

平成26年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

# 柏原市の結果について

平成27年2月

柏原市教育委員会学校教育部指導課

## 目次

1	調査の概要	・・・1
2	調査の結果の公表、体力テスト種目と体力要素について	・・・2
3	小学校に関する調査の結果	
	(1)体格の比較（全国・大阪府・柏原市）	・・・3
	(2)体育の授業以外における1週間の総運動時間が60分未満	・・・4
	(3)体力の比較（全国・大阪府・柏原市）	・・・5
	(4)体力T得点と総合評価	・・・6
	(5)児童質問紙の結果	
	男子児童（生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・7
	女子児童（生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・11
4	中学校に関する調査の結果	
	(1)体格の比較（全国・大阪府・柏原市）	・・・15
	(2)体育の授業以外における1週間の総運動時間が60分未満	・・・16
	(3)体力の比較（全国・大阪府・柏原市）	・・・17
	(4)体力T得点と総合評価	・・・18
	(5)生徒質問紙の結果	
	男子生徒（生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・19
	女子生徒（生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・24
5	方策について	・・・29

# 平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(概要)

## 【調査の概要】

調査機関 平成26年4月～7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト8種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査  
学校 ・子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

## 【調査学校数・生徒児童数】

柏原市の状況(全国)

<小学校> 11校(20,658校) 男子326人(556,756人) 女子298人(533,376人)

<中学校> 7校(10,481校) 男子368人(540,750人) 女子324人(514,404人)

網かけ部は平成25年度比較で向上した

## 【調査の結果】

小学校5年	人数	種目別平均									合計 得点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
		単位	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H25柏原	352	16.36	20.16	31.84	40.95	47.23	9.47	148.59	22.68	53.18
	H26柏原	326	15.83	18.82	30.74	39.63	<b>48.23</b>	9.63	145.4	22.35	51.8
	H26全国	556,756	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.7	22.9	53.91
女子	H25柏原	315	15.44	17.55	35.83	37.9	37.52	9.81	139.68	13.42	52.58
	H26柏原	298	15.35	<b>17.87</b>	<b>36.25</b>	37.84	<b>38.48</b>	<b>9.76</b>	<b>140.33</b>	<b>13.78</b>	<b>53.28</b>
	H26全国	533,376	16.09	18.26	37.21	39.36	40.29	9.64	144.76	13.9	55.01

中学校2年	人数	種目別平均									合計 得点
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
		単位	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H25柏原	343	28.36	28.15	42.85	49.31	83.42	8.26	183.02	20.57	39.69
	H26柏原	368	<b>28.88</b>	27.9	40.37	<b>49.85</b>	78.23	<b>8.12</b>	183.02	20.01	39.37
	H26全国	540,750	29	27.45	42.92	51.31	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
女子	H25柏原	312	23.26	24.38	43.41	44.07	56.51	9.11	159.64	12.79	46.56
	H26柏原	324	<b>24.38</b>	22.64	43.05	43.74	55.86	9.1	157.64	12.37	45.62
	H26全国	514,404	23.7	23.07	45.23	45.63	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66

## 【結果の概要】

>小学校については男子は20mシャトルランの記録のみが昨年度に比べ向上した。女子は、握力、反復横とび以外は全て昨年度より向上したものの、全国平均よりは全ての種目で下回った。

>昨年に引き続き小学校の立ち幅とびは、全国平均と比べ極端に低い値となっている。特に男子では21年以降、後退を続けている。

>中学校の女子は握力が昨年より向上し、全国平均を上回っているが、それ以外は昨年度より後退した。

>中学校の男子については、昨年度全ての種目で後退していたが、今年は握力、反復横とび、50m走で昨年度より向上した。

>体格については、小学校の男子では肥満傾向出現率が全国や府と比べ高いが中学校では全国に比べると低い。女子は小・中学校共に痩身傾向が見られ、とりわけ中学校にその傾向が強く見られる。

>小学校の男子では1週間の実施率、総運動時間ともに全国平均を下回り、女子では実施率は全国平均を上回っているが、総運動時間は下回る。

中学校では男子は実施率は全国平均を下回っているが、総運動時間は大幅に上回っている。一方女子では、実施率は大幅に全国平均を下回るが、実施時間にほとんど差は見られない。中学校では一回あたりの運動時間(部活動)の長さがうかがえる。また、運動する生徒としない生徒の2極化が顕著に表れていると考えられる。今後スマホや携帯ゲーム機等の普及に伴い、運動する機会はますます減少していくと予想されるので学校のみならず地域、家庭でも運動する機会を持てるような方策を考えていく必要がある。

## 調査の結果の公表

- この調査から測定できるのは体力・運動能力の一部であることや、学校における教育活動の一側面に過ぎないことなどを踏まえ、序列化や過度な競争につながらないように十分配慮し、学校毎の結果の公表は行いません。
- 他校との優劣の比較が目的ではないことを再確認するとともに、柏原市全体の児童・生徒の現状を十分に把握し、今後の教育施策、教育実践、運動習慣の改善等に反映させ「生きる力」としての体力を育むことに活用します。
- 本年度は、市内全校が参加した調査結果の集計です。

## 体力テスト種目と体力要素について

- 握力・・・・・・・・・・筋力
- 上体起こし・・・・・・・・筋パワー・筋持久力
- 長座体前屈・・・・・・・・柔軟性
- 反復横とび・・・・・・・・敏捷性
- 20mシャトルラン・・・・全身持久力
- 50m走・・・・・・・・・・疾走能力
- 立ち幅とび・・・・・・・・筋パワー・跳躍能力
- ソフトボール投げ（小学校）・・・・巧緻性・投球能力
- ハンドボール投げ（中学校）・・・・巧緻性・投球能力

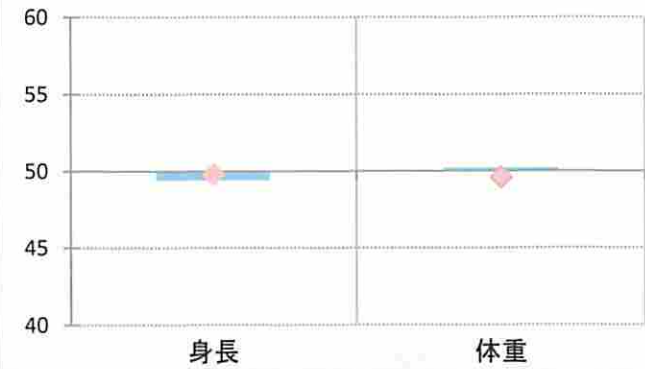
体格 赤色部は全国数値より高い部分

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	544,786	138.88	6.12	50.0	544,816	34.00	7.28	50.0	543,216	1.0%	3.9%	5.0%	87.4%	2.6%	0.1%
大阪府	37,528	138.76	6.11	49.8	37,525	33.69	7.01	49.6	37,376	0.9%	3.4%	4.7%	88.1%	2.8%	0.1%
柏原市	319	138.54	6.52	49.4	318	34.13	7.05	50.2	318	1.6%	3.1%	7.5%	85.5%	2.2%	0.0%

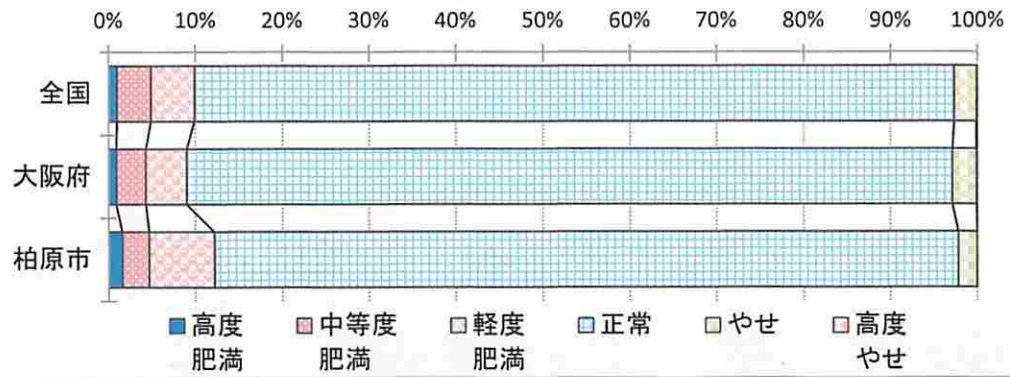
小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	521,571	140.06	6.74	50.0	521,276	33.92	6.90	50.0	519,857	0.6%	2.9%	4.3%	89.5%	2.7%	0.1%
大阪府	36,147	139.87	6.70	49.7	36,096	33.60	6.67	49.5	35,978	0.5%	2.6%	3.8%	90.4%	2.7%	0.1%
柏原市	294	139.86	6.90	49.7	294	33.89	6.42	50.0	294	0.3%	1.4%	5.4%	90.8%	1.7%	0.3%

H25年度と比べ肥満傾向は、やや改善されている

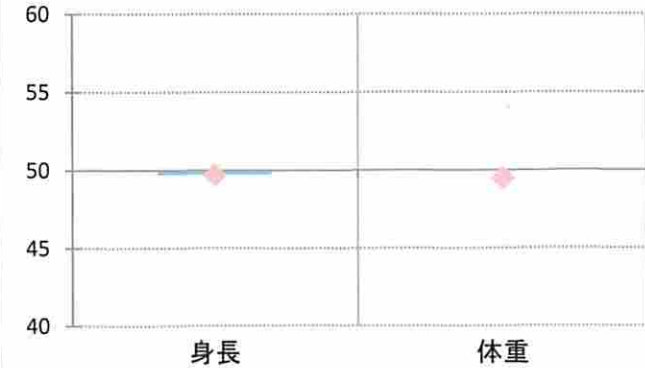
体格調査T得点(男子) ■ 柏原市 ◆ 大阪府



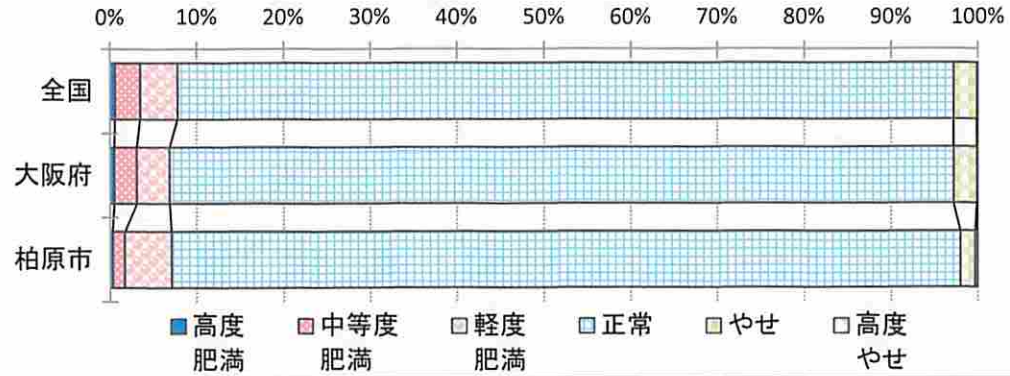
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(男子)



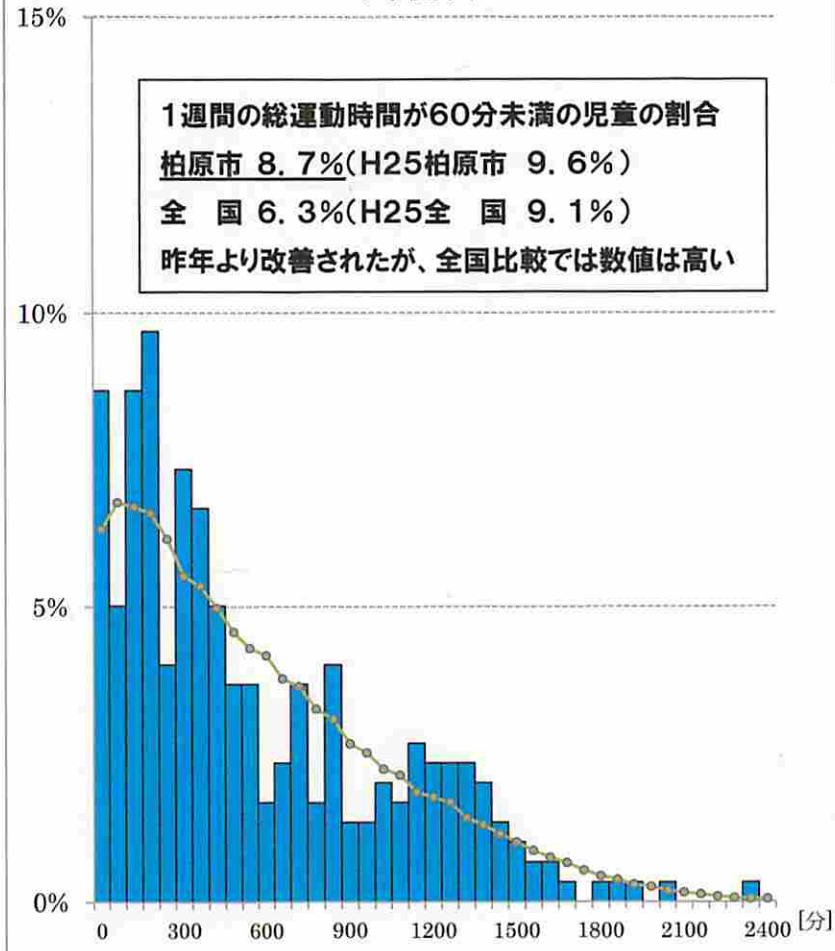
体格調査T得点(女子) ■ 柏原市 ◆ 大阪府



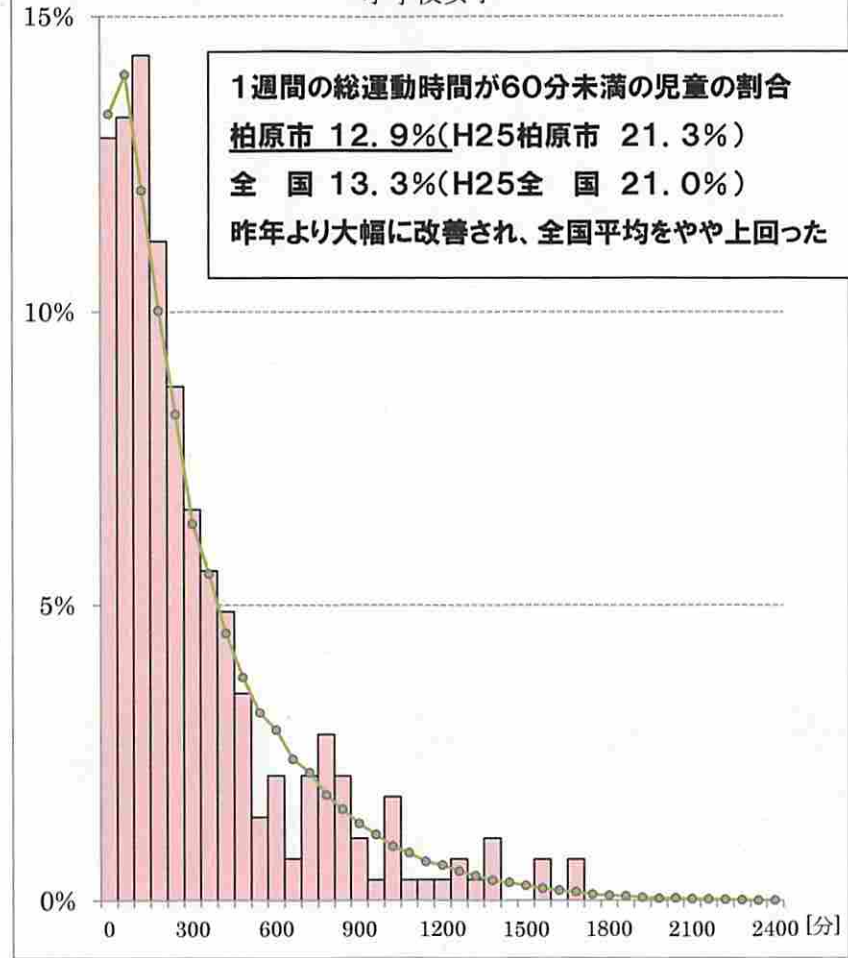
肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(女子)



小学校男子



小学校女子



体力

赤色部は全国数値より高い部分

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	542,684	16.55	3.73	50.0	540,806	19.56	5.85	50.0	541,104	32.87	8.04	50.0	539,208	41.61	7.82	50.0
大阪府	37,197	16.33	3.75	49.4	36,826	19.06	5.88	49.1	36,932	32.47	8.40	49.5	36,687	38.98	8.09	46.6
柏原市	306	15.83	4.00	48.1	319	18.82	6.45	48.7	318	30.74	8.44	47.4	313	39.63	7.96	47.5

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	536,581	51.67	20.89	50.0	539,624	9.38	0.94	50.0	539,203	151.70	21.44	50.0
大阪府	36,529	48.41	20.24	48.4	36,955	9.39	0.94	49.9	36,677	150.10	22.04	49.3
柏原市	314	48.23	19.65	48.4	314	9.63	1.16	47.3	317	145.40	21.01	47.1

シャトルラン以外の全ての種目において、H25年度と比較して下がっている。

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	539,189	22.90	7.99	50.0	512,802	53.91	8.88	50.0	512,802	11.2%	25.1%	34.2%	20.8%	8.7%
大阪府	36,709	22.73	8.04	49.8	33,800	52.52	8.74	48.4	33,800	7.7%	21.8%	35.8%	24.2%	10.5%
柏原市	316	22.35	7.83	49.3	290	51.80	9.07	47.6	290	7.2%	19.7%	35.9%	26.6%	10.7%

H25年度と比較し、総合評価A+Bの数値は5.3%減っている。その分、D、Eの増えている

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	519,697	16.09	3.74	50.0	518,511	18.26	5.26	50.0	518,835	37.21	8.22	50.0	517,302	39.36	7.10	50.0
大阪府	35,830	15.81	3.75	49.3	35,510	17.57	5.18	48.7	35,649	36.82	8.46	49.5	35,466	36.56	7.32	46.1
柏原市	284	15.35	3.84	48.0	290	17.87	5.43	49.3	288	36.25	8.32	48.8	293	37.84	6.52	47.9

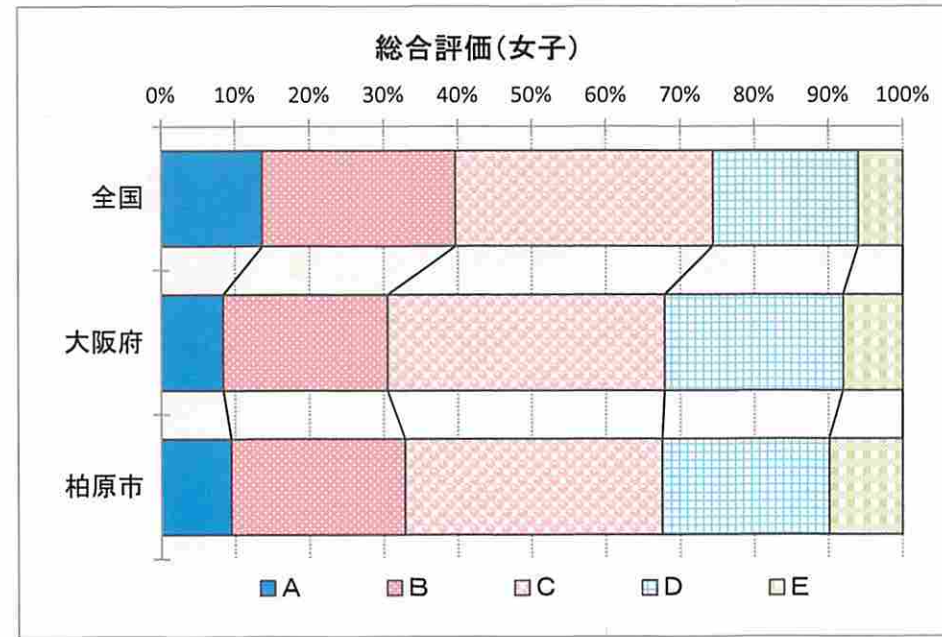
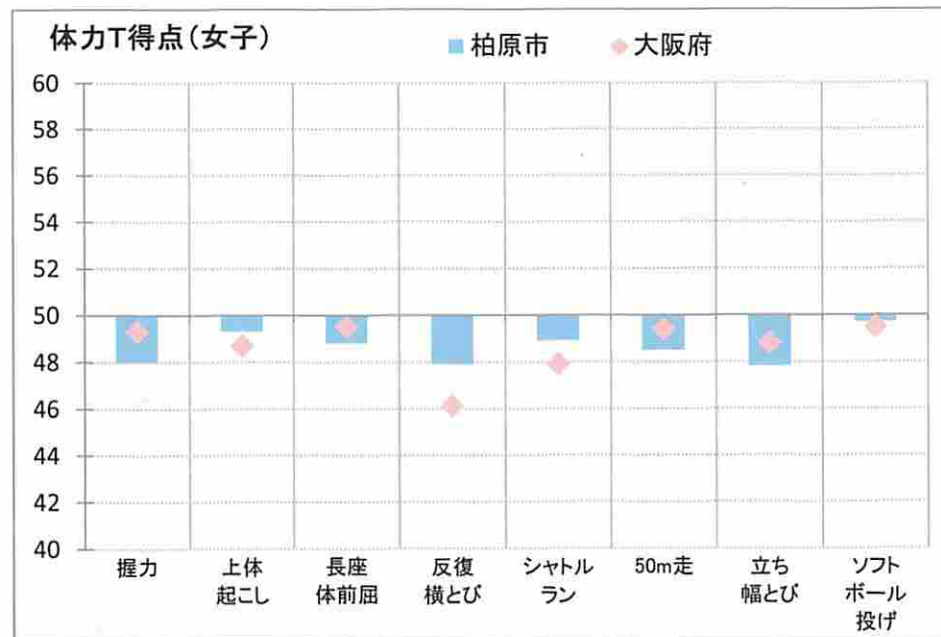
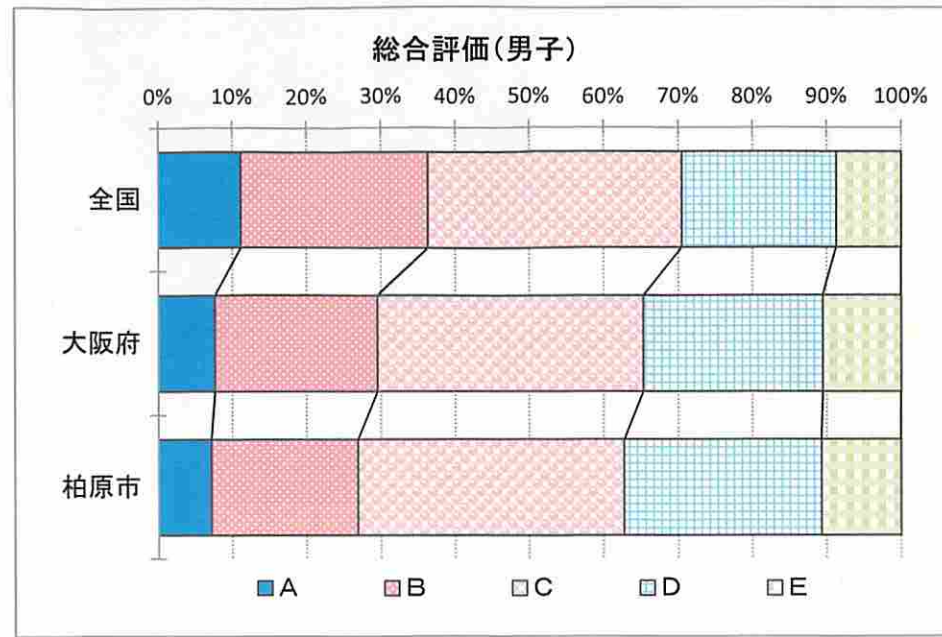
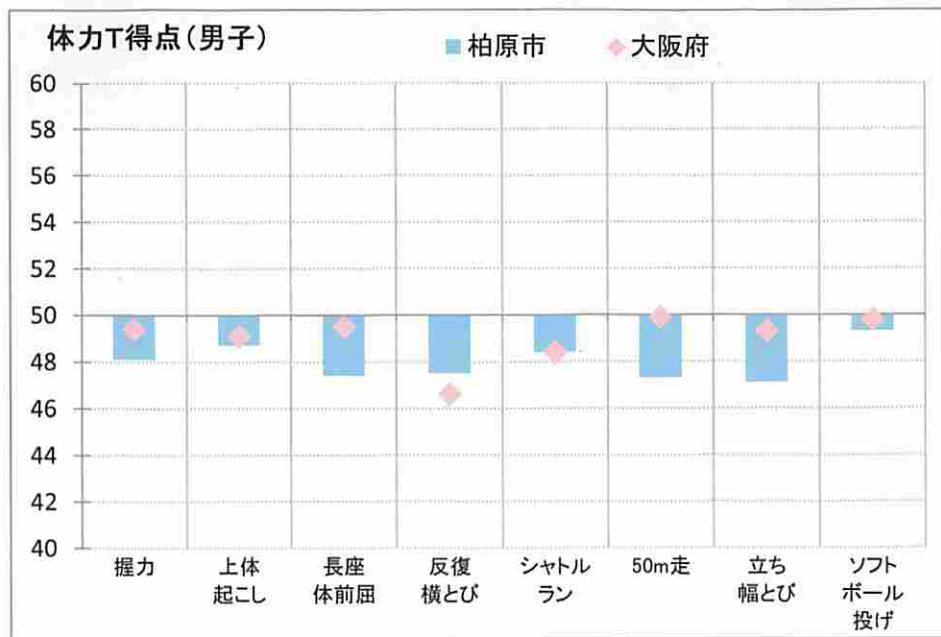
小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	514,288	40.29	16.28	50.0	516,843	9.64	0.82	50.0	516,929	144.76	20.41	50.0
大阪府	35,255	36.87	14.88	47.9	35,632	9.69	0.81	49.4	35,379	142.21	20.49	48.8
柏原市	289	38.48	13.74	48.9	293	9.76	0.89	48.5	292	140.33	19.53	47.8

男子とは逆に、握力、反復横とびがわずかに昨年度を下回っているものの、それ以外は全てにおいて改善されている。総合評価A+Bの数値も、3.4%増加している

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	517,136	13.90	4.78	50.0	493,755	55.01	8.50	50.0	493,755	13.7%	26.0%	34.8%	19.6%	6.0%
大阪府	35,438	13.68	4.73	49.5	32,852	53.16	8.24	47.8	32,852	8.4%	22.1%	37.3%	24.1%	8.0%
柏原市	291	13.78	4.63	49.7	274	53.28	8.74	48.0	274	9.5%	23.4%	34.7%	22.6%	9.9%

総合評価基準  
 A 65点以上  
 B 58~64点  
 C 50~57点  
 D 42~49点  
 E 41点以下

9種目10点満点の  
合計得点





平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

児童質問紙

小学校 5年男子	Q1.運動が好き					Q1-2.きらいになったきっかけ ※複数回答可							Q2.運動が得意				Q3.運動部所属			
	標本数	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	標本数	1.授業でうまくできなかった	2.授業以外でうまくできなかった	3.小学校入学前から苦手だった	4.友達の前ではずかしい・冷やかされた	5.先生や親にしかられた	6.その他	標本数	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	標本数	1.はいている	2.はいていない
全国	535,962	74.4%	19.8%	4.1%	1.7%	30,949	24.5%	12.6%	50.0%	16.1%	4.2%	27.8%	534,766	50.4%	34.6%	11.5%	3.5%	533,380	72.1%	27.9%
大阪府	36,298	72.5%	20.5%	4.6%	2.3%	2,528	23.7%	11.6%	49.1%	13.4%	3.5%	29.6%	36,215	49.4%	34.6%	11.8%	4.2%	36,001	71.7%	28.3%
柏原市	316	71.5%	19.0%	6.0%	3.5%	30	30.0%	23.3%	40.0%	20.0%	10.0%	23.3%	313	52.1%	31.3%	11.8%	4.8%	311	70.7%	29.3%

小学校 5年男子	Q4.中学校で授業以外に自主的に運動したい				学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて															
					Q5.曜日ごとの運動時間															
					月					火					水					
標本数	1.思う	2.思わない	3.わからない	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点		
全国	532,752	73.9%	6.7%	19.4%	533,539	81.6%	61.47	61.27	50.0	533,505	82.2%	65.22	63.10	50.0	533,059	83.1%	70.55	67.17	50.0	
大阪府	36,038	70.2%	8.5%	21.3%	35,908	79.4%	62.84	64.93	50.2	35,917	79.7%	64.31	65.48	49.9	35,850	81.9%	76.08	74.60	50.8	
柏原市	312	72.4%	10.3%	17.3%	308	82.8%	67.21	68.32	50.9	307	82.7%	57.45	58.84	48.8	307	82.1%	74.76	78.05	50.6	

小学校 5年男子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q5.曜日ごとの運動時間																			
	木					金					土					日				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	533,288	81.5%	65.30	64.14	50.0	533,175	81.8%	65.45	63.84	50.0	532,362	83.4%	147.04	158.17	50.0	531,777	77.3%	138.50	168.26	50.0
大阪府	35,905	79.0%	64.32	66.13	49.8	35,880	79.5%	66.10	67.31	50.1	35,813	80.5%	153.70	171.77	50.4	35,738	74.3%	147.80	184.43	50.6
柏原市	306	81.7%	61.61	64.71	49.4	307	81.1%	55.34	58.37	48.4	304	82.2%	141.97	164.17	49.7	302	77.2%	143.48	184.41	50.3

小学校 5年男子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて				
	Q5.曜日ごとの運動時間				
	1週間の総運動時間(月～日)				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	528,404	97.1%	607.23	483.14	50.0
大阪府	35,335	96.1%	623.61	524.93	50.3
柏原市	299	95.7%	580.12	496.98	49.4

小学校 5年男子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q6.放課後や休日に運動している場所 ※複数回答可										Q7.放課後や休日に運動したい場所 ※複数回答可									
標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	
全国	550,573	9.8%	34.9%	13.4%	27.4%	24.7%	9.6%	47.6%	9.9%	40.1%	550,573	11.4%	18.0%	18.4%	20.8%	33.0%	14.1%	20.0%	40.0%	28.4%
大阪府	37,969	4.6%	27.0%	10.1%	28.3%	24.7%	6.9%	52.4%	8.8%	39.3%	37,969	8.7%	15.5%	16.0%	20.6%	31.0%	11.9%	19.6%	38.5%	29.9%
柏原市	321	2.2%	26.8%	5.0%	25.9%	23.7%	6.2%	46.4%	10.9%	47.0%	321	8.4%	14.6%	17.8%	24.6%	31.2%	12.5%	16.2%	36.8%	34.9%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年男子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて															
	Q8.小学校3・4年生の長期休暇での運動									Q9.家の人から積極的な運動のすすめ						
	Q8.運動の有無			Q8-2.運動時間			Q8-3.運動種目									
	標本数	1.行った	2.行わなかった	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんより長い	3.ふだんより短い	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんと異なる	3.ふだんと同じ・異なるもの両方	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない
全国	536,819	90.0%	10.0%	474,604	39.8%	50.3%	9.9%	460,081	55.3%	17.1%	27.6%	529,148	28.3%	35.3%	22.3%	14.0%
大阪府	36,407	89.4%	10.6%	31,858	36.8%	53.7%	9.5%	30,770	53.8%	18.4%	27.8%	35,719	26.6%	35.3%	23.7%	14.4%
柏原市	316	88.0%	12.0%	272	38.6%	54.0%	7.4%	264	51.5%	18.9%	29.5%	309	26.5%	32.4%	29.4%	11.7%

小学校 5年男子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて												体育の授業について					
	Q10.放課後や休日に投げる運動をすること					Q11.オリンピック・パラリンピックへの気持ち ※複数回答可							Q12.体育の授業は楽しい					
	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.運動に関心が高まった	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみてみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.わからない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	527,306	44.5%	29.2%	17.1%	9.2%	550,573	30.8%	31.4%	22.5%	36.4%	60.4%	18.2%	16.6%	517,060	74.4%	20.5%	3.6%	1.5%
大阪府	35,641	46.2%	29.8%	15.6%	8.4%	37,969	26.4%	28.6%	19.0%	35.5%	54.7%	14.3%	19.8%	34,684	70.3%	22.7%	4.8%	2.2%
柏原市	310	43.2%	31.9%	16.1%	8.7%	321	26.8%	31.5%	18.7%	38.9%	52.3%	16.8%	22.7%	290	72.8%	19.7%	5.9%	1.7%

小学校 5年男子	体育の授業について																	
	Q13.体づくり運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
	標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない
全国	531,610	42.7%	38.8%	11.5%	2.4%	4.7%	522,610	50.5%	30.2%	10.8%	4.0%	4.5%	550,573	23.9%	21.8%	32.8%	9.4%	13.7%
大阪府	36,075	39.5%	38.5%	12.8%	3.1%	6.1%	35,305	46.6%	29.9%	12.5%	5.4%	5.6%	37,969	23.6%	18.7%	29.1%	10.7%	16.1%
柏原市	313	42.5%	35.8%	14.4%	2.9%	4.5%	306	49.3%	26.5%	8.2%	9.8%	6.2%	321	22.1%	17.1%	32.7%	14.3%	12.5%

小学校 5年男子	体育の授業について																	
	Q14.器械運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
	標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない
全国	530,884	41.4%	34.1%	16.1%	5.9%	2.5%	518,951	51.7%	27.0%	12.2%	6.5%	2.7%	550,573	15.3%	24.1%	37.7%	13.2%	10.0%
大阪府	35,992	39.2%	34.5%	16.5%	6.9%	2.9%	35,101	49.2%	26.9%	13.0%	7.7%	3.1%	37,969	14.1%	21.1%	35.7%	14.4%	11.4%
柏原市	313	45.7%	33.2%	12.5%	8.3%	0.3%	308	52.6%	22.7%	10.7%	10.7%	3.2%	321	16.2%	21.5%	34.9%	14.6%	10.3%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年男子	体育の授業について																	
	Q15.走・跳の運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しかった	5.わからない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	529,081	53.3%	29.1%	11.6%	3.8%	2.1%	516,929	63.4%	22.0%	8.2%	4.2%	2.2%	550,573	28.5%	22.3%	35.8%	7.8%	7.6%
大阪府	35,847	51.7%	30.2%	11.6%	3.8%	2.7%	34,913	62.8%	21.9%	8.1%	4.5%	2.6%	37,969	26.1%	20.6%	35.2%	7.8%	8.5%
柏原市	312	53.8%	29.2%	12.2%	2.6%	2.2%	301	57.8%	24.3%	8.3%	5.0%	4.7%	321	27.1%	18.4%	33.0%	9.3%	10.0%

小学校 5年男子	体育の授業について																	
	Q16.浮く・泳ぐ運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しかった	5.わからない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	529,063	54.9%	25.6%	12.1%	5.6%	1.9%	517,334	73.1%	16.2%	5.1%	3.7%	1.9%	550,573	34.2%	25.0%	34.0%	5.7%	5.2%
大阪府	35,874	54.8%	25.0%	12.0%	6.0%	2.2%	34,930	71.5%	16.6%	5.5%	4.3%	2.1%	37,969	33.3%	22.0%	32.2%	6.4%	6.1%
柏原市	314	59.6%	22.3%	8.6%	7.3%	2.2%	301	71.1%	15.3%	7.0%	3.3%	3.3%	321	37.1%	19.3%	30.8%	6.9%	6.9%

小学校 5年男子	体育の授業について																	
	Q17.ゲーム																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しかった	5.わからない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	530,629	70.0%	20.0%	6.0%	2.0%	2.0%	517,935	80.7%	12.1%	3.3%	1.9%	1.9%	550,573	49.2%	17.6%	32.9%	3.1%	4.7%
大阪府	35,942	66.2%	21.8%	6.7%	2.7%	2.7%	34,978	77.9%	13.1%	3.8%	2.6%	2.5%	37,969	45.9%	16.1%	30.4%	4.0%	6.0%
柏原市	309	68.3%	19.7%	5.8%	4.2%	1.9%	298	74.5%	14.1%	4.7%	3.4%	3.4%	321	46.1%	16.5%	26.5%	4.0%	7.2%

小学校 5年男子	体育の授業について																	
	Q18.表現運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しかった	5.わからない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	525,259	27.8%	32.0%	18.5%	9.0%	12.8%	512,819	33.6%	28.2%	15.4%	10.2%	12.6%	550,573	8.9%	15.9%	29.2%	20.6%	22.1%
大阪府	35,387	25.9%	31.5%	18.5%	9.1%	15.0%	34,491	32.0%	26.8%	15.9%	10.8%	14.5%	37,969	8.1%	13.0%	26.8%	21.1%	24.5%
柏原市	309	24.6%	28.2%	21.4%	10.0%	15.9%	297	24.9%	25.6%	20.5%	10.4%	18.5%	321	12.1%	13.1%	18.4%	22.7%	28.7%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年男子	体育の授業について															
	Q19.できないことができるようになったきっかけ ※複数回答可										Q20.体育授業の目標が示されている					
	標本数	1.授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	2.授業中自分で工夫した	3.補助器具を使った	4.先生や友達の手を助けた	5.友達に教えてもらった	6.授業中自分の動きをビデオで見た	7.授業外で先生に教えてもらった	8.授業外で自分で練習した	9.授業外で自分で本やビデオを見た	10.できるようになったことがない	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない
全国	550,573	42.8%	30.5%	14.4%	39.1%	39.9%	2.6%	7.8%	30.1%	7.7%	5.5%	532,652	46.3%	38.5%	11.1%	4.0%
大阪府	37,969	38.2%	25.7%	10.8%	34.8%	37.6%	2.7%	7.7%	26.8%	7.0%	6.6%	36,036	43.2%	38.8%	12.8%	5.1%
柏原市	321	36.1%	25.5%	6.9%	38.3%	37.7%	2.5%	10.6%	35.8%	9.3%	5.9%	306	47.4%	36.9%	10.8%	4.9%

小学校 5年男子	体育の授業について										小学校入学前や現在のことについて				
	Q21.体育授業でふり返る活動を行っている					Q22.保健の授業で学んだことを運動する時に使う					Q23.小学校入学前は運動遊びが好き				
	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない	標本数	1.ある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.好きだった	2.やや好きだった	3.ややきらいだった	4.きらいだった
全国	529,755	31.9%	39.2%	21.0%	7.9%	529,680	31.4%	35.9%	22.7%	9.9%	528,972	69.6%	20.2%	6.1%	4.0%
大阪府	35,826	26.8%	37.6%	24.9%	10.7%	35,749	29.1%	35.0%	23.8%	12.1%	35,665	68.6%	20.3%	6.4%	4.6%
柏原市	303	24.8%	37.6%	27.1%	10.6%	310	32.9%	34.8%	20.6%	11.6%	306	69.0%	21.2%	5.6%	4.2%

小学校 5年男子	小学校入学前や現在のことについて																			
	Q24-1.小学校入学前の運動遊び頻度						Q24-2.家の人との運動遊び頻度			Q24-3.地域の子供たちとの運動遊び頻度			Q25.小学校入学前の運動遊び内容			Q26.授業以外での運動内容				
	幼稚園			保育園																
	標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.いつも同じ内容	2.いろいろな内容	3.行っていなかった	標本数	1.いつも同じ内容	2.いろいろな内容	3.行っていない
全国	339,664	84.7%	15.3%	278,332	82.2%	17.8%	526,247	60.1%	39.9%	523,297	66.0%	34.0%	529,171	27.7%	65.4%	6.9%	530,326	41.4%	51.9%	6.7%
大阪府	25,425	84.4%	15.6%	16,369	80.5%	19.5%	35,470	58.9%	41.1%	35,280	68.7%	31.3%	35,776	29.3%	62.9%	7.8%	35,783	41.9%	49.9%	8.2%
柏原市	208	89.4%	10.6%	159	82.4%	17.6%	297	58.9%	41.1%	299	68.9%	31.1%	303	24.1%	70.6%	5.3%	302	38.1%	56.3%	5.6%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

児童質問紙

小学校 5年女子	Q1.運動が好き					Q1-2.きらいになったきっかけ ※複数回答可							Q2.運動が得意					Q3.運動部所属		
	標本数	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	標本数	1.授業でうまくできなかった	2.授業以外でうまくできなかった	3.小学校入学前から苦手だった	4.友達の前ではずかしい・冷やかされた	5.先生や親にしかられた	6.その他	標本数	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	標本数	1.はいている	2.はいていない
全国	513,581	55.0%	32.6%	9.3%	3.1%	63,930	33.9%	10.0%	60.0%	17.8%	2.3%	18.1%	512,527	31.6%	41.0%	20.9%	6.6%	510,585	49.5%	50.5%
大阪府	35,023	50.1%	34.4%	11.2%	4.4%	5,449	33.3%	9.4%	58.1%	16.6%	2.1%	19.1%	34,926	28.6%	40.4%	22.6%	8.4%	34,680	49.4%	50.6%
柏原市	291	56.7%	29.2%	8.6%	5.5%	41	31.7%	19.5%	53.7%	26.8%	0.0%	12.2%	293	31.7%	41.6%	20.1%	6.5%	287	57.8%	42.2%

小学校 5年女子	Q4.中学校で授業以外に自主的に運動したい					学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて														
						Q5.曜日ごとの運動時間					月					火				
	標本数	1.思う	2.思わない	3.わからない	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	511,013	62.2%	9.3%	28.5%	511,303	71.8%	39.28	49.64	50.0	511,300	71.4%	40.16	50.41	50.0	511,132	73.7%	45.08	54.62	50.0	
大阪府	34,832	55.8%	12.1%	32.1%	34,672	67.9%	37.90	51.44	49.7	34,675	67.3%	37.14	50.09	49.4	34,648	72.1%	47.19	59.09	50.4	
柏原市	292	61.0%	12.0%	27.1%	288	75.0%	39.36	48.23	50.0	288	72.9%	35.10	42.56	49.0	288	78.1%	46.73	53.87	50.3	

小学校 5年女子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q5.曜日ごとの運動時間																			
	木					金					土					日				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	511,235	71.1%	40.88	51.59	50.0	511,144	72.2%	42.63	52.51	50.0	511,033	76.0%	77.76	106.66	50.0	510,846	67.5%	64.95	107.74	50.0
大阪府	34,663	66.7%	37.66	51.02	49.4	34,645	68.8%	40.70	53.43	49.6	34,646	72.1%	79.21	115.09	50.1	34,630	63.3%	68.77	118.89	50.4
柏原市	286	71.7%	39.12	50.34	49.7	286	73.4%	41.22	49.37	49.7	288	75.0%	70.86	98.47	49.4	288	69.1%	65.39	107.88	50.0

小学校 5年女子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて				
	Q5.曜日ごとの運動時間				
	1週間の総運動時間(月～日)				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	509,746	95.0%	348.77	345.15	50.0
大阪府	34,495	93.2%	345.21	366.94	49.9
柏原市	286	97.2%	338.34	340.81	49.7

小学校 5年女子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q6.放課後や休日に運動している場所 ※複数回答可										Q7.放課後や休日に運動したい場所 ※複数回答可									
標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	
全国	526,222	11.7%	20.8%	14.1%	8.3%	28.7%	9.5%	48.1%	8.7%	47.0%	526,222	12.2%	13.7%	17.3%	10.9%	45.8%	11.3%	18.3%	43.0%	25.3%
大阪府	36,466	5.7%	16.9%	10.2%	7.9%	26.5%	6.7%	51.9%	7.5%	46.6%	36,466	8.9%	11.4%	15.2%	9.8%	44.3%	9.3%	16.4%	41.1%	27.6%
柏原市	294	2.4%	21.8%	6.5%	7.5%	24.5%	7.1%	45.2%	8.5%	58.5%	294	6.5%	9.9%	24.8%	9.2%	50.3%	11.9%	15.3%	44.2%	27.6%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年女子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて															
	Q8.小学校3・4年生の長期休暇での運動											Q9.家の人から積極的な運動のすすめ				
	Q8.運動の有無			Q8-2.運動時間			Q8-3.運動種目									
標本数	1.行った	2.行わなかった	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんより長い	3.ふだんより短い	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんと異なる	3.ふだんと同じ・異なるもの両方	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	
全国	514,059	87.8%	12.2%	445,119	35.7%	54.9%	9.4%	434,227	41.6%	22.6%	35.8%	509,130	17.6%	38.6%	30.2%	13.5%
大阪府	35,074	86.5%	13.5%	29,860	32.4%	58.8%	8.9%	28,987	40.1%	24.0%	35.9%	34,684	15.9%	37.0%	32.3%	14.8%
柏原市	291	85.9%	14.1%	244	34.0%	52.0%	13.9%	231	37.2%	20.8%	42.0%	290	14.1%	34.1%	32.8%	19.0%

小学校 5年女子	学校の体育の授業以外での運動やスポーツについて												体育の授業について					
	Q10.放課後や休日に投げる運動をすること					Q11.オリンピック・パラリンピックへの気持ち ※複数回答可							Q12.体育の授業は楽しい					
	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみてみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.わからない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	507,114	22.5%	33.8%	28.7%	15.0%	526,222	25.1%	23.9%	24.4%	20.7%	61.5%	26.1%	17.9%	504,184	60.1%	31.0%	6.8%	2.0%
大阪府	34,548	23.5%	35.5%	27.2%	13.8%	36,466	20.0%	21.1%	18.9%	19.6%	54.1%	19.5%	24.2%	34,188	54.4%	33.8%	9.0%	2.9%
柏原市	292	16.4%	39.7%	25.7%	18.2%	294	22.4%	23.1%	17.0%	18.7%	51.0%	22.4%	24.1%	284	59.2%	30.3%	7.0%	3.5%

小学校 5年女子	体育の授業について																	
	Q13.体づくり運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	510,591	37.4%	43.8%	11.8%	2.0%	5.0%	505,178	48.1%	33.7%	10.5%	3.2%	4.5%	526,222	19.9%	24.8%	36.7%	7.8%	15.6%
大阪府	34,889	32.4%	44.1%	14.2%	2.6%	6.8%	34,386	42.1%	34.1%	13.2%	4.6%	6.0%	36,466	19.5%	19.7%	32.7%	9.6%	19.1%
柏原市	289	33.6%	44.6%	15.6%	2.1%	4.2%	286	39.9%	34.6%	13.6%	6.6%	5.2%	294	18.4%	23.1%	33.0%	8.8%	18.0%

小学校 5年女子	体育の授業について																	
	Q14.器械運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	510,626	40.6%	35.0%	16.6%	6.1%	1.7%	502,869	54.6%	26.1%	11.5%	5.9%	1.9%	526,222	17.5%	24.5%	41.1%	12.0%	9.5%
大阪府	34,863	38.8%	34.5%	17.3%	7.2%	2.2%	34,260	52.6%	25.8%	12.2%	7.0%	2.4%	36,466	16.3%	21.3%	39.1%	13.1%	11.1%
柏原市	287	43.9%	34.1%	12.9%	7.7%	1.4%	285	57.2%	21.1%	11.9%	7.7%	2.1%	294	16.7%	22.8%	39.8%	15.0%	9.2%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年女子	体育の授業について																	
	Q15.走・跳の運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	508,924	39.0%	35.1%	17.5%	6.1%	2.3%	500,638	50.3%	27.7%	12.9%	6.8%	2.3%	526,222	21.0%	21.8%	36.5%	13.1%	10.8%
大阪府	34,747	35.2%	36.8%	18.1%	6.6%	3.2%	34,055	47.9%	27.9%	13.6%	7.4%	3.1%	36,466	17.7%	19.0%	35.7%	14.1%	12.6%
柏原市	287	42.2%	35.9%	12.9%	6.3%	2.8%	284	54.6%	22.2%	11.3%	8.1%	3.9%	294	18.4%	21.4%	35.0%	12.2%	14.6%

小学校 5年女子	体育の授業について																	
	Q16.浮く・泳ぐ運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	509,489	51.4%	28.3%	13.2%	5.7%	1.5%	501,597	74.1%	16.2%	5.0%	3.1%	1.4%	526,222	30.9%	30.3%	37.9%	5.0%	5.1%
大阪府	34,781	50.0%	27.6%	13.9%	6.7%	1.8%	34,111	72.1%	16.9%	5.7%	3.7%	1.6%	36,466	28.3%	27.5%	36.4%	5.8%	6.2%
柏原市	285	55.8%	24.9%	14.0%	4.2%	1.1%	278	71.9%	19.1%	4.0%	4.0%	1.1%	294	24.1%	37.1%	34.4%	6.8%	4.1%

小学校 5年女子	体育の授業について																	
	Q17.ゲーム																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	509,252	43.1%	34.5%	14.6%	4.6%	3.3%	500,480	60.0%	24.2%	8.6%	4.1%	3.1%	526,222	25.8%	22.7%	39.0%	8.1%	9.7%
大阪府	34,755	35.9%	35.3%	17.7%	6.1%	5.0%	34,045	54.0%	25.4%	10.6%	5.6%	4.4%	36,466	22.2%	19.5%	35.4%	10.3%	12.9%
柏原市	282	36.9%	33.7%	19.1%	4.6%	5.7%	279	54.5%	24.4%	12.9%	3.6%	4.7%	294	19.0%	23.1%	35.7%	7.8%	15.0%

小学校 5年女子	体育の授業について																	
	Q18.表現運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.わからない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.わからない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.わからない	
全国	506,195	46.0%	30.9%	11.2%	3.7%	8.2%	497,386	54.7%	24.9%	8.3%	3.8%	8.3%	526,222	17.8%	22.5%	36.5%	9.3%	16.6%
大阪府	34,440	45.2%	30.5%	10.9%	3.8%	9.6%	33,795	54.9%	23.4%	8.4%	4.1%	9.2%	36,466	18.1%	19.2%	34.0%	9.3%	18.7%
柏原市	283	45.6%	32.2%	9.5%	3.5%	9.2%	279	53.0%	22.9%	9.7%	4.3%	10.0%	294	20.7%	20.1%	32.3%	8.8%	19.7%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年女子	体育の授業について															
	Q19.できないことができるようになったきっかけ ※複数回答可										Q20.体育授業の目標が示されている					
	標本数	1.授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	2.授業中自分で工夫した	3.補助器具を使った	4.先生や友達の手を助けた	5.友達に教えてもらった	6.授業中自分の動きをビデオで見た	7.授業外で先生に教えてもらった	8.授業外で自分で練習した	9.授業外で自分で本やビデオを見た	10.できるようになったことがない	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない
全国	526,222	43.0%	28.5%	18.3%	47.5%	55.9%	2.1%	8.2%	40.4%	5.2%	3.0%	511,358	42.5%	43.1%	11.7%	2.7%
大阪府	36,466	38.2%	23.8%	13.7%	41.8%	52.8%	2.1%	8.1%	37.5%	4.3%	3.6%	34,924	38.0%	43.6%	14.6%	3.9%
柏原市	294	38.8%	28.2%	12.6%	40.1%	50.3%	1.4%	10.2%	40.5%	5.8%	2.7%	286	35.3%	45.5%	15.4%	3.8%

小学校 5年女子	体育の授業について										小学校入学前や現在のことについて				
	Q21.体育授業でふり返る活動を行っている					Q22.保健の授業で学んだことを運動する時に使う					Q23.小学校入学前は運動遊びが好き				
	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない	標本数	1.ある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.好きだった	2.やや好きだった	3.ややきらいだった	4.きらいだった
全国	509,415	29.6%	42.4%	22.3%	5.8%	509,594	24.7%	41.4%	26.8%	7.1%	509,064	61.6%	25.1%	8.5%	4.9%
大阪府	34,766	23.0%	40.7%	27.9%	8.5%	34,713	21.3%	39.9%	29.9%	9.0%	34,692	58.8%	26.1%	9.2%	5.9%
柏原市	282	18.4%	41.1%	30.9%	9.6%	285	29.8%	34.0%	28.8%	7.4%	290	67.2%	22.1%	7.2%	3.4%

小学校 5年女子	小学校入学前や現在のことについて																			
	Q24-1.小学校入学前の運動遊び頻度						Q24-2.家の人との運動遊び頻度			Q24-3.地域の子供たちとの運動遊び頻度			Q25.小学校入学前の運動遊び内容			Q26.授業以外での運動内容				
	幼稚園		保育園																	
標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.多かった	2.少なかった	標本数	1.いつも同じ内容	2.いろいろな内容	3.行っていなかった	標本数	1.いつも同じ内容	2.いろいろな内容	3.行っていない	
全国	315,604	85.5%	14.5%	256,304	84.1%	15.9%	506,130	57.7%	42.3%	504,086	59.8%	40.2%	509,485	19.3%	74.0%	6.7%	510,731	32.5%	55.3%	12.3%
大阪府	23,985	84.8%	15.2%	14,882	83.2%	16.8%	34,394	56.1%	43.9%	34,205	62.5%	37.5%	34,767	20.7%	71.0%	8.4%	34,762	31.5%	52.5%	16.0%
柏原市	185	86.5%	13.5%	138	81.2%	18.8%	284	49.3%	50.7%	282	68.8%	31.2%	285	16.8%	77.2%	6.0%	282	27.0%	61.3%	11.7%



体格

赤色部は全国数値より高い部分

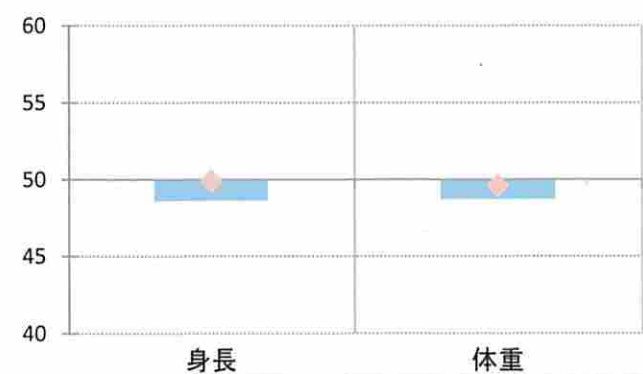
中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	499,767	159.64	7.68	50.0	497,342	48.52	9.59	50.0	494,988	1.2%	3.0%	3.7%	90.0%	2.0%	0.1%
大阪府	32,521	159.59	7.81	49.9	32,152	48.09	9.51	49.6	31,927	1.1%	2.5%	3.3%	90.5%	2.4%	0.1%
柏原市	308	158.58	7.49	48.6	299	47.23	10.15	48.7	297	2.4%	2.4%	2.7%	89.9%	2.7%	0.0%

昨年度と比べ、男子は肥満傾向の出現率に変化はないが、高度肥満の割合は下がった。女子では肥満の出現率が昨年度の半分ほどになっており、逆に痩身傾向の出現率は昨年より上がっている。

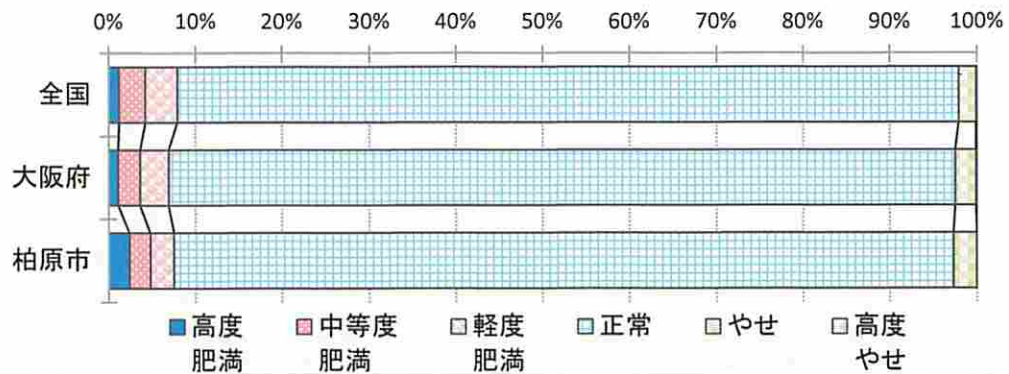
中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	平均値	標準 偏差	T得点	標本数	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	476,190	154.83	5.37	50.0	466,919	46.72	7.39	50.0	465,282	0.6%	2.3%	3.9%	89.2%	3.8%	0.1%
大阪府	31,482	155.01	5.37	50.3	30,157	46.25	7.15	49.4	30,029	0.5%	1.9%	3.3%	89.6%	4.6%	0.1%
柏原市	292	154.64	5.49	49.6	252	45.80	6.08	48.8	252	0.0%	0.4%	2.8%	89.7%	6.7%	0.4%

体格調査T得点(男子)

■ 柏原市 ◆ 大阪府

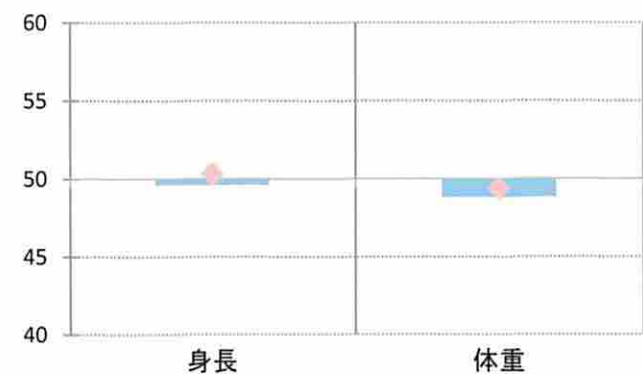


肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(男子)

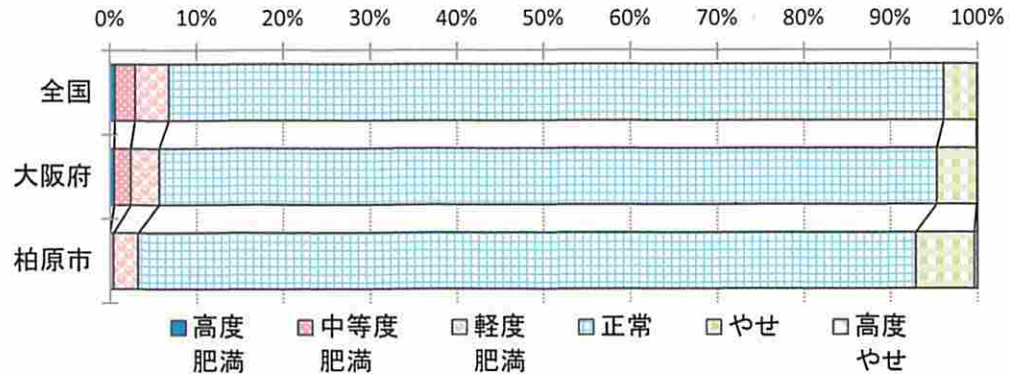


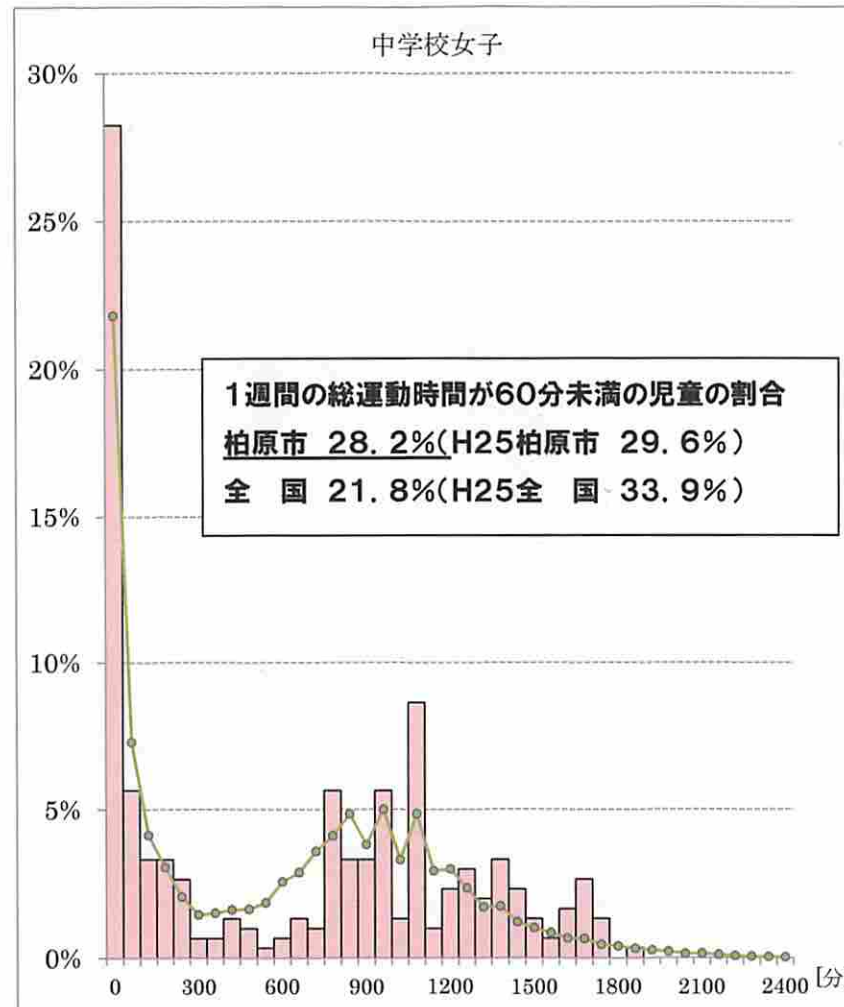
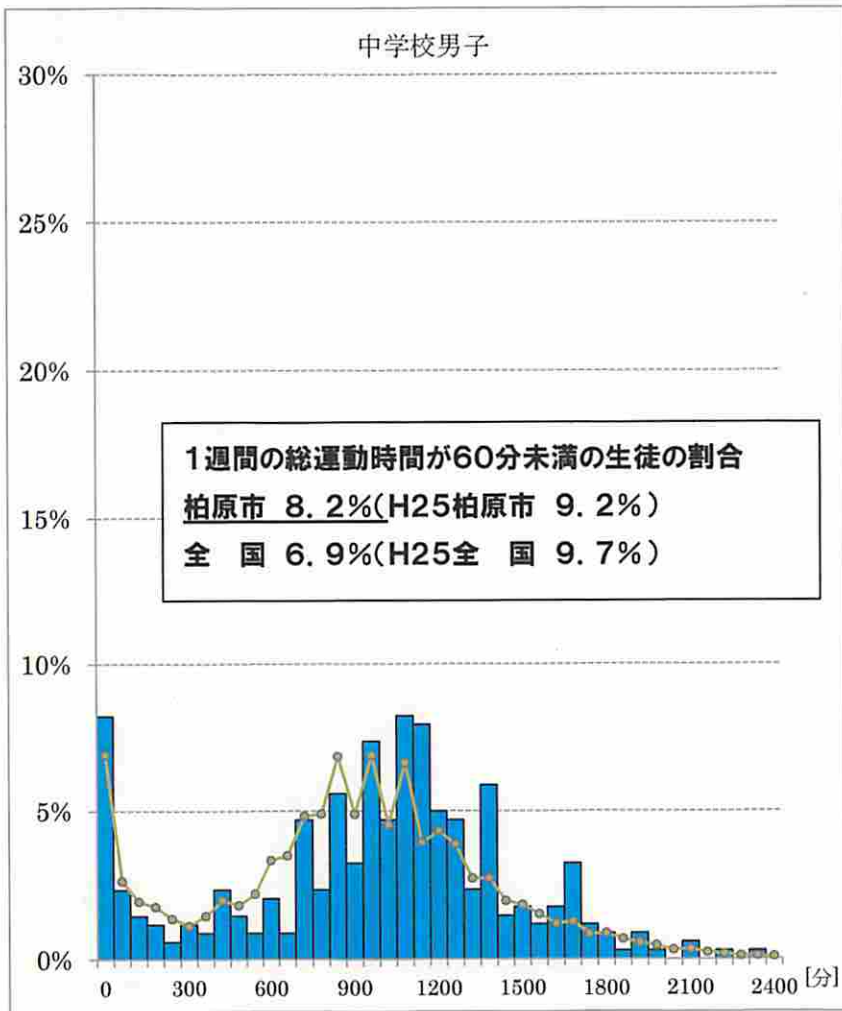
体格調査T得点(女子)

■ 柏原市 ◆ 大阪府



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(女子)





男女とも改善されているが、全国的にも大幅に改善されており、比較すると全国平均とは大きな差となった。とりわけ、女子の運動離れは顕著で依然課題となっている。また、中学生においては部活動も影響してか、運動する子、しない子の2極化がグラフでもはっきりしている。

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

体力 **赤色部は全国数値より高い部分**

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	503,941	29.00	7.12	50.0	500,631	27.45	6.11	50.0	500,777	42.92	10.36	50.0	497,291	51.31	7.87	50.0
大阪府	33,629	28.27	7.21	49.0	33,421	27.20	6.10	49.6	33,385	41.09	9.91	48.2	33,177	49.98	8.02	48.3
柏原市	342	28.88	6.98	49.8	336	27.90	6.07	50.7	340	40.37	9.70	47.5	336	49.85	6.91	48.1

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	260,296	392.89	63.24	50.0	312,487	85.29	24.24	50.0	494,344	8.03	0.84	50.0	496,264	193.43	27.96	50.0
大阪府	9,349	404.28	68.31	48.2	26,621	82.48	23.86	48.8	33,164	8.14	0.85	48.7	32,986	188.22	27.33	48.1
柏原市	3	497.67	39.55	33.4	321	78.23	20.99	47.1	337	8.12	0.74	48.9	338	183.02	27.73	46.3

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	495,388	20.86	5.55	50.0	458,581	41.74	9.99	50.0	458,581	7.1%	25.3%	38.2%	22.7%	6.8%
大阪府	32,908	20.38	5.36	49.1	29,543	39.92	9.49	48.2	29,543	3.8%	20.8%	40.0%	27.2%	8.2%
柏原市	341	20.01	4.91	48.5	308	39.37	9.40	47.6	308	3.2%	19.5%	40.6%	27.9%	8.8%

昨年度と比較して、大きな変化はないが、総合評価ではA+Bの数値が0.8%増加している

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	479,437	23.70	4.57	50.0	477,071	23.07	5.77	50.0	477,916	45.23	9.73	50.0	473,913	45.63	6.63	50.0
大阪府	32,284	23.24	4.59	49.0	32,094	22.83	5.72	49.6	32,122	44.32	9.42	49.1	31,774	44.66	6.93	48.5
柏原市	309	24.38	4.57	51.5	309	22.64	5.23	49.3	305	43.05	8.49	47.8	309	43.74	5.70	47.1

全体的に昨年度と比べ、下がっている種目が多く、とりわけ上体起こしや立ち幅跳びについては、昨年度を大きく下回った。総合評価もA+Bの数値が6.1%下がっている。

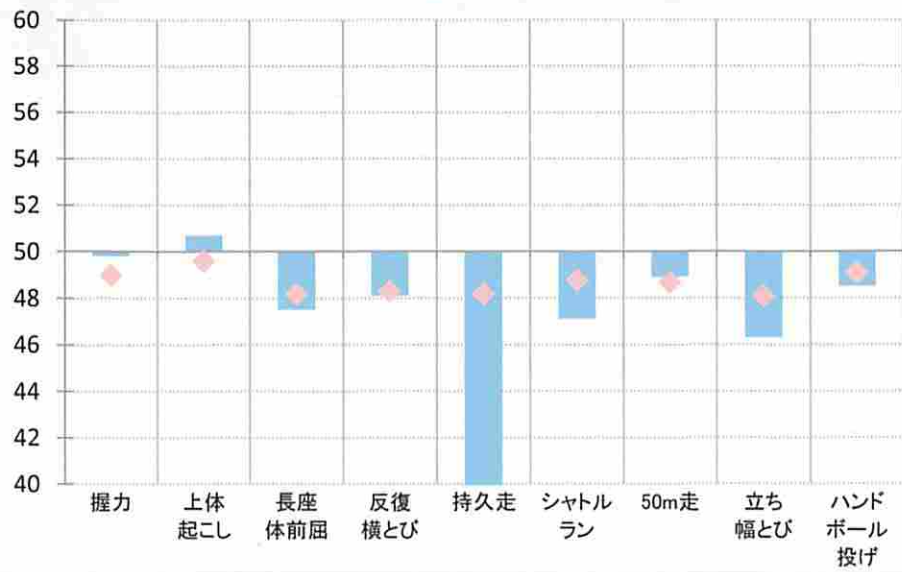
中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	243,239	290.64	44.12	50.0	296,858	57.77	20.30	50.0	469,078	8.87	0.80	50.0	472,885	166.53	24.87	50.0
大阪府	9,039	301.43	49.30	47.6	25,559	56.00	20.02	49.1	31,569	9.02	0.84	48.1	31,682	162.33	24.38	48.3
柏原市	0				302	55.86	17.63	49.1	306	9.10	0.77	47.1	306	157.64	23.15	46.4

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	473,196	12.88	4.07	50.0	437,192	48.66	10.93	50.0	437,192	25.8%	32.4%	27.6%	11.8%	2.3%
大阪府	31,763	12.64	3.99	49.4	28,647	46.88	10.78	48.4	28,647	20.1%	31.7%	30.7%	14.3%	3.1%
柏原市	307	12.37	4.09	48.7	292	45.62	10.51	47.2	292	16.1%	28.1%	36.6%	15.8%	3.4%

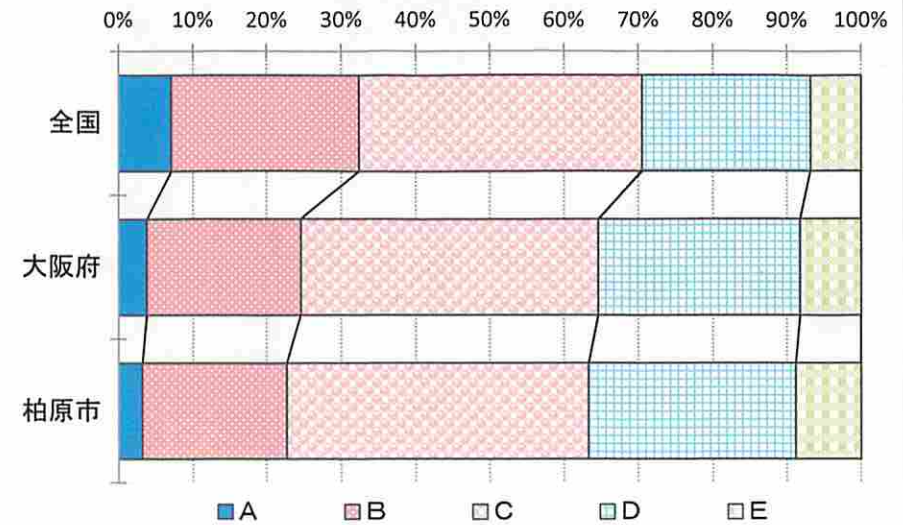
総合評価基準  
 A 57点以上  
 B 47~56点  
 C 37~46点  
 D 27~36点  
 E 26点以下

9種目10点満点の合計得点

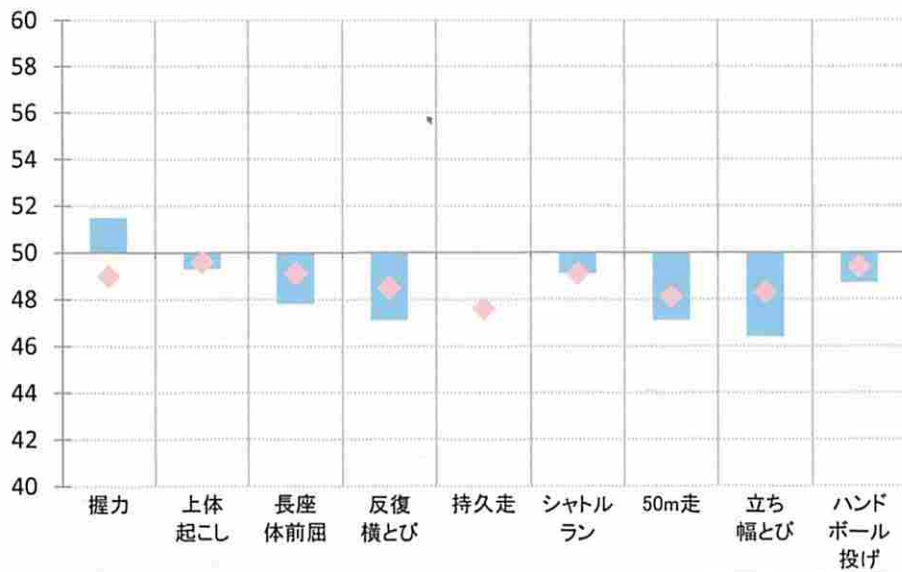
体力T得点(男子)



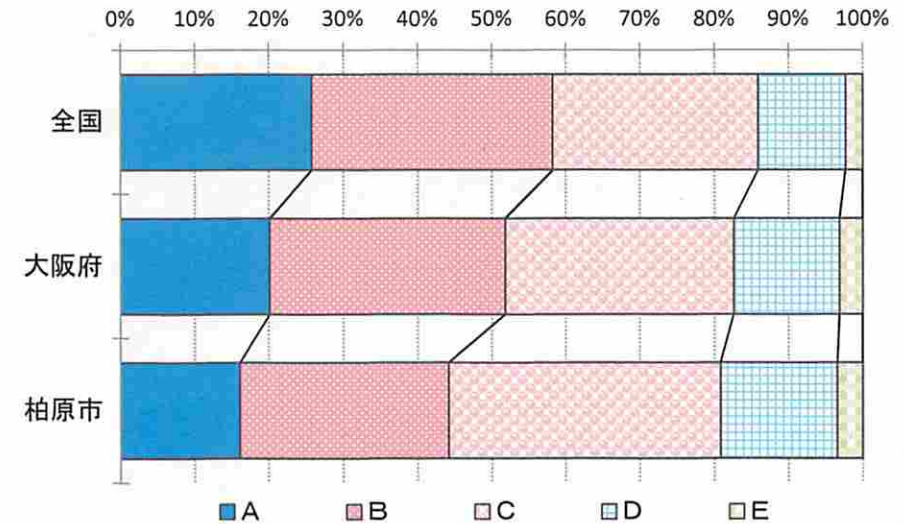
総合評価(男子)



体力T得点(女子)



総合評価(女子)



平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

生徒質問紙

中学校 2年男子	Q1.運動が好き					Q1-2.きらいになったきっかけ ※複数回答可									Q2.運動が得意				
	標本数	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	標本数	1.小学校の授業でうまくできなかった	2.小学校の授業以外でうまくできなかった	3.中学校の授業でうまくできなかった	4.中学校の授業以外でうまくできなかった	5.小学校入学前から苦手だった	6.友達の前で恥ずかしい・冷やかされた	7.先生や親にしかられた	8.その他	標本数	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	495,178	64.2%	26.5%	6.2%	3.1%	45,893	28.7%	9.8%	24.8%	9.0%	42.2%	17.0%	3.7%	34.6%	491,004	32.2%	42.3%	18.8%	6.8%
大阪府	32,223	61.3%	27.9%	6.9%	3.9%	3,472	27.2%	9.7%	24.1%	8.7%	39.8%	17.3%	3.4%	36.2%	31,877	29.4%	42.6%	20.0%	7.9%
柏原市	338	68.3%	23.4%	4.7%	3.6%	28	25.0%	7.1%	17.9%	7.1%	50.0%	28.6%	0.0%	32.1%	334	29.3%	49.1%	15.3%	6.3%

中学校 2年男子	Q3.中学校卒業後、自主的に運動したい					学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて														
						Q4.曜日ごとの運動時間														
						月					火					水				
標本数	1.思う	2.思わない	3.分らない	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点		
全国	484,066	66.5%	10.5%	23.0%	493,903	83.4%	97.28	68.17	50.0	493,883	89.0%	111.18	63.41	50.0	493,859	87.0%	109.24	68.42	50.0	
大阪府	31,430	60.7%	12.8%	26.5%	31,874	85.0%	97.75	65.87	50.1	31,868	87.2%	104.38	65.02	48.9	31,870	87.1%	107.12	67.92	49.7	
柏原市	329	64.7%	8.5%	26.7%	342	81.3%	106.84	73.54	51.4	342	88.0%	119.39	70.21	51.3	342	85.7%	113.53	69.45	50.6	

中学校 2年男子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q4.曜日ごとの運動時間																			
	木					金					土					日				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	493,859	88.4%	110.30	64.94	50.0	493,811	89.5%	112.99	63.78	50.0	492,898	90.4%	207.44	145.95	50.0	492,773	78.2%	173.07	161.69	50.0
大阪府	31,871	86.9%	103.96	65.59	49.0	31,868	87.7%	106.57	65.85	49.0	31,760	87.5%	194.14	152.69	49.1	31,736	74.4%	162.12	166.74	49.3
柏原市	342	86.8%	118.42	70.75	51.3	342	89.5%	121.13	69.54	51.3	341	86.8%	206.83	145.57	50.0	341	78.6%	185.40	166.48	50.8

中学校 2年男子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて				
	Q4.曜日ごとの運動時間				
	1週間の総運動時間(月～日)				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	491,966	95.2%	920.35	493.28	50.0
大阪府	31,682	93.2%	874.64	515.61	49.1
柏原市	340	92.9%	971.15	508.88	51.0

中学校 2年男子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q5.放課後や休日に運動している場所 ※複数回答可										Q6.放課後や休日に運動したい場所 ※複数回答可									
標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	
全国	513,440	5.3%	30.3%	19.4%	22.1%	9.0%	11.3%	31.2%	7.6%	31.8%	5.4%	13.5%	15.2%	18.3%	27.0%	15.6%	15.7%	32.3%	23.4%	
大阪府	34,678	2.4%	29.4%	16.0%	20.3%	11.0%	6.7%	33.1%	6.5%	28.8%	3.3%	11.7%	12.1%	17.0%	26.3%	12.0%	14.5%	30.2%	24.1%	
柏原市	348	1.7%	23.3%	24.4%	19.0%	11.2%	6.6%	29.0%	10.9%	27.9%	2.6%	10.1%	13.2%	21.8%	21.6%	16.4%	17.0%	27.0%	26.1%	

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年男子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて															
	Q7.中学校1・2年生の長期休暇での運動											Q8.家の人から積極的な運動のすすめ				
	Q7.運動の有無			Q7-2.運動時間			Q7-3.運動種目									
標本数	1.行った	2.行わなかった	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんより長い	3.ふだんより短い	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんと異なる	3.ふだんと同じ・異なるもの両方	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	
全国	498,768	89.5%	10.5%	440,777	42.8%	46.0%	11.3%	420,190	71.0%	10.8%	18.2%	494,191	23.9%	34.0%	28.5%	13.6%
大阪府	32,484	87.2%	12.8%	27,913	40.7%	48.0%	11.3%	26,580	69.6%	12.3%	18.1%	32,167	23.6%	32.9%	30.0%	13.5%
柏原市	345	90.1%	9.9%	307	38.4%	44.6%	16.9%	284	69.7%	14.4%	15.8%	342	30.1%	31.3%	26.9%	11.7%

中学校 2年男子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて												保健体育の授業について					
	Q9.放課後や休日に投げる運動をすること					Q10.オリンピック・パラリンピックへの気持ち ※複数回答可							Q11.保健体育の授業は楽しい					
	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみてみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分らない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	491,304	37.5%	22.5%	23.6%	16.5%	513,440	27.3%	16.6%	10.5%	20.0%	58.7%	12.4%	21.1%	483,397	52.6%	36.5%	7.7%	3.2%
大阪府	31,974	37.7%	23.2%	22.9%	16.2%	34,678	21.0%	14.2%	7.8%	19.1%	49.9%	7.6%	26.3%	31,173	45.4%	39.6%	10.2%	4.8%
柏原市	341	35.8%	26.4%	23.5%	14.4%	348	23.0%	17.0%	9.2%	22.4%	54.9%	7.8%	25.6%	326	50.9%	34.7%	10.1%	4.3%

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q12.体づくり運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	494,232	32.1%	47.4%	13.5%	2.7%	4.3%	486,708	32.1%	37.4%	19.0%	6.8%	4.8%	513,440	18.9%	16.5%	27.3%	16.0%	18.1%
大阪府	32,202	28.5%	45.7%	15.3%	3.4%	7.2%	31,690	27.4%	33.3%	21.9%	9.6%	7.8%	34,678	18.2%	12.4%	22.1%	18.3%	21.5%
柏原市	344	32.3%	49.4%	10.5%	2.6%	5.2%	337	32.0%	35.3%	21.1%	5.0%	6.5%	348	18.1%	16.7%	19.3%	17.8%	23.0%

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q13.器械運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	483,048	24.5%	38.4%	22.0%	7.5%	7.6%	474,590	34.1%	30.9%	17.8%	9.3%	7.9%	513,440	6.6%	15.8%	34.0%	20.3%	17.1%
大阪府	30,825	20.3%	35.8%	22.5%	8.4%	13.0%	30,211	28.9%	28.1%	18.4%	11.3%	13.3%	34,678	5.8%	11.7%	27.5%	21.2%	21.6%
柏原市	342	24.6%	39.5%	17.3%	5.3%	13.5%	333	36.0%	22.8%	18.0%	9.3%	13.8%	348	5.7%	14.4%	29.3%	22.1%	19.8%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q14.陸上競技																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	490,011	30.6%	39.4%	20.1%	6.7%	3.2%	479,723	36.9%	32.6%	17.7%	9.2%	3.5%	513,440	16.6%	16.7%	31.6%	18.8%	12.4%
大阪府	31,934	27.0%	39.7%	21.0%	7.7%	4.5%	31,286	33.6%	31.6%	18.8%	11.1%	4.9%	34,678	15.5%	13.3%	28.1%	20.6%	14.4%
柏原市	340	28.8%	40.9%	20.9%	4.4%	5.0%	328	34.8%	35.4%	17.4%	5.5%	7.0%	348	13.8%	16.7%	29.0%	14.9%	18.4%

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q15.水泳																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	465,279	34.1%	30.2%	15.9%	9.1%	10.7%	455,584	49.1%	23.0%	9.3%	7.5%	11.0%	513,440	13.0%	23.9%	29.7%	12.0%	14.3%
大阪府	31,622	34.4%	31.8%	17.2%	10.0%	6.6%	30,988	49.7%	24.3%	10.6%	9.0%	6.3%	34,678	14.3%	22.4%	30.2%	14.0%	11.7%
柏原市	339	31.0%	33.9%	17.1%	8.0%	10.0%	333	44.4%	23.7%	13.5%	9.0%	9.3%	348	12.1%	21.0%	27.6%	17.0%	14.1%

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q16.球技																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	491,062	53.1%	29.5%	11.3%	3.6%	2.4%	481,142	69.4%	19.3%	5.8%	3.2%	2.3%	513,440	43.8%	16.4%	31.5%	5.5%	6.1%
大阪府	31,959	46.5%	30.9%	13.7%	5.0%	4.0%	31,314	63.9%	20.6%	7.1%	4.6%	3.8%	34,678	38.0%	14.4%	29.2%	7.1%	8.3%
柏原市	343	53.9%	32.1%	7.6%	3.5%	2.9%	333	71.2%	16.8%	5.4%	3.0%	3.6%	348	42.5%	16.1%	27.3%	4.6%	7.5%

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q17.武道																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外で行っている	2.授業以外で行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	477,478	21.4%	37.7%	23.0%	7.5%	10.4%	467,074	29.8%	32.0%	18.3%	9.2%	10.7%	513,440	8.8%	12.7%	32.4%	19.7%	18.9%
大阪府	30,767	16.8%	33.7%	23.4%	8.6%	17.4%	30,139	24.7%	28.2%	19.1%	10.7%	17.3%	34,678	7.1%	9.7%	26.1%	20.2%	24.5%
柏原市	325	12.0%	33.2%	23.7%	7.7%	23.4%	316	16.8%	24.4%	21.2%	15.5%	22.2%	348	6.3%	8.6%	16.4%	28.4%	26.4%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q18.ダンス																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	461,106	17.3%	29.6%	21.6%	10.0%	21.5%	451,927	24.6%	24.6%	17.2%	12.5%	21.1%	513,440	4.5%	9.7%	24.5%	23.7%	26.8%
大阪府	27,898	11.8%	19.8%	17.2%	10.2%	41.0%	27,322	17.3%	17.1%	13.7%	11.5%	40.4%	34,678	3.6%	5.7%	14.8%	18.3%	37.2%
柏原市	257	3.9%	10.9%	12.1%	8.2%	65.0%	247	6.9%	10.1%	8.5%	9.7%	64.8%	348	0.9%	3.4%	6.6%	13.8%	46.3%

中学校 2年男子	保健体育の授業について																	
	Q19.体育理論																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	468,196	16.5%	34.0%	18.8%	4.8%	26.0%	459,737	16.0%	26.5%	21.4%	8.3%	27.8%	513,440	5.4%	8.8%	23.5%	15.4%	37.1%
大阪府	29,089	12.8%	26.1%	18.2%	5.7%	37.2%	28,562	13.3%	19.8%	18.9%	9.2%	38.9%	34,678	4.5%	6.2%	15.7%	14.4%	41.9%
柏原市	264	13.6%	22.7%	15.5%	3.4%	44.7%	254	12.2%	13.8%	19.3%	6.3%	48.4%	348	2.9%	5.7%	10.3%	13.2%	42.8%

中学校 2年男子	保健体育の授業について															
	Q20.できないことができるようになったきっかけ ※複数回答可										Q21.保健体育授業の目標が示されている					
	標本数	1.授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	2.授業中自分で工夫した	3.補助器具を使った	4.先生や友達のまねをした	5.友達に教えてもらった	6.授業中自分の動きをビデオで見た	7.授業外で先生に教えてもらった	8.授業外で自分で練習した	9.授業外で自分で本やビデオを見た	10.できるようになったことがない	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない
全国	513,440	39.5%	33.0%	5.2%	40.0%	42.3%	2.2%	3.8%	14.3%	5.5%	8.7%	493,052	40.7%	43.6%	11.7%	4.0%
大阪府	34,678	34.1%	24.5%	3.4%	33.6%	33.7%	1.4%	3.4%	11.2%	3.8%	12.2%	31,970	33.8%	44.0%	15.7%	6.6%
柏原市	348	45.1%	28.4%	4.6%	34.2%	40.2%	0.9%	7.2%	12.4%	5.7%	9.8%	339	35.7%	44.5%	13.6%	6.2%

中学校 2年男子	保健体育の授業について										部活動等のことについて				
	Q22.保健体育授業でふり返る活動を行っている					Q23.保健の授業で学んだことを運動する時に使う					Q24.運動部所属 ※複数回答可				
	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない	標本数	1.ある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	491,106	31.1%	40.2%	21.6%	7.1%	488,165	34.2%	39.0%	19.8%	6.9%	513,440	77.1%	7.3%	15.2%	6.2%
大阪府	31,831	20.9%	38.1%	28.5%	12.6%	31,622	28.6%	37.6%	23.6%	10.1%	34,678	68.7%	6.9%	14.6%	8.9%
柏原市	340	28.5%	35.6%	28.8%	7.1%	342	33.3%	39.5%	19.3%	7.9%	348	76.7%	4.9%	15.5%	8.0%



平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年男子	部活動等のことについて																	
	Q25.活動内容 ※複数回答可						Q26.運動部の活動で考 え、話し合う機会			Q27.運動部活動に参加してもよいと思える条件 ※複数回答可								
	標本数	1.毎日1 つのス ポーツ種 目	2.日に よって異 なるス ポーツ種 目	3.季節に よって異 なるス ポーツ種 目	4.文化部 で体力づ くり・運動 を行う	5.文化部 で体力づ くり・運動 を行わな い	標本数	1.ある	2.ない	標本数	1.好きな 興味のある 種目ができる	2.自分の ペースで 運動できる	3.生徒同 士で計画 し取り組 める	4.友達と 楽しめる	5.様々な 種目が行 える	6.よい指 導者に教 えてもら える	7.練習日 数、時間 がちょうど よい	8.部活動 で運動は 行いたく ない
全国	431,998	82.2%	9.1%	10.0%	2.3%	5.9%	381,507	79.8%	20.2%	63,324	39.6%	37.4%	8.7%	39.6%	6.4%	19.0%	30.2%	17.6%
大阪府	26,138	78.6%	11.1%	12.0%	1.8%	6.9%	22,725	77.1%	22.9%	5,131	33.2%	33.6%	7.7%	34.7%	5.7%	17.8%	26.6%	19.3%
柏原市	279	81.0%	11.8%	10.8%	1.4%	3.9%	252	78.2%	21.8%	39	33.3%	20.5%	5.1%	12.8%	2.6%	10.3%	12.8%	17.9%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

生徒質問紙

中学校 2年女子	Q1.運動が好き					Q1-2.きらいになったきっかけ ※複数回答可									Q2.運動が得意				
	標本数	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	標本数	1.小学校の授業でうまくできなかった	2.小学校の授業以外でうまくできなかった	3.中学校の授業でうまくできなかった	4.中学校の授業以外でうまくできなかった	5.小学校入学前から苦手だった	6.友達の前で恥ずかしい・冷やかされた	7.先生や親にしかられた	8.その他	標本数	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	473,288	45.3%	34.0%	14.1%	6.5%	97,537	40.6%	7.5%	34.1%	6.2%	49.8%	17.0%	2.8%	25.9%	469,283	18.9%	38.4%	28.7%	14.0%
大阪府	31,109	42.9%	33.5%	14.6%	8.9%	7,321	37.6%	7.4%	31.2%	6.1%	47.3%	15.3%	2.7%	30.1%	30,744	17.4%	37.0%	29.4%	16.2%
柏原市	306	44.4%	31.0%	14.7%	9.8%	75	37.3%	9.3%	33.3%	10.7%	45.3%	12.0%	5.3%	30.7%	303	18.8%	35.6%	27.4%	18.2%

中学校 2年女子	Q3.中学校卒業後、自主的に運動したい					学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて														
						Q4.曜日ごとの運動時間														
						月					火					水				
標本数	1.思う	2.思わない	3.分らない		標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	464,669	50.6%	15.7%	33.7%	468,345	67.2%	70.86	70.82	50.0	468,310	72.1%	79.74	70.63	50.0	468,297	70.3%	78.33	73.74	50.0	
大阪府	30,513	43.9%	19.6%	36.4%	30,403	69.9%	72.91	67.71	50.3	30,401	70.6%	74.03	67.56	49.2	30,398	71.1%	77.60	70.95	49.9	
柏原市	298	44.0%	21.8%	34.2%	301	65.8%	71.50	68.45	50.1	301	68.4%	77.49	71.05	49.7	301	67.4%	72.20	68.31	49.2	

中学校 2年女子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q4.曜日ごとの運動時間																			
	木					金					土					日				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	468,306	71.7%	79.48	71.47	50.0	468,252	73.1%	82.41	71.85	50.0	467,967	77.6%	146.37	137.34	50.0	467,832	61.8%	108.34	139.23	50.0
大阪府	30,398	70.6%	74.04	67.71	49.2	30,394	71.3%	76.23	68.92	49.1	30,341	73.2%	134.38	134.66	49.1	30,309	56.9%	96.93	134.12	49.2
柏原市	301	68.4%	76.41	70.10	49.6	301	68.1%	76.89	71.19	49.2	301	70.4%	148.62	145.33	50.2	301	59.5%	121.60	153.24	51.0

中学校 2年女子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて				
	Q4.曜日ごとの運動時間				
	1週間の総運動時間(月～日)				
標本数	実施率	平均値	標準偏差	T得点	
全国	467,321	85.4%	644.59	537.92	50.0
大阪府	30,270	81.9%	604.90	531.58	49.3
柏原市	301	77.1%	644.72	577.34	50.0

中学校 2年女子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて																			
	Q5.放課後や休日に運動している場所 ※複数回答可										Q6.放課後や休日に運動したい場所 ※複数回答可									
標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	標本数	1.公民館や児童館	2.学校の校庭	3.学校の体育館	4.地域のグラウンド	5.プール	6.地域の体育館	7.地域の公園	8.海や川などの自然の中	9.その他	
全国	486,975	4.3%	19.3%	25.6%	7.0%	9.0%	11.7%	21.8%	5.1%	40.5%	486,975	5.4%	9.5%	15.9%	8.4%	36.2%	14.9%	15.8%	33.7%	22.6%
大阪府	33,024	2.3%	22.2%	23.9%	5.1%	10.2%	6.9%	22.2%	4.6%	36.1%	33,024	3.5%	8.8%	14.0%	6.9%	35.0%	12.4%	13.1%	31.3%	24.2%
柏原市	311	1.3%	22.2%	24.8%	5.5%	9.6%	3.2%	16.7%	3.2%	39.9%	311	0.6%	9.3%	11.3%	10.0%	28.0%	10.3%	11.6%	24.4%	32.8%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年女子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて															
	Q7.中学校1・2年生の長期休暇での運動										Q8.家の人から積極的な運動のすすめ					
	Q7.運動の有無			Q7-2.運動時間			Q7-3.運動種目									
標本数	1.行った	2.行わなかった	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんより長い	3.ふだんより短い	標本数	1.ふだんと同じ	2.ふだんと異なる	3.ふだんと同じ・異なるもの両方	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	
全国	474,580	80.9%	19.1%	379,969	37.4%	52.1%	10.4%	367,229	61.1%	16.6%	22.2%	471,408	18.0%	35.3%	33.6%	13.1%
大阪府	31,175	78.8%	21.2%	24,287	35.6%	54.5%	9.9%	23,389	59.0%	18.8%	22.2%	30,912	17.4%	33.1%	35.5%	14.0%
柏原市	309	75.7%	24.3%	232	40.5%	50.4%	9.1%	224	63.4%	17.0%	19.6%	306	19.3%	30.4%	31.4%	19.0%

中学校 2年女子	学校の保健体育の授業以外での運動やスポーツについて												保健体育の授業について					
	Q9.放課後や休日に投げる運動をすること					Q10.オリンピック・パラリンピックへの気持ち ※複数回答可							Q11.保健体育の授業は楽しい					
	標本数	1.よくある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.運動に関心が高まってきた	2.競技種目を自分も行ってみたい	3.内容・歴史を知りたい	4.選手として出場してみたい	5.試合を見に行ってみてみたい	6.大会ボランティアをしてみたい	7.分らない	標本数	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	468,765	23.5%	19.8%	28.9%	27.8%	486,975	23.3%	11.5%	11.5%	7.8%	63.6%	20.7%	21.5%	467,671	39.7%	43.0%	13.1%	4.2%
大阪府	30,780	23.2%	19.4%	28.9%	28.5%	33,024	17.5%	9.9%	8.0%	8.1%	53.7%	12.8%	29.5%	30,521	33.7%	42.6%	16.7%	7.0%
柏原市	304	21.4%	15.8%	28.0%	34.9%	311	16.7%	9.6%	6.1%	7.7%	55.0%	13.2%	31.8%	293	39.6%	37.5%	15.0%	7.8%

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q12.体づくり運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しくなかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	471,011	26.1%	49.8%	15.3%	3.1%	5.7%	466,991	27.4%	39.5%	20.2%	6.9%	6.1%	486,975	14.8%	14.0%	28.8%	16.7%	23.9%
大阪府	30,906	23.5%	47.7%	16.0%	4.0%	8.8%	30,610	22.3%	34.4%	23.6%	10.8%	8.9%	33,024	14.6%	9.4%	21.8%	20.4%	27.7%
柏原市	308	22.4%	49.4%	15.6%	6.2%	6.5%	304	25.7%	34.2%	25.3%	7.9%	6.9%	311	11.6%	11.3%	25.7%	19.6%	27.7%

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q13.器械運動																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しくなかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外でも行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	462,006	20.3%	38.5%	24.5%	9.6%	7.1%	456,973	32.3%	31.1%	18.7%	10.6%	7.4%	486,975	4.4%	13.2%	36.3%	23.9%	17.9%
大阪府	29,996	18.9%	36.4%	23.5%	10.9%	10.3%	29,646	29.9%	28.7%	18.2%	12.8%	10.3%	33,024	4.2%	9.8%	31.4%	24.9%	20.6%
柏原市	304	17.4%	28.9%	22.0%	11.8%	19.7%	299	26.1%	21.4%	16.7%	14.0%	21.7%	311	4.2%	9.3%	21.9%	27.7%	29.6%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q14.陸上競技																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
	標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外も行ってみよう	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない
全国	467,916	21.5%	37.3%	26.0%	12.0%	3.3%	461,300	27.4%	30.2%	23.1%	15.6%	3.6%	486,975	11.2%	12.1%	29.2%	30.2%	14.8%
大阪府	30,711	18.8%	36.0%	26.6%	13.6%	5.0%	30,257	25.0%	27.4%	23.4%	19.3%	4.9%	33,024	10.0%	8.6%	25.3%	33.3%	16.3%
柏原市	300	18.7%	38.7%	26.0%	12.7%	4.0%	293	23.5%	29.4%	24.9%	16.4%	5.8%	311	7.7%	8.7%	26.0%	30.5%	19.0%

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q15.水泳																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
	標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外も行ってみよう	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない
全国	443,749	27.4%	30.1%	18.6%	12.6%	11.3%	437,781	41.1%	24.2%	11.9%	10.7%	12.1%	486,975	8.0%	23.4%	28.6%	18.4%	16.4%
大阪府	30,579	27.5%	31.5%	19.3%	14.7%	7.1%	30,187	41.0%	25.5%	12.6%	13.9%	7.1%	33,024	8.4%	21.7%	29.0%	22.1%	13.9%
柏原市	304	27.3%	26.3%	24.3%	16.4%	5.6%	301	34.9%	17.9%	19.3%	21.3%	6.6%	311	4.2%	17.4%	21.5%	33.8%	17.7%

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q16.球技																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
	標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外も行ってみよう	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない
全国	469,376	35.3%	36.7%	18.7%	6.6%	2.7%	463,096	56.2%	26.4%	9.4%	5.4%	2.6%	486,975	25.6%	18.0%	40.8%	10.4%	8.8%
大阪府	30,808	28.8%	35.2%	21.7%	9.6%	4.7%	30,366	48.9%	26.9%	11.4%	8.4%	4.3%	33,024	20.6%	14.6%	36.0%	14.3%	11.8%
柏原市	307	28.7%	33.9%	25.1%	8.8%	3.6%	303	41.9%	27.1%	19.5%	8.3%	3.3%	311	16.7%	11.6%	36.3%	18.3%	15.4%

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q17.武道																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
	標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外も行ってみよう	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない
全国	451,838	13.8%	36.6%	26.7%	9.4%	13.5%	444,893	21.6%	31.0%	22.1%	11.8%	13.6%	486,975	3.9%	8.3%	30.1%	26.3%	24.1%
大阪府	28,833	10.9%	31.2%	24.6%	10.2%	23.1%	28,424	18.0%	24.6%	21.3%	14.4%	21.8%	33,024	3.0%	5.9%	22.2%	26.3%	29.4%
柏原市	297	10.4%	31.0%	28.3%	6.7%	23.6%	298	14.1%	21.1%	25.8%	17.8%	21.1%	311	2.6%	5.1%	15.8%	32.8%	36.0%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q18.ダンス																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	451,965	32.0%	36.1%	14.4%	4.9%	12.6%	445,759	46.7%	24.8%	10.3%	5.8%	12.3%	486,975	9.6%	17.8%	37.2%	13.0%	18.8%
大阪府	28,228	22.3%	29.5%	15.6%	6.6%	26.0%	27,839	37.0%	21.4%	9.8%	6.9%	24.8%	33,024	8.3%	11.5%	27.4%	13.1%	27.3%
柏原市	237	21.1%	18.1%	11.0%	5.1%	44.7%	232	26.7%	15.1%	9.1%	2.6%	46.6%	311	6.1%	7.1%	19.0%	6.4%	37.6%

中学校 2年女子	保健体育の授業について																	
	Q19.体育理論																	
	(1)できたか					(2)楽しかったか					(3)もう一度やりたいか ※複数回答可							
標本数	1.よくできた	2.ややできた	3.あまりできなかった	4.できなかった	5.分らない	標本数	1.楽しかった	2.やや楽しかった	3.あまり楽しかった	4.楽しくなかった	5.分らない	標本数	1.授業以外も行っている	2.授業以外でも行ってみたい	3.もう一度授業でやりたい	4.もうやりたくない	5.分らない	
全国	445,557	12.0%	34.7%	18.5%	4.2%	30.7%	439,847	10.5%	25.6%	21.9%	8.1%	33.9%	486,975	2.2%	5.6%	21.9%	14.8%	46.3%
大阪府	27,965	8.9%	26.2%	17.7%	5.4%	41.8%	27,587	8.6%	18.3%	19.1%	10.0%	44.0%	33,024	2.0%	3.6%	14.2%	15.0%	49.2%
柏原市	234	9.4%	20.9%	12.4%	3.8%	53.4%	231	4.8%	16.0%	13.9%	7.8%	57.6%	311	0.6%	2.9%	9.3%	9.6%	52.4%

中学校 2年女子	保健体育の授業について															
	Q20.できないことができるようになったきっかけ ※複数回答可										Q21.保健体育授業の目標が示されている					
	標本数	1.授業中先生に個別にコツやポイントを教えてもらった	2.授業中自分で工夫した	3.補助器具を使った	4.先生や友達のまねをした	5.友達に教えてもらった	6.授業中自分の動きをビデオで見た	7.授業外で先生に教えてもらった	8.授業外で自分で練習した	9.授業外で自分で本やビデオを見た	10.できるようになったことがない	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない
全国	486,975	42.4%	28.3%	7.3%	48.8%	60.9%	2.3%	4.1%	18.1%	3.7%	6.1%	470,983	35.8%	46.3%	14.6%	3.3%
大阪府	33,024	38.4%	21.7%	4.5%	41.2%	52.7%	1.4%	4.5%	15.4%	2.6%	9.0%	30,857	27.0%	46.3%	20.2%	6.4%
柏原市	311	40.5%	19.0%	3.9%	42.1%	51.1%	0.6%	9.0%	17.0%	2.6%	11.9%	304	18.1%	50.7%	24.3%	6.9%

中学校 2年女子	保健体育の授業について										部活動等のことについて				
	Q22.保健体育授業でふり返る活動を行っている					Q23.保健の授業で学んだことを運動する時に使う					Q24.運動部所属 ※複数回答可				
	標本数	1.そう思う	2.ややそう思う	3.あまりそう思わない	4.そう思わない	標本数	1.ある	2.ときどきある	3.あまりない	4.まったくない	標本数	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	469,286	29.6%	40.5%	23.9%	6.0%	466,616	22.8%	40.4%	28.8%	7.9%	486,975	56.3%	32.1%	8.6%	7.2%
大阪府	30,745	17.3%	38.1%	33.0%	11.5%	30,572	18.3%	36.7%	33.2%	11.7%	33,024	51.4%	30.2%	6.9%	10.6%
柏原市	305	16.7%	37.0%	35.7%	10.5%	303	16.5%	38.3%	31.7%	13.5%	311	55.6%	34.4%	4.8%	7.4%

平成26年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年女子	部活動等のごとについて																	
	Q25.活動内容 ※複数回答可						Q26.運動部の活動で考 え、話し合う機会			Q27.運動部活動に参加してもよいと思える条件 ※複数回答可								
	標本数	1.毎日1 つのス ポーツ種 目	2.日に よって異 なるス ポーツ種 目	3.季節に よって異 なるス ポーツ種 目	4.文化部 で体力づ くり・運動 を行う	5.文化部 で体力づ くり・運動 を行わな い	標本数	1.ある	2.ない	標本数	1.好きな 興味のある 種目ができる	2.自分の ペースで 運動できる	3.生徒同 士で計画 し取り組 める	4.友達と 楽しめる	5.様々な 種目が行 える	6.よい指 導者に教 えてもら える	7.練習日 数、時間 がちょう どよい	8.部活動 で運動は 行いたく ない
全国	428,897	57.8%	7.8%	6.1%	16.1%	19.7%	268,376	81.4%	18.6%	180,765	54.1%	49.0%	12.8%	59.8%	8.9%	26.2%	40.4%	10.8%
大阪府	26,844	55.3%	9.8%	7.5%	13.0%	23.5%	16,440	79.0%	21.0%	12,795	48.3%	44.5%	12.0%	55.3%	8.2%	25.9%	38.2%	13.0%
柏原市	280	54.6%	6.1%	5.4%	12.1%	24.6%	167	78.4%	21.6%	125	43.2%	40.8%	20.0%	59.2%	9.6%	32.0%	41.6%	15.2%

## 方策について

児童生徒の体力・運動能力向上のためには、様々な場面で運動を行うことが重要です。とりわけ今回行った全国調査の結果から、幼児期のさまざまな運動経験が児童の運動習慣や体力・運動能力に大きな影響を与えることが明らかになり、小中連携はもちろんのこと、地域の幼稚園や保育所を巻き込んだ校種間連携を積極的に進めていくことが重要であると考えられます。

学校教育では、体育や体力づくり、保健教育や給食・食育などをとおして、生涯を通じて自らの健康を保持・増進することができる資質や能力を育成することが大切であると考えます。

また、家庭や地域では運動への意識を高め、実践及び習慣化に努める必要があります。これらを実現させるために、次の5つの視点から取組みを進めます。

### 1. 幼少期の多様な運動経験

授業のみならず、休み時間等を使っておもしろく、のめり込む体を動かす遊びの実践により、運動する機会を増やす。また、その為の遊びや運動の紹介や情報交換を行う。

### 2. 体育、保健体育の授業の充実

保健体育の授業において、領域に応じた授業形態を工夫し、段階別に目標を設定することにより、きめ細かい指導を行うとともに、運動量の確保に努める。また、教員の授業力向上に向け、実技研修や校種間の連携を充実させる取組みを進める。

### 3. 部活動の充実

部活動における地域の外部指導者の参画及び来年度から始まる就学指定校の制度を推進させ、できるだけ多くの生徒の運動欲求を満たすことができるよう連携し、取り組む。

### 4. 家庭や地域でもっと運動するようになる条件整備

放課後・休日における自主的な運動に繋がるように、PTAや地域諸団体と連携し、子どもの自主的な運動を奨励し、習慣化に努める。

### 5. 生涯に渡って運動・スポーツをしようとする意欲

卒業後も自主的に運動やスポーツをしたいと思う児童生徒を育成するため、校種間連携の中で工夫、改善を行う。