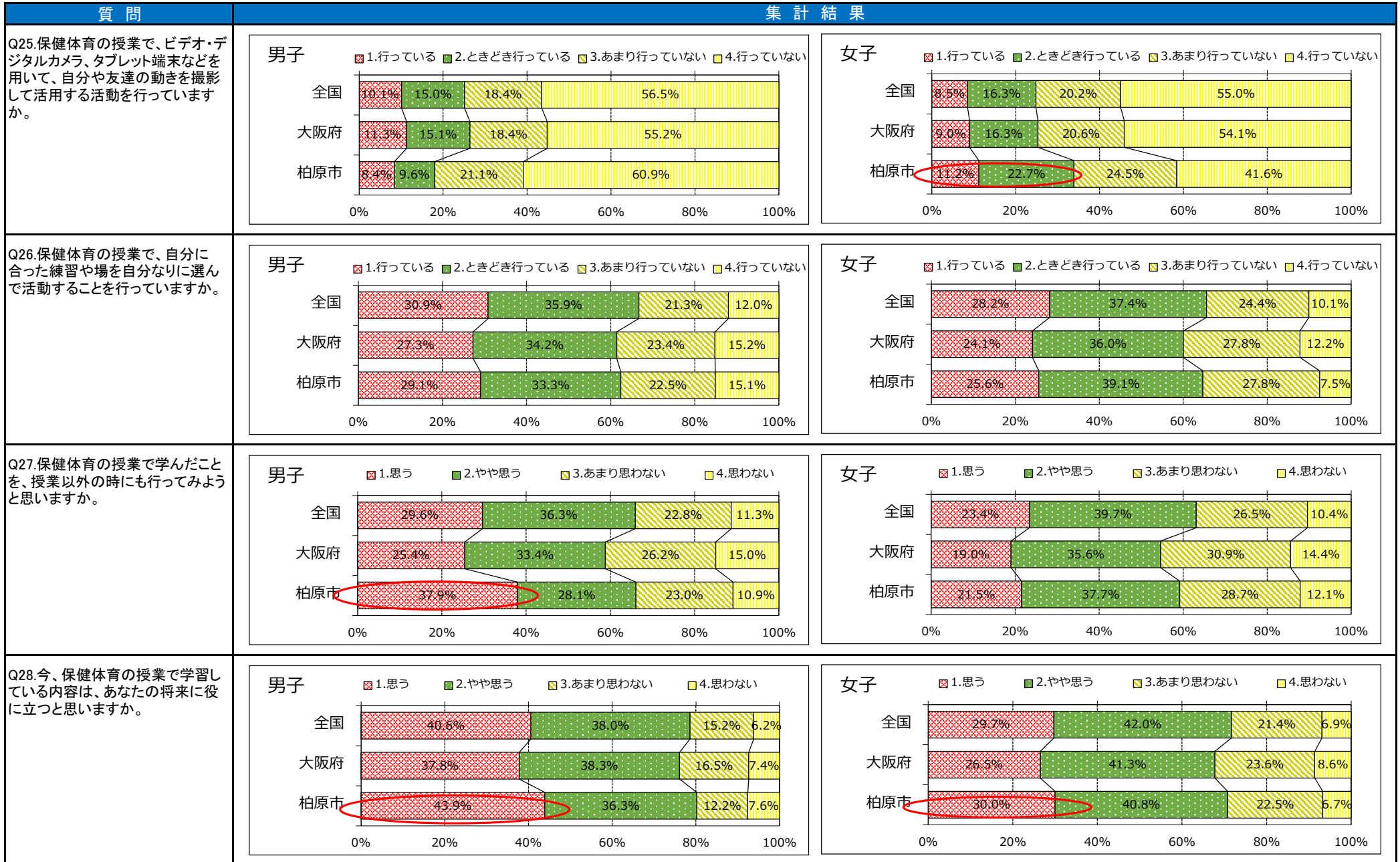
■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている





■ 生徒質問紙集計

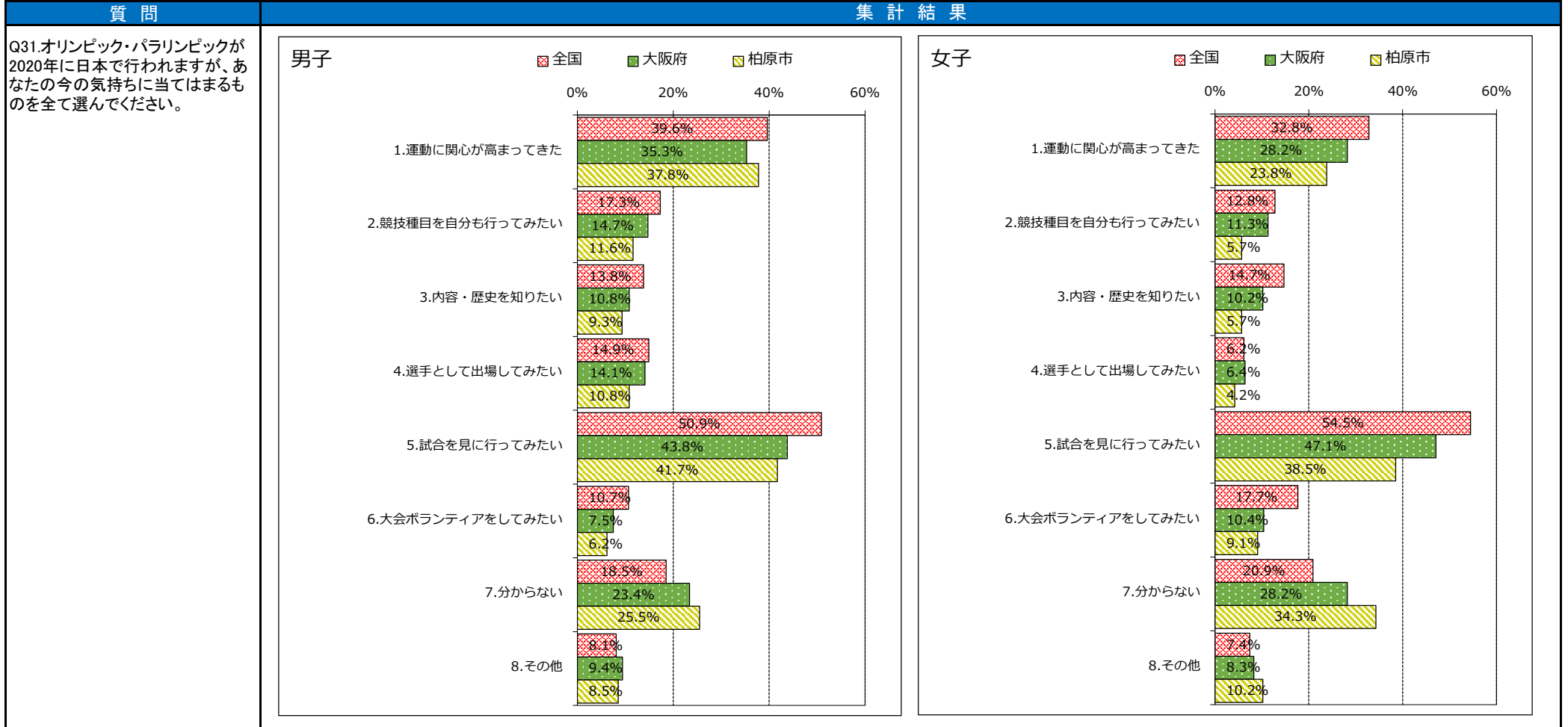
肯定的評価が全国平均を上回っている





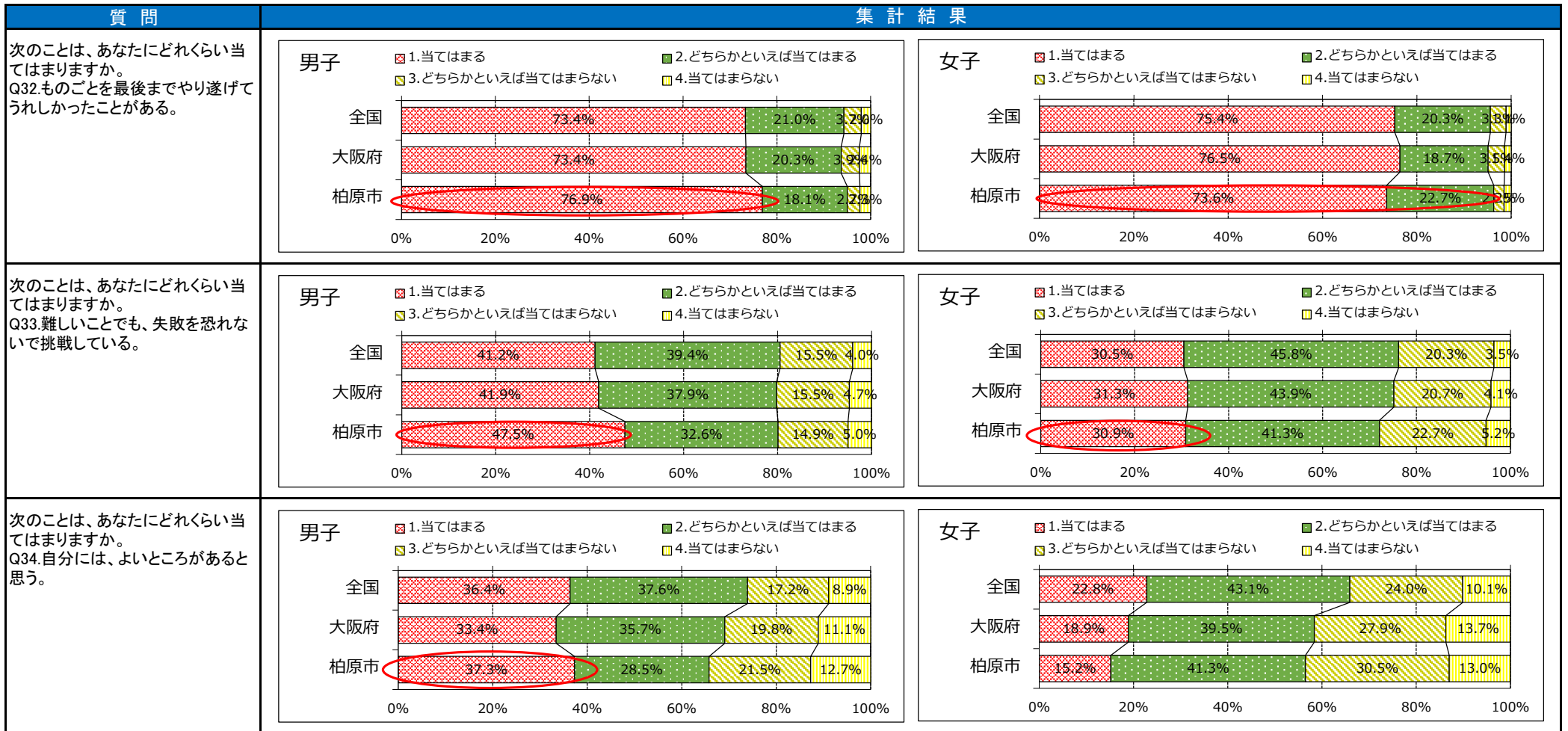
■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



■ 生徒質問紙集計

肯定的評価が全国平均を上回っている



## 児童生徒の体力・運動能力向上にむけた方策について

児童生徒の体力・運動能力向上のためには、様々な場面で運動を行うことが重要です。

学校教育では、体育の授業や休み時間、放課後の時間を活用した体力づくりのための継続的な取組みの推進が必要不可欠であると考えます。また、保健教育や給食・食育などをおして、生涯を通じて自らの健康を保持・増進することができる資質や能力を育成することが大切であると考えます。

また、家庭や地域では運動への意識を高め、実践及び習慣化に努めることが必要です。これらを実現させるために、次の5つの視点から取組みを進めます。

### 1. 保健体育の授業の充実と府の事業のさらなる活用（小中学校）

- 保健体育の授業において、学習内容に応じてペアやグループでの話し合いをしたり、教えあったりするなど学習形態を工夫する。また、学習内容や発達段階に応じて目標（めあて）を設定、振り返りをおこない、学習評価をとおした授業改善に取り組む。
- 教員の授業力向上に向け、実技研修や校種間の連携を充実させる取組みを進める。
- これまでも取組みを進めてきた府事業「子ども元気アッププロジェクト」をさらに活用し、運動がきらい・苦手な子どもへの意欲付けを行う。

### 2. 楽しみながら運動経験を増やす工夫（小学校）

- 授業のみならず、休み時間等を使って楽しく体を動かす遊びを取り入れることにより、運動する機会を増やす。また、その為の遊びや運動の紹介や情報交換を行う。

### 3. 部活動の推進（中学校）

- 「柏原市立中学校の部活動の在り方に関する方針」に基づき、各学校において技能の向上だけでなく、スポーツの楽しさを実感させ生徒の内発的な動機づけを触発するような指導を心がける。

### 4. 家庭や地域で子どもがもっと運動するようになる条件整備

- 子どもが、放課後や休日に自主的に運動しやすいように、PTAや地域諸団体と連携し、運動するための環境を整備して、運動の習慣化の促進に努める。